



**Sie haben allgemeine Erziehungsfragen?  
Konflikte in der Familie oder mit den Kindern?  
Oder erleben Sie im Alltag immer wieder  
Stresssituationen?**

Bei diesen oder ähnlichen Fragen erhalten Sie in der Sprechstunde Unterstützung. Im **privaten Gespräch** wird gemeinsam geklärt, welche Anliegen Sie mitbringen und welche Lösungen es für Ihre Themen geben kann.

**Sie können einfach ohne Termin zu einem der nachfolgenden Sprechstunden kommen - ganz anonym und unabhängig Ihrer Kitazugehörigkeit können Sie jeden Termin wahrnehmen.**

Die Beratung ist kostenfrei und unterliegt der Schweigepflicht!

Es gibt auch die Möglichkeit einen individuellen Termin zu vereinbaren. Melden Sie sich dafür in der jeweiligen Einrichtung unter der angegebenen Rufnummer oder stimmen Sie einen Termin in der Sprechstunde mit der Beraterin ab.

**Montags**

**Kita St. Aposteln**

**Montags, 13.02. / 08.05. / 21.08. / 13.11.**

**Uhrzeit: 14.00 - 16.00 Uhr**

**Beraterin:** Andrea Kilian (spricht Deutsch und Englisch),  
Dipl. Pädagogin, Mitarbeiterin der Internationalen  
Familienberatung Caritasverband für die Stadt Köln

**Ort der Sprechstunde:** Kita St. Aposteln,  
Apostelnkloster 4, 50672 Köln

**Infos:** 0221 256118

# Sprechstunde Familienberatung

## Dienstags

### **Kita St. Agnes**

**Dienstags, 17.01. / 14.02. / 28.03. / 18.04. / 02.05. / 06.06.**

**Uhrzeit: 08.30 - 10.30 Uhr**

**Beraterin:** Elisabeth Leufgens-Semrau, Familientherapeutin, Supervisorin (SG), Kinder und Jugendpsychotherapeutin, Mitarbeiterin der Kath. Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

**Ort der Sprechstunde:** Kita St. Agnes,

Stormstr. 1, 50670 Köln

**Infos:** 0221 725793

### **Kita Groß St. Martin**

**Dienstags, 10.01. / 07.02. / 07.03. / 04.04. / 02.05. / 06.06.**

**Uhrzeit: 14.30 - 16.30 Uhr**

**Beraterin:** Marita Simon-Zahn (spricht Deutsch und Spanisch), Psychologin, Mitarbeiterin der Internationalen Familienberatung Caritasverband für die Stadt Köln

**Ort der Sprechstunde:** Kita Groß St. Martin,

An Groß St. Martin 1, 50667 Köln

**Infos:** 0221 2580625

### **Kita Herz Jesu**

**Dienstags, 17.01. / 14.02. / 07.03. / 28.03. / 02.05. / 06.06.**

**Uhrzeit: 14.00 - 16.00 Uhr**

**Beraterin:** Cornelia Rump, Dipl. Sozialpädagogin Mitarbeiterin der Kath. Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

**Ort der Sprechstunde:** Kita Herz Jesu, Meister-Gerhard-Straße 9-11, 50674 Köln

**Infos:** 0221 246411

## Mittwochs

### **Kinderhaus St. Alban**

**Mittwoch, 01.02. / 26.04.**

**Uhrzeit: 08.30 - 10.00 Uhr**

**Beraterin:** Maria Brohl, Dipl. Sozialpädagogin Mitarbeiterin der Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien und Lebensfragen

**Ort der Sprechstunde:** Kinderhaus St. Alban, Gilbachstraße 25, 50672 Köln

**Infos:** 0221 521725

## Donnerstags

### **Kita St. Pantaleon**

**Donnerstags, 26.01. / 16.02. / 16.03. / 27.04. / 11.05. / 22.06.**

**Uhrzeit: 14.00 - 16.00 Uhr**

**Beraterin:** Frauke Dünkelmann, Dipl.-Sozialpädagogin, Systemische Familientherapeutin DGFS Mitarbeiterin der Kath. Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

