

Netzwerk  
Katholische  
Familienzentren  
Köln-Mitte



KATHOLISCH  
IN KÖLN-MITTE

**Programm August–Dezember 2024**

## **Impressum**

### **Katholischer Kirchengemeindeverband Köln-Mitte**

[www.katholisch-in-koeln.de](http://www.katholisch-in-koeln.de)

### **FamilienForum Köln Agnesviertel**

[www.familienbildung-koeln.de](http://www.familienbildung-koeln.de) | 0221 7753460

### **CariKids gGmbH**

[www.carikids-koeln.de](http://www.carikids-koeln.de)

### **St. Pantaleon**

[www.sankt-pantaleon.de](http://www.sankt-pantaleon.de)

### **Kontakt:**

Koordinationsbüro Köln-Mitte  
Neumarkt 30, 50667 Köln  
0171 1525122

**Erstellung:** Juli 2024

**Design:** plankundplank design

**Satz:** [www.yhochzwei.de](http://www.yhochzwei.de)

**Druck:** WB Druck

### **Fotos:**

Shutterstock, AdobeStock, Dirk Jagodzinska,  
Benne Ochs / Kindermissionswerk, Volker Adolf.

Alle Einrichtungen sind erfolgreich  
als Familienzentren zertifiziert:



# Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Wer sind wir?	6
Wie läuft das hier?	7
Begegnung	8
Beratung und Unterstützung	22
Musik	36
Körper und Bewegung	40
Pastorale Angebote	44
Kontakt Familienzentren	62
Planung und Organisation	64
Familienpastoral	65
Verbundpartner	66
Kooperationspartner	68
Notrufnummern	71



# Vorwort

*Liebe Familien und Interessierte,*

*ganz nach dem Motto „Lieber gemeinsam statt einsam“ haben sich insgesamt acht Einrichtungen in Köln zusammengeschlossen und bilden gemeinsam das „**Netzwerk Katholische Familienzentren Köln-Mitte**“.*

*Als Netzwerk verstehen wir uns als Knotenpunkte in der Kölner Innenstadt, an denen wir ein Programm für Familien in unterschiedlichen Lebenslagen und Familienformen anbieten. Mit unseren Kooperationspartnern haben wir für Sie ein vielfältiges und sorgsam ausgewähltes Angebot zusammengestellt, mit dem wir auf die unterschiedlichen Bedürfnisse und Anliegen von Familien in der Innenstadt reagieren möchten.*

*Treffen zum Austausch, Angebote zur Unterstützung und Beratung, Bildungsangebote für Groß und Klein, Alt und Jung und weitere Angebote finden Sie auf den nächsten Seiten. Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Durchstöbern unseres Programms!*

*Ihr Netzwerk Katholische Familienzentren Köln-Mitte*

*Pfr. Dr. Dominik Meiering, Pfr. Dr. Hildebrandt, Daniela Herlyn, Monika Klix, Leonie Ritter, Maria Lamaina, Stefanie Müller, Sascha Gummersbach, Johanna Dauven, Barbara Schuten, Ulrike Krippendorf, Melanie Au-Handwerker und noch viele mehr!*



# Wer sind wir?

Unser Netzwerk Katholische Familienzentren Köln-Mitte besteht aus insgesamt sieben Kitas und dem FamilienForum Köln Agnesviertel. Die Familienzentren setzen sich aus folgenden Einrichtungen zusammen:

## **Kath. Familienzentrum St. Aposteln:**

- 1 Kath. Kita St. Aposteln
- 2 Kath. Kita St. Pantaleon
- 3 Bilinguale Kita Groß St. Martin

## **Kath. Familienzentrum St. Agnes:**

- 4 Kath. Kita St. Agnes
- 5 FamilienForum Köln Agnesviertel

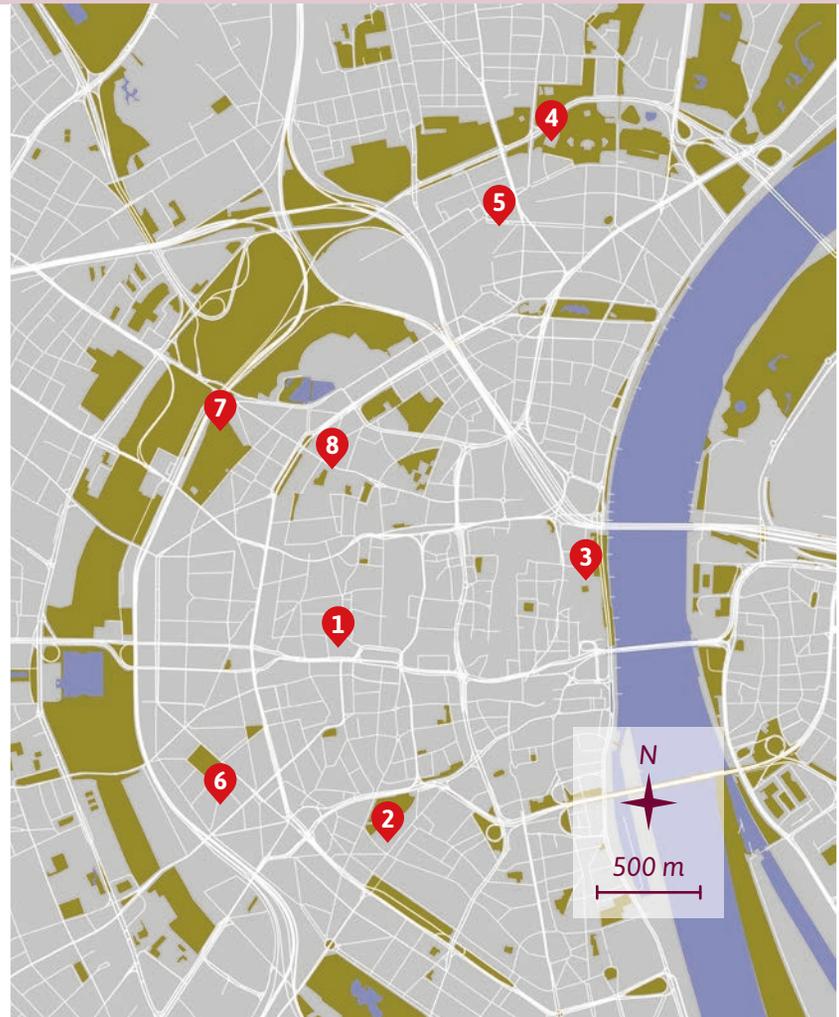
## **Kath. Familienzentrum Herz Jesu:**

- 6 Kath. Kita Herz Jesu

## **Kath. Familienzentrum St. Gereon:**

- 7 Montessori Kinderhaus St. Alban
- 8 Bilinguale Kita Casa Italia

Mehr Infos über uns gibt es hier:  
[www.familienzentren-koeln-mitte.de](http://www.familienzentren-koeln-mitte.de)



# Wie läuft das hier?

## **Anmeldung**

Sie können an jedem Angebot teilnehmen, unabhängig von Ihrer Kitazugehörigkeit und Ihrem Wohnort!

Die Teilnahmeplätze sind in der Regel begrenzt, bitte melden Sie sich daher frühzeitig an. Veranstaltungen ohne Anmeldung sind mit diesem Symbol (A) gekennzeichnet.

Die QR-Codes unter den Veranstaltungen führen zur jeweiligen Anmeldung.

**Über diesen QR-Code erreichen Sie den allgemeinen Veranstaltungskalender:**



[www.katholisch-in-koeln.de/angebote](http://www.katholisch-in-koeln.de/angebote)

## **Kosten**

Alle Angebote sind für Sie kostenlos, außer die, die mit dem Symbol (€) gekennzeichnet sind.

## **Räume**

In den unterschiedlichen Gemeinden stehen uns vielfältige Räumlichkeiten zur Verfügung, die wir für unsere Angebote nutzen können. Ob Pfarrsaal, Turnhalle, Krypta oder Grünanlage – für jedes Angebot versuchen wir die passenden Räume zu finden.

# Begegnung



# Elterncafés

## Familiencafé im Agnesviertel – für Eltern mit ihren Kindern von 0 bis 2 Jahren

**Unter-1-jährige: jeweils dienstags, 27.8.–10.12.  
9.30–11.45 Uhr**

**Ort:** FamilienForum Agnesviertel, Raum A2.05,  
Weißenburgstr. 14, 50670 Köln

**1–2-jährige: jeweils donnerstags, 29.8.–12.12.  
9.30–11.45 Uhr**

**Ort:** FamilienForum Agnesviertel, Raum A3.05,  
Weißenburgstr. 14, 50670 Köln

**Referentin:** Sarah Eyles, Erzieherin

**Infos:** [www.familienbildung-koeln.de](http://www.familienbildung-koeln.de)

**Kostenfrei und ohne Anmeldung!**

Machen Sie Pause von Trubel und Hektik.  
Entspannen Sie bei einer Tasse Kaffee oder Tee.

Unsere Familiencafés bieten:

- Austausch mit anderen Eltern
- Infos rund um Kind und Familie
- Spiel und Bewegung für Kinder

## Fenstercafé in der Kita St. Pantaleon – für Eltern und Kinder

**jeden letzten Freitag im Monat  
13.30–15.00 Uhr**

**Ansprechpartnerin:** Leonie Ritter  
Leitung Kita St. Pantaleon

**Ort:** Kita St. Pantaleon,  
Am Pantaleonsberg 14, 50676 Köln

**Anmeldung in der Kita:** 0221 314337

Sie dürfen vorbeikommen und sich mit anderen Familien unterhalten. In gemütlicher Atmosphäre bieten wir Kaffee, Tee, Wasser und eine Kleinigkeit zum Naschen an unserem Fenster an.

# Familienfrühstück

## **Offenes Familienfrühstück – in der Kita St. Agnes**

**jeden letzten Freitag im Monat  
10.00–12.00 Uhr**

**Ansprechpartner:** Schwester Andrea  
und Sascha Gummersbach

**Ort:** Pfarrsaal, Kita St. Agnes,  
Stormstr. 1, 50670 Köln

**Anmeldung in der Kita:** 0221 725793

Eingeladen sind alle, die Lust auf ein gemeinsames  
Frühstück haben.

Das Familienfrühstück ist eine schöne Gelegenheit,  
sich mit anderen auszutauschen und neue Kontakte  
zu knüpfen. Kombiniert ist das Angebot mit einem  
religionspädagogischen Impuls.

## **Offenes Familienfrühstück – in der Gemeinde St. Pantaleon**

**jeden ersten Sonntag im Monat  
im Anschluss an die Familienmesse**

**Ansprechpartner:** Pfarrbüro der  
Kirchengemeinde St. Pantaleon

**Ort:** Am Pantaleonsberg 8, 50676 Köln

**Anmeldung:** [sankt.pantaleon@outlook.de](mailto:sankt.pantaleon@outlook.de)

Nach der Familienmesse sind alle zum gemeinsamen  
Frühstück eingeladen. Jeder bringt einfach eine  
Kleinigkeit für das Buffet mit.

