



Netzwerk
Katholische
Familienzentren
Köln-Mitte



KATHOLISCH
IN KÖLN-MITTE

Programm August–Dezember 2023

Impressum

Katholischer Kirchengemeindeverband Köln-Mitte

www.katholisch-in-koeln.de

FamilienForum Köln Agnesviertel

www.familienbildung-koeln.de

CariKids gGmbH

www.carikids-koeln.de

St. Pantaleon

www.sankt-pantaleon.de

Kontakt:

Koordinationsbüro Köln-Mitte
Neumarkt 30, 50676 Köln
0171 1525122

Erstellung: Juli 2023

Design: plankundplank design

Satz: y² – hand in hand communication

Druck: WB Druck

Fotos:

Shutterstock, AdobeStock,
Getty Images, Dirk Jagodzinska

Alle Einrichtungen sind erfolgreich als
Familienzentren zertifiziert:



Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Wer sind wir?	6
Wie läuft das hier?	7
Begegnung	8
Beratung und Unterstützung	20
Musik und Kultur	36
Körper und Bewegung	40
Pastorale Angebote	44
Kontakt Familienzentren	50
Planung und Organisation	52
Familienpastoral	53
Verbundpartner	54
Kooperationspartner	56
Notrufnummern	59



Vorwort

Liebe Familien und Interessierte,

*ganz nach dem Motto „Lieber gemeinsam statt einsam“ haben sich insgesamt acht Einrichtungen in Köln zusammengeschlossen und können sich nun als das „**Netzwerk katholische Familienzentren Köln-Mitte**“ vorstellen.*

Als Netzwerk verstehen wir uns als Knotenpunkte in der Kölner Innenstadt, an denen wir ein Programm für Familien in unterschiedlichen Lebenslagen und Familienformen anbieten. Mit unseren Kooperationspartnern haben wir für Sie ein vielfältiges und sorgsam ausgewähltes Angebot zusammengestellt, mit dem wir auf die unterschiedlichen Bedürfnisse und Anliegen von Familien in der Innenstadt reagieren möchten.

Treffen zum Austausch, Angebote zur Unterstützung und Beratung, Bildungsangebote für Groß und Klein, Alt und Jung und weitere Angebote finden Sie auf den nächsten Seiten. Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Durchstöbern unseres Programms!

Ihr Netzwerk Katholische Familienzentren Köln-Mitte

Pfr. Dr. Dominik Meiering, Pfr. Dr. Hildebrandt, Daniela Herlyn, Monika Klix, Leonie Ritter, Maria Lamaina, Stefanie Müller, Sascha Gummersbach, Johanna Dauven, Barbara Schuten, Melanie Au-Handwerker und noch viele mehr!



Wer sind wir?

Unser Netzwerk katholische Familienzentren Köln-Mitte besteht aus insgesamt sieben Kitas und dem FamilienForum Köln Agnesviertel. Die Familienzentren setzen sich aus folgenden Einrichtungen zusammen:

Kath. Familienzentrum St. Aposteln:

- ① Kath. Kita St. Aposteln
- ② Kath. Kita St. Pantaleon
- ③ Bilinguale Kita Groß St. Martin

Kath. Familienzentrum St. Agnes:

- ④ Kath. Kita St. Agnes
- ⑤ FamilienForum Köln Agnesviertel

Kath. Familienzentrum Herz Jesu:

- ⑥ Kath. Kita Herz Jesu

Kath. Familienzentrum St. Gereon:

- ⑦ Montessori Kinderhaus St. Alban
- ⑧ Bilinguale Kita Casa Italia

Mehr Infos über uns gibt es hier:
www.familienzentren-koeln-mitte.de



Wie läuft das hier?

Anmeldung

Sie können an jedem Angebot teilnehmen, unabhängig Ihrer Kitazugehörigkeit und Ihrem Wohnort!

Die Teilnahmeplätze sind begrenzt, bitte melden Sie sich daher frühzeitig an.

Über den QR-Code oder den Link kommen Sie zu unserem Veranstaltungskalender auf unserer Homepage.

Dort können Sie nach der Veranstaltung suchen und sich anmelden, indem Sie ein Ticket buchen.

Hier geht's zum Veranstaltungskalender:



www.katholisch-in-koeln.de/angebote

Kosten

Alle Angebote sind für Sie kostenlos, außer die, die mit dem Symbol € gekennzeichnet sind.

Räume

In den unterschiedlichen Gemeinden stehen uns vielfältige Räumlichkeiten zur Verfügung, die wir für unsere Angebote nutzen können. Ob Pfarrsaal, Turnhalle, Krypta oder Grünanlage – für jedes Angebot versuchen wir die passenden Räume zu finden.

Begegnung



Elterncafés

Familiencafé im Agnesviertel – für Eltern mit ihren Kindern von 0 bis 2 Jahren

jeweils dienstags

9.30–11.45 Uhr

Pädagogische Begleitung: Denise Höninger

Ort: FamilienForum Agnesviertel, Raum A3.05,
Weißburgerstraße 14, 50670 Köln

Anmeldung im FamilienForum: 0221 7753460

Infos: www.familienbildung-koeln.de

Machen Sie Pause von Trubel und Hektik.
Entspannen Sie bei einer Tasse Kaffee oder Tee.

Unsere Familiencafés bieten:

- Austausch mit anderen Eltern
- Infos rund um Kind und Familie
- Spiel und Bewegung für Kinder

Fenstercafé in der Kita St. Pantaleon – für Eltern und Kinder

jeden letzten Freitag im Monat

13.30–15.00 Uhr

Ansprechpartnerin: Leonie Ritter

Leitung Kita St. Pantaleon

Ort: Kita St. Pantaleon,
Am Pantaleonsberg 14, 50676 Köln

Anmeldung in der Kita: 0221 314337

Sie dürfen vorbeikommen, sich mit anderen Familien,
Großeltern unterhalten und bei schönem Wetter ein
Picknick auf unserer Wiese vor der Kita genießen.
Kaffee, Tee, Wasser und eine Kleinigkeit zum Naschen
gibt es ebenfalls an unserem Fenster.

Familienfrühstück

Offenes Familienfrühstück – in der Kita St. Agnes

**jeden letzten Freitag im Monat
10.00–12.00 Uhr**

Ansprechpartner: Schwester Andrea
und Sascha Gummersbach

Ort: Kita St. Agnes, Im Pfarrsaal
Stormstr. 1, 50670 Köln

Anmeldung in der Kita: 0221 725793

*Eingeladen sind alle, die Lust auf ein gemeinsames
Frühstück haben.*

*Das Familienfrühstück ist eine schöne Gelegenheit,
sich mit anderen auszutauschen und neue Kontakte
zu knüpfen. Kombiniert ist das Angebot mit einem
religionspädagogischem Impuls.*

Offenes Familienfrühstück – in der Gemeinde St. Pantaleon

**jeden ersten Sonntag im Monat
im Anschluss an die Familienmesse**

Ansprechpartner: Pfarrbüro der
Kirchengemeinde St. Pantaleon

Ort: Am Pantaleonsberg 8, 50676 Köln

Anmeldung: sankt.pantaleon@outlook.de

*Nach der Familienmesse sind alle zum gemeinsamen
Frühstück eingeladen. Jeder bringt einfach eine
Kleinigkeit für das Buffet mit.*

*Das ist eine schöne Gelegenheit, sich mit anderen
Familien zu treffen und auszutauschen.*

Weitere Angebote

Caritas-Integrationsagentur

Die Caritas-Integrationsagentur bietet Informationsveranstaltungen für Eltern zu verschiedenen Themen an, wie z. B. unterschiedliche Erziehungsstile, Umgang mit Mehrsprachigkeit, Umgang mit verschiedenen Religionen in der Familie, Leseförderung bei Kindern und Vorstellung mehrsprachiger Bücher und Materialien.

