

Netzwerk
Katholische
Familienzentren
Köln-Mitte



KATHOLISCH
IN KÖLN-MITTE

Programm Januar–Juli 2026

Impressum

Katholischer Kirchengemeindeverband Köln-Mitte

www.katholisch-in-koeln.de

FamilienForum Köln Agnesviertel

www.familienbildung-koeln.de | 0221 7753460

CariKids gGmbH

www.carikids-koeln.de

St. Pantaleon

www.sankt-pantaleon.de

Kontakt:

Koordinationsbüro Köln-Mitte
Neumarkt 30, 50667 Köln
0171 1525122

Erstellung: November 2025

Design: plankundplank design

Satz: www.yhochzwei.de

Druck: WB Druck

Fotos:

Adobe Stock, Canva, Jane Dunker, Shutterstock,
Volker Adolf, Katholisch in Köln Mitte

Alle Einrichtungen sind erfolgreich
als Familienzentren zertifiziert:



Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Wer sind wir?	6
Wie läuft das hier?	7
Begegnung	8
Beratung und Unterstützung	22
Musik	38
Körper und Bewegung	42
Angebote aus den Gemeinden	46
Kontakt Familienzentren	66
Planung und Organisation	68
Familienpastoral	69
Verbundpartner	70
Kooperationspartner	72
Für Notfälle	75



Vorwort

Liebe Familien und Interessierte,

unter dem Motto „Gemeinsam wachsen, leben, lernen“ haben sich acht NRW-zertifizierte Einrichtungen zum **Netzwerk Katholische Familienzentren Köln-Mitte** zusammengeschlossen.

Gemeinsam bieten wir ein vielfältiges Programm für Familien in verschiedenen Lebenssituationen – mitten in der Kölner Innenstadt. Ob Austausch, Beratung, Bildung oder kreative Freizeitangebote: Vor Ort und auch online erwarten Sie spannende Kurse und Veranstaltungen für Groß und Klein.

Wir laden Sie herzlich ein, unser Programm zu entdecken – und freuen uns, wenn etwas Passendes für Sie dabei ist!

Wir freuen uns über Ihre Anregungen:
familienzentrum@katholisch-in-koeln.de

Ihr Netzwerk Katholische Familienzentren Köln-Mitte

Pfr. Dr. Dominik Meiering, Pfr. Dr. Volker Hildebrandt, Daniela Herlyn,
Monika Klix, Leonie Ritter, Maria Lamaina, Stefanie Müller,
Sascha Gummersbach, Johanna Dauven, Svenja Leuffen,
Barbara Schuten, Melanie Au-Handwerker und noch viele mehr!



Wer sind wir?

Unser Netzwerk Katholische Familienzentren Köln-Mitte besteht aus insgesamt sieben Kitas und dem FamilienForum Köln Agnesviertel. Die Familienzentren setzen sich aus folgenden Einrichtungen zusammen:

Kath. Familienzentrum St. Aposteln:

- ❶ Kath. Kita St. Aposteln
- ❷ Kath. Kita St. Pantaleon
- ❸ Bilinguale Kita Groß St. Martin

Kath. Familienzentrum St. Agnes:

- ❹ Kath. Kita St. Agnes
- ❺ FamilienForum Köln Agnesviertel

Kath. Familienzentrum Herz Jesu:

- ❻ Kath. Kita Herz Jesu

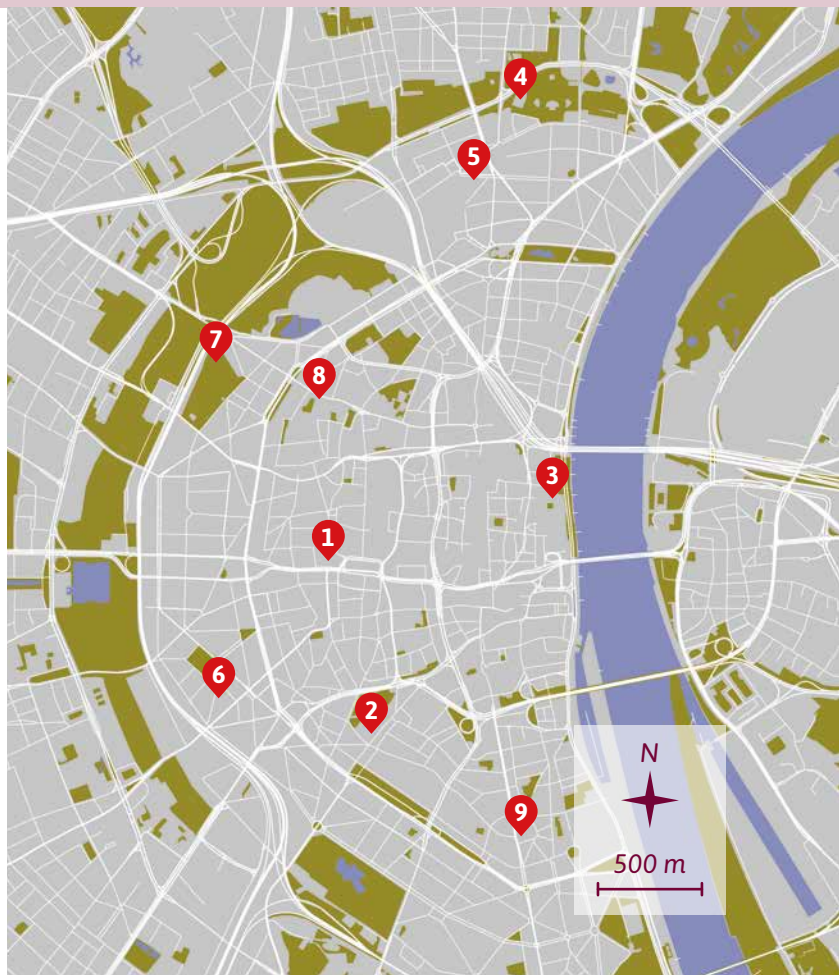
Kath. Familienzentrum St. Gereon:

- ❼ Montessori Kinderhaus St. Alban
- ❽ Bilinguale Kita Casa Italia

Kath. Familienzentrum St. Severin:

- ❾ Kirche St. Severin

Mehr Infos: www.familienzentren-koeln-mitte.de



Wie läuft das hier?