Eine schöne Gelegenheit, sich mit anderen Familien  
zu treffen und auszutauschen.

# Weitere Angebote

## **Caritas-Integrationsagentur**

Die Caritas-Integrationsagentur bietet Informationsveranstaltungen für Eltern zu verschiedenen Themen an, wie z. B. unterschiedliche Erziehungsstile, Umgang mit Mehrsprachigkeit und mit verschiedenen Religionen in der Familie, Leseförderung bei Kindern und Vorstellung mehrsprachiger Bücher und Materialien.

### **Bei Interesse melden Sie sich bei:**

Caritas-Integrationsagentur

0221 98577416

[maristella.angioni@caritas-koeln.de](mailto:maristella.angioni@caritas-koeln.de)

**[www.caritas-koeln.de](http://www.caritas-koeln.de)**

## **Das FamilienForum Köln Agnesviertel**

Das FamilienForum Köln Agnesviertel ist Verbundpartner des Familienzentrums St. Agnes.

In Kooperation planen wir gemeinsame Aktionen für Sie.

Darüber hinaus bietet das FamilienForum Köln noch viele weitere Angebote für Familien an.

Ob Hebammensprechstunde, Yoga für Schwangere, Babymassage, Elternstart NRW, Eltern-Kind-Kurse, Spiel- und Bewegungsangebote, musikalische Früherziehung, offene Familiencafés, Elternthemen zu Erziehungsfragen, Tai Chi, Qi Gong oder Yoga, Nähkurse und vieles mehr.

Besuchen Sie unsere Homepage und finden Sie das passende Angebot für sich und Ihre Familie.

**[www.familienbildung-koeln.de](http://www.familienbildung-koeln.de)**

**0221 7753460**

# Nur für Erwachsene

## Adventskranz selber binden €

**Samstag, 30.11.**

**Drei Zeitrahmen für jeweils sechs Teilnehmerinnen und Teilnehmer:**

**11.00–12.30 Uhr, 12.30–14.00 Uhr, 14.00–15.30 Uhr**

**Referentin:** Svenja Giese

**Ort:** „Stübchen“ an der Kita St. Aposteln, Apostelnkloster 4, 50672 Köln

**Anmeldung:** [www.katholisch-in-koeln.de/angebote](http://www.katholisch-in-koeln.de/angebote) oder über den QR-Code auf Seite 7

**Kosten:** 15,00 Euro (zu bezahlen bei Veranstaltung)

Haben Sie Lust, gemeinsam bei Tee und Keksen die Vorweihnachtszeit einzuläuten? Es ist wunderbar, zu Beginn etwas innezuhalten und einen eigenen Kranz zu binden, an dem sich die ganze Familie bis Weihnachten erfreut. Entdecken Sie Ihre Kreativität neu und gestalten Sie einen eigenen Adventskranz für zuhause oder auch zum Verschenken. Tannengrün, reichhaltiges Beiwerk, Dekoration, Kaffee, Tee, Kekse und die ersten weihnachtlichen Klänge stehen bereit.

**Wichtig: Bitte bringen Sie sich selbst Kerzen für den Kranz mit!**

## Blumenkranz zum Erntedank selber binden €

**Freitag, 4.10.**

**Zwei Zeitrahmen für jeweils sechs Teilnehmerinnen und Teilnehmer:**

**15.00–16.30 Uhr, 16.30–18.00 Uhr**

**Referentin:** Svenja Giese

**Ort:** „Stübchen“ an der Kita St. Aposteln, Apostelnkloster 4, 50672 Köln

**Anmeldung:** [www.katholisch-in-koeln.de/angebote](http://www.katholisch-in-koeln.de/angebote) oder über den QR-Code auf Seite 7

**Kosten:** 15,00 Euro (zu bezahlen bei Veranstaltung)

Haben Sie Lust, sich die Fülle der Erntezeit ins Haus zu holen? Entdecken Sie die Kreativität in der Gemeinschaft neu und gestalten eine herbstlich-bunte Dekoration für zuhause oder zum Verschenken. Sie haben die Möglichkeit aus verschiedensten Gräsern, Früchten und Blumen Ihren ganz eigenen Kranz zu binden. Blumen, Beiwerk, Gräser und Arbeitsmaterialien stehen bereit. Gerne können Sie auch Ihren eigenen Hoop (Deko-Ring) zum Bestücken mitbringen.

## Urban Sketching – mit dem Skizzenbuch unterwegs

**Samstag, 24.8.**

**13.00–16.00 Uhr**

**Referentin:** Veronika Broscheid

**Ort:** „Stübchen“ an der Kita St. Aposteln,  
Apostelnkloster 4, 50672 Köln

**Infos:** vbroscheid@gmail.com

Nach unserem ersten erfolgreichen Urban Sketching-Nachmittag im März geht der Urban Sketching-Kurs in die zweite Runde: Gemeinsam entdecken wir die Umgebung rund um St. Aposteln in der Kölner Innenstadt und halten unsere Eindrücke im Skizzenbuch fest.

Bitte bringen Sie ein Skizzenbuch (evtl. aquarellfähig), Bleistift und Fineliner sowie, falls vorhanden, Aquarellfarben und -stifte mit Pinsel mit.



**Anmeldung**

[www.katholisch-in-koeln.de/angebote](http://www.katholisch-in-koeln.de/angebote)

## Stempel-Abend mit „perlenfischer“

**Donnerstag, 14.11.**

**18.00–20.00 Uhr**

**Ort:** Kita St. Pantaleon,  
Am Pantaleonsberg 14, 50676 Köln

In gemütlicher Runde treffen sich Eltern, Großeltern und alle Interessierten zum Stempeln von Geschenkanhängern, Karten und Adventskalender-Tüten/Säckchen.

Schauen Sie gerne im Internet unter [www.perlenfischerdesign.de](http://www.perlenfischerdesign.de) und lassen sich vorab inspirieren.

Frau Ritter, Leitung der Kita St. Pantaleon, freut sich auf Sie.



**Anmeldung**

[www.katholisch-in-koeln.de/angebote](http://www.katholisch-in-koeln.de/angebote)

# Für U3-Kinder

## Schmetterlingsbabymassage für Väter (WE)

**jeweils samstags, 9.11.–30.11.**

**10.30–12.00 Uhr**

**Referentin:** Renate Kellendonk,

Dipl.-Sozialpädagogin, Babymassage

**Ort:** FamilienForum Agnesviertel, Raum A3.01  
Weißenburgstr. 14, 50670 Köln

**Anmeldung und Infos:**

0176 46662925 oder

info.agnesviertel@familienbildung-koeln.de

Bindung durch Berührung – für Väter mit ihren Babys bis zum achten Lebensmonat.

- Sie lernen, die Sprache Ihres Babys besser zu verstehen;
- erleben, wie der Kontakt durch die Schmetterlings-Babymassage gestärkt wird;
- erhalten Informationen zur Entwicklung im ersten Lebensjahr;
- treffen Väter mit ähnlich alten Babys.

Herzlich willkommen!

## Eltern-Kind-Gruppe in St.Pantaleon – für Eltern mit U3-Kindern

**jeweils montags**

**8.00–11.30 Uhr**

**Ansprechpartner:** Pfarrbüro

Kirchengemeinde St. Pantaleon

**Ort:** Am Pantaleonsberg 8, 50676 Köln

**Anmeldung und Infos:** [sankt.pantaleon@outlook.de](mailto:sankt.pantaleon@outlook.de)  
oder 0221 316655

Die Eltern-Kind-Gruppe möchte ein Treffpunkt in der Gemeindemitte sein, der die Möglichkeit zu Kontakten, zum Austausch und zu etwas mehr gemeinsamem Leben über die engen Grenzen der Familie hinaus schafft.

## Sie möchten eine eigene Krabbelgruppe gründen?

**Ansprechpartnerin:** Melanie Au-Handwerker

**Infos:** 0171 1525122 oder

familienzentrum@katholisch-in-koeln.de

Vernetzung mit anderen Eltern im Veedel, Erfahrungsaustausch in entspannter Atmosphäre, Spiel und Bewegung für die Kinder.

Vielleicht sind Sie bereits eine kleine Gruppe Eltern mit Krabbelkindern und möchten Ihre Kontakte erweitern? Sie möchten sich gerne mal woanders als zuhause treffen und Ihren Kindern ermöglichen, eine neue Umgebung mit Gleichaltrigen kennenzulernen?

**Wir stellen Ihnen gerne kostenlos einen Raum in Ihrer Nähe zur Verfügung.** Ggf. helfen wir finanziell bei der Anschaffung von Material.

Sprechen Sie uns mit Ihren Ideen einfach an, wir finden sicher eine Möglichkeit.

## Eddy Eichhörnchen (U3)

**Freitag, 16.9.**

**15.00–17.00 Uhr**

**Treffpunkt:** Subbelrather Str. / Herkulesberg

Wie sehen Eichhörnchen aus, wie leben sie und wie bewegen sie sich im Wald? Zusammen mit Eddy Eichhörnchen erkunden wir seine Welt, nehmen seinen Speiseplan unter die Lupe und lernen seine Feinde zu erkennen. Wenn der Winter kommt, dann hat Eddy eine besondere Aufgabe: Er hat im Herbst angefangen sich Nahrungsvorräte anzulegen und muss im Winter all seine Verstecke wiederfinden. Wie schafft Eddy das? Gerne verrät er uns ein paar seiner Geheimnisse, wenn wir neugierig genug sind, ganz so wie die Eichhörnchen.



**Anmeldung**

[www.katholisch-in-koeln.de/angebote](http://www.katholisch-in-koeln.de/angebote)

# Für Kinder und Jugendliche

## Nähkurs für Jugendliche ab 12 Jahren

**jeweils dienstags, 24.9.–12.11.**

**16.15–18.30 Uhr**

### **Ansprechpartnerin:**

Alphonsine Korbar-Wegner, Maßschneiderin

**Ort:** FamilienForum Agnesviertel,  
Weißenburgstr. 14, 50670 Köln

In diesem Kurs lernst du die ersten Schritte: Wie bedienst du die Nähmaschine? Welche Stoffe eignen sich für deine Projekte? Wozu benötigst du ein Schnittmuster? Danach ist deine Kreativität und dein handwerkliches Geschick gefragt, indem du einfache Projekte umsetzen lernst.