**Ort der Sprechstunde:** Kita St. Pantaleon, Am Pantaleonsberg 14, 50676 Köln

**Infos:** 0221 314337

### **Bilinguale Kita Casa Italia**

**Donnerstags, 05.01. / 02.02. / 02.03. / 06.04. / 04.05. / 01.06**

**Uhrzeit: 08.30 - 10.30 Uhr**

**Beraterin:** Jutta Sendzik (spricht Deutsch und Italienisch), Sozialpädagogin, Mitarbeiterin der Internationalen Familienberatung Caritasverband für die Stadt Köln

**Ort der Sprechstunde:** Kita Casa Italia, Christophstr. 1, 50670 Köln

**Infos:** 0221 46881



# Weitere Beratungsangebote

## **Baby-, Kleinkind- und Elternsprechstunde - Kostenfrei und kurzfristig möglich!**

**Dienstags, 17.01. / 07.02. / 28.02. / 21.03. /  
18.04. / 09.05. / 06.06.  
Uhrzeit: 10.00 - 12.15 Uhr**

Emotionale Unterstützung und Beratung bei:

- Schrei-, Schlaf- und Fütterproblemen
- nach komplikationsreicher Geburt
- postpartaler Depression
- Bewältigung von Stresssituationen und eigenen Ängsten
- Umgang mit Trotz und Wut
- Paarproblemen / Trennungen / Patchworkfamilie

**Beraterin:** Renate Kellendonk, Dipl. Sozialpädagogin, Heilpraktikerin, Psychotherapie

**Ort der Sprechstunde:** Familien Forum Agnesviertel, Raum 2.01, Weißenburgstraße 14, 50670 Köln

**Anmeldung:** 0221 / 7329690 oder [info@renate-kellendonk.de](mailto:info@renate-kellendonk.de)

## **Antidiskriminierung Hilfe & Beratung / Migration / Antidiskriminierungsarbeit**

Sie haben Diskriminierung / Rassismus erfahren und brauchen Unterstützung?

Sie möchten Ihre Organisation zu Diskriminierung/ Rassismus sensibilisieren, z.B. durch Workshops und Vorträge?

Sie möchten mehr über Anti-Diskriminierungsstrukturen in Köln und NRW erfahren?

Dann melden Sie sich im Antidiskriminierungsbüro der Caritas Köln.

**Kontakt:** [adb@caritas-koeln.de](mailto:adb@caritas-koeln.de)  
**[www.caritas-koeln.de](http://www.caritas-koeln.de)**

## **Zentrale – Zentrum für alleinerziehende Eltern**

Die Zentrale bietet neben Freizeitaktivitäten auch umfassende Beratungsangebote für Alleinerziehende oder von der Situation bedrohte Eltern.

Egal ob es um Fragen zur Arbeitssuche, zu Unterhalt oder zu Finanzen geht - sie dient als erste Anlaufstelle und stellt zugleich den Kontakt zu weiterführenden Hilfsangeboten her.

Vor Ort gibt es eine qualifizierte **Kinderbetreuung**, die während der Beratung in Anspruch genommen werden kann.

**Weitere Infos und Öffnungszeiten** auch auf Facebook  
**Adresse:** Severinstraße 39, 50678 Köln  
**Kontakt:** 0221 / 16833337 oder [info@zentrale-suedstadt.de](mailto:info@zentrale-suedstadt.de)  
**[www.invia-koeln.de/zentrale](http://www.invia-koeln.de/zentrale)**

## **Süße Zitronen - Unterstützung für Familien mit Handicap**

Es kostet eine Menge Zeit und fordert insbesondere Kraft, sich mit der neuen und besonderen Lebenssituation zurechtzufinden. Das wissen auch die Mitarbeiter:innen von Süße Zitronen. Der Familienalltag wird von Terminen bei diversen Therapeuten und Ärzten, sowie von zeit- und kräftefressender Bürokratie durch Versicherungen und Ämtern bestimmt.

Als betroffene Familienmitglieder holen Süße Zitronen Sie dort ab, wo Sie stehen und gemeinsam finden sie heraus, in welchen Bereichen Ihr Familienleben und Sie Unterstützung benötigen.

Sie ermöglichen Erfahrungsaustausch mit Gleichgesinnten für Eltern und Geschwister.