Bei Interesse melden Sie sich bei:

Caritas-Integrationsagentur

0221 98577416

maristella.angioni@caritas-koeln.de

www.caritas-koeln.de

Das FamilienForum Köln Agnesviertel

Das FamilienForum Köln Agnesviertel ist Verbundpartner des Familienzentrums St. Agnes.

In Kooperation planen wir gemeinsame Aktionen für Sie.

Darüber hinaus bietet das FamilienForum Köln noch viele weitere Angebote für Familien an.

Ob Hebammensprechstunde, Yoga für Schwangere, Babymassage, Elternstart NRW, Eltern-Kind-Kurse, Spiel- und Bewegungsangebote, Musikalische Früh-erziehung, offene Familiencafés, Elternthemen zu Erziehungsfragen, Tai Chi, Qi Gong oder Yoga, Nähkurse und vieles mehr.

Besuchen Sie unsere Homepage und finden das passende Angebot für sich und Ihre Familie.

www.familienbildung-koeln.de

Nur für Erwachsene

Blumenkranzbinden zum Erntedank

Samstag, 30.9.23

vier Zeitrahmen für jeweils sechs Teilnehmer:

11.00–12.30 / 12.30–14.00 / 14.00–15.30 / 15.30–17.00

Referentin: Svenja Giese

Ort: Im Stübchen, Kita St. Aposteln,
Apostelnkloster 4, 50672 Köln

Anmeldung: www.katholisch-in-koeln.de/angebote
oder über den QR-Code auf Seite 7

Haben Sie Lust, sich die Fülle der Erntezeit ins Haus zu holen? Entdecken Sie die Kreativität in der Gemeinschaft neu und gestalten eine herbstlich-bunte Dekoration für zu Hause oder zum Verschenken. Sie haben die Möglichkeit aus verschiedensten Gräsern, Früchten und Blumen Ihren ganz eigenen Kranz zu binden. Blumen, Beiwerk, Gräser und Arbeitsmaterialien stehen bereit. Gerne können Sie auch Ihren eigenen Hoop (Deko-Ring) zum Bestücken mitbringen.



**Bitte melden Sie sich für das jeweilige
Zeitfenster an und bringen 10 Euro in bar mit.**

Adventskranzbinden

Samstag, 2.12.23

11.00–12.30 Uhr

Referentin: Svenja Giese

Ort: Pfarrsaal St.Mauritius,
Mauritiuskirchplatz 9, 50676 Köln

Anmeldung: www.katholisch-in-koeln.de/angebote
oder über den QR-Code auf Seite 7

Haben Sie Lust, gemeinsam bei Tee und Keksen die Vorweihnachtszeit einzuläuten? Es ist wunderbar, zu Beginn etwas inne zu halten und einen eigenen Kranz zu binden, an dem sich die ganze Familie bis Weihnachten erfreut. Entdecken Sie Ihre Kreativität neu und gestalten Sie einen eigenen Adventskranz für Zuhause oder auch zum Verschenken. Tannengrün, reichhaltiges Beiwerk, Dekoration, Kaffee, Tee, Kekse und die ersten weihnachtlichen Klänge stehen bereit.
Wichtig: Bitte bringen Sie sich selbst Kerzen für den Kranz mit!



Bitte 10 Euro pro Kranz in bar mitbringen.

Für Kinder und Jugendliche

Der Basti-Bus kommt Für Kinder von 5 bis 10 Jahren

Mittwoch, 18.10.23

15.00–16.30 Uhr

Ort: Kita St. Agnes, Stormstr. 1, 50670 Köln

Anmeldung: www.katholisch-in-koeln.de/angebote
oder über den QR-Code auf Seite 7

Der Basti-Bus möchte Kindern den Spaß an handwerklicher Arbeit vermitteln und zeigen, was man alles selber mit etwas Geschick und ein paar Werkzeugen aus einem Stück Holz basteln kann. Aus einer zur Verfügung gestellten „Bunten Kiste“ können die Kinder sich ein Bastelmotiv auswählen, welches sie mit Werkzeugen bearbeiten. Dabei entstehen schöne, kreative Ergebnisse wie beispielweise ein Piratenschiff, eine Stiftebox oder eine Spardose. Der eigenen Kreativität sind keine Grenzen gesetzt!

Fit fürs Babysitten

jeweils samstags, 21.10.23 / 28.10.23

9.30–16.30 Uhr

Referentin: Svenja Giese

Ort: Pfarrsaal St. Mauritius,
Mauritiuskirchplatz 9, 50676 Köln

Anmeldung: www.katholisch-in-koeln.de/angebote
oder über den QR-Code auf Seite 7

In diesem Kurs lernst du alle wichtigen Grundlagen, die du fürs Babysitting brauchst.

Die Teilnehmer:innen erhalten am Ende ein Zertifikat, welches für eine Erfahrung als Au-pair im Ausland anerkannt wird und sich generell für Bewerbungen, speziell für soziale oder pädagogische Berufe, vorteilhaft auswirken kann. Themen wie beispielsweise Kommunikation mit Familien, Erstkontakt und Vermittlung, Entwicklung von Kindern, altersgerechte Spiel- und Beschäftigungsangebote werden behandelt und vertieft.

Aufnahme in unsere Babysitter-Kartei ist möglich.

Für U3-Kinder

Kinderwagenrallye – für Eltern mit U3-Kindern

Freitag, 15.9.23

15.00–16.30 Uhr

Ansprechpartner: Tom Hammes

Treffpunkt: Stadtgartentor,
Venloer Str. Ecke Spichernstr.

Anmeldung und Infos: www.katholisch-in-koeln.de/angebote oder über den QR-Code auf Seite 7

Ein kleiner Ausflug mit Gleichgesinnten und dabei noch eine Menge über Köln erfahren. Das ist der Plan, den wir im Sommer bei hoffentlich lauen Temperaturen umsetzen wollen. Wir prüfen nebenbei wie gut es mit der Barrierefreiheit bestellt ist und streifen auch durch Stadtgrün und Parks.

Eltern-Kind-Gruppe in St.Pantaleon – für Eltern mit U3-Kindern

jeweils montags

8.00–11.30 Uhr

Ansprechpartner: Pfarrbüro Kirchengemeinde
St. Pantaleon

Ort: Am Pantaleonsberg 8, 50676 Köln

Anmeldung und Infos: sankt.pantaleon@outlook.de
oder 0221 316655

Die Eltern-Kind-Gruppe möchte ein Treffpunkt in der Gemeindemitte sein, der die Möglichkeit zu Kontakten, zum Austausch und zu etwas mehr gemeinsamem Leben über die engen Grenzen der Familie hinaus schafft.

Krabbelgruppe in St. Aposteln – für Eltern mit U3-Kindern

jeweils montags

08.00–11.30 Uhr

Ansprechpartnerin: Christina Schulze

Ort: Im Stübchen, Kita St. Aposteln, Apostelnkloster 4,
50672 Köln

Anmeldung und Infos: : 0178 6687336 oder
christina-m-schulze@gmx.de

Die selbstorganisierte Krabbelgruppe ist ein Treff-
punkt für Eltern mit Kindern ab 5 Monaten.

Während die Kinder erste Erfahrungen mit gleichaltri-
gen sammeln, tauschen sich die Eltern in entspannter
Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee aus.