Anmeldung

Sie können an jedem Angebot teilnehmen, unabhängig von Ihrer Kitazugehörigkeit und Ihrem Wohnort!

Die Teilnahmeplätze sind in der Regel begrenzt, bitte melden Sie sich daher frühzeitig an. Veranstaltungen ohne Anmeldung sind mit diesem Symbol (A) gekennzeichnet.

Die QR-Codes unter den Veranstaltungen führen zur jeweiligen Anmeldung.

Über diesen QR-Code erreichen Sie den allgemeinen Veranstaltungskalender:



www.katholisch-in-koeln.de/angebote

Kosten

Alle Angebote sind für Sie kostenlos, außer die, die mit dem Symbol (€) gekennzeichnet sind.

Räume

In den unterschiedlichen Gemeinden stehen uns vielfältige Räumlichkeiten zur Verfügung, die wir für unsere Angebote nutzen können. Ob Pfarrsaal, Turnhalle, Krypta oder Grünanlage – für jedes Angebot versuchen wir die passenden Räume zu finden.

Begegnung



Elterncafés

Familiencafé im Agnesviertel – für Eltern mit ihren Kindern von 0 bis 2 Jahren

**Unter-1-jährige: jeweils dienstags, 13.1.–7.7.
9.30–11.45 Uhr**

**1–2-jährige: jeweils donnerstags, 15.1.–9.7.
9.30–11.45 Uhr**

Ort: FamilienForum Agnesviertel, Raum A2.05,
Weißenburgstr. 14, 50670 Köln

Referentin: Michelle Sieger, Erziehungs- und Entwicklungsberaterin, Tagespflegeperson der Stadt Köln

Infos: www.familienbildung-koeln.de

Kostenfrei und ohne Anmeldung!

Unsere Familiencafés bieten, in Begleitung einer Kursleitung, Familien die Möglichkeit zur Begegnung und zum Austausch in entspannter Atmosphäre. Neben Spiel und Bewegung für die Kinder gibt es Anregungen rund um den Familienalltag, Antworten auf Erziehungsfragen und viel Gelegenheit, sich auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen.

Fenstercafé in der Kita St. Pantaleon – für Eltern und Kinder

**jeden letzten Freitag im Monat
13.30–15.00 Uhr**

Ort: Kita St. Pantaleon,
Am Pantaleonsberg 14, 50676 Köln

Ansprechpartnerin: Leonie Ritter,
Leitung Kita St. Pantaleon

Anmeldung in der Kita: 0221 314337

Sie dürfen vorbeikommen und sich mit anderen Familien unterhalten. In gemütlicher Atmosphäre bieten wir Kaffee, Tee, Wasser und eine Kleinigkeit zum Naschen an unserem Fenster an.

Familienfrühstück

Offenes Familienfrühstück – in der Kita St. Agnes

**jeden letzten Freitag im Monat
(Februar bis Mai)**

10.00–12.00 Uhr

Ort: Pfarrsaal, Kita St. Agnes,
Stormstr. 1, 50670 Köln

Ansprechpartner: Schwester Andrea
und Sascha Gummersbach

Anmeldung: 0221 725793 (Kita St. Agnes)
oder 0221 788075-0 (Pfarrbüro)

Eingeladen sind alle, die Lust auf ein gemeinsames
Frühstück haben.

Das Familienfrühstück ist eine schöne Gelegenheit,
sich mit anderen auszutauschen und neue Kontakte
zu knüpfen. Kombiniert ist das Frühstück mit einem
religionspädagogischen Impuls.

Offenes Familienfrühstück – in der Gemeinde St. Pantaleon

**jeden ersten Sonntag im Monat
im Anschluss an die Familienmesse**

Ort: Am Pantaleonsberg 8, 50676 Köln

Ansprechpartner: Pfarrbüro der
Kirchengemeinde St. Pantaleon

Anmeldung: sankt.pantaleon@outlook.de

Nach der Familienmesse sind alle zum gemeinsamen
Frühstück eingeladen. Jeder bringt einfach eine
Kleinigkeit für das Buffet mit.

Eine schöne Gelegenheit, sich mit anderen Familien
zu treffen und auszutauschen.

Weitere Angebote

Caritas-Integrationsagentur

Die Caritas-Integrationsagentur bietet Informationsveranstaltungen für Eltern zu verschiedenen Themen an, wie z. B. unterschiedliche Erziehungsstile, Umgang mit Mehrsprachigkeit und mit verschiedenen Religionen in der Familie, Leseförderung bei Kindern und Vorstellung mehrsprachiger Bücher und Materialien.

Bei Interesse melden Sie sich bei:

Caritas-Integrationsagentur

0221 98577416

maristella.angioni@caritas-koeln.de

www.caritas-koeln.de

Das FamilienForum Köln Agnesviertel

Das FamilienForum Köln Agnesviertel ist Verbundpartner des Familienzentrums St. Agnes. Gemeinsam planen wir in Kooperation eine Vielzahl von Aktionen für Sie.

Darüber hinaus bietet das FamilienForum Köln ein breit gefächertes Angebot für Familien an: Hebammensprechstunden, Yoga für Schwangere, Babymassage, Elternstart NRW, Eltern-Kind-Kurse, Spiel- und Bewegungsangebote, musikalische Früherziehung, offene Familiencafés, religionspädagogische Angebote – wir haben passende Kurse und Angebote für jeden Bedarf. Auch Freizeit- und Entspannungsangebote wie Tai Chi, Qi Gong, Yoga oder Nähkurse stehen Ihnen zur Verfügung. Und das ist längst nicht alles!

Schauen Sie doch auf unserer Homepage vorbei.
Wir freuen uns auf Sie!

www.familienbildung-koeln.de

0221 7753460

Nur für Erwachsene

Urban Sketching – mit dem Skizzenbuch unterwegs

Samstag, 25.4.

13.00–16.00 Uhr

Treffpunkt: St. Alban, Gilbachstr. 25,
50672 Köln, Stadtgarten

Referentin: Veronika Broscheid

Infos: vbroscheid@gmail.com

Köln steckt voller schöner Ecken. Im Urban-Sketching-Workshop erkunden wir die Umgebung rund um St. Alban im Stadtgarten und halten Eindrücke im Skizzenbuch fest. Zu Beginn behandeln wir grundlegende Zeichentechniken, Bildaufbau und Farbgestaltung. Alle Zeichenbegeisterten willkommen. Bitte Skizzenbuch (evtl. aquarellfähig), Bleistift, Fineliner und ggf. Aquarellfarben mitbringen.