**Anmeldung**

[www.familienbildung-koeln.de](http://www.familienbildung-koeln.de)

## Kochkurs für Kinder ab 10 Jahren

**Drei Termine, viele leckere Gerichte** €

**Ansprechpartnerin:** Susanne Sommer

**Ort:** FamilienForum Agnesviertel,  
Weißenburgstr. 14, 50670 Köln

**Kosten:** 30,00 Euro für Lebensmittel

**Freitag, 27.9., 16.00–18.00 Uhr**

Bunte Bowls: süß oder salzig, vegan oder mit Fleisch

**Freitag, 8.11., 16.00–18.00 Uhr**

Overnight Oats: das ideale Frühstück  
für Langschläferinnen und Langschläfer

**Freitag, 22.11., 16.00–18.00 Uhr**

Sushi: wichtige Tipps und Tricks, um die  
leckeren Rollen selbst herstellen zu können



**Anmeldung**

[www.familienbildung-koeln.de](http://www.familienbildung-koeln.de)



# Für Kinder und Jugendliche

## **Auf den Spuren unserer tierisch wilden Nachbarn (6–12 Jahre)**

**Freitag, 15.11.**

**16.00–18.00 Uhr**

**Treffpunkt:** Subbelrather Str. / Herkulesberg

Im Fokus stehen die Tiere, die als Kulturfolger in der Stadt leben. Neben Wissen über das Aussehen und die Lebensweise der Tiere werden auch Konflikte sowie mögliche Lösungsansätze, die sich aus dem engen Zusammenleben in der Stadtnatur ergeben können, thematisiert.



### **Anmeldung**

[www.katholisch-in-koeln.de/angebote](http://www.katholisch-in-koeln.de/angebote)

## **Bugs-Mobil – mobile Kinder- und Jugendarbeit der Caritas Köln**

**jeweils donnerstags,**

**15.00–19.00 Uhr**

**Ort:** Spielplatz Rathenauplatz

Mit Bussen, die mit Spiel- und Sportmaterial ausgestattet sind, werden Kinder und Jugendliche dort, wo sie zuhause sind, besucht. Plätze in unterschiedlichen Stadtteilen werden angefahren und bieten den Kindern und Jugendlichen vor Ort alters- und bedarfsgerechte Freizeitangebote an. Partizipation wird dabei groß geschrieben, daher haben alle Kinder immer die Möglichkeit, die Angebote mitzugestalten und sich einzubringen.

Angebote am Nachmittag für Kinder zwischen 7 und 14 Jahren. Hier liegt der Fokus auf Bewegung, Spiel, Kultur und Kreativität.



# Mit Querwaldein e. V. in die Natur

## Unterwegs im Sommer (3–6 Jahre)

**Freitag, 30.8.**

**16.00–18.00 Uhr**

**Treffpunkt:** Kreuzung Neuenhöfer Allee /  
Münstereifeler Str., 50935 Köln (Beethovenpark)

Grün, grün, grün sind alle Sommerblätter – aber ist denn wirklich alles gleich grün? Gemeinsam tauchen wir in die Vielfalt der Grüntöne ein und entdecken, benennen, sammeln und sortieren noch viele weitere Farben des Sommers. Wenn wir Lust haben, stellen wir sogar unsere eigenen Naturfarben her. Oder wir bauen uns einen Barfußpfad und ertasten mit unseren Füßen, wie sich die grünen Blätter und die Natur im Sommer ohne Schuhe anfühlen. Wer traut sich?



**Anmeldung**

[www.katholisch-in-koeln.de/angebote](http://www.katholisch-in-koeln.de/angebote)

## Eddy Eichhörnchen (U3)

**Freitag, 16.9.**

**15.00–17.00 Uhr**

**Treffpunkt:** Subbelrather Str. / Herkulesberg

Wie sehen Eichhörnchen aus, wie leben sie und wie bewegen sie sich im Wald? Zusammen mit Eddy Eichhörnchen erkunden wir seine Welt, nehmen seinen Speiseplan unter die Lupe und lernen seine Feinde zu erkennen. Wenn der Winter kommt, dann hat Eddy eine besondere Aufgabe: Er hat im Herbst angefangen sich Nahrungsvorräte anzulegen und muss im Winter all seine Verstecke wiederfinden. Wie schafft Eddy das? Gerne verrät er uns ein paar seiner Geheimnisse, wenn wir neugierig genug sind, ganz so wie die Eichhörnchen.



**Anmeldung**

[www.katholisch-in-koeln.de/angebote](http://www.katholisch-in-koeln.de/angebote)

### **Im Wald beim Grüffelo (3–6 Jahre)**

**Freitag, 4.10.**

**16.00–18.00 Uhr**

**Treffpunkt:** Kreuzung Neuenhöfer Allee /  
Münstereifeler Str., 50935 Köln (Beethovenpark)

„Die Maus spazierte im Wald umher...“ So beginnt die bekannte Geschichte des Grüffelo. Mit der mutigen Waldmaus machen sich die Kinder auf den Weg und lernen alle Tiere aus der Geschichte spielerisch kennen. Das Medium Buch wird in diesem Programm als Anlass zum Kennenlernen der heimischen Waldbewohner – Mäusen, Eulen, Füchsen und Schlangen – sowie deren Lebens- und Nahrungsgewohnheiten genutzt. Die Tiere treten in Form von Hand- oder Fingerpuppen in Erscheinung.



**Anmeldung**

[www.katholisch-in-koeln.de/angebote](http://www.katholisch-in-koeln.de/angebote)

### **Auf den Spuren unserer tierisch wilden Nachbarn (6–12 Jahre)**

**Freitag, 15.11.**

**16.00–18.00 Uhr**

**Treffpunkt:** Subbelrather Str. / Herkulesberg

Im Fokus stehen die Tiere, die als Kulturfolger in der Stadt leben. Neben Wissen über das Aussehen und die Lebensweise der Tiere werden auch Konflikte sowie mögliche Lösungsansätze, die sich aus dem engen Zusammenleben in der Stadtnatur ergeben können, thematisiert.



**Anmeldung**

[www.katholisch-in-koeln.de/angebote](http://www.katholisch-in-koeln.de/angebote)

# Beratung und Unterstützung



# Sprechstunde Familienberatung

**Sie haben allgemeine Erziehungsfragen?  
Konflikte in der Familie oder mit den Kindern?  
Oder erleben Sie im Alltag immer wieder  
Stresssituationen?**

Bei diesen oder ähnlichen Fragen erhalten Sie in der Sprechstunde Unterstützung. Im **privaten Gespräch** wird gemeinsam geklärt, welche Anliegen Sie mitbringen und welche Lösungen es für Ihre Themen geben kann.

Gerne können Sie unabhängig von Ihrer Kita-zugehörigkeit telefonisch einen Termin zu den Beratungszeiten in der jeweiligen Einrichtung vereinbaren. Für einen individuellen Termin können Sie gerne die Kontaktdaten der jeweiligen Beraterin erfragen.

**Die Beratung ist kostenfrei und unterliegt der  
Schweigepflicht.**

## Montags

**Kita St. Aposteln**

**jeweils montags, 26.8. / 18.11.**

**14.00–16.00 Uhr**

**Beraterin:** Andrea Kilian (spricht Deutsch und Englisch),  
Dipl.-Pädagogin, Mitarbeiterin der Internationalen  
Familienberatung Caritasverband für die Stadt Köln

**Ort der Sprechstunde:** Kita St. Aposteln,  
Apostelnkloster 4, 50672 Köln

**Infos:** 0221 256118

# Sprechstunde Familienberatung

## Dienstags

### **Kita St. Agnes**

**jeweils dienstags, 2.7. / 3.9. / 8.10. / 5.11. / 10.12.**

**8.30–10.30 Uhr**

**Beraterin:** Elisabeth Leufgens-Semrau, Familientherapeutin, Supervisorin (SG), Kinder und Jugendpsychotherapeutin, Mitarbeiterin der Kath. Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

**Ort der Sprechstunde:** Kita St. Agnes, Stormstr. 1, 50670 Köln

**Infos:** 0221 725793

### **Kita Groß St. Martin**

**jeweils dienstags, 3.9. / 8.10. / 12.11.**

**14.30–15.30 Uhr**

**Beraterin:** Marita Simon-Zahn (spricht Deutsch und Spanisch), Psychologin, Mitarbeiterin der Internationalen Familienberatung Caritasverband für die Stadt Köln

**Ort der Sprechstunde:** Kita Groß St. Martin, An Groß St. Martin 1, 50667 Köln

**Infos:** 0221 2580625

### **Kita Herz Jesu**

**jeweils dienstags, 3.9. / 1.10. / 5.11. / 3.12.**

**14.00–16.00 Uhr**

**Beraterin:** Cornelia Rump, Dipl.-Sozialpädagogin, Systemische Familientherapeutin DGFS, Mitarbeiterin der Kath. Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

**Ort der Sprechstunde:** Kita Herz Jesu, Meister-Gerhard-Str. 9-11, 50674 Köln

**Infos:** 0221 246411

## Mittwochs

### **Kinderhaus St. Alban**

**jeweils mittwochs, 2.10. / 11.12.**

**8.30–10.00 Uhr**

**Beraterin:** Stephanie Butenkemper, Dipl.-Sozialpädagogin, Mitarbeiterin der Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien und Lebensfragen

**Ort der Sprechstunde:** Kinderhaus St. Alban, Gilbachstr. 25, 50672 Köln

**Infos:** 0221 521725

## Donnerstags

### **Kita St. Pantaleon**

jeweils donnerstags,

22.8. / 19.9. / 10.10. / 14.11. / 19.12.

14.00–16.00 Uhr

**Beraterin:** Frauke Dünkelmann, Dipl.-Sozialpädagogin, Systemische Familientherapeutin DGSF, Mitarbeiterin der Kath. Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

**Ort der Sprechstunde:** Kita St. Pantaleon, Am Pantaleonsberg 14, 50676 Köln

**Infos:** 0221 314337

### **Bilinguale Kita Casa Italia**

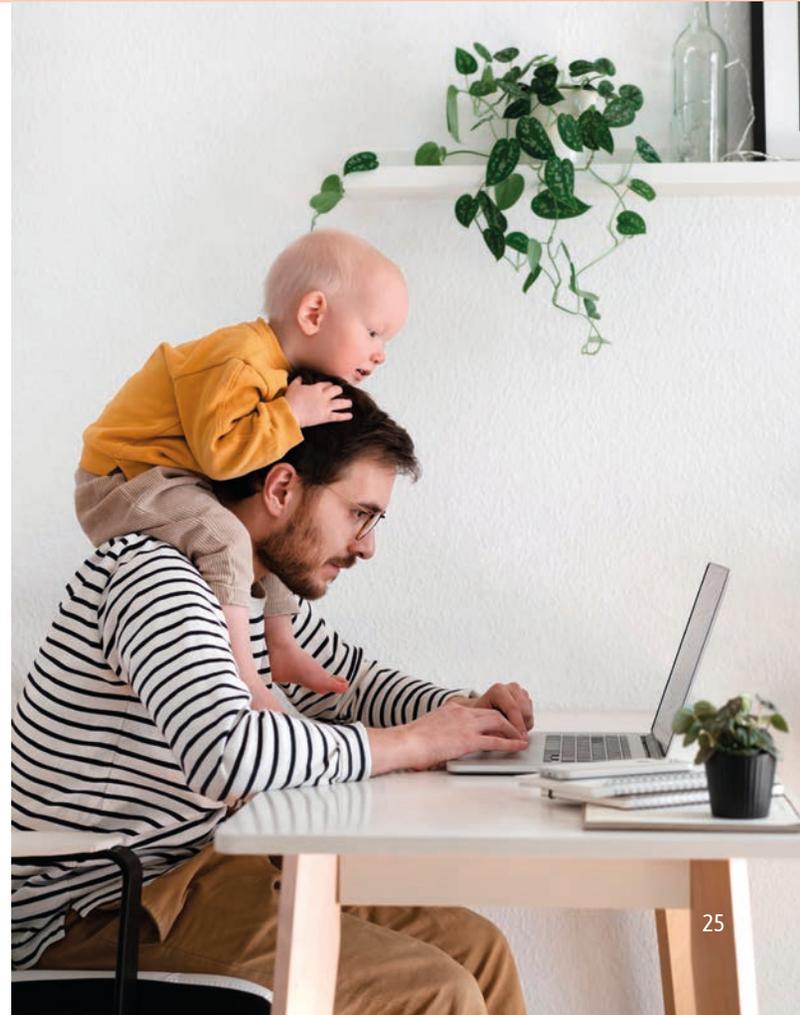
jeweils donnerstags, 12.9. / 10.10. / 14.11. / 12.12.