Sie bieten Entlastungsmöglichkeiten an und zeigen bestehende Unterstützungsangebote auf.  
**[www.suessezitronen.de](http://www.suessezitronen.de)**

# Alternative Betreuungsmöglichkeiten

## Guter Start mit Baby

Nehmen Sie die Hilfe der ehrenamtlich Mitarbeitenden in Anspruch, die Sie in den ersten Wochen und Monaten mit dem Baby begleiten und unterstützen. Die Initiative versteht sich als moderne, organisierte Nachbarschaftshilfe.

Familien, die Unterstützung wünschen, nehmen Kontakt zur Koordinatorin auf. Diese vermittelt eine ehrenamtliche Mitarbeiterin, die Sie ein- bis zweimal pro Woche für jeweils zwei bis drei Stunden unterstützt.

Neben freiwilligen Spenden fällt lediglich eine einmalige Vermittlungsgebühr von 12,50 Euro an.

**Kontakt:** FamilienForum Südstadt, Ulrike Heinen, 0221 93184018, [heinen@familienbildung-koeln.de](mailto:heinen@familienbildung-koeln.de)  
**[www.familienbildung-koeln.de](http://www.familienbildung-koeln.de)**

## Notmütterdienst

Sie brauchen Entlastung bei der Kinderbetreuung oder bei der Haushaltsführung?

Ob regelmäßig oder einmalig, der NMD hilft Ihnen, geht flexibel auf Ihre Wünsche ein und berät Sie kompetent und kostenlos zu dem Angebot.

Übrigens übernehmen die Krankenkassen in vielen Fällen die Kosten für eine Haushaltshilfe.

Der Notmütterdienst Familien- und Seniorenhilfe e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, der bereits seit 1969 Betreuungen für Menschen in Not organisiert. Bundesweit betreut er laufend über 500 Familien und Senioren.

**Kontakt:** 0221 2724860 oder [gs.koeln@notmuetterdienst.de](mailto:gs.koeln@notmuetterdienst.de)  
**[www.notmuetterdienst.de/koeln](http://www.notmuetterdienst.de/koeln)**

## Kindertagespflege

### Vermittlung von U3 Kindern

Die Kontaktstelle Kindertagespflege berät Eltern individuell und umfassend über das Betreuungsangebot Kindertagespflege und vermittelt die Plätze von Kölner Kindertagespflegepersonen. Eltern, die für Ihre U3 Kinder ein familiennahes Betreuungsangebot wünschen können sich von der Kontaktstelle beraten und an Kindertagespflegepersonen vermitteln lassen. Es werden auch inklusive Tagespflegeplätze bei speziell qualifizierten Tagespflegepersonen für Kinder mit einem erhöhten Förderbedarf angeboten.

### Selbst Tagespflegeperson werden

Die Kontaktstelle gilt als erste Anlaufstelle für Menschen, die sich für die Tätigkeit als Kindertagespflegeperson interessieren. Das Verfahren dazu können Sie auf der Homepage der Kontaktstelle nachlesen.

**Kontakt:** 0221 9139270 oder [kontakt@kindertagespflege-koeln.de](mailto:kontakt@kindertagespflege-koeln.de)  
**[www.kindertagespflege-koeln.de](http://www.kindertagespflege-koeln.de)**

## Babysitter

Wir sind dabei einen Babysitterpool in unserem Netzwerk aufzubauen.

Wenn Sie auf der Suche nach einem Babysitter sind, finden Sie in den Kitas am schwarzen Brett Infos dazu.

Noch ist der Pool sehr klein, aber wir bauen ihn stetig weiter aus.

**Halten Sie also zukünftig Ausschau am schwarzen Brett in unseren Familienzentren.**

# Elternkurse

**Elternkurse** sind mehrere, aufeinander aufbauende Kurstermine. Sie sollen Eltern im Familienalltag stärken und Handlungsimpulse geben.

€ **Kosten für den Kurs pro Person:**  
**30,00 Euro pro Person**  
**45,00 Euro wenn Sie als Paar teilnehmen**

Infos zur Überweisung erhalten Sie nach der Anmeldung.