Kleinkinderspielplatz im Lentpark – für Eltern mit U3-Kindern

jeweils montags ab dem 14.8.23

10.00–11.30 Uhr

Pädagogische Begleitung: Petra Weingarten, BA
Sozialpädagogin, Zertifikat „Starke Eltern – Starke
Kinder“

Ort: Fort X beim Kastenwagen (Ford Connect) mit der
Aufschrift „Familienbildung on tour“
(Bei sehr kaltem und/oder nassem Wetter findet das
Angebot in der Turnhalle im FamilienForum, Weißen-
burgstraße 14, statt.)

Dies ist ein Outdoor-Kleinkinderspielplatz im Lent-
park. Hier gibt es Austausch mit anderen Eltern, Infos
rund um Kind und Familie, sowie Spiel und Bewegung
für Kinder.

**Das Angebot ist kostenfrei und eine Teilnahme ist
ohne vorherige Anmeldung möglich.**

www.familienbildung-koeln.de

Angebote am Wochenende

Auf zur Schatzsuche – für Eltern/Großeltern und Kinder (ab 6 Jahre)

Samstag, 19.8.23

11.00–12.30 Uhr

Referent: Tom Hammes

Treffpunkt: Hans-Böckler-Platz, vor dem DGB-Haus

Anmeldung: www.katholisch-in-koeln.de/angebote
oder über den QR-Code auf Seite 7

Zwei Teams müssen erst einige Aufgaben lösen bevor sie den Schatz finden können. Gegenseitiges Helfen ist ausdrücklich erlaubt. Die Kinder bilden kleine Teams, die Erwachsenen unterstützen und suchen gemeinsam nach dem jeweils nächsten Hinweis. Zwischendurch gibt es Wissenswertes über Köln, den Grüngürtel und weitere Stadtoasen. Für Verpflegung ist selbst zu sorgen.

Ab in den (Stadt-)Wald! – für Eltern, Großeltern und Kinder (ab 6 Jahre)

Samstag, 21.10.23

11.00 Uhr

Referent: Tom Hammes

Treffpunkt: Stadtgartentor, Ecke Venloer Str./
Spichernstr.

Anmeldung: www.katholisch-in-koeln.de/angebote
oder über den QR-Code auf Seite 7

Wir erkunden die Natur in der nahen Umgebung mit unseren Sinnen und Händen. Dabei nehmen wir die Blumen und Bäume wahr und tauchen in deren Schönheit ein. Wir entschleunigen dabei vom Stress und der Betriebsamkeit der Großstadt.

**Alle Jahre wieder –
Krippentour für Eltern, Großeltern und Kinder**

Samstag, 16.12.23

14.00 Uhr

Referent: Tom Hammes

Treffpunkt: Konrad-Adenauer-Denkmal vor der Kirche
St.Aposteln

Anmeldung: www.katholisch-in-koeln.de/angebote
oder über den QR-Code auf Seite 7

Wir begeben uns auf einen kleinen Rundgang zu vorweihnachtlichen Krippen. Währenddessen tauschen wir uns über das Brauchtum im Advent und über Traditionen wie den Adventskranz oder den Weihnachtsbaum aus.



Mit Querwaldein e. V. in die Natur

Unterwegs in Bewegung mit den Waldtieren – für Eltern und Kinder (3–6 Jahre)

Freitag, 25.8.23

15.00–17.30 Uhr

Referent: Naturpädagogische Fachkraft

Treffpunkt: Fußgängerzugang auf der Subbelrather Straße zwischen Bahntrasse und Innerer Kanalstraße (Herkulesberg)

Anmeldung: www.katholisch-in-koeln.de/angebote oder über den QR-Code auf Seite 7

Bitte melden Sie sich bis zum 1.8.23 an.

Der Wald ist voller Tiere, die sich alle unterschiedlich bewegen. Jedes Tier kann etwas Anderes besonders gut. Gemeinsam lösen wir Tier-Rätsel und machen dann die Bewegungen der errateten Tiere nach. Wir hüpfen, schleichen, fliegen, krabbeln und suhlen uns durch den Wald. So lernen wir die heimischen Tiere von ihrer bewegten Seite her kennen.
(Max. 12 Kinder mit jeweils einem Elternteil)

Nix wie raus-Natur erleben mit allen Sinnen - für Eltern und Kinder (3–6 Jahre)

Freitag, 22.9.23

15.00–17.00 Uhr

Treffpunkt: Kreuzung Neuenhöfer Allee/
Münstereifeler Straße, 50935 Köln (Beethovenpark)

Anmeldung: www.katholisch-in-koeln.de/angebote oder über den QR-Code auf Seite 7

Bitte melden Sie sich bis zum 24.8.23 an.

Unsere wichtigste Naturforscherausrüstung haben wir immer mit dabei: unsere Sinne! Mit ihnen gehen wir auf Naturentdeckungsreise und finden heraus, was es alles zu sehen gibt, wie die Natur klingt und wie sie duftet. In der Natur können wir unsere Sinne besonders gut erproben und schärfen. Darüber hinaus erforschen wir die Sinne der Tiere.
(Max. 12 Kinder mit jeweils einem Elternteil)

**Nachts im Wald der 1000 Lichter –
für Eltern und Kinder (3–6 Jahre)**

Freitag, 17.11.23

16.00–18.00 Uhr

Treffpunkt: Kreuzung Neuenhöfer Allee/
Münstereifeler Straße, 50935 Köln (Beethovenpark)

Anmeldung: www.katholisch-in-koeln.de/angebote
oder über den QR-Code auf Seite 7

Bitte melden Sie sich bis zum 24.10.23 an.

Eine Wanderung bei Dunkelheit im Wald ist eine aufregende Sache! Wir treffen uns in der Dämmerung und begeben uns bei Einbruch der Dunkelheit auf eine spannende Reise durch den nächtlichen Wald. Können Sie hören wie eine Eule oder Tasten Sie ein Waschbär? Wir werden allerhand Wissenswertes über die speziellen Fähigkeiten nachtaktiver Tiere erfahren und uns auf eine geheimnisvolle Lichterreise begeben. (Bitte bringen Sie eine Taschenlampe mit.)



Beratung und Unterstützung



Sprechstunde Familienberatung

**Sie haben allgemeine Erziehungsfragen?
Konflikte in der Familie oder mit den Kindern?
Oder erleben Sie im Alltag immer wieder
Stresssituationen?**

Bei diesen oder ähnlichen Fragen erhalten Sie in der Sprechstunde Unterstützung. Im **privaten Gespräch** wird gemeinsam geklärt, welche Anliegen Sie mitbringen und welche Lösungen es für Ihre Themen geben kann.

Sie können einfach ohne Termin zu einem der nachfolgenden Sprechstunden kommen – ganz anonym und unabhängig Ihrer Kitazugehörigkeit können Sie jeden Termin wahrnehmen.

Die Beratung ist kostenfrei und unterliegt der Schweigepflicht!

Es gibt auch die Möglichkeit einen individuellen Termin zu vereinbaren. Melden Sie sich dafür in der jeweiligen Einrichtung unter der angegebenen Rufnummer oder stimmen Sie einen Termin in der Sprechstunde mit der Beraterin ab.

Montags

Kita St. Aposteln

jeweils montags, 21.8. / 13.11.

14.00–16.00 Uhr

Beraterin: Andrea Kilian (spricht Deutsch und Englisch),
Dipl.-Pädagogin, Mitarbeiterin der Internationalen
Familienberatung Caritasverband für die Stadt Köln

Ort der Sprechstunde: Kita St. Aposteln, Aposteln-
kloster 4, 50672 Köln

Infos: 0221 256118

Sprechstunde Familienberatung

Dienstags

Kita St. Agnes

jeweils dienstags, 22.8. / 19.9. / 17.10. / 14.11. / 05.12.