08.30–10.30 Uhr

**Beraterin:** Jutta Sendzik (spricht Deutsch und Italienisch), Sozialpädagogin, Mitarbeiterin der Internationalen Familienberatung Caritasverband für die Stadt Köln

**Ort der Sprechstunde:** Kita Casa Italia, Christophstr. 1, 50670 Köln

**Infos:** 0221 46881



# Weitere Beratungsangebote

## Baby-, Kleinkind- und Elternsprechstunde

**jeweils dienstags, 20.8. / 3.9. / 17.9. /  
1.10. / 29.10. / 12.11. / 26.11. / 10.12.  
10.00–12.15 Uhr**

**Referentin:** Renate Kellendonk, Dipl.-Sozial-  
pädagogin, Heilpraktikerin (Psychotherapie)

**Ort der Sprechstunde:** FamilienForum Agnesviertel,  
Raum A201, Weißenburgstr. 14, 50670 Köln

**Anmeldung (auch kurzfristig möglich):**  
0221 7329690, 0176 46662925 oder  
info@renate-kellendonk.de

Emotionale Unterstützung und Beratung:

- bei Schrei-, Schlaf- und Fütterproblemen
- nach komplikationsreicher Geburt
- bei postpartaler Depression
- bei Bewältigung von Stresssituationen  
und eigenen Ängsten
- bei Umgang mit Trotz und Wut
- bei Paarproblemen/Trennungen/Patchworkfamilien

## Systemische Beratung

**Beraterin:** Janine Owsjanikow

**Anmeldung:** [beratung.owsjanikow@web.de](mailto:beratung.owsjanikow@web.de)

Als Systemische Beraterin in Ausbildung (DGSF-  
zertifiziert) bietet Janine Owsjanikow kostenlose, super-  
vidierte Beratungsgespräche an.

Die Anliegen können so vielfältig wie das Leben selbst  
sein:

- eigene Ressourcen und Stärken (wieder-)entdecken
- Unterstützung bei der persönlichen oder familiären  
Konfliktbewältigung
- Umgang mit Lebensumbrüchen
- berufliche Orientierung
- Herausforderungen in Ausbildung, Studium oder  
Beruf meistern
- Wunsch, mehr über sich selbst und den Einfluss  
seiner Familiengeschichte zu erfahren
- ...

## **Zentrale – Zentrum für alleinerziehende Eltern**

Die Zentrale bietet neben Freizeitaktivitäten auch umfassende Beratungsangebote für Alleinerziehende oder von der Situation bedrohte Eltern.

Egal ob es um Fragen zur Arbeitssuche, zu Unterhalt oder zu Finanzen geht – sie dient als erste Anlaufstelle und stellt zugleich den Kontakt zu weiterführenden Hilfsangeboten her.

Vor Ort gibt es eine qualifizierte **Kinderbetreuung**, die während der Beratung in Anspruch genommen werden kann.

**Infos und Öffnungszeiten** auch auf Facebook

**Adresse:** Severinstr. 39, 50678 Köln

**Kontakt:** 0221 16833337 oder  
info@zentrale-suedstadt.de

**www.invia-koeln.de/zentrale**

## **Süße Zitronen – Unterstützung für Familien mit Handicap**

Es kostet eine Menge Zeit und fordert Kraft, sich mit der neuen und besonderen Lebenssituation zurechtzufinden. Das wissen auch die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Süße Zitronen. Der Familienalltag wird von Terminen bei diversen Therapeuten und Ärzten, sowie von zeit- und kräftefressender Bürokratie durch Versicherungen und von Ämtern bestimmt.

Als betroffene Familienmitglieder holen Süße Zitronen Sie dort ab, wo Sie stehen und gemeinsam finden sie heraus, in welchen Bereichen Ihr Familienleben und Sie Unterstützung benötigen.

Sie ermöglichen Erfahrungsaustausch mit Gleichgesinnten für Eltern und Geschwister. Sie bieten Entlastungsmöglichkeiten an und zeigen bestehende Unterstützungsangebote auf.

**www.suessezitronen.de**

**Adresse:** Markusstr. 53, 50968 Köln

**Kontakt:** 0221 56065960 oder mail@suessezitronen.de

# Alternative Betreuungsmöglichkeiten

## Guter Start mit Baby €

Nehmen Sie die Hilfe der ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Anspruch, die Sie in den ersten Wochen und Monaten mit dem Baby begleiten und unterstützen. Die Initiative versteht sich als moderne organisierte Nachbarschaftshilfe.

Familien, die Unterstützung wünschen, nehmen Kontakt zur Koordinatorin Frau Heinen auf. Diese vermittelt ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die Sie ein- bis zweimal pro Woche für jeweils zwei bis drei Stunden unterstützen.

Neben freiwilligen Spenden fällt lediglich eine einmalige Vermittlungsgebühr von 12,50 Euro an.

**Kontakt:** FamilienForum Südstadt, Ulrike Heinen, 0221 93184018, heinen@familienbildung-koeln.de

**[www.familienbildung-koeln.de](http://www.familienbildung-koeln.de)**

## Notmütterdienst

Sie brauchen Entlastung bei der Kinderbetreuung oder bei der Haushaltsführung?

Ob regelmäßig oder einmalig, der NMD hilft Ihnen, geht flexibel auf Ihre Wünsche ein und berät Sie kompetent und kostenlos zu dem Angebot.

Übrigens übernehmen die Krankenkassen in vielen Fällen die Kosten für eine Haushaltshilfe.

Der Notmütterdienst Familien- und Seniorenhilfe e. V. ist ein gemeinnütziger Verein, der bereits seit 1969 Betreuungen für Menschen in Not organisiert. Bundesweit betreut er laufend über 500 Familien und Senioren.

**Kontakt:** 0221 2724860 oder [gs.koeln@notmuetterdienst.de](mailto:gs.koeln@notmuetterdienst.de)

**[www.notmuetterdienst.de/koeln](http://www.notmuetterdienst.de/koeln)**

## **Kindertagespflege**

### **Vermittlung von U3-Kindern**

Die Kontaktstelle Kindertagespflege berät Eltern individuell und umfassend über das Betreuungsangebot Kindertagespflege und vermittelt die Plätze von Kölner Kindertagespflegepersonen. Eltern, die für ihre U3-Kinder ein familiennahes Betreuungsangebot wünschen, können sich von der Kontaktstelle beraten und an Kindertagespflegepersonen vermitteln lassen. Es werden auch inklusive Tagespflegeplätze bei speziell qualifizierten Tagespflegepersonen für Kinder mit einem erhöhten Förderbedarf angeboten.

### **Selbst Tagespflegeperson werden**

Die Kontaktstelle gilt als erste Anlaufstelle für Menschen, die sich für die Tätigkeit als Kindertagespflegeperson interessieren. Das Verfahren dazu können Sie auf der Homepage der Kontaktstelle nachlesen.

**Kontakt:** 0221 9139270 oder  
kontakt@kindertagespflege-koeln.de

**[www.kindertagespflege-koeln.de](http://www.kindertagespflege-koeln.de)**



# Elternkurse

**Elternkurse** sind mehrere, aufeinander aufbauende Kurstermine. Sie sollen Eltern im Familienalltag stärken und Handlungsimpulse geben.

€ **Kosten für die Kurse:**  
**30,00 Euro pro Person**

Infos zur Bezahlung erhalten Sie über die Ticketbuchung.

## **Starke Eltern – starke Kinder**

**jeweils montags, 2.9.-4.11.**

**19.30–21.45 Uhr**

**Referentin:** Birgit Aachen-Jünger

**Ort:** Kleiner Saal, Kita St. Agnes,  
Stormstr. 1, 50670 Köln

Eltern können mit ihren Kindern das größte Glück erleben – und die tiefste Verzweiflung. Mit dem Elternkurs wollen wir Eltern helfen, den Alltag selbstbewusster und gelassener anzugehen – für mehr Leichtigkeit und Freude im Familienalltag.

Der Kurs bietet Möglichkeit zum Austausch mit anderen Eltern, es werden Strategien vermittelt, wie zum Beispiel konfliktfrei miteinander Lösungen erarbeitet werden können. Auch Thema des Kurses: Erziehung und Kinderrechte. Und: **Die Elternkurse machen einfach Spaß.**



**Anmeldung**

[www.katholisch-in-koeln.de/angebote](http://www.katholisch-in-koeln.de/angebote)



# Elternvorträge

**Elternvorträge** sind Informations- und Diskussionsveranstaltungen für Eltern, die Erziehungs- und Entwicklungsfragen thematisieren und Handlungsimpulse geben.