## Mut tut gut Kurs – Ermutigungstraining für Eltern

**Kostenloser Infoabend**  
**Mut tut gut Kurs**

**Montag, 13.02.23**  
**Uhrzeit: 19.00 - 21.15 Uhr**  
**ONLINE**

An diesem Infoabend wird sich die Referentin selbst und die Kursinhalte vorstellen. Sie können Ihre Fragen stellen und danach entscheiden, ob Sie sich für den Kurs anmelden möchten. Die Anmeldefrist für den Kurs ist der **17.02.23 bis 18 Uhr**

**Referentin:** Zsuzsanna Sallak-Rose  
**Anmeldung:** [www.katholisch-in-koeln.de/angebote](http://www.katholisch-in-koeln.de/angebote)  
oder über den QR Code auf Seite 7

**Kurstermine**  
**Mut tut gut Kurs** €

**Freitags, 24.02. / 03.03. / 10.03. / 17.03. / 24.03. / 31.03. / 21.04. / 28.04. / 05.05. / 12.05.**  
**Uhrzeit: 19.00 - 22.00 Uhr**  
**ONLINE**

Dieser Kurs richtet sich an alle Mütter und Väter, die mehr Freude, Leichtigkeit und zugleich mehr Sicherheit in der Erziehung erreichen möchten. Der Kurs zielt darauf ab, über eine Reflektion und Einübung kommunikativer Muster die „Stärken des Kindes zu stärken“, um Mut und Selbstvertrauen zu fördern. Das Ermutigungstraining sensibilisiert Eltern und festigt das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und die des Kindes. Nähere Infos erfahren Sie an dem Infoabend-dafür können Sie sich separat anmelden.

Anmeldefrist: **17.02.23 bis 18 Uhr**

**Referentin:** Zsuzsanna Sallak-Rose  
**Anmeldung:** [www.katholisch-in-koeln.de/angebote](http://www.katholisch-in-koeln.de/angebote)

# Elternvorträge

**Elternvorträge** sind Informations- und Diskussionsveranstaltungen für Eltern, die Erziehungs- und Entwicklungsfragen thematisieren und Handlungsimpulse geben.

**Die Angebote stehen allen Familien in Köln und Umgebung offen!**

**Im Familienzentrum St. Agnes**

## **Erste Hilfe Kurs - Maßnahmen bei Kindernotfällen**

**Dienstag, 08.03.23**

**Uhrzeit: 10.00 - 11.30 Uhr**

Kinder sind keine kleinen Erwachsenen, ihr Körper reagiert vielfach anders und ist anderen Risiken ausgesetzt. Notfälle, die selten auftreten aber sofortige Maßnahmen erfordern, sowie kindliche Verletzungen werden an diesem Vormittag besprochen.

Gerade bei den lebensrettenden Sofortmaßnahmen gibt es durch neue Erkenntnisse wichtige Änderungen für Ersthelfer. Nach dem Besuch dieses Kurses, können Sie sich wieder den erfreulichen Seiten des Lebens mit ihren Kindern zuwenden, aber sind für den Notfall besser gewappnet.

(Bitte keine Kinder mitbringen!)

**Referentin:** Dr. Kim Schnorrenberg, Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin

**Veranstaltungsort:** Kleiner Saal, Kita St. Agnes, Stormstr 1, 50670 Köln

**Anmeldung:** [www.katholisch-in-koeln.de/angebote](http://www.katholisch-in-koeln.de/angebote) oder über den QR Code auf Seite 7

## **Bald ein Schulkind - Übergang von der Kita zur Schule**

**Dienstag, 02.05.23**

**Uhrzeit: 19.00 - 21.15 Uhr**

Nur wenn Kinder sich in der Schule wohlfühlen, lernen sie gut und erfolgreich. Wie können wir diese Herausforderung gut bewältigen und die Kinder in diesem wichtigen Schritt unterstützen? Woran erkenne ich die Schulreife meines Kindes? Wie schaffen wir es, den Kindern Mut und Neugier statt Sorge und übertriebene Leistungsansprüche mit auf den Weg zu geben?