8.30–10.30 Uhr

Beraterin: Elisabeth Leufgens-Semrau, Familientherapeutin, Supervisorin (SG), Kinder und Jugendpsychotherapeutin, Mitarbeiterin der Kath. Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Ort der Sprechstunde: Kita St. Agnes, Stormstr. 1, 50670 Köln

Infos: 0221 725793

Kita Groß St. Martin

jeweils dienstags, 8.8. / 5.9. / 7.11. / 5.12.

14.30–16.30 Uhr

Beraterin: Marita Simon-Zahn (spricht Deutsch und Spanisch), Psychologin, Mitarbeiterin der Internationalen Familienberatung Caritasverband für die Stadt Köln

Ort der Sprechstunde: Kita Groß St. Martin, An Groß St. Martin 1, 50667 Köln

Infos: 0221 2580625

Kita Herz Jesu

jeweils dienstags, 24.8. / 21.9. / 19.10. / 16.11. / 14.12.

14.00–16.00 Uhr

Beraterin: Frauke Dünkelmann, Dipl.-Sozialpädagogin, Systemische Familientherapeutin DGSF
Mitarbeiterin der Kath. Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Ort der Sprechstunde: Kita Herz Jesu, Meister-Gerhard-Straße 9-11, 50674 Köln

Infos: 0221 246411

Mittwochs

Kinderhaus St. Alban

jeweils mittwochs, 6.9. / 8.10.

8.30–10.00 Uhr

Beraterin: Maria Brohl, Dipl. Sozialpädagogin
Mitarbeiterin der Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien und Lebensfragen

Ort der Sprechstunde: Kinderhaus St. Alban, Gilbachstraße 25, 50672 Köln

Infos: 0221 521725

Donnerstags

Kita St. Pantaleon

jeweils donnerstags,

24.8. / 21.9. / 19.10. / 16.11. / 14.12.

14.00–16.00 Uhr

Beraterin: Frauke Dünkelmann, Dipl.-Sozialpädagogin,
Systemische Familientherapeutin DGSF
Mitarbeiterin der Kath. Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche

Ort der Sprechstunde: Kita St. Pantaleon,
Am Pantaleonsberg 14, 50676 Köln

Infos: 0221 314337

Bilinguale Kita Casa Italia

jeweils donnerstags, 10.8. / 14.9. / 12.10. / 9.11. / 14.12

08.30–10.30 Uhr

Beraterin: Jutta Sendzik (spricht Deutsch und
Italienisch), Sozialpädagogin, Mitarbeiterin der
Internationalen Familienberatung Caritasverband
für die Stadt Köln

Ort der Sprechstunde: Kita Casa Italia,
Christophstr. 1, 50670 Köln

Infos: 0221 46881



Weitere Beratungsangebote

Baby-, Kleinkind- und Elternsprechstunde – kostenfrei und kurzfristig möglich!

**jeweils dienstags, 8.8. / 22.8. / 5.9. / 26.9. /
17.10. / 31.10. / 14.11 / 28.11. / 12.12.
10.00–12.15 Uhr**

Beraterin: Renate Kellendonk, Dipl. Sozialpädagogin,
Heilpraktikerin, Psychotherapie

Ort der Sprechstunde: Familien Forum Agnesviertel,
Raum 2.01, Weißenburgstraße 14, 50670 Köln

Anmeldung: 0221 7329690 oder
info@renate-kellendonk.de

Emotionale Unterstützung und Beratung bei:

- Schrei-, Schlaf- und Fütterproblemen
- nach komplikationsreicher Geburt
- postpartaler Depression
- Bewältigung von Stresssituationen und eigenen Ängsten
- Umgang mit Trotz und Wut
- Paarproblemen / Trennungen / Patchworkfamilie

Antidiskriminierung Hilfe und Beratung, Migration, Antidiskriminierungs- arbeit

Kontakt: adb@caritas-koeln.de
www.caritas-koeln.de

Sie haben Diskriminierung oder Rassismus erfahren
und brauchen Unterstützung?

Sie möchten Ihre Organisation zu Diskriminierung
oder Rassismus sensibilisieren, z. B. durch Workshops
und Vorträge?

Sie möchten mehr über Anti-Diskriminierungs-
strukturen in Köln und NRW erfahren?

Dann melden Sie sich im Antidiskriminierungsbüro der
Caritas Köln.

Zentrale – Zentrum für alleinerziehende Eltern

Die Zentrale bietet neben Freizeitaktivitäten auch umfassende Beratungsangebote für Alleinerziehende oder von der Situation bedrohte Eltern.

Egal ob es um Fragen zur Arbeitssuche, zu Unterhalt oder zu Finanzen geht – sie dient als erste Anlaufstelle und stellt zugleich den Kontakt zu weiterführenden Hilfsangeboten her.

Vor Ort gibt es eine qualifizierte **Kinderbetreuung**, die während der Beratung in Anspruch genommen werden kann.

Infos und Öffnungszeiten auch auf Facebook

Adresse: Severinstraße 39, 50678 Köln

Kontakt: 0221 16833337 oder
info@zentrale-suedstadt.de

www.invia-koeln.de/zentrale

Süße Zitronen – Unterstützung für Familien mit Handicap

Es kostet eine Menge Zeit und fordert insbesondere Kraft, sich mit der neuen und besonderen Lebenssituation zurechtzufinden. Das wissen auch die Mitarbeiter:innen von Süße Zitronen. Der Familienalltag wird von Terminen bei diversen Therapeuten und Ärzten, sowie von zeit- und kräftefressender Bürokratie durch Versicherungen und Ämtern bestimmt.

Als betroffene Familienmitglieder holen Süße Zitronen Sie dort ab, wo Sie stehen und gemeinsam finden sie heraus, in welchen Bereichen Ihr Familienleben und Sie Unterstützung benötigen.

Sie ermöglichen Erfahrungsaustausch mit Gleichgesinnten für Eltern und Geschwister.

Sie bieten Entlastungsmöglichkeiten an und zeigen bestehende Unterstützungsangebote auf.

www.suessezitronen.de

Alternative Betreuungsmöglichkeiten

Guter Start mit Baby

Nehmen Sie die Hilfe der ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen in Anspruch, die Sie in den ersten Wochen und Monaten mit dem Baby begleiten und unterstützen. Die Initiative versteht sich als moderne, organisierte Nachbarschaftshilfe.

Familien, die Unterstützung wünschen, nehmen Kontakt zur Koordinatorin auf. Diese vermittelt ehrenamtliche Mitarbeiter:innen, die Sie ein- bis zweimal pro Woche für jeweils zwei bis drei Stunden unterstützen.

Neben freiwilligen Spenden fällt lediglich eine einmalige Vermittlungsgebühr von 12,50 Euro an.

Kontakt: FamilienForum Südstadt, Ulrike Heinen,
0221 93184018, heinen@familienbildung-koeln.de
www.familienbildung-koeln.de

Notmütterdienst

Sie brauchen Entlastung bei der Kinderbetreuung oder bei der Haushaltsführung?

Ob regelmäßig oder einmalig, der NMD hilft Ihnen, geht flexibel auf Ihre Wünsche ein und berät Sie kompetent und kostenlos zu dem Angebot.

Übrigens übernehmen die Krankenkassen in vielen Fällen die Kosten für eine Haushaltshilfe.

Der Notmütterdienst Familien- und Seniorenhilfe e. V. ist ein gemeinnütziger Verein, der bereits seit 1969 Betreuungen für Menschen in Not organisiert. Bundesweit betreut er laufend über 500 Familien und Senioren.