Anmeldung

www.katholisch-in-koeln.de/angebote

Stempel-Nachmittag mit „perlenfischer“

Dienstag, 17.3.

15.00–17.00 Uhr

Ort: Kita St. Pantaleon,
Am Pantaleonsberg 14, 50676 Köln

Referentin: Leonie Ritter

In gemütlicher Runde treffen sich Eltern, Großeltern und alle Interessierten zum Stempeln von Karten. Mit hochwertigen Stempeln von „perlenfischer“ entstehen individuelle Grußkarten zu Ostern, Anhänger für den Osterstrauch oder auch Einladungskarten für den nächsten Kindergeburtstag. Mit einem Glas Saft oder Sekt und ein paar Kleinigkeiten zum Knabbern lässt es sich gut zusammen arbeiten und natürlich auch Kontakte knüpfen und erzählen.

Frau Ritter, Leitung der Kita Pantaleon freut sich auf Sie.



Anmeldung

www.katholisch-in-koeln.de/angebote

Frühlingskranz binden €

Samstag, 7.3.

Drei Zeitrahmen für jeweils sechs Teilnehmerinnen und Teilnehmer:

11.00–12.30 Uhr, 12.30–14.00 Uhr, 14.00–15.30 Uhr

Ort: Aposteln-Aula, Apostelnkloster 1b,
50672 Köln (Neumarkt)

Kosten: 25,00 Euro (zu zahlen bei der Veranstaltung)

Referentin: Svenja Giese

Holen Sie sich den Frühling nach Hause!

Entdecken Sie Ihre Kreativität neu und gestalten eine erste Frühlings- oder Osterdekoration für Ihr Zuhause oder zum Verschenken. Sie haben die Möglichkeit, einen Blumenkranz mit trockenbaren Frischblumen zu binden. Blumen, Beiwerk, Gräser und Arbeitsmaterialien stehen bereit.



Anmeldung

www.katholisch-in-koeln.de/angebote



Für U3-Kinder

Schmetterlings-Babymassage für Väter

jeweils samstags, 13.6.–4.7.

10.30–12.00 Uhr

Referentin: Renate Kellendonk,
Dipl.-Sozialpädagogin, Babymassage

Ort: FamilienForum Agnesviertel, Raum A3.01
Weißenburgstr. 14, 50670 Köln

Anmeldung und Infos:

0176 46662925 oder
info.agnesviertel@familienbildung-koeln.de

Bindung durch Berührung – für Väter mit ihren Babys
bis zum achten Lebensmonat.

- Sie lernen, die Sprache Ihres Babys besser zu verstehen;
- erleben, wie der Kontakt durch die Schmetterlings-Babymassage gestärkt wird;
- erhalten Informationen zur Entwicklung im ersten Lebensjahr;
- treffen Väter mit ähnlich alten Babys.

Herzlich willkommen!

Unterwegs mit allen Sinnen (1–3 Jahre)

Freitag, 29.5.

15.00–17.00 Uhr

Treffpunkt: Kreuzung Neuenhöfer Allee /
Münstereifeler Str., 50935 Köln (Beethovenpark)

Unsere wichtigste Naturforscherausrüstung haben wir immer mit dabei: unsere Sinne! Mit ihnen gehen wir auf Naturentdeckungsreise und finden heraus, was es alles zu sehen gibt, wie die Natur klingt und wie sie duftet. In der Natur können wir unsere Sinne besonders gut erproben und schärfen. Sogar das Picknick schmeckt besser im Wald! Gemeinsam erforschen wir zudem die Sinne der Tiere. Wir verwandeln uns in einen Bussard und versuchen, so gut zu sehen wie er. Oder wir folgen unserer Nase wie ein Reh. Vielleicht entdecken wir so auch das ganz besondere Natur-Parfüm. Bitte bringt für ein gemeinsames Picknick etwas zu essen mit.



Anmeldung

www.katholisch-in-koeln.de/angebote

Sie möchten eine eigene Krabbelgruppe gründen?

Ansprechpartnerin: Melanie Au-Handwerker

Infos: 0171 1525122 oder
familienzentrum@katholisch-in-koeln.de

Vernetzung mit anderen Eltern im Veedel, Erfahrungsaustausch in entspannter Atmosphäre, Spiel und Bewegung für die Kinder.

Vielleicht sind Sie bereits eine kleine Gruppe Eltern mit Krabbelkindern und möchten Ihre Kontakte erweitern? Sie möchten sich gerne mal woanders als zu Hause treffen und Ihren Kindern ermöglichen, eine neue Umgebung mit Gleichaltrigen kennenzulernen?

Wir stellen Ihnen gerne kostenlos einen Raum in Ihrer Nähe zur Verfügung. Ggf. helfen wir finanziell bei der Anschaffung von Material.

Sprechen Sie uns mit Ihren Ideen einfach an, wir finden sicher eine Möglichkeit.



Für Kinder und Jugendliche

Sommerlager „SoLa“ nach Dänemark (€)

15.8.–29.8.2026 (5. und 6. Ferienwoche)

Abfahrt/Ankunft: Lentpark, Lentstraße 30, 50668 Köln

Ansprechpartnerin: Tabea Jäger

Infos: stagnessola@gmail.com

Anmeldung bis zum 1.5.2026.

Es können 60 Kinder und Jugendliche mitfahren.

Die Katholische Jugend St. Agnes ist eine Gruppe junger Erwachsener, die sich regelmäßig im Jugendtreff „Point“ im Pfarrzentrum St. Agnes trifft. Sie unterstützt im Laufe des Kirchenjahres bei Festen oder Aktionen für Familien und kümmert sich z. B. an Ostern um das Osterfeuer.

Das Highlight des Jahres ist aber immer das sogenannte „SoLa“, ein Sommer-Zeltlager für Kinder und Jugendliche von 8 bis 18 Jahren, das die Jugend im Namen der Gemeinde St. Agnes organisiert und durchführt. Lagerfeuer, Geländespiele, Ausflüge in die Umgebung, Bau eines Turms und eine unvergessliche Zeit ohne Eltern warten auf dich.