**Die Angebote stehen allen Familien in Köln und Umgebung offen!**

## Im Familienzentrum St. Agnes

### **Mein Kind ist krank – was tun?**

**Donnerstag, 10.10.**

**9.30–11.00 Uhr**

**Referentin:** Dr. Kim Schnorrenberg

**Ort:** Kleiner Saal, Kita St. Agnes,  
Stormstr. 1, 50670 Köln

*Kinder leiden immer wieder unter Erkältungs- und Infektionskrankheiten. Wieso bekommen Kinder so viele Infekte? Wie kann ich das Immunsystem meines Kindes stärken? Wieso darf mein Kind mit Krankheitssymptomen nicht in die Kita? Was können wir als Eltern bei Fieber, Husten, Schnupfen usw. tun?*

**Bitte keine Kinder mitbringen!**



**Anmeldung**

[www.katholisch-in-koeln.de/angebote](http://www.katholisch-in-koeln.de/angebote)

## Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Kindernotfällen – Teil 2

**Donnerstag, 14.11.**

**10.00–11.30 Uhr**

**Referentin:** Dr. Kim Schnorrenberg

**Ort:** Kleiner Saal, Kita St. Agnes,  
Stormstr. 1, 50670 Köln

Mein Kind hat einen Fieberkrampf, was kann ich tun?  
Mein Kind hat sich verbrannt oder verletzt, wann muss ich zu einer Ärztin/einem Arzt? Im zweiten Teil des Kurses **Erste Hilfe bei Kindernotfällen** sprechen wir über viele größere und kleinere Notfälle bei Kindern, wie Pseudokrapp, Fieberkrampf, Ertrinken, Verletzungen und Wunden, Verbrennungen sowie Vergiftungen im Kindesalter. Sie lernen, was die wichtigsten Maßnahmen sind, die Sie als Eltern ergreifen können und wann Sie den Rettungsdienst informieren müssen. **Bitte keine Kinder mitbringen!**



**Anmeldung**

[www.katholisch-in-koeln.de/angebote](http://www.katholisch-in-koeln.de/angebote)



# Elternvorträge



**Im Familienzentrum St. Aposteln**

## **Kurberatung**

**Dienstag, 17.9.**

**19.30–21.00 Uhr**

**Referentin:** Ellen Schumacher, SKF

**Ort:** Online

Es geht um Sie und Ihre Bedürfnisse. Der Alltag mit Kindern kostet viel Kraft und Energie. Mütter und Väter sind im Alltag der Familie stets gefordert. Eigene Bedürfnisse werden oft hintenangestellt. Dies kann z. B. zu Nervosität, Schlaflosigkeit, Kopf- und Rückenschmerzen führen.

Eine Mütter-/Väterkur oder eine Mutter-/Vater-Kind-Kur kann in diesen belastenden Situationen einen Wechsel einleiten: hin zu mehr Gesundheit, Selbstbestimmung und Lebendigkeit in der Familie.



## **Anmeldung**

[www.katholisch-in-koeln.de/angebote](http://www.katholisch-in-koeln.de/angebote)

## Im Familienzentrum St. Gereon

### Kinder in Bewegung – fit von Anfang an!

**Mittwoch, 4.9.**

**19.30–21.30 Uhr**

**Referentin:** Anke Daniels, Dipl.-Sportwissenschaftlerin

**Ort:** Kita St. Alban, Gilbachstr. 25, 50672 Köln

Freuen Sie sich auf einen spannenden und praxisorientierten Abend mit Anke Daniels, Diplom-Sportwissenschaftlerin und Kooperationspartnerin des katholischen Familienzentrums St. Gereon. Frau Daniels wird Ihnen Einblicke in die Bedeutung von Bewegung im Kindes- und besonders im Vorschulalter geben. Sie wird Ihnen vielfältige Möglichkeiten zeigen, wie Sie Ihr Kind durch einfache Bewegungsangebote im Alltag unterstützen können. Sowohl indoor für die Regentage, als auch outdoor mit Platz im Garten oder Park.



#### **Anmeldung**

[www.katholisch-in-koeln.de/angebote](http://www.katholisch-in-koeln.de/angebote)



# Musik



# Musikalische Angebote

## Kinderchor – Singschule

### **jeweils dienstags und freitags**

**Ort:** Pfarrsaal St. Agnes, Stormstr. 1, 50670 Köln

**Koordination:** Vivian Guerra

### **Infos und Anmeldung:**

[vivian.guerra@katholisch-in-koeln.de](mailto:vivian.guerra@katholisch-in-koeln.de)

Die „Chorzeit“ der Singschule Köln-Mitte findet zurzeit dienstags und freitags im Pfarrzentrum St. Agnes statt. In unterschiedlichen Altersstufen (ab etwa drei Jahren) singen die Kinder mit Gleichaltrigen und lernen mit Hilfe der Kodaly-Methode das Vom-Blatt-Singen.

Ab dem Grundschulalter wird jedes Kind parallel zur Probe stimmbildnerisch begleitet. Regelmäßig gestalten die Chorgruppen Gottesdienste und Konzerte mit. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Für Infos und Termine melden Sie sich bei der Singschulkoordinatorin Vivian Guerra.



# Musikalische Angebote



## **Wir machen Musik!**

**Bei dem Angebot handelt es sich um Mitmach-Workshops für Eltern und Kinder.**

*In diesen Musik-Workshops wollen wir (Kristina und Clemens Liesendahl) mit Eltern und Kindern gemeinsam musizieren.*

*Wir singen, tanzen, spielen Instrumente und lassen uns von der Musik ganz einfach mitreißen. Jedes Kind ist musikalisch! Die Musik gemeinsam zu erleben schafft besondere Momente und hilft, auch unseren Alltag mit Musik zu bereichern!*

**Alle Termine finden Sie auf der rechten Seite.**



**Anmeldung**

[www.katholisch-in-koeln.de/angebote](http://www.katholisch-in-koeln.de/angebote)

### **Termine mit Clemens:**

#### **In der Kita St. Pantaleon**

**jeweils freitags, 13.9. und 15.11.**

U3-jährige: 15.00–15.40 Uhr

3–6-jährige: 15.45–16.30 Uhr

#### **In der Kita Casa Italia**

**jeweils freitags, 20.9. und 22.11.**

U3-jährige: 14.30–15.00 Uhr

3–5-jährige: 15.10–15.55 Uhr

Vorschulkinder: 16.00–16.45 Uhr

#### **In der Kita Groß St. Martin**

**jeweils freitags, 27.9. und 29.11.**

U3-jährige: 14.30–15.00 Uhr

3–5-jährige: 15.10–15.55 Uhr

Vorschulkinder: 16.00–16.45 Uhr

#### **In der Kita St. Alban**

**Freitag, 11.10.**

2,5–4-jährige: 14.00–14.45 Uhr

5-jährige: 15.00–15.45 Uhr

**Mitsingkonzert zum Advent: 29.11., 15.00 Uhr**

### **Termine mit Kristina:**

#### **In der Kita Herz Jesu**

**St. Martin: Freitag, 8.11.**

3–4-jährige: 14.50–15.30 Uhr

5–6-jährige: 15.40–16.25 Uhr

#### **In der Kita St. Agnes**

**Mittwoch, 9.10.**

2–3-jährige: 15.00–15.35 Uhr

4–6-jährige: 15.45–16.25 Uhr

#### **In der Kita St. Aposteln**

**Freitag, 11.10.**

2–3-jährige: 14.50–15.30 Uhr

4–6-jährige: 15.40–16.25 Uhr

# Körper und Bewegung



# Bewegungsangebote

## Im Agnesviertel

### FamilienForum Köln Agnesviertel (€)

#### Yoga für Schwangere

jeweils montags, 18.45–19.45 Uhr

#### Rückbildungsyoga

jeweils montags, 11.00–12.30 Uhr

#### Yoga

jeweils dienstags,

18.00–19.00 Uhr und 19.15–20.15 Uhr

jeweils mittwochs,

18.15–19.45 Uhr und 20.00–21.30 Uhr

#### Tai-Chi-Pekingform

jeweils mittwochs, 20.00–21.30 Uhr

#### Alle Termine, weitere Angebote und Infos:

[www.familienbildung-koeln.de](http://www.familienbildung-koeln.de) oder 0221 7753460

## Sankt Aposteln

### NEU: Seniorensport 70+ (€)

#### jeweils montags

**10.30–11.15 Uhr**

**Ort:** Pfarrsaal St. Aposteln,  
Apostelnkloster 4, 50672 Köln

**Referentin:** Anke Daniels, Sportwissenschaftlerin

#### Infos und Anmeldung:

0176 24178799, [info@anke-daniels.de](mailto:info@anke-daniels.de)

**Kosten:** 40 Euro für ca. ein halbes Jahr

Nette, fröhliche Seniorensportgruppe 70+, einige über 80, trifft sich zum gemeinsamen Sport im Pfarrsaal St. Aposteln in zentraler Lage, direkt am Neumarkt. Es werden im Stand, im Gehen und auf dem Stuhl kräftigende, koordinative und Dehnübungen gemacht. Es werden keine Übungen auf der Matte am Boden ausgeführt. Mit Stäben, Bällen, Sandsäckchen, Tüchern, Therabändern und oft mit Musik wird gemeinsam Sport gemacht. Jeder so wie er oder sie kann. Die Gruppe freut sich über neue Seniorinnen und Senioren.

# Bewegungsangebote

## Im Quartier Latäng

### Zentrum für Sport und Medizin (ZSM) (€) am EVK Weyertal

Das ZSM ist Kooperationspartner des Familienzentrums Herz Jesu.

Es bietet im Bereich des Uni-Viertels ein vielfältiges Angebot in den Bereichen Gesundheit und Bewegung an, auch für U3-Kinder gibt es Angebote.

Ob Schwangerschaft und Geburt, Fitness- oder Rückbildung, Entspannung und Körperbewusstsein, Ernährung oder Turnen für U3-Kinder, für jede Altersklasse gibt es vielfältige Angebote.

Alle Angebote und Infos finden Sie auf der Homepage.  
**[www.evk-gesund.de](http://www.evk-gesund.de)**

### Yoga im Familienzentrum Herz Jesu – für alle Level geeignet (nur für Erwachsene)

**jeweils montags, 26.8.–16.12.  
17.30–19.00 Uhr**

**Referentin:** Vita Hofmann, Yoga Alliance zertifizierte Yogalehrerin (RYT® 200), Kundalini-Yogalehrerin (3HO) und Kirtan-Leiterin

**Ort:** Pfarrsaal Herz Jesu,  
Hochstadenstr. 33, 50674 Köln

**Anmeldung:** [yoga@vitakirtan.com](mailto:yoga@vitakirtan.com)

**Sie müssen nicht an allen Terminen teilnehmen.**

**Einstieg ist jederzeit möglich.** Es handelt sich um eine sanfte Kundalini-Yogaserie für alle, die sich nach mehr Balance, Klarheit und innerer Ruhe sehnen, die einen Ausgleich für den Stress im Alltag suchen, ihren Körper gesund erhalten und ihrem Geist tiefere Einsichten ermöglichen wollen (max. 15 Plätze).

**Bitte mitbringen: Yogamatte, Sitzkissen, eine Decke und etwas zum Trinken.**

## Im Gereonsviertel

### Kurse bei Knirpse & Komplizen €

Knirpse & Komplizen ist Kooperationspartner der Familienzentren St. Alban und St. Aposteln.

Um Familien in der zeitsensiblen Angebotsgestaltung zu unterstützen, übernehmen wir als Familienzentrum die Kosten für einige individuelle Plätze, die Sie frei wählen können.

Ob es noch kostenlose Plätze gibt, erfragen Sie bitte bei Frau Siekermann: [juliane@knirpse-komplizen.de](mailto:juliane@knirpse-komplizen.de)

Sie können sich natürlich auch unabhängig davon für jeden Kurs kostenpflichtig anmelden.

Infos zu Kursen und Kosten, sowie Kontakt finden Sie auf der Homepage.