Kontakt: 0221 2724860 oder
gs.koeln@notmuetterdienst.de
www.notmuetterdienst.de/koeln

Kindertagespflege

Vermittlung von U3-Kindern

Die Kontaktstelle Kindertagespflege berät Eltern individuell und umfassend über das Betreuungsangebot Kindertagespflege und vermittelt die Plätze von Kölner Kindertagespflegepersonen. Eltern, die für Ihre U3-Kinder ein familiennahes Betreuungsangebot wünschen können sich von der Kontaktstelle beraten und an Kindertagespflegepersonen vermitteln lassen. Es werden auch inklusive Tagespflegeplätze bei speziell qualifizierten Tagespflegepersonen für Kinder mit einem erhöhten Förderbedarf angeboten.

Selbst Tagespflegeperson werden

Die Kontaktstelle gilt als erste Anlaufstelle für Menschen, die sich für die Tätigkeit als Kindertagespflegeperson interessieren. Das Verfahren dazu können Sie auf der Homepage der Kontaktstelle nachlesen.

Kontakt: 0221 9139270 oder
kontakt@kindertagespflege-koeln.de
www.kindertagespflege-koeln.de

Babysitter

Wir sind dabei einen Babysitterpool in unserem Netzwerk aufzubauen. Im Oktober bieten wir einen Babysitterkurs an, der unseren Pool hoffentlich erweitert. Sollten Sie Eltern von Jugendlichen im Alter ab 14 Jahren sein oder interessierte Teenager im Freundes- oder Bekanntenkreis haben, verweisen sie gerne auf unser Angebot.

Noch ist der Pool sehr klein, aber wir bauen ihn stetig weiter aus.

Wenn Sie auf der Suche nach Babysitter:innen sind, nehmen sie gerne Kontakt zu den KiTa-Leitungen auf (S. 50 und 51).

Elternkurse

Elternkurse sind mehrere, aufeinander aufbauende Kurstermine. Sie sollen Eltern im Familienalltag stärken und Handlungsimpulse geben.



Kosten für den Kurs:

30,00 Euro pro Person

45,00 Euro wenn Sie als Paar teilnehmen

Infos zur Überweisung erhalten Sie nach der Anmeldung.



Kurstermine „Starke Eltern – Starke Kinder“

Dieser Kurs ist für alle konzipiert, die Ihre Erziehung reflektieren und mit neuen Ideen in den Erziehungsalltag gehen möchten. Es geht darum das Selbstvertrauen der Eltern als Erzieher zu stärken und zugleich den Rechten der Kinder im Alltag Geltung zu verschaffen. Durch die Teilnahme können Eltern zu klaren Werten in der Erziehung, Kooperationsfähigkeit und Verantwortungsgefühl finden. Der Kurs besteht aus Gesprächen, kleinen Vorträgen und Übungen und macht dazu auch noch Spaß!

Wir bieten diesen Kurs für zwei Familienzentren an.

Referentin: Birgit Aachen-Jünger, MA Pädagogik, Systemische Beratung, zertifizierte Trainerin für „Starke Eltern – Starke Kinder“

Anmeldung: www.katholisch-in-koeln.de/angebote oder über den QR-Code auf Seite 7



Kosten pro Teilnehmer 30 Euro.

Terminübersicht:

Kita Herz Jesu

**Mittwoch, 9.8. / 16.8. / 23.8. /
30.8. / 6.9. / 13.9. / 20.9. / 27.9.
19.30–21.45 Uhr**

FamilienForum Agnesviertel

**Montags, 28.8. / 4.9. / 11.9. / 18.9. /
25.9. / 23.10. / 30.10. / 6.11.
19.30–21.45 Uhr**

Elternvorträge

Elternvorträge sind Informations- und Diskussionsveranstaltungen für Eltern, die Erziehungs- und Entwicklungsfragen thematisieren und Handlungsimpulse geben.

Die Angebote stehen allen Familien in Köln und Umgebung offen!

Im Familienzentrum St. Aposteln

Erste-Hilfe-Kurs: Sicherheit für den Kindernotfall

Dienstag, 7.9.23

14.30–18.30 Uhr

Referentin: Janina Leufen

Anmeldung: www.katholisch-in-koeln.de/angebote
oder über den QR-Code auf Seite 7

Stellen Sie sich auch die typischen Fragen: „Wie helfe ich meinem Kind im Notfall?“ oder „Bin ich überhaupt in der Lage meinem Kind zu helfen und was gehört eigentlich in die Hausapotheke?“

In unserem Kurs geben wir Ihnen Sicherheit für ungeplante Notfälle. Eine erfahrene Kursleiterin zeigt Ihnen anhand von vielen Alltagssituationen und realitätsnahen Übungen, wie Sie den Kleinen im Notfall sofort helfen können. Wir geben Ihnen die Möglichkeit, die praktischen Maßnahmen in einer sicheren Umgebung auszuprobieren.

Herausforderung Medienkonsum

Donnerstag, 16.11.23

19.30–21.30 Uhr

Referentin: Hilde Pfister, Dipl.-Sozialarbeiterin mit
therapeutischer Zusatzausbildung

Anmeldung: www.katholisch-in-koeln.de/angebote
oder über den QR-Code auf Seite 7

Die neuen Medien können ein Segen und eine große Bereicherung für unser Leben sein – aber bei falscher Nutzung können sie vor allem für unsere Kinder zur Gefahr werden. Es ist eine riesige Herausforderung für die Eltern, das richtige Maß zu finden.

An diesem Abend wird die Referentin einige Impulse geben, wie Sie mit ihren Kindern gemeinsam Regeln erstellen können und dabei auch Richtwerte benennen, an denen Sie sich orientieren können.



Elternvorträge

Im Familienzentrum St. Agnes

Erste-Hilfe-Kurs – Maßnahmen bei Kindernotfällen

Dienstag, 19.9.23

10.00–11.30 Uhr

Referentin: Dr. Kim Schnorrenberg, Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin

Ort: Kleiner Saal, Kita St. Agnes, Stormstr. 1, 50670 Köln

Anmeldung: www.katholisch-in-koeln.de/angebote oder über den QR-Code auf Seite 7

Kinder sind keine kleinen Erwachsenen, ihr Körper reagiert vielfach anders und ist anderen Risiken ausgesetzt. Notfälle, die selten auftreten aber sofortige Maßnahmen erfordern, sowie kindliche Verletzungen werden an diesem Vormittag besprochen. Gerade bei den lebensrettenden Sofortmaßnahmen gibt es durch neue Erkenntnisse wichtige Änderungen für Ersthelfer. Nach dem Besuch dieses Kurses können Sie sich wieder den erfreulichen Seiten des Lebens mit ihren Kindern zuwenden, aber sind für den Notfall besser gewappnet. (Bitte keine Kinder mitbringen!)

Trotz und Eigensinn

Dienstag, 26.10.23

9.30–11.45 Uhr

Referentin: Petra Weingarten BA Sozialpädagogik,

Veranstaltungsort: Kleiner Saal, Kita St. Agnes, Stormstr. 1, 50670 Köln

Anmeldung: www.katholisch-in-koeln.de/angebote oder über den QR-Code auf Seite 7

Mit der Entdeckung des Ichs im sogenannten Trotzalter stellt das Kleinkind immer mehr fest, dass es eine eigene Person mit eigenen Gefühlen und natürlich auch mit einem eigenen Willen ist. In dieser Phase ist das Interesse des Kindes, seinen Willen gegenüber seiner Umwelt durchzusetzen, riesengroß. Diese Willensbildung wiederum kann dazu führen, dass es zwischen den Kleinen und den Erwachsenen zu Interessenkollisionen kommen kann.

Im Familienzentrum Herz Jesu

Zwischen Fruchtzwergen, Milchschnitte und Bärchenwurst – Gesunde Ernährung für Kinder – wie geht das?