Alle Jugendleiter haben einen Gruppenleiterkurs absolviert und sind in Themen wie Spielpädagogik, Rahmenbedingungen, rechtlichen Grundlagen und Prävention geschult.

Interesse am SoLa?

Bei Fragen zu Kosten und genauem Ort steht Ihnen und euch Tabea Jäger gerne zur Verfügung: stagnessola@gmail.com.



Für Kinder und Jugendliche

**Besuch der Kölner Synagoge – Schawuot
für Kinder und Jugendliche im Alter von
10 bis 14 Jahren mit ihren Eltern oder Großeltern** €

Sonntag, 31.5.

12.00–13.30 Uhr

Ort: Synagogen-Gemeinde Köln,
Roonstr. 50, 50674 Köln

Kosten: Erwachsene 5,00 Euro,
Kinder und Jugendliche 1,50 Euro

Referentin: Esther Bugaeva

Kursnummer: 2641720001

Das Zusammenleben mit Menschen, die einer anderen Kultur oder Religion angehören, gehört ganz selbstverständlich zu unserem Alltag. Dennoch wissen wir oft wenig darüber, was andere Religionen ausmacht.



Anmeldung (bis zum 20.5.)
www.familienbildung-koeln.de

Beim Besuch der Kölner Synagoge erhaltet ihr spannende Einblicke in das Leben und den Glauben der Menschen, die als Jüdinnen und Juden in Köln leben. Darüber hinaus gibt es Informationen zum jüdischen Erntedankfest Schawuot, das in diesem Jahr vom 21. bis 23. Mai gefeiert wird.

Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung bis zum 20.5. möglich.

Erwachsene Besucherinnen und Besucher bringen bitte ihren Personalausweis oder Reisepass mit.

Männliche Besucher jeglichen Alters benötigen eine Kopfbedeckung.

**Bugs-Mobil –
mobile Kinder- und Jugendarbeit der Caritas Köln** (A)

**jeweils donnerstags,
15.00–19.00 Uhr**
Ort: Spielplatz Rathenauplatz

Mit Bussen, die mit Spiel- und Sportmaterial ausgestattet sind, werden Kinder und Jugendliche dort, wo sie zuhause sind, besucht. Plätze in unterschiedlichen Stadtteilen werden angefahren und bieten den Kindern und Jugendlichen vor Ort alters- und bedarfsge- rechte Freizeitangebote an. Partizipation wird dabei groß geschrieben, daher haben alle Kinder immer die Möglichkeit, die Angebote mitzugestalten und sich einzubringen.

Angebote am Nachmittag für Kinder zwischen 7 und 14 Jahren. Hier liegt der Fokus auf Bewegung, Spiel, Kultur und Kreativität.

**Kochen ohne Feuer –
Schnupperkochkurs für Kinder ab 8 Jahren** (€)

**jeweils montags, 2.3.–16.3.
16.00–18.15 Uhr**
Ort: FamilienForum Agnesviertel,
Weißenburgstr. 14, 50670 Köln
Kosten: 30,00 Euro Lebensmittelumlage
Referentin: Priya Dey
Kursnummer: 2641900058
Infos: info.agnesviertel@familienbildung-koeln.de

Kinder werden zu kleinen Chefköchen – ganz ohne Herd! Beim „Kochen ohne Feuer“ entstehen kreative Snacks wie Obstspieße, Wraps oder Energie-Kugeln. Es wird gemixt, gestampft und dekoriert – auch Smoo- thies und Obstwasser sind dabei. So macht Kochen richtig Spaß!



Anmeldung
www.familienbildung-koeln.de

Mit Querwaldein e. V. in die Natur

Unterwegs im Frühling (3–6 Jahre)

Freitag, 20.3.

16.00–18.00 Uhr

Treffpunkt: Kreuzung Neuenhöfer Allee /
Münstereifeler Str., 50935 Köln (Beethovenpark)

Alle Vögel sind schon da! Auch Berta Meise, die uns im Frühlingswald empfängt. Wie viele unterschiedliche Vogelstimmen können wir hören? Und was erzählen sich die Vögel wohl? Singen sie nur oder meckern sie auch mal? Oder sind sie hungrig? Zusammen mit Vogelexpertin Berta Meise entdecken wir den Lebensraum der Vögel, suchen und erkunden ihre Nahrung und bauen uns eigene Nester. Wir machen uns auch auf die Suche nach Ideen, wie wir Menschen den Vögeln helfen können mehr Nahrung und Lebensraum zu finden. Bitte bringt für ein gemeinsames Picknick etwas zu essen mit.



Anmeldung

www.katholisch-in-koeln.de/angebote

Zu Besuch bei den Baumfreunden (3–6 Jahre)

Freitag, 10.4.

16.00–18.00 Uhr

Treffpunkt: Kreuzung Subbelrather Str. /
Venloer Wall, 50672 Köln (Herkulesberg)

Habt ihr schon einen Baumfreund? Wie kann denn ein Baum überhaupt zu unserem Freund werden? Wie finden wir heraus, wie er heißt und was können wir mit ihm zusammen erleben? Kommt mit in den Wald und gemeinsam lernen wir die unterschiedlichsten Bäume kennen. Wir spielen Spiele mit, auf und unter ihnen und erfahren, warum sie die besten Freunde des Menschen sind.

Bitte bringt für ein gemeinsames Picknick etwas zu essen mit.



Anmeldung

www.katholisch-in-koeln.de/angebote

Unterwegs mit allen Sinnen (1–3 Jahre)

Freitag, 29.5.

15.00–17.00 Uhr

Treffpunkt: Kreuzung Neuenhöfer Allee /
Münstereifeler Str., 50935 Köln (Beethovenpark)

Unsere wichtigste Naturforscherausrüstung haben wir immer mit dabei: unsere Sinne! Mit ihnen gehen wir auf Naturentdeckungsreise und finden heraus, was es alles zu sehen gibt, wie die Natur klingt und wie sie duftet. In der Natur können wir unsere Sinne besonders gut erproben und schärfen. Sogar das Picknick schmeckt besser im Wald! Gemeinsam erforschen wir zudem die Sinne der Tiere. Wir verwandeln uns in einen Bussard und versuchen, so gut zu sehen wie er. Oder wir folgen unserer Nase wie ein Reh. Vielleicht entdecken wir so auch das ganz besondere Natur-Parfüm. Bitte bringt für ein gemeinsames Picknick etwas zu essen mit.