[www.knirpse-komplizen.de](http://www.knirpse-komplizen.de)

### Eltern-Kind-Turnen in der Montessori-Grundschule €

**jeweils dienstags** (Einstieg ist jederzeit möglich)

**1. Gruppe: Eltern-Kind-Turnen (2–3 Jahre)**

**15.15–16.00 Uhr**

**2. Gruppe: Kinderturnen (4–5 Jahre)**

**16.00–17.00 Uhr**

**Ort:** Turnhalle, Montessori-Grundschule,  
Gilbachstr. 20, 50672 Köln

**Kursleitung:** Anke Daniels,  
Dipl.-Sportwissenschaftlerin

**Anmeldung:** [info@anke-daniels.de](mailto:info@anke-daniels.de)

**Kosten:** 23,00 Euro pro Monat

Im Vordergrund stehen beim Eltern-Kind-Turnen der Spaß an der Bewegung und das gemeinsame Ausprobieren neuer Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten, die es zuhause so nicht gibt. Der große Raum, weiche Matten, viele kleine und große Bälle, unterschiedliche Klettermöglichkeiten, kleine und große Kästen und vieles mehr kommen in der Bewegungsstunde zum Einsatz.

# Pastorale Angebote



Netzwerk  
Katholisches  
**Familienzentrum**  
Wir gehören dazu.



# Gottesdienste

## Familienmesse, das bedeutet ...

Familienmesse in St. Agnes und St. Gereon feiern – das bedeutet:

- Alle sind willkommen – niemand ist zu groß, zu klein, zu alt, zu jung.
- Was wir aus der Bibel hören, wird verständlich und lebendig.
- Wir singen neue, aber auch ältere Lieder.
- Wer Lust hat, darf sich vor der Familienmesse eine kleine Aufgabe für die Feier aussuchen, z. B. etwas vorlesen oder auch ein Gebet frei formulieren, eine Kerze tragen, den Altar decken oder ...
- Wir feiern gut und gerne – aber niemals über eine Stunde.

Im Anschluss gibt's was zu trinken und was zum Knabbern, in St. Agnes einmal im Monat.

## Herz Jesu

### Hl. Messe mit parallelem Kinderwortgottesdienst

**jeden dritten Sonntag im Monat**

**11.00 Uhr**

**Ort:** Kirche Herz Jesu

**Infos:** [www.herz-jesu-koeln.de](http://www.herz-jesu-koeln.de)

Feierliche Hl. Messe für alle Generationen. Kinder von vier bis acht Jahren erhalten während des Wortgottesdienstes eine Katechese und singen Lieder, die zu Herzen gehen.

# Gottesdienste

## St. Gereon

**jeden vierten Sonntag im Monat Familienmesse**

**11.00 Uhr**

**Ort:** Kirche St. Gereon

**Infos:** [ulrike.krippendorf@katholisch-in-koeln.de](mailto:ulrike.krippendorf@katholisch-in-koeln.de)

Alle Familien sind herzlich eingeladen.

## „Ströppchen:Kirche“ – Gottesdienst für kleine Kinder

**Jeden dritten Sonntag im Monat**

**10.00 Uhr**

**Ort:** Kirche St. Gereon

**Infos:** [ulrike.krippendorf@katholisch-in-koeln.de](mailto:ulrike.krippendorf@katholisch-in-koeln.de)

Hier sind alle Kinder bis ca. zur ersten Klasse mit ihren Erwachsenen vorne in die Kirche eingeladen, wo wir es uns auf Matten und Decken gemütlich machen. Wir feiern miteinander die Feste im Kirchenjahr und erleben spannende Geschichten aus der Bibel gemeinsam mit Figuren, Tüchern, Bauklötzen ... Wir singen und beten so, dass alle mitmachen können. Am Ende gibt's ein „Mitgebsel“ für die Kinder, das an den Sonntag und unsere Feier erinnert.

Die Ströppchen:Kirche dauert max. 30 Minuten, damit wir anschließend noch Zeit haben, im Stehcafé etwas zu trinken, Kekse zu essen und andere Kinder und Familien kennenzulernen.



# Gottesdienste

## St. Agnes

**jeweils sonntags**

**10.00 Uhr**

(außer in den Schulferien)

**Ort:** Kirche St. Agnes

**Infos:** peter.otten@katholisch-in-koeln.de

## „Starker Sonntag“

**Erntedank**

**Sonntag, 6.10.**

**10.00 Uhr**

**Ort:** Kirche St. Agnes

**Infos:** schwester.andrea@katholisch-in-koeln.de

„Die Schöpfung“ von Haydn begleitet uns durch den feierlichen Gottesdienst. Danach gibt es eine kleine Pflanzaktion um die Agneskirche herum, unterstützt von der Gruppe „Agnes noch schöner machen“.

## St. Michael

### Kirche für Kids – Gottesdienst für kleine Kinder

**Ort:** St. Michael

**Infos:** [uli.merz@katholisch-in-koeln.de](mailto:uli.merz@katholisch-in-koeln.de)

#### **Sonntag, 29.9.**

##### **11.00 Uhr**

In St. Michael feiern wir heute das sogenannte Patrozinium, also den Namenstag der Kirche. Sie ist benannt nach dem Erzengel Michael. Es geht heute also um Engel.

#### **Sonntag, 3.11.**

##### **11.00 Uhr**

Martin und Elisabeth – Heilige, die Menschen in Not gesehen und geholfen haben.

#### **Sonntag, 1.12.**

##### **11.00 Uhr**

Wir warten aufs Christkind.

Anne und ihr Schaf Pontus laden alle Kinder vom Kindergartenalter bis zur zweiten Klasse nach St. Michael ein, um einen eigenen Gottesdienst in der gemütlichen Krypta zu feiern, während die Erwachsenen ihren Gottesdienst haben. Pontus ist ein Zeitreise-Schaf und hat eine Menge erlebt. Auch Geschichten, die in der Bibel stehen. Wenn Pontus einschläft, wird manchmal was gebastelt. Und meistens wacht er wieder auf, wenn Anne und die Kinder ganz laut Lieder singen.

# Familienpastoral

## Herz Jesu

### Alpha-Kurs in Herz Jesu

**Ort:** Pfarrsaal Herz Jesu, Hochstadenstrasse 33,  
50674 Köln

**Anmeldung:** [herz-jesu-koeln@emmanuel.de](mailto:herz-jesu-koeln@emmanuel.de)

Entdecke Leben, Glaube, Sinn – willkommen bei unserem Alphakurs: Bei jedem Treffen gibt es ein gemeinsames Essen, ein Thema und die Möglichkeit zum Gespräch.

Herzliche Einladung zum Nachdenken über Gott und die Welt.

Mit der Gemeinschaft Emmanuel.

Informationen zu den Terminen erhalten Sie auf Nachfrage unter [herz-jesu-koeln@emmanuel.de](mailto:herz-jesu-koeln@emmanuel.de).

## St. Agnes

**St. Martin ritt durch Schnee und Wind ...** €  
**Nachmittag für Kinder bis drei Jahre  
mit ihren Eltern oder Großeltern**

**Montag, 4.11.**

**15.00–17.00 Uhr**

**Kursnummer:** 2441670009

**Montag, 8.11.**

**15.00–17.00 Uhr**

**Kursnummer:** 2441670010

**Ort:** FamilienForum Agnesviertel,  
Weißenburgstr. 14, 50670 Köln

**Referent:** Sr. Andrea Spyra

**Anmeldung:** [www.familienbildung-koeln.de](http://www.familienbildung-koeln.de)

**Kosten:** Erwachsene 8,00 Euro

Bei Punsch und Weckmännern hören wir die Legende vom Hl. Martin. Wir singen St.-Martins-Lieder und basteln zusammen mit den Kindern St.-Martins-Laternen.

## Martinszug im Agnesviertel

**Freitag, 15.11.**

**17.30 Uhr**

**Treffpunkt:** vor der Agneskirche

Nach dem Umzug gemütliches Beisammensein auf dem Platz vor der Kirche mit Weckmännern für die Kinder.

**Alte und neue Lieder zur Advents- und Weihnachtszeit – gemeinsames Singen für Eltern, Großeltern und Kinder (1,5–3,5 Jahre)**

**Samstag, 23.11.**

**10.15–11.45 Uhr**

**Ort:** Großer Saal, Kita St. Agnes, Stormstr. 1, 50670 Köln

**Kursnummer:** 2441610018

**Anmeldung:** [www.familienbildung-koeln.de](http://www.familienbildung-koeln.de)

Musik ist aus der Advents- und Weihnachtszeit nicht wegzudenken. Gemeinsam singen wir alte und neue Lieder zur Advents- und Weihnachtszeit, an denen auch die Kleinsten ihre Freude haben. Zwischen den Liedern besteht die Möglichkeit, mit anderen Eltern ins Gespräch zu kommen, wie die Advents- und Weihnachtszeit mit kleinen Kindern gestaltet werden kann.

# Familienpastoral

**Mit der Taschenlampe in St. Agnes unterwegs**  
**Taschenlampen-Kirchenführung für Kinder**  
**im Grundschulalter mit ihren Eltern**

**Freitag, 11.10.**

**19.45–21.15 Uhr**

**Kursnummer:** 2441670006

**Freitag, 29.11.**

**17.30–18.45 Uhr**

**Kursnummer:** 2441670007

**Treffpunkt:** 15 Min. vor Beginn vor der Agnes-Kirche

**Referent:** Peter Otten, Pastoralreferent

**Anmeldung:** [www.familienbildung-koeln.de](http://www.familienbildung-koeln.de)

Die Agnes-Kirche bei Tag kennst du – aber im Dunkeln? Du darfst gespannt sein. Was im Lichtkegel deiner Taschenlampe erscheint, hast du vielleicht im Hellen noch gar nicht entdeckt. Eingeladen sind mutige Taschenlampenforscherinnen und -forscher im Kindergarten- und Grundschulalter mit ihren Eltern. Bitte eine eigene Taschenlampe mitbringen.

**„... alle Wesen groß und klein“**

**Führung zu Tierdarstellungen in St. Agnes** (A)

**Donnerstag, 26.9.**

**18.00 Uhr**

**Ort:** Kirche St. Agnes

Adler, Drachen, Eule, Fische, Lamm, Löwe, Ochse, Taube, Turteltauben ... eine spannende Führung auf den Spuren der Tiere in St. Agnes.

**Heilige Messe mit Tiersegnung**

**Samstag, 29.9.**

**10.00 Uhr**

**Ort:** Kirche St. Agnes

**Familienführung in St. Ursula zum Patronatsfest** (A)

**Samstag, 19.10.**

**11.00 Uhr**

Familienfreundliche Führung durch St. Ursula, bei der auch die „goldene Reliquienkammer“ besucht wird.