Dienstag, 21.11.23

19.30–21.30 Uhr

Referentin: Ursula Leyendecker-Bruder, Diplom Oecotrophologin und Ernährungsberaterin DGE

Anmeldung: www.katholisch-in-koeln.de/angebote oder über den QR-Code auf Seite 7

Eine gesunde Ernährung für ihr Kind – das wollen alle Eltern. Doch das hat seine Tücken: Denn Kinder haben einen anderen Nährstoffbedarf als Erwachsene und – zum Leid der Eltern – ganz eigene Geschmacksvorlieben. An diesem Abend erfahren Eltern, wie sie es schaffen können, gemeinsam mit ihren Kindern zu einer gesunden Ernährung zu kommen. (Für Eltern mit Kindern im Alter von 2 bis 6 Jahren.)



Offene Angebote

Mitsingkonzerte im Stadtgarten

jeweils freitags,

25.8.23, 15.00 Uhr / 1.12.23, 14.30 Uhr

Referent: Clemens Liesendahl

Ort: Kirche Neu St. Alban

Anmeldung: www.katholisch-in-koeln.de/angebote
oder über den QR-Code auf Seite 7

Singen – Ausdruck aller unserer Gefühle, Freude, Traurigkeit oder ganz einfach ganz viel Liebe. Wir singen zu bestimmten Ritualen, wir singen mit unseren Kindern und mit den Menschen die wir lieb haben, wir singen, wenn wir feiern und das immer wieder ... manche Lieder begleiten uns ein Leben lang!

Wir laden alle interessierten Eltern mit ihren Kinder ganz herzlich zum Mitsingkonzert ein. Denn singen ist das, was uns alle verbindet.

Bugs-Mobil

jeweils donnerstags,

15.00–19.00 Uhr

Ort: Spielplatz Rathenauplatz

Mobile Kinder- und Jugendarbeit, Caritas Köln

Mit Bussen, die mit Spiel- und Sportmaterial ausgestattet sind, werden Kinder und Jugendliche dort, wo sie „zu Hause“ sind besucht. Plätze in unterschiedlichen Stadtteilen werden angefahren und bieten den Kindern und Jugendlichen vor Ort alters- und bedarfsgerechte Freizeitangebote an. Partizipation wird dabei groß geschrieben, daher haben alle Kinder immer die Möglichkeit, die Angebote mitzugestalten und sich einzubringen.

Angebote am Nachmittag für Kinder zwischen 7 und 14 Jahren, hier liegt der Fokus auf Bewegung, Spiel, Kultur und Kreativität.

Ihre Themen waren diesmal nicht dabei?

Dann teilen Sie uns gerne Ihre Wünsche und Anliegen mit.

Schreiben Sie an familienzentrum@katholisch-in-koeln.de oder sprechen Sie die Mitarbeiter:innen der Kitas an.

Wir werden versuchen Ihre Wünsche im nächsten Halbjahr zu berücksichtigen.



Musik und Kultur



Musikalische Angebote

Kinderchor – Singschule

jeweils dienstags und freitags

Ort: Pfarrsaal St. Agnes,
Stormstr. 1, 50670 Köln

Chorleitung: Matthias Bartsch

Infos und Anmeldung: musikinstagnes@st-agnes.de

Die „Chorzeit“ der Singschule Köln-Mitte findet zurzeit dienstags und freitags im Pfarrzentrum St. Agnes statt. In unterschiedlichen Altersstufen (ab etwa drei Jahren) singen die Kinder mit Gleichaltrigen und lernen mit Hilfe der Kodaly-Methode das Vom-Blatt-Singen.

Ab dem Grundschulalter wird jedes Kind parallel zur Probe stimmbildnerisch begleitet. Regelmäßig gestalten die Chorgruppen Gottesdienste und Konzerte mit. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Für Infos und Termine melden Sie sich bei dem Chorleiter Matthias Bartsch.



Musikalische Angebote



Wir machen Musik!

Bei dem Angebot handelt es sich um Mitmach-Workshops für Eltern und Kinder.

In diesen Musik Workshops wollen wir (Kristina und Clemens Liesendahl) mit Eltern und Kindern gemeinsam musizieren.

Wir singen, tanzen, spielen Instrumente und lassen uns von der Musik ganz einfach mitreißen. Jedes Kind ist musikalisch! Die Musik gemeinsam zu erleben schafft besondere Momente und hilft, auch unseren Alltag mit Musik zu bereichern!

Alle Termine finden Sie rechts auf Seite 39.

Anmeldung: www.katholisch-in-koeln.de/angebote oder über den QR-Code auf Seite 7.

Bitte achten Sie bei der Anmeldung darauf, einen Kurs passend zum Alter Ihres Kindes auszuwählen.

Termine mit Clemens:

In der Kita St. Pantaleon

Freitag, 1.9.23

U3-jährige: 15.00–15.40 Uhr

3–6-jährige: 15.45–16.30 Uhr

In der Kita St. Alban

Freitag, 22.9.23

3-4-jährige: 14.00–14.45 Uhr

5-jährige: 15.00–15.45 Uhr

In der Kita Groß St. Martin

Freitag, 18.8.23

U3-jährige: 14.30–15.00 Uhr

3–5-jährige: 15.10–15.55 Uhr

Vorschulkinder: 16.00–16.45 Uhr

In der Kita Casa Italia

Freitag, 11.8.23

U3-jährige: 14.30–15.00 Uhr

3–5-jährige: 15.10–15.55 Uhr

Vorschulkinder: 16.00–16.45 Uhr

Termine mit Kristina:

In der Kita Herz Jesu

Freitag, 27.10.23

3–4-jährige: 14.50–15.30 Uhr

5–6-jährige: 15.40–16.25 Uhr

In der Kita St. Agnes

Mittwoch, 25.10.23

2–3-jährige: 15.00–15.35 Uhr

4–6-jährige: 15.45–16.25 Uhr

In der Kita St. Aposteln

Freitag, 29.9.23

2–3-jährige: 14.50–15.30 Uhr

4–6-jährige: 15.40–16.25 Uhr

Körper und Bewegung



Bewegungsangebote

Im Agnesviertel

FamilienForum Köln Agnesviertel €

Das FamilienForum Agnesviertel ist Verbundpartner des Familienzentrums St. Agnes.

Im Agnesviertel bietet das FamilienForum ein breites Angebot für Familien an:

Yoga für Schwangere

jeweils montags, 9.30–10.45 Uhr

Rückbildungsyoga

jeweils montags, 11.00–12.15 Uhr

Mobility Fitness

jeweils dienstags, 15.8.23–26.9.23,
18.15–19.15 Uhr und 19.25–20.25 Uhr

Yoga

jeweils dienstags, 18.00–19.00 Uhr
und 19.15–20.15 Uhr

Tai Chi-Pekingform für Anfänger:innen

jeweils mittwochs, 19.40–21.10 Uhr

Alle Termine, weitere Angebote und Infos finden Sie auf der Homepage

www.familienbildung-koeln.de

Bewegungsangebote

Im Quartier Latäng

Zentrum für Sport und Medizin (ZSM) € am EVK Weyertal

Das ZSM ist Kooperationspartner des Familienzentrums Herz Jesu.

Es bietet im Bereich des Uni Viertels ein vielfältiges Angebot in den Bereichen Gesundheit und Bewegung an, auch für U3-Kinder gibt es Angebote.

Ob Schwangerschaft und Geburt, Fitness- oder Rückbildung, Entspannung und Körperbewusstsein, Ernährung oder Turnen für U3-Kinder, für jede Altersklasse gibt es vielfältige Angebote.