Anmeldung

www.katholisch-in-koeln.de/angebote

Zu Besuch bei Winnie Wildbiene (3–6 Jahre)

Freitag, 3.7.

16.00–18.00 Uhr

Treffpunkt: Kreuzung Subbelrather Str. /
Venloer Wall, 50672 Köln (Herkulesberg)

Wollt ihr Winnie Wildbiene kennenlernen? Keine Angst! Sie sticht uns nicht und mag uns Menschen. Winnie nimmt uns gerne mit in die wundersame Welt der Bienen, Wildbienen und anderen Insekten. Wir finden heraus, wie die Bienen leben, wie unterschiedlich sie aussehen und, dass es Honigbienen und Wildbienen gibt. Wir spielen Wildbienenspiele und lösen Bienenrätsel.

Bitte bringt für ein gemeinsames Picknick etwas zu essen mit.



Anmeldung

www.katholisch-in-koeln.de/angebote

Beratung und Unterstützung



Sprechstunde Familienberatung

**Sie haben allgemeine Erziehungsfragen?
Konflikte in der Familie oder mit den Kindern?
Oder erleben Sie im Alltag immer wieder
Stresssituationen?**

Bei diesen oder ähnlichen Fragen erhalten Sie in der Sprechstunde Unterstützung. Im **privaten Gespräch** wird gemeinsam geklärt, welche Anliegen Sie mitbringen und welche Lösungen es für Ihre Themen geben kann.

Gerne können Sie unabhängig von Ihrer Kita-zugehörigkeit telefonisch einen Termin zu den Beratungszeiten in der jeweiligen Einrichtung vereinbaren. Für einen individuellen Termin können Sie gerne die Kontaktdaten der jeweiligen Beraterin erfragen.

**Die Beratung ist kostenfrei und unterliegt der
Schweigepflicht.**

Montags

Kita St. Aposteln

jeweils montags, 9.2. / 4.5. / 3.8. / 9.11.

14.00–15.30 Uhr

Ort der Sprechstunde: Kita St. Aposteln,
Apostelnkloster 4, 50672 Köln

Beraterin: Andrea Kilian (spricht Deutsch und Englisch),
Dipl.-Pädagogin, Mitarbeiterin der Internationalen
Familienberatung Caritasverband für die Stadt Köln

Infos: 0221 256118

Dienstags

Kita Herz Jesu

jeweils dienstags, 13.1. / 3.2. / 3.3. / 14.4. / 5.5. / 2.5.

14.00–16.00 Uhr

Ort der Sprechstunde: Kita Herz Jesu,
Meister-Gerhard-Str. 9-11, 50674 Köln

Beraterin: Cornelia Rump, Dipl.-Sozialpädagogin,
Systemische Familientherapeutin DGSF,
Mitarbeiterin der Kath. Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche

Infos: 0221 246411

Sprechstunde Familienberatung

Mittwochs

Kinderhaus St. Alban

jeweils mittwochs, 25.2. / 13.5.

8.30–10.30 Uhr

Ort der Sprechstunde: Kinderhaus St. Alban,
Gilbachstr. 25, 50672 Köln

Beraterin: Stephanie Butenkemper,
Dipl.-Sozialpädagogin, Mitarbeiterin der Kath.
Beratungsstelle für Ehe-, Familien und Lebensfragen

Infos: 0221 521725

Donnerstags

Kita St. Agnes

jeweils donnerstags,

22.1. / 19.2. / 19.3. / 23.4. / 28.5. / 18.6.

14.00–16.00 Uhr

Ort der Sprechstunde: Kita St. Agnes,
Stormstr. 1, 50670 Köln

Beraterin: Frauke Dünkelfmann, Dipl.-Sozialpädagogin,
Syst. Familientherapeutin DGSF, Mitarbeiterin der Kath.
Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Infos: 0221 725793

Kita St. Pantaleon

jeweils donnerstags,

15.1. / 5.2. / 12.3. / 16.4. / 21.5. / 11.6.

14.00–16.00 Uhr

Ort der Sprechstunde: Kita St. Pantaleon,
Am Pantaleonsberg 14, 50676 Köln

Beraterin: Frauke Dünkelfmann, Dipl.-Sozialpädagogin,
Systemische Familientherapeutin DGSF, Mitarbeiterin
der Kath. Beratungsstelle für Eltern, Kinder
und Jugendliche

Infos: 0221 314337

Bilinguale Kita Casa Italia

jeweils donnerstags,

8.1. / 12.2. / 12.3. / 9.4. / 11.6.

08.30–10.30 Uhr

Ort der Sprechstunde: Kita Casa Italia,
Christophstr. 1, 50670 Köln

Beraterin: Jutta Sendzik (spricht Deutsch und
Italienisch), Sozialpädagogin, Mitarbeiterin der
Internationalen Familienberatung Caritasverband
Köln

Infos: 0221 46881

Kita Groß St. Martin

Nach langjähriger Zusammenarbeit ist Frau Simons-Zahn in den wohlverdienten Ruhestand gegangen. Eine Nachfolge ist noch nicht besetzt.

Natürlich können Sie trotzdem Beratung in Anspruch nehmen. Melden Sie sich gerne bei Svenja Leuffen in der Kita Groß St. Martin oder bei der Internationalen Familienberatung, Mittelstraße 52–54, 50672 Köln, Tel.: 0221 925843-0.