**Oh, du Fröhliche – Krippenführung  
für Eltern, Großeltern und Kinder ab 8 Jahren**

**Samstag, 14.12.**

**14.00–15.30 Uhr**

**Referent:** Tom Hammes

**Treffpunkt:** Konrad-Adenauer-Denkmal  
vor der Kirche St. Aposteln

Rundgang zu vorweihnachtlichen Krippen und zu den christlichen Überlieferungen zum Advent und zu Weihnachten, damit die Eltern zu den Fragen der Kinder rund ums Fest auch Bescheid wissen. Geeignet für Kinder ab 8 Jahren. Der Rundgang dauert ca. 90 Minuten.



**Anmeldung**

[www.katholisch-in-koeln.de/angebote](http://www.katholisch-in-koeln.de/angebote)



# Familienpastoral

**Füreinander berufen – Wofür brennen wir? Was ist unser „Geheimnis“ als Paar? Was macht uns aus?** €

**Samstag, 24.8.**

**10.00–17.00 Uhr**

**Ort:** FamilienForum Agnesviertel

**Referent:** Anita Parachalil, Thomas Otten

**Kursnummer:** 2441640005

**Anmeldung:** [www.familienbildung-koeln.de](http://www.familienbildung-koeln.de)

**Kosten:** pro Paar 35,00 Euro

Dieser Tag bietet Ihnen die Möglichkeit, als Paar auf das zu schauen, was Ihnen – einzeln und uns als Paar – in Ihrem Leben und in Ihrer Beziehung wirklich zutiefst wichtig ist. Er regt dazu an, die gemeinsamen Lebensspuren neu zu legen oder gestärkt weiter zu verfolgen. Kommen Sie Ihrem Geheimnis – neu – auf die Spur und integrieren Sie es in Ihren Alltag.

Methoden: Elemente aus dem Berufscoaching „WaVe“, Biblische Impulse, Paargespräche. Bei Bedarf ist für Kinderbetreuung gesorgt.

**Die Segel setzen – Zukunft Ruhestand** €

**Sonntag, 16.11.**

**9.30–16.30 Uhr**

**Ort:** FamilienForum Agnesviertel

**Referent:** Ulrike Wittrock

**Kursnummer:** 1441700005

**Anmeldung:** [www.familienbildung-koeln.de](http://www.familienbildung-koeln.de)

**Kosten:** 46,00 Euro

Der Übergang in den Ruhestand läutet eine neue Etappe im Leben ein. Häufig ist er begleitet von Vorfreude, aber auch von Zweifeln und Unsicherheiten. Es ist Zeit, liebevoll zurück und vorauszublicken. Gemeinsam wollen wir uns austauschen und uns Fragen stellen wie zum Beispiel:

- Was sehe ich beim Blick nach vorn?
- Wie kann ich die anstehende Lebensphase aktiv gestalten?
- Was hat mich bisher durchs Leben getragen?

**Besuch der Kölner Synagoge – Laubhüttenfest** €  
**für Kinder und Jugendliche im Alter von  
10 bis 14 Jahren mit ihren Eltern oder Großeltern**

**Sonntag, 27.10.**

**14.00–15.30 Uhr**

**Ort:** Synagoge in der Roonstr. 50, 50674 Köln

**Referentin:** Esther Bugaeva, jüdische Gemeinde Köln

**Treffpunkt:** Haupteingang der Synagoge,  
Roonstr. 50, 50674 Köln

**Kursnummer:** 2441720002

**Anmeldung:** [www.familienbildung-koeln.de](http://www.familienbildung-koeln.de)

**Kosten:** Erwachsene 5,00 Euro,  
Kinder und Jugendliche 1,50 Euro

*Das Zusammenleben mit Menschen, die einer anderen Kultur oder Religion angehören, gehört ganz selbstverständlich zu unserem Alltag. Dennoch wissen wir oft wenig darüber, was andere Religionen ausmacht.*

*Beim Besuch der Kölner Synagoge erhalten Sie spannende Einblicke in das Leben und den Glauben der Menschen, die als Jüdinnen und Juden in Köln leben. Zudem werden Sie einiges über das Laubhüttenfest erfahren, das in diesem Jahr vom 16. bis 23. Oktober gefeiert wurde.*

*Erwachsene Besucherinnen und Besucher bringen bitte ihren Personalausweis oder Reisepass mit. Männliche Besucher jeglichen Alters benötigen eine Kopfbedeckung.*

# Familienpastoral

## St. Gereon

### Sommerfest von und an St. Gereon

**Sonntag, 1.9.**

**11.00 Uhr Messfeier**

**im Anschluss Sommerfest auf dem Gereonshof**

**Ort:** Kirche St. Gereon

Sommerfest auf dem Gereonshof mit vielen Leuten aus der nahen und fernen Nachbarschaft, Essen und Trinken vor allem aber auch mit Hüpfburg, Kinderkarussell und Aktionen des Kath. Familienzentrums St. Gereon (Kinderhaus St. Alban und der Casa Italia).

### Tag des offenen Denkmals: Kirchenerkundung für Kinder mit ihren Erwachsenen

**Sonntag, 8.9.**

**15.00–16.00 Uhr**

**Ort:** Kirche St. Gereon

### Sankt Gereon für Kinder – den Heiligen und seine Kirche entdecken für Familien

**Sonntag, 12.10.**

**11.00–12.00 Uhr**

**Ort:** Kirche St. Gereon

## **Sankt Martin auf dem Gereonshof feiern**

**Samstag, 9.11.**

**17.30–18.30 Uhr**

**Ort:** Gereonshof

Das Namensfest des Heiligen Martin ist zwar erst am 11. November, aber an diesem Abend stimmen wir uns schon mal am Martinsfeuer auf sein Fest ein und singen im Feuerschein Martinslieder, teilen Weckmänner und spielen die Martinsgeschichte. Kostenfrei, eine kleine Spende für den Weckmann, wenn möglich, wäre schön.

## **Orgelkonzert für Kinder ab der fünften Klasse und ihre Erwachsenen**

**Freitag, 1.11.**

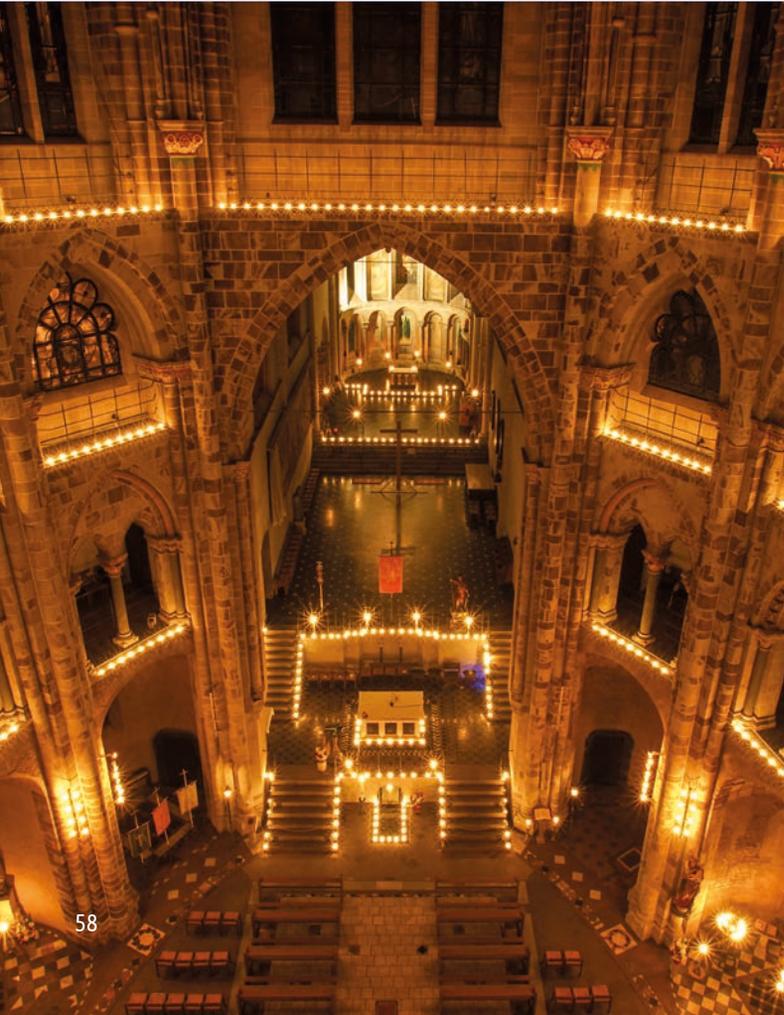
**17.00–17.30 Uhr**

**Ort:** Kirche St. Gereon

In den Orgelfesttagen von St. Gereon gibt es das erste Mal ein Orgelkonzert extra für Kinder!

Wir hören und erzählen zu den Komponisten und Werken von Johann Sebastian Bach, Felix Mendelssohn-Bartholdy und Louis Vierne.

# Familienpastoral



## Sankt Gereon im Kerzenschein für Familien

**Samstag, 7.12.**

**17.00–18.00 Uhr**

**Ort:** Kirche St. Gereon

An diesem Abend ist die Gereonskirche für uns nur mit Kerzenlicht erleuchtet. Wir treffen uns am Adventskranz in der Vorhalle am Kircheneingang und machen uns dann mit unseren Kerzen auf den Weg durch die Kirche. An einem schönen Ort sammeln wir uns und erleben eine adventliche Geschichte.

**Menschen und Tiere folgen dem Stern – ein Weg durch den Stadtgarten mit weihnachtlichen Menschen, Tiere und dem Stern** (A)

**Dienstag, 24.12.**

**10.30–11.15 Uhr**

**Treffpunkt:** Eingang Kirche St. Alban

Das gemeinsame Gehen und Erleben stimmen uns auf den Heiligabend ein. Besonders für kleine und Kindergartenkinder mit ihren Erwachsenen.

**Krippenfeier (kleiner kurzer Wortgottesdienst) für Familien mit Klein- und Kindergartenkindern** (A)

**Dienstag, 24.12.**

**15.00–15.30 Uhr**

**Ort:** Kirche St. Alban

**Feierliche Christmette für Familien** (A)

**Dienstag, 24.12.**

**16.30 Uhr**

**Ort:** Kirche St. Gereon

**Beschenkt werden: Segen für Dich und Euch!** (A)

**Dienstag, 28.12.**

**15.00–18.00 Uhr**

**Ort:** Kirche St. Gereon

Kinder mit ihren Erwachsenen, kleine und große Familien und überhaupt alle, die möchten, bekommen an der Krippe von St. Gereon ihren persönlichen Segen zugesprochen und geschenkt.

# Familienpastoral



## Sternsingeraktion Dreikönigssingen 2025

**Ansprechpartnerin:** Ulrike Krippendorf

**Anmeldung und Infos:**

[ulrike.krippendorf@katholisch-in-koeln.de](mailto:ulrike.krippendorf@katholisch-in-koeln.de)

**Vorbereitungstreffen: Samstag, 21.12.**

**10.00–12.00 Uhr**

**Ort:** Pfarrsaal St. Gereon, Steinfelder Gasse 16-18,  
50670 Köln

Kronen basteln, Gewänder probieren, Lieder üben  
und erfahren, worum es bei der Aktion geht.