**Referentin:** Uli Heinen, Erzieherin Heilpädagogik

**Veranstaltungsort:** Kleiner Saal, Kita St. Agnes, Stormstr 1, 50670 Köln

**Anmeldung:** [www.katholisch-in-koeln.de/angebote](http://www.katholisch-in-koeln.de/angebote) oder über den QR Code auf Seite 7

## **Freiheit und Grenzen in der Erziehung**

**Dienstag, 30.05.23**

**Uhrzeit: 20.00 - 22.15 Uhr**

Kinder brauchen Freiräume, Kinder brauchen aber auch Grenzen. Wann sind Grenzen wichtig? Wie kann ich Grenzen setzen ohne mein Kind in der Entwicklung zu bremsen? Wie viel Freiraum kann ich meinem Kind lassen ohne inkonsequent zu wirken? Wie reagiere ich bei Grenzüberschreitungen? Mit diesen Fragen wollen wir uns befassen, um mehr Sicherheit im Umgang mit Grenzen insbesondere im Kindergartenalter und Schulalter zu erfahren.

**Referentin:** Irmgard Boos-Hammes, Dipl. Sozialpädagogin

**Veranstaltungsort:** FamilienForum Agnesviertel, Weißenburgstraße 14, 50670 Köln, Raum A0.05

**Anmeldung:** [www.katholisch-in-koeln.de/angebote](http://www.katholisch-in-koeln.de/angebote) oder über den QR Code auf Seite 7

## Im Familienzentrum St. Alban

### Windelabschied - Sauberkeitsentwicklung von Kindern

Mittwoch, 15.02.23  
Uhrzeit: 19.30 - 21.45 Uhr  
ONLINE

Wie Laufen und Sprechen lernen ist auch die Sauberkeitsentwicklung ein wichtiger Schritt zur Selbstständigkeit und Unabhängigkeit, den jedes Kind individuell vollzieht. Thema des Abends ist es Überlegungen anzustellen, wie der Verlauf der Sauberkeitsentwicklung sein kann und wie Eltern und Erziehende diese begleiten und unterstützen können, ohne dass der Windelabschied zum Machtkampf wird.

**Referentin:** Regina Hanenberg, Systemische Beraterin (DGSF), Psychologische Beraterin (IAPP)  
**Anmeldung:** [www.katholisch-in-koeln.de/angebote](http://www.katholisch-in-koeln.de/angebote) oder über den QR Code auf Seite 7

### Weniger ist mehr!

Mittwoch, 15.03.23  
Uhrzeit: 19.30 - 21.30 Uhr  
ONLINE

Eltern neigen dazu, ihren Kindern zu viel abzunehmen und sie zu sehr vor Frust und Niederlagen zu beschützen. Kindern wird dadurch aber die Möglichkeit genommen, wichtige Kompetenzen für eine befriedigende Lebensbewältigung zu erwerben. Das Zuviel wird zu einem Zuwenig. Der Mensch wächst an Herausforderungen – nicht an der Erfüllung all seiner Wünsche. An diesem Abend wird die Referentin Impulse vermitteln, warum weniger manchmal mehr sein kann. (Für Eltern mit Kindern im Alter von 2-14 Jahren)

**Referentin:** Hilde Pfister, Dipl.-Sozialarbeiterin mit therapeutischer Zusatzausbildung  
**Anmeldung:** [www.katholisch-in-koeln.de/angebote](http://www.katholisch-in-koeln.de/angebote) oder über den QR Code auf Seite 7

## Im Familienzentrum Herz Jesu

### Schlaf doch endlich - Wie Eltern das Ein- und Durchschlafen ihrer Kinder fördern können

Dienstag, 03.05.23  
Uhrzeit: 19.30 - 21.30 Uhr  
ONLINE

Viele Kinder haben im Kleinkindalter Phasen, in denen sie schlecht einschlafen oder häufig aufwachen. Eltern können durch sättigende Zuwendung und durch klares Abgrenzen, durch Rituale und Rhythmus ihren Kindern Halt und Sicherheit geben, so dass die Schlafprobleme sich auflösen können. An diesem Abend geht es nicht um „Schlaftrainings“, sondern u.a. um das Erkennen von Verhaltensmustern, die das Kind verunsichern und wach halten. (Für Eltern mit Kindern im Alter von 0-6 Jahren)

**Referentin:** Hilde Pfister, Dipl.-Sozialarbeiterin mit therapeutischer Zusatzausbildung  
**Anmeldung:** [www.katholisch-in-koeln.de/angebote](http://www.katholisch-in-koeln.de/angebote) oder über den QR Code auf Seite 7

### Windelabschied - Sauberkeitsentwicklung von Kindern

Donnerstag, 25.05.23  
Uhrzeit: 19.30 - 21.45 Uhr  
ONLINE

Wie Laufen und Sprechen lernen ist auch die Sauberkeitsentwicklung ein wichtiger Schritt zur Selbstständigkeit und Unabhängigkeit, den jedes Kind individuell vollzieht. Thema des Abends ist es Überlegungen anzustellen, wie der Verlauf der Sauberkeitsentwicklung sein kann und wie Eltern und Erziehende diese begleiten und unterstützen können, ohne dass der Windelabschied zum Machtkampf wird.