Weitere Beratungsangebote

Baby-, Kleinkind- und Elternsprechstunde

jeweils dienstags, 6.1. / 20.1. / 3.2. / 24.2. / 10.3. / 24.3. /
14.4. / 28.4. / 12.5. / 2.6. / 16.6. / 30.6. / 14.7. / 21.7.
10.00–12.15 Uhr

Ort der Sprechstunde: FamilienForum Agnesviertel,
Raum A2.01, Weißenburgstr. 14, 50670 Köln

Referentin: Renate Kellendonk, Dipl.-Sozial-
pädagogin, Heilpraktikerin (Psychotherapie)

Anmeldung (auch kurzfristig möglich):
0176 46662925 oder info@renate-kellendonk.de

Emotionale Unterstützung und Beratung:

- bei Schrei-, Schlaf- und Fütterproblemen
- nach komplikationsreicher Geburt
- bei postpartaler Depression
- bei Bewältigung von Stresssituationen und eigenen Ängsten
- bei Umgang mit Trotz und Wut
- bei Paarproblemen, Trennungen, Patchworkfamilien

Systemische Beratung für Einzelpersonen, Paare und Familien (€)

Beraterin: Janine Owsjanikow, Sozialpädagogin und systemische Beraterin (DSGF-zertifiziert)

Manche Lebensphasen werfen Fragen auf: Wie geht es weiter? Warum entstehen Konflikte? Woher kommt das Gefühl, festzustecken?

Systemische Beratung bietet Raum für Orientierung, neue Perspektiven und die Stärkung persönlicher Ressourcen. Ob Beziehungsthemen, familiäre Herausforderungen, persönliche Krisen oder der Wunsch nach Veränderung und mehr Klarheit – im Fokus stehen Wertschätzung und Lösungsorientierung.

Janine Owsjanikow bietet in den Räumlichkeiten des Familienzentrums St. Agnes systemische Beratungen an.



Anmeldung
www.beratung-owsjanikow.de

Zentrale – Zentrum für alleinerziehende Eltern

Die Zentrale bietet neben Freizeitaktivitäten auch umfassende Beratungsangebote für Alleinerziehende oder von der Situation bedrohte Eltern.

Egal ob es um Fragen zur Arbeitssuche, zu Unterhalt oder zu Finanzen geht – sie dient als erste Anlaufstelle und stellt zugleich den Kontakt zu weiterführenden Hilfsangeboten her.

Vor Ort gibt es eine qualifizierte **Kinderbetreuung**, die während der Beratung in Anspruch genommen werden kann.

Infos und Öffnungszeiten auf Facebook

Adresse: Severinstr. 39, 50678 Köln

Kontakt: 0221 16833337 oder

info@zentrale-suedstadt.de

www.invia-koeln.de/zentrale

Süße Zitronen – Unterstützung für Familien mit Handicap

Es kostet eine Menge Zeit und fordert Kraft, sich mit der neuen und besonderen Lebenssituation zurechtzufinden. Das wissen auch die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Süße Zitronen. Der Familienalltag wird von Terminen bei diversen Therapeuten und Ärzten, sowie von zeit- und kräftefressender Bürokratie durch Versicherungen und von Ämtern bestimmt.

Als betroffene Familienmitglieder holen Süße Zitronen Sie dort ab, wo Sie stehen und gemeinsam finden sie heraus, in welchen Bereichen Ihr Familienleben und Sie Unterstützung benötigen.

Sie ermöglichen Erfahrungsaustausch mit Gleichgesinnten für Eltern und Geschwister. Sie bieten Entlastungsmöglichkeiten an und zeigen bestehende Unterstützungsangebote auf.

www.suessezitronen.de

Adresse: Markusstr. 53, 50968 Köln

Kontakt: 0221 56065960 oder mail@suessezitronen.de

Alternative Betreuungsmöglichkeiten

Guter Start mit Baby €

Nehmen Sie die Hilfe der ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Anspruch, die Sie in den ersten Wochen und Monaten mit dem Baby begleiten und unterstützen. Die Initiative versteht sich als moderne organisierte Nachbarschaftshilfe.

Familien, die Unterstützung wünschen, nehmen Kontakt zur Koordinatorin Frau Heinen auf. Diese vermittelt ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die Sie ein- bis zweimal pro Woche für jeweils zwei bis drei Stunden unterstützen.

Neben freiwilligen Spenden fällt lediglich eine einmalige Vermittlungsgebühr von 12,50 Euro an.

Kontakt: FamilienForum Südstadt, Ulrike Heinen,
0221 93184018, heinen@familienbildung-koeln.de

www.familienbildung-koeln.de

Notmütterdienst

Sie brauchen Entlastung bei der Kinderbetreuung oder bei der Haushaltsführung?

Ob regelmäßig oder einmalig, der NMD hilft Ihnen, geht flexibel auf Ihre Wünsche ein und berät Sie kompetent und kostenlos zu dem Angebot.

Übrigens übernehmen die Krankenkassen in vielen Fällen die Kosten für eine Haushaltshilfe.

Der Notmütterdienst Familien- und Seniorenhilfe e. V. ist ein gemeinnütziger Verein, der bereits seit 1969 Betreuungen für Menschen in Not organisiert. Bundesweit betreut er laufend über 500 Familien und Senioren.

Kontakt: 0221 2724860 oder
gs.koeln@notmuetterdienst.st.de

www.notmuetterdienst.de/koeln

Kindertagespflege

Vermittlung von U3-Kindern

Die Kontaktstelle Kindertagespflege berät Eltern individuell und umfassend über das Betreuungsangebot Kindertagespflege und vermittelt die Plätze von Kölner Kindertagespflegepersonen. Eltern, die für ihre U3-Kinder ein familiennahes Betreuungsangebot wünschen, können sich von der Kontaktstelle beraten und an Kindertagespflegepersonen vermitteln lassen. Es werden auch inklusive Tagespflegeplätze bei speziell qualifizierten Tagespflegepersonen für Kinder mit einem erhöhten Förderbedarf angeboten.

Selbst Tagespflegeperson werden

Die Kontaktstelle gilt als erste Anlaufstelle für Menschen, die sich für die Tätigkeit als Kindertagespflegeperson interessieren. Das Verfahren dazu können Sie auf der Homepage der Kontaktstelle nachlesen.

Kontakt: 0221 9139270 oder
kontakt@kindertagespflege-koeln.de

www.kindertagespflege-koeln.de

Familienbüro

Haben Sie Fragen zur Kinderbetreuung oder zur Online-Anmeldung eines Betreuungsplatzes über LITTLE BIRD?

Wir beraten und informieren Sie umfassend über die Anmeldung und Platzvergabe in städtischen Kitas. Wir beantworten Ihnen alle Fragen zu LITTLE BIRD und unterstützen Sie gerne bei der Registrierung und Anmeldung im Elternportal sowie bei der Suche und Vormerkung eines Platzes in einer Kindertagesstätte oder einer Kindertagespflege. Darüberhinaus stehen wir Ihnen gerne als Wegweiser für alle Fragen rund um das Thema Familie zur Seite.