**Aktionstag: Samstag, 4.1.**

**ca. 9.00–15.00 Uhr**

**Treffpunkt:** Christoph-Haus, Gereonshof 2, 50670 Köln  
Gemeinsames Essen.

**Abschluss: Samstag, 5.1.**

**11.00–12.00 Uhr**

**Ort:** Kirche St. Gereon

Familienmesse mit allen Sternsängern für alle Kinder  
ab der zweiten Klasse.

# Taufe, Trauung, Erstkommunion

*Mein Partner ist evangelisch, können wir trotzdem kirchlich heiraten? Meine Schwester ist ausgetreten, sie wäre aber die perfekte Patentante – geht das überhaupt? Unser Kind soll in einer bestimmten Kirche getauft werden, wohin muss ich mich wenden? Ist die Erstkommunion nur in der eigenen Gemeinde möglich?*

*Die Sakramente sind bedeutungsvolle und schöne Zeichen, aber mit dem Empfang sind manchmal viele Fragen verbunden.*

*Unter [www.katholisch-in-koeln.de/sakramente](http://www.katholisch-in-koeln.de/sakramente) finden Sie konkrete Antworten.*

*Sie möchten einen Gemeinderaum zum Feiern mieten? Sie benötigen eine Taufbescheinigung?*

*Bitte zögern Sie nicht und wenden Sie sich mit Ihren Anliegen an die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in unseren Pfarrbüros.*

- [st.agnes@katholisch-in-koeln.de](mailto:st.agnes@katholisch-in-koeln.de)  
0221 788075-0
- [st.aposteln@katholisch-in-koeln.de](mailto:st.aposteln@katholisch-in-koeln.de)  
0221 292405-60
- [st.mauritius-herz-jesu@katholisch-in-koeln.de](mailto:st.mauritius-herz-jesu@katholisch-in-koeln.de)  
0221 29240563
- [st.gereon@katholisch-in-koeln.de](mailto:st.gereon@katholisch-in-koeln.de)  
0221 292405-65
- [www.st-pantaleon.de](http://www.st-pantaleon.de)  
0221 316655

# Kontakt Familienzentren

## Kath. Familienzentrum St. Agnes



**Kath. Kindertagesstätte St. Agnes**  
Stormstr. 1  
50670 Köln  
Leitung: Sascha Gummersbach



**FamilienForum Agnesviertel**  
Weißenburgstr. 14  
50670 Köln  
Ansprechpartnerin: Barbara Schuten

## Kath. Familienzentrum St. Aposteln



**Kath. Kindertagesstätte St. Aposteln**  
Apostelnkloster 4  
50672 Köln  
Leitung: Monika Klix



**Kath. Kindertagesstätte St. Pantaleon**  
Am Pantaleonsberg 14  
50676 Köln  
Leitung: Leonie Ritter



**Bilinguale Kindertagesstätte  
Groß St. Martin**  
CariKids gGmbH  
An Groß St. Martin 1  
50667 Köln  
Leitung: Maria Lamaina

## **Kath. Familienzentrum St. Gereon**



### **Montessori Kinderhaus St. Alban**

Gilbachstr. 25  
50672 Köln  
Leitung: Stefanie Müller

## **Kath. Familienzentrum Herz Jesu**



### **Kindertagesstätte Herz Jesu**

Meister-Gerhard-Str. 9-11  
50674 Köln  
Leitung: Johanna Dauven



### **Bilinguale Kindertagesstätte**

#### **Casa Italia**

CariKids gGmbH  
Christophstr. 1  
50670 Köln  
Leitung: Maria Lamaina

**E-Mail:** [familienzentrum@katholisch-in-koeln.de](mailto:familienzentrum@katholisch-in-koeln.de)

# Planung und Organisation



## **Leitender Pfarrer**

Domkapitular Dr. Dominik Meiring  
dominik.meiring@  
katholisch-in-koeln.de



## **Familienzentrumskordinatorin**

Melanie Au-Handwerker  
melanie.au-handwerker@  
katholisch-in-koeln.de  
0171 1525122



## **Verwaltungsleitung**

Daniela Herlyn  
daniela.herlyn@  
katholisch-in-koeln.de

# Familienpastoral



## **St. Pantaleon**

Dr. Volker Hildebrandt  
Pfarrer an St. Pantaleon  
volker.hildebrandt@  
erzbistum-koeln.de



## **St. Agnes**

Peter Otten  
Pastoralreferent  
peter.otten@katholisch-in-koeln.de



## **St. Aposteln und St. Agnes**

Sr. Andrea Spyra  
Ordensschwester in der Seelsorge,  
Schwerpunkt Familienpastoral  
schwester.andrea@  
katholisch-in-koeln.de



## **St. Mauritius und Herz Jesu**

Ulrike Krippendorf  
Gemeindereferentin  
ulrike.krippendorf@  
katholisch-in-koeln.de  
0221 292405-68



## **Familienzentrum St. Gereon**

Uli Merz  
Diakon, Präventionsfachkraft  
uli.merz@katholisch-in-koeln.de



## **Herz Jesu**

Martin Siodmok  
Pfarrvikar an Herz Jesu  
martin.siodmok@  
katholisch-in-koeln.de

# Verbundpartner

Die Carikids gGmbH, Träger der bilingualen Kitas Casa Italia und Groß St. Martin, und das FamilienForum Agnesviertel, als Teil des Familienzentrums St. Agnes, sind feste Verbundpartner in unserem Netzwerk.



## **Carikids gGmbH**

Bartholomäus-Schink-Str. 6  
50825 Köln  
[www.carikids-koeln.de](http://www.carikids-koeln.de)



## **FamilienForum Köln Agnesviertel**

Weißenburgstr. 14  
50670 Köln  
[www.familienbildung-koeln.de](http://www.familienbildung-koeln.de)  
0221 7753460



# Kooperationspartner



**Caritasverband für die Stadt Köln**  
Bartholomäus-Schink-Str. 6, 50825 Köln  
[www.caritas-koeln.de](http://www.caritas-koeln.de)



**Stadt Köln** **Frühförderung der Stadt Köln**  
Ottmar-Pohl-Platz 1, 51103 Köln  
[www.stadt-koeln.de](http://www.stadt-koeln.de)



**Kath. Bildungswerk Köln**  
Domkloster 3, 50667 Köln  
[bildung.erzbistum-koeln.de/bw-koeln/](http://bildung.erzbistum-koeln.de/bw-koeln/)



**Kontaktstelle Kindertagespflege Köln**  
Venloer Str. 53, 50672 Köln  
[www.kindertagespflege-koeln.de](http://www.kindertagespflege-koeln.de)



**EFL im Erzbistum Köln**  
Steinweg 12, 50667 Köln  
[www.koeln.efl-beratung.de](http://www.koeln.efl-beratung.de)



**Querwaldein e.V.**  
Gleueler Str. 227, 50935 Köln  
[www.querwaldein.de](http://www.querwaldein.de)



**Kath. Beratungsstelle für Eltern,  
Kinder und Jugendliche,  
Erziehungs- und Familienberatung**  
Krebsgasse 5–11, 50667 Köln  
0221 2051515  
[www.eltern-familien-beratung-koeln.de](http://www.eltern-familien-beratung-koeln.de)



**Knirpse & Komplizen**  
Gladbacher Str. 21, 50672 Köln  
[www.knirpse-komplizen.de](http://www.knirpse-komplizen.de)



**Notmütterdienst  
Familien- und Seniorenhilfe e.V.**  
Geschäftsstelle Köln  
Kolumbastr. 5, 50667 Köln  
[www.notmuetterdienst.de](http://www.notmuetterdienst.de)



**Fit von Anfang an**  
Leyendeckerstr. 69, 50825 Köln  
[www.anke-daniels.de](http://www.anke-daniels.de)



**Montessori Grundschule**  
Gilbachstr. 20, 50672 Köln  
[www.montessorischule-koeln.de](http://www.montessorischule-koeln.de)



**Praxis für Logopädie**  
Antwerpener Str. 14, 50672 Köln  
[www.koeln-logopaedie.de](http://www.koeln-logopaedie.de)



**Gewaltprävention / Beratung /  
Fortbildung – Catrin Wagner**  
Moltkestr. 32, 50674 Köln  
[www.millimetertraining-beratung.de](http://www.millimetertraining-beratung.de)



**Senioren Netzwerke Köln**  
An der Bottmühle 2+15, 50678 Köln  
[www.seniorennetzwerke-koeln.de](http://www.seniorennetzwerke-koeln.de)



**„Bugs“ Offene Kinder- und  
Jugendarbeit**  
Elsaßstr. 43, 50677 Köln  
[www.caritas-koeln.de](http://www.caritas-koeln.de)



**Ev. Klinikum Köln Weyertal  
Zentrum für Sport und Medizin (ZSM)**  
Weyertal 76, 50931 Köln  
[www.evk-gesund.de](http://www.evk-gesund.de)

# Kooperationspartner



**Zentrale – Zentrum für  
alleinerziehende Eltern**  
Severinstr. 39, 50678 Köln  
[www.invia-koeln.de/zentrale](http://www.invia-koeln.de/zentrale)



**Süsse Zitronen – Unterstützung für  
Familien mit Handicap**  
Markusstr. 53, 50968 Köln  
[www.suessezitronen.de](http://www.suessezitronen.de)



**Praxis für Sprachtherapie**  
Amsterdamerstr. 214, 50735 Köln  
[www.praxisfuersprachtherapie.de](http://www.praxisfuersprachtherapie.de)



**Nachbarschaftshilfe  
Kölsch Hätz Caritasverband  
für die Stadt Köln e.V.**  
Venloer Str. 277, 50823 Köln  
[www.koelschaetz-im-veedel.de](http://www.koelschaetz-im-veedel.de)



**Kölner Turnerschaft**  
Vogelsanger Str. 1, 50672 Köln  
[www.kt43.de](http://www.kt43.de)

**Praxis für Sprachtherapie &  
Kommunikation Susanne Kluge**  
Hohenstaufenring 43–45, 50674 Köln  
[www.susanne-kluge.de](http://www.susanne-kluge.de)

# Notrufnummern

**Manchmal muss es schnell gehen. Die wichtigen Notrufnummern auf einen Blick:**

**Ärztlicher Notdienst**

116117

**Informationszentrale gegen Vergiftungen**

**Universitätsklinikum Bonn**

0228 19240

[www.gizbonn.de](http://www.gizbonn.de)

**Häusliche Gewalt, Stalking,**

**Zwangsheirat, Mobbing**

0800 0116016

[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

**Nummer gegen Kummer**

116111

[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

**Kindeswohlgefährdung Notdienst**

0221 22191999

[www.stadt-koeln.de](http://www.stadt-koeln.de)

**Telefonseelsorge**

0800 1110222



KATHOLISCH  
IN KÖLN-MITTE



[www.familienzentren-koeln-mitte.de](http://www.familienzentren-koeln-mitte.de)