**Referentin:** Regina Hanenberg, Systemische Beraterin (DGSF), Psychologische Beraterin (IAPP)  
**Anmeldung:** [www.katholisch-in-koeln.de/angebote](http://www.katholisch-in-koeln.de/angebote) oder über den QR Code auf Seite 7

# Elternvorträge

Im Familienzentrum St. Aposteln

## Herausforderung Medienkonsum

**Montag, 06.03.23**

**Uhrzeit: 19.30 - 21.30 Uhr**

**ONLINE**

Die neuen Medien können ein Segen und eine große Bereicherung für unser Leben sein - aber bei falscher Nutzung können sie vor allem für unsere Kinder zur Gefahr werden. Es ist eine riesige Herausforderung für die Eltern, das richtige Maß zu finden.

An diesem Abend wird die Referentin einige Impulse geben, wie Sie mit ihren Kindern gemeinsam Regeln erstellen können und dabei auch Richtwerte benennen, an denen Sie sich orientieren können. (Für Eltern mit Kindern im Alter von 6-16 Jahren)

**Referentin:** Hilde Pfister, Dipl.-Sozialarbeiterin mit therapeutischer Zusatzausbildung

**Anmeldung:** [www.katholisch-in-koeln.de/angebote](http://www.katholisch-in-koeln.de/angebote) oder über den QR Code auf Seite 7

**Zwischen Fruchtzweigen, Milchschnitte und Bärchenwurst - Gesunde Ernährung für Kinder - wie geht das?**

**Mittwoch, 22.03.23**

**Uhrzeit: 19.30 - 21.30 Uhr**

**ONLINE**

Eine gesunde Ernährung für ihr Kind - das wollen alle Eltern. Doch das hat seine Tücken: Denn Kinder haben einen anderen Nährstoffbedarf als Erwachsene und - zum Leid der Eltern - ganz eigene Geschmacksvorlieben. An diesem Abend erfahren Eltern, wie sie es schaffen können, gemeinsam mit ihren Kindern zu einer gesunden Ernährung zu kommen. (Für Eltern mit Kindern im Alter von 2-6 Jahren)

**Referentin:** Ursula Leyendecker-Bruder, Diplom Oecotrophologin und Ernährungsberaterin DGE

**Anmeldung:** [www.katholisch-in-koeln.de/angebote](http://www.katholisch-in-koeln.de/angebote) oder über den QR Code auf Seite 7

**Gemütliches Essen ist bei uns nicht möglich!**

**Montag, 19.04.23**

**Uhrzeit: 19.30 - 21.30 Uhr**

**ONLINE**

Essensverweigerung, Nörgeleien, Tränen, Wutausbrüche am Esstisch - das kommt in vielen Familien vor. So macht das Essen keinen Spaß. Gemeinsam mit den Eltern sollen Alternativen entwickelt und Rituale gefunden werden, damit das gemeinsame Essen schöner für alle wird. (Für Eltern mit Kindern im Alter von 2-6 Jahren)

**Referentin:** Ursula Leyendecker-Bruder, Diplom Oecotrophologin und Ernährungsberaterin DGE

**Anmeldung:** [www.katholisch-in-koeln.de/angebote](http://www.katholisch-in-koeln.de/angebote) oder über den QR Code auf Seite 7

**Ihre Themen waren diesmal nicht dabei?**

Dann teilen Sie uns gerne Ihre Wünsche und Anliegen mit. Schreiben Sie an: [familienzentrum@katholisch-in-koeln.de](mailto:familienzentrum@katholisch-in-koeln.de) oder sprechen Sie die Mitarbeiter:innen der Kitas an.

Wir werden versuchen Ihre Wünsche im nächsten Halbjahr zu berücksichtigen.