Öffnungszeiten: Donnerstag, 8.00–12.00 Uhr und 14.00–16.00 Uhr (bei Fragen zu LITTLE BIRD) oder nach vorheriger Terminvereinbarung: Montag, Dienstag, Freitag, 8.00–12.00 Uhr

Adresse: Ottmar-Pohl-Platz 1, 51103 Köln, Eingang Familienbüro neben dem Haupteingang
Kontakt: 0221 221-30300 oder
familienbuero@stadt-koeln.de

Kurse und Vorträge



Kurse und Vorträge im aktuellen Halbjahr – größtenteils online

In diesem Halbjahr finden unsere Kurse und Vorträge – bis auf wenige Ausnahmen, wie z. B. die Erste-Hilfe-Kurse – online statt. Wie die Rückmeldungen aus unseren letzten Umfragen gezeigt haben, wird dieses Format von Ihnen bevorzugt: Es ermöglicht Ihnen bequem und flexibel die Nutzung all unserer Angebote, ganz unabhängig vom Standort.

Wir freuen uns, Ihnen weiterhin ein abwechslungsreiches und zugängliches Programm bieten zu können – digital, zeitgemäß und nah an Ihren Bedürfnissen.

**Lösungsorientiert mit mehr Spaß und Leichtigkeit
durch den Erziehungsalltag (€)**

jeweils montags, 9.3.–11.5.

20.00–22.15 Uhr

Online-Veranstaltung

Kosten: 30,00 Euro

Referentin: Andrea Lück, Dipl.-Sozialpädagogin,
Lösungsfokussierte Beraterin, Systemische Beraterin
für Organisationen, Erziehungs-, Familien-, Paar- und
Lebensberatung.

Inhalte des Kurses sind:

- Blick auf das Positive
- Erziehungsziele und Werte in der Erziehung
- Bedürfnisse in Familien
- ein entspannter Morgen
- die psychischen Grundbedürfnisse eines Kindes
- liebevoll konsequent erziehen: Regeln und Grenzen, logische Konsequenzen statt Strafen
- Kommunikation zwischen Eltern und Kind, zuhören und verstehen
- Umgang mit Medien und Wirkung
- die Kinder ihre Lösung finden lassen
- Umgang mit Trotz- und Wutanfällen
- Umgang mit der eigenen Wut
- Inseln der Erholung



Anmeldung (bis 2.3.)

www.katholisch-in-koeln.de/angebote

Kurse und Vorträge

„... dann bist Du nicht mehr mein Freund!“ – Drohungen unter Kindern

Donnerstag, 26.2.

18.30–20.00 Uhr

Online-Veranstaltung

Referentin: Michelle Sieger, Erziehungs- und Entwicklungsberaterin, Tagespflegeperson der Stadt Köln

Was tun, wenn mein Kind anderen Kindern droht?
Was, wenn meinem Kind gedroht wurde? Ist das ein
harmloses Verhalten unter Kindern, ein Ausprobieren?
Oder kann dies der Anfang von Mobbing sein?

Kinder stärken und als Erwachsener richtig reagieren.
In diesem Online-Elternabend spricht die Referentin
über mögliche Auswirkungen und gibt Ihnen Hand-
lungssicherheit.



Anmeldung

www.katholisch-in-koeln.de/angebote

Konfliktfähigkeit – warum streiten dazugehört

Donnerstag, 23.4.

19.00–20.30 Uhr

Online-Veranstaltung

Referentin: Michelle Sieger, Erziehungs- und Entwicklungsberaterin, Tagespflegeperson der Stadt Köln

Konflikte und Streit gehören zur Entwicklung von
Kindern dazu.

Aber wie und ab wann können sie lernen, diese konstruktiv zu lösen? Welche Rolle spielen Erwachsene als Vorbild? Wann brauchen Kinder Hilfe bei der Bewältigung von Konflikten und was schaffen sie alleine?



Anmeldung

www.katholisch-in-koeln.de/angebote

Kindliche Aggressionen

Online-Veranstaltung

Referentin: Michelle Sieger, Erziehungs- und Entwicklungsberaterin, Tagespflegeperson der Stadt Köln

Kindliche Aggressionen sind normal und oft ein Ausdruck von mangelndem Ausdrucksvermögen, Frustration oder dem Erlernen von Grenzen. Eltern können helfen, indem sie Aggressionen mit Verständnis begegnen, Gefühle benennen und Alternativen für das Verhalten anbieten, um einen konstruktiven Umgang zu fördern.

Aber ab wann braucht ein Kind besondere Unterstützung von außen und was gehört zur gesunden Entwicklung?

Datum und Uhrzeit werden rechtzeitig in den Kitas und auf www.katholisch-in-koeln.de bekanntgegeben.



Kurse und Vorträge

Im Familienzentrum St. Agnes

Erste Hilfe bei Senioren

Freitag, 8.5.

9.30–11.45 Uhr

Ort: Turnhalle Kita St. Agnes, Stormstr. 1, 50670 Köln

Referent: Benjamin Paffrath, Rettungssanitäter,
Erste-Hilfe-Ausbilder

Senioren haben andere gesundheitliche Bedürfnisse, und ihr Körper reagiert oft sensibler auf Notfälle. In diesem Kurs lernen Sie, wie man altersgerechte Erste-Hilfe-Maßnahmen ergreift und welche besonderen Risiken bei älteren Menschen bestehen.

Es werden die wichtigsten Notfälle wie Stürze, Herzinfarkt, Schlaganfall und diabetesbedingte Notfälle besprochen. Für Ihre Fragen ist genügend Zeit.



Anmeldung

www.katholisch-in-koeln.de/angebote

Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Kindernotfällen

Freitag, 30.1.

15.00–16.30 Uhr

Ort: Turnhalle Kita St. Agnes, Stormstr. 1, 50670 Köln

Referent: Benjamin Paffrath, Rettungssanitäter,
Erste-Hilfe-Ausbilder

Notfälle, die selten auftreten aber sofortige Maßnahmen erfordern, sowie kindliche Verletzungen werden in diesem Kurs besprochen. Dabei soll es sowohl um den Einsatz erster Hilfsmaßnahmen als auch um die Prävention von Unfällen gehen. Gerade bei den lebensrettenden Sofortmaßnahmen gibt es durch neue Erkenntnisse wichtige Änderungen für Ersthelferinnen und Ersthelfer.