Alle Angebote und Infos finden Sie auf der Homepage.
www.evk-gesund.de

Yoga im Familienzentrum Herz Jesu – für alle Level geeignet (nur für Erwachsene)

**jeweils montags, 14.08.–18.12.
17.30–19.00 Uhr**

Referentin: Vita Hofmann, Yoga Alliance zertifizierte Yogalehrerin (RYT® 200), Kundalini-Yogalehrerin (3HO) und Kirtan-Leiterin

Ort: Pfarrsaal Herz Jesu,
Hochstadenstr. 33, 50674 Köln

Anmeldung: yoga@vitakirtan.com

Sie müssen nicht an allen Terminen teilnehmen.

Einstieg ist jederzeit möglich. Es handelt sich um eine sanfte Kundalini Yogaserie für alle, die sich nach mehr Balance, Klarheit und innerer Ruhe sehnen, die einen Ausgleich für den Stress im Alltag suchen, ihren Körper gesund erhalten und ihrem Geist tiefere Einsichten ermöglichen wollen. (max. 15 Plätze)

Bitte mitbringen: Yogamatte, Sitzkissen, eine Decke und etwas zum Trinken.

Im Gereonsviertel

Kurse bei Knirpse & Komplizen €

Knirpse & Komplizen ist Kooperationspartner der Familienzentren St. Alban und St. Aposteln.

Um Familien in der zeitsensiblen Angebotsgestaltung zu unterstützen, übernehmen wir die Kosten für einige individuelle Plätze, die Sie frei wählen können.

Ob es noch kostenlose Plätze gibt, erfragen Sie bitte bei Frau Siekermann: juliane@knirpse-komplizen.de

Sie können sich natürlich auch unabhängig davon für jeden Kurs kostenpflichtig anmelden.

Infos zu Kursen und Kosten, sowie Kontakt finden Sie auf der Homepage.

www.knirpse-komplizen.de

Eltern-Kind Turnen in der Montessori Grundschule €

jeweils dienstags (Einstieg ist jederzeit möglich)

1. Gruppe: Eltern-Kind-Turnen (2–3 Jahre)

15.15–16.00 Uhr

2. Gruppe: Kinderturnen (4–5 Jahre)

16.00–17.00 Uhr

Kosten: 23,00 Euro pro Monat

Ort: Turnhalle der Montessori-Grundschule, Gilbachstr. 20, 50672 Köln

Kursleitung: Anke Daniels,
Dipl. Sportwissenschaftlerin

Anmeldung: info@anke-daniels.de

Im Vordergrund stehen beim Eltern-Kind-Turnen der Spaß an der Bewegung und das gemeinsame Ausprobieren neuer Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten, die es zu Hause so nicht gibt. Der große Raum, weiche Matten, viele kleine und große Bälle, unterschiedliche Klettermöglichkeiten, kleine und große Kästen und vieles mehr kommen in der Bewegungsstunde zum Einsatz.

Pastorale Angebote



Gottesdienste

St. Pantaleon

Bibelstündchen

jeweils montags

10.15 Uhr

Ansprechpartnerin: Leonie Ritter,

Leitung Kita St. Pantaleon

Ort: Kirche St. Pantaleon

Anmeldung: 0221 314337

In der Kita St. Pantaleon findet montags immer ein Bibelstündchen statt.

Eine Mitarbeiterin oder ein Mitarbeiter vom Kita-Team und unser Pfarrer Dr. Hildebrandt gehen auf Fragen der Kinder ein – über Gott, das Leben, kirchliche Feste und alles was die Kinder in dem Zusammenhang bewegt.

In St. Agnes

„Kurz und klein“-Gottesdienst für Kinder

jeweils freitags, 25.8.23 / 20.10.23

16.00 Uhr

Ort: Kirche St. Agnes

Infos: schwester.andrea@katholisch-in-koeln.de

An zwei Nachmittagen gestaltet Schwester Andrea einen Kindergottesdienst mit jahreszeitlichen Impulsen. Die Kinder sind dabei nicht nur Teilnehmer, sondern werden in die Gestaltung miteinbezogen.

Alle Familien sind herzlich eingeladen.

Familienmessen

St. Agnes

jeweils sonntags

10.00 Uhr

(außer in den Schulferien)

Ort: Kirche St. Agnes

Infos: peter.otten@katholisch-in-koeln.de

Alle Familien sind herzlich eingeladen.

St. Pantaleon

jeweils sonntags

10.00 Uhr

Ort: Kirche St. Pantaleon

Infos: sankt.pantaleon@outlook.de

Alle Familien sind herzlich eingeladen.

St. Gereon

jeden vierten Sonntag im Monat

24.9. / 22.10. / 26.11.

10.00 Uhr

Ort: Kirche St. Gereon

Infos: st.gereon@katholisch-in-koeln.de

Alle Familien sind herzlich eingeladen.

Herz Jesu

HL. Messe mit parallelem Kinderwortgottesdienst jeden dritten Sonntag im Monat

Feierliche Hl. Messe für alle Generationen. Kinder von 4 bis 8 Jahren erhalten während des Wortgottesdienstes eine Katechese und singen Lieder, die zu Herzen gehen.

Gemeinsame Hl. Messe für Groß und Klein jeden ersten Sonntag im Monat

Feierliche Hl. Messe für alle Generationen. Kinder ab dem KiTa-Alter werden in den Ablauf der Messe integriert und bei einzelnen Elementen besonders beteiligt. Kleinkinder können mit Tonübertragung vom Kirchraum in der Kapelle spielen, malen und lesen.

Hl. Messe jeweils sonntags

Feierliche Hl. Messe für alle Generationen. Kleinkinder können mit Tonübertragung vom Kirchraum in der Kapelle spielen, malen und lesen. Im Anschluss an die Messe Möglichkeit zur Begegnung.

Alle Infos unter:

www.herz-jesu-koeln.de

Feste und Feiern

Großes Sommerfest mit Open-Air-Gottesdienst

Sonntag, 27.8.23

11.00 Uhr Gottesdienst

Im Anschluss Sommerfest im Pfarrgarten

Ort: Kirche St. Gereon

Infos: st.gereon@katholisch-in-koeln.de

Nach dem Gottesdienst warten im Pfarrgarten hinter der Kirche Getränke und Snacks fürs gemeinsame Klönen. Für die Kinder gibt es eine Hüpfburg und ein Karussell. Kommt vorbei!

In Herz Jesu

Sonntag, 24.12.23

Hl. Messe an Weihnachten für Groß und Klein

Am heiligen Abend gibt es wieder einen lebendigen, mitreißenden Gottesdienst für Groß und Klein.

Alle Infos unter:

www.herz-jesu-koeln.de

Sonstiges

Alpha-Kurs in Herz Jesu

**jew dienstags, 19.9. / 26.9. / 10.10. /
17.10. / 24.10. / 31.10. / 14.11. / 21.11.
(und gemeinsames Wochenende vom 3.11. bis 5.11.)
20.00–22.00 Uhr**

Ort: Pfarrsaal Herz Jesu, Hochstadenstrasse 33,
50674 Köln

Anmeldung: herz-jesu-koeln@emmanuel.de

Entdecke Leben, Glaube, Sinn – willkommen bei
unserem Alphakurs: Bei jedem Treffen gibt es ein
gemeinsames Essen, ein Thema und die Möglichkeit
zum Gespräch.

Herzliche Einladung zum Nachdenken über Gott und
die Welt.

Mit der Gemeinschaft Emmanuel.

Taufe, Trauung, Erstkommunion?

Mein Partner ist evangelisch, können wir trotzdem
kirchlich heiraten?

Meine Schwester ist ausgetreten, sie wäre aber die
perfekte Patentante – geht das überhaupt?

Die Sakramente sind sehr bedeutungsvolle und
schöne Zeichen! Aber natürlich sind mit dem Empfang
viele Fragen verbunden.

Bitte zögern Sie nicht und wenden sich an die Mitar-
beiter:innen in den Pfarrbüros.

Die Kontaktdaten finden Sie auf der Homepage von
Katholisch in Köln!

www.katholisch-in-koeln.de

Kontakt Familienzentren

Kath. Familienzentrum St. Agnes



Kath. Kindertagesstätte St. Agnes
Stormstraße 1
50670 Köln
Leitung: Sascha Gummersbach



FamilienForum Agnesviertel
Weißenburgstr. 14
50670 Köln
Ansprechpartnerin: Barbara Schuten

Kath. Familienzentrum St. Aposteln



Kath. Kindertagesstätte St. Aposteln
Apostelnkloster 4
50672 Köln
Leitung: Monika Klix



Kath. Kindertagesstätte St. Pantaleon
Am Pantaleonsberg 14
50676 Köln
Leitung: Maria Koziel



**Bilinguale Kindertagesstätte
Groß St. Martin**
CariKids gGmbH
An Groß St. Martin 1
50667 Köln
Leitung: Maria Lamaina

Kath. Familienzentrum St. Gereon



Montessori Kinderhaus St. Alban

Gilbachstraße 25
50672 Köln
Leitung: Stefanie Müller



Bilinguale Kindertagesstätte Casa Italia

CariKids gGmbH
Christophstr. 1
50670 Köln
Leitung: Maria Lamaina

Kath. Familienzentrum Herz Jesu



Kindertagesstätte Herz Jesu

Meister-Gerhard-Straße 9-11
50674 Köln
Leitung: Johanna Dauven

E-Mail: familienzentrum@katholisch-in-koeln.de

Planung und Organisation



Leitender Pfarrer

Domkapitular Dr. Dominik Meiering
dominik.meiering@
katholisch-in-koeln.de



Familienzentrumskordinatorin

Melanie Au-Handwerker
melanie.au-handwerker@
katholisch-in-koeln.de
0171 1525122



Verwaltungsleitung

Daniela Herlyn
daniela.herlyn@
katholisch-in-koeln.de



FamilienForum Agnesviertel

Barbara Schuten
schuten@familienbildung-koeln.de
0221 7753465

Familienpastoral



St. Pantaleon

Dr. Volker Hildebrandt
Pfarrer an St. Pantaleon
volker.hildebrandt@erzbistum-koeln



St. Agnes

Peter Otten
Pastoralreferent
peter.otten@katholisch-in-koeln.de



St. Aposteln & St. Agnes

Sr. Andrea Spyra
Pastoralreferentin
schwester.andrea@katholisch-in-koeln.de



St. Mauritius & Herz Jesu

Franziskus von Boeselager
Pastor an Herz Jesu
franziskus.boeselager@katholisch-in-koeln.de



Familienzentrum St. Gereon

Uli Merz
Diakon in der Kirche für Köln
uli.merz@katholisch-in-koeln.de



St. Mauritius & Herz Jesu

Timo Weissenberg
Pastor an Herz Jesu
timo.weissenberg@katholisch-in-koeln.de

Verbundpartner

Die Carikids gGmbH, Träger der bilingualen Kitas Casa Italia und Groß St. Martin und das FamilienForum Agnesviertel, als Teil des Familienzentrums St. Agnes sind feste Verbundpartner in unserem Netzwerk.



Carikids gGmbH

Bartholomäus-Schink-Str. 6
50825 Köln
www.carikids-koeln.de



FamilienForum Köln Agnesviertel

Weißenburgstraße 14
50670 Köln
www.familienbildung-koeln.de



Kooperationspartner



Caritasverband für die Stadt Köln
Bartholomäus-Schink-Str. 6, 50825
Köln
www.caritas-koeln.de



Kath. Bildungswerk Köln
Domkloster 3, 50667 Köln
[bildung.erzbistum-koeln.de/
bw-koeln/](http://bildung.erzbistum-koeln.de/bw-koeln/)



EFL im Erzbistum Köln
Steinweg 12, 50667 Köln
www.koeln.efl-beratung.de



**Kath. Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche,
Erziehungs- und Familienberatung**
Arnold-von-Siegen-Str. 5, 50678 Köln
[www.eltern-familien-beratung-koeln.
de](http://www.eltern-familien-beratung-koeln.de)



Stadt Köln **Frühförderung der Stadt Köln**
Ottmar-Pohl-Platz 1, 51103 Köln
www.stadt-koeln.de



Kontaktstelle Kindertagespflege Köln
Venloer Str. 53, 50672 Köln
www.kindertagespflege-koeln.de



QuerWaldein e.V.
Sülzburger Str. 218, 50937 Köln
www.querwaldein.de



Knirpse & Komplizen
Gladbacher Straße 21, 50672 Köln
www.knirpse-komplizen.de



**Notmütterdienst
Familien- und Seniorenhilfe e.V.**

Geschäftsstelle Köln
Kolumbastr. 5, 50667 Köln
www.notmuetterdienst.de



Fit von Anfang an

Leyendeckerstr. 69, 50825 Köln
www.anke-daniels.de



Montessori Grundschule

Gilbachstr.20, 50672 Köln
www.montessorischule-koeln.de



Praxis für Logopädie

Antwerpener Str. 14, 50672 Köln
www.koeln-logopaedie.de



**Gewaltprävention / Beratung /
Fortbildung – Catrin Wagner**

Moltkestr. 32, 50674 Köln
www.millimetertraining-beratung.de



Senioren Netzwerke Köln

An der Bottmühle 2+15, 50678 Köln
www.seniorennetzwerke-koeln.de



**„Bugs“ Offene Kinder- und
Jugendarbeit**

Elsaßstr. 43, 50677 Köln
www.caritas-koeln.de



**Ev. Klinikum Köln Weyertal
Zentrum für Sport und Medizin (ZSM)**

Weyertal 76, 50931 Köln
www.evk-gesund.de

Kooperationspartner



ZentralE – Zentrum für alleinerziehende Eltern

Severinstraße 39, 50678 Köln
www.invia-koeln.de/zentrale



Süsse Zitronen – Unterstützung für Familien mit Handicap

Markusstraße 53, 50968 Köln
www.suessezitronen.de



Praxis für Sprachtherapie

Amsterdamerstr. 214, 50735 Köln
www.praxisfuersprachtherapie.de



Nachbarschaftshilfe Költsch Hätz Caritasverband für die Stadt Köln e.V.

Venloer Str. 277, 50823 Köln
www.koelschhaetz-im-veedel.de



Kölner Turnerschaft

Vogelsanger Str. 1, 50672 Köln
www.kt43.de

Praxis für Sprachtherapie & Kommunikation Susanne Kluge

Hohenstaufering 43–45, 50674 Köln
www.susanne-kluge.de

Notrufnummern

Manchmal muss es schnell gehen. Die wichtigen Notrufnummern auf einen Blick:

Ärztlicher Notdienst

116117

Informationszentrale gegen Vergiftungen

Universitätsklinikum Bonn

0228 19240

www.gizbonn.de

Häusliche Gewalt, Stalking,

Zwangsheirat, Mobbing

0800 0116016

www.hilfetelefon.de

Nummer gegen Kummer

116111

www.nummergegenkummer.de

Kindeswohlgefährdung Notdienst

0221 22191999

www.stadt-koeln.de

Telefonseelsorge

0800 1110222



KATHOLISCH
IN KÖLN-MITTE

www.familienzentren-koeln-mitte.de