Bitte keine Kinder mitbringen.



Anmeldung

www.katholisch-in-koeln.de/angebote

Im Familienzentrum St. Aposteln

Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Kindernotfällen

Dienstag, 3.2.

14.30–16.00 Uhr

Ort: Kita St. Pantaleon,
Am Pantaleonsberg 14, 50676 Köln

Referent: Benjamin Paffrath, Rettungsanitäter,
Erste-Hilfe-Ausbilder

Notfälle, die selten auftreten aber sofortige Maßnahmen erfordern, sowie kindliche Verletzungen werden in diesem Kurs besprochen. Dabei soll es sowohl um den Einsatz erster Hilfsmaßnahmen als auch um die Prävention von Unfällen gehen. Gerade bei den lebensrettenden Sofortmaßnahmen gibt es durch neue Erkenntnisse wichtige Änderungen für Ersthelferinnen und Ersthelfer. Bitte keine Kinder mitbringen.



Anmeldung

www.katholisch-in-koeln.de/angebote

Im Familienzentrum St. Gereon

Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Kindernotfällen

Dienstag, 24.2.

14.30–16.00 Uhr

Ort: Kita Casa Italia, Christophstr. 1, 50670 Köln

Referent: Benjamin Paffrath, Rettungsanitäter,
Erste-Hilfe-Ausbilder

Notfälle, die selten auftreten aber sofortige Maßnahmen erfordern, sowie kindliche Verletzungen werden in diesem Kurs besprochen. Dabei soll es sowohl um den Einsatz erster Hilfsmaßnahmen als auch um die Prävention von Unfällen gehen. Gerade bei den lebensrettenden Sofortmaßnahmen gibt es durch neue Erkenntnisse wichtige Änderungen für Ersthelferinnen und Ersthelfer.

Bitte keine Kinder mitbringen.



Anmeldung

www.katholisch-in-koeln.de/angebote

Kurse und Vorträge



Im Familienzentrum St. Agnes

Elternzeit auf Reisen

Montag, 2.3.

16.30–18.45 Uhr

Ort: FamilienForum Agnesviertel, Raum A3.05
Weißenburgstr. 14, 50670 Köln

Referentin: Julia Brinkmann, Babymassage (DGBM),
Eltern-Kind-Kursleiterin

Kursnummer: 2641610123

Spannender und informativer Vortrag über das Reisen mit Babys und Kindern. Wohin? Wie lange? Und überhaupt wie? Was brauchen Babys, Kinder und Eltern auf einer Reise? Eindrücke einer Elternzeit-Reise mit vier Kindern nach Asien und Ozeanien mit viel Zeit für Fragen und Antworten.



Anmeldung

www.familienbildung-koeln.de

Im Familienzentrum Herz Jesu

Ätherische Öle – Zeit für mich

Samstag, 14.3.

11.00–12.30 Uhr

Ort: Turnhalle Kita Herz Jesu,
Meister-Gerhard-Str. 9–11, 50674 Köln

Referentin: Stephanie Krauß, Yogalehrerin, Spiritual
Life Coach und Spezialistin für ätherische Öle

Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit und entdecken Sie, wie ätherische Öle Sie im Alltag unterstützen können – für mehr Wohlbefinden, Balance und innere Ruhe.



Anmeldung

www.katholisch-in-koeln.de/angebote



Musik



Musikalische Angebote

Kinderchor – Singschule

jeweils dienstags und freitags

Ort: Pfarrsaal St. Agnes, Stormstr. 1, 50670 Köln

Infos und Anmeldung:

vivian.guerra@katholisch-in-koeln.de

Die „Chorzeit“ der Singschule Köln-Mitte findet zurzeit dienstags und freitags im Pfarrzentrum St. Agnes unter der Leitung von Kirchenmusiker Dirk Johannes Neumann statt. In unterschiedlichen Altersstufen (ab etwa drei Jahren) singen die Kinder mit Gleichaltrigen und lernen mit Hilfe der Kodaly-Methode das Vom-Blatt-Singen.

Ab dem Grundschulalter wird jedes Kind parallel zur Probe stimmbildnerisch begleitet. Regelmäßig gestalten die Chorgruppen Gottesdienste und Konzerte mit. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Für Infos und Termine melden Sie sich bei der Singschulkoordinatorin Vivian Guerra.



Musikalische Angebote



Wir machen Musik!

Bei dem Angebot handelt es sich um Mitmach-Workshops für Eltern und Kinder.

In diesen Musik-Workshops wollen wir (Kristina und Clemens Liesendahl) mit Eltern und Kindern gemeinsam musizieren.

Wir singen, tanzen, spielen Instrumente und lassen uns von der Musik ganz einfach mitreißen. Jedes Kind ist musikalisch! Die Musik gemeinsam zu erleben schafft besondere Momente und hilft, auch unseren Alltag mit Musik zu bereichern!

Alle Termine finden Sie auf der rechten Seite.



Anmeldung

www.katholisch-in-koeln.de/angebote

Termine mit Clemens:

In der Kita St. Pantaleon jeweils freitags, 6.3. und 3.7.

U3-jährige: 15.00–15.40 Uhr

3–6-jährige: 15.45–16.30 Uhr

In der Kita Casa Italia jeweils freitags, 13.3. und 10.7.

U3-jährige: 14.30–15.00 Uhr

3–5-jährige: 15.10–15.55 Uhr

Vorschulkinder: 16.00–16.45 Uhr

In der Kita Groß St. Martin jeweils freitags, 20.3. und 17.7.

U3-jährige: 14.30–15.00 Uhr

3–5-jährige: 15.10–15.55 Uhr

Vorschulkinder: 16.00–16.45 Uhr

In der Kita St. Alban Freitag, 24.4.

2,5–4-jährige: 14.00–14.45 Uhr

5-jährige: 15.00–15.45 Uhr

Termine mit Kristina:

In der Kita St. Agnes jeweils donnerstags, 26.2. und 7.5.

2–3-jährige: 15.00–15.35 Uhr

4–6-jährige: 15.45–16.25 Uhr

In der Kita Herz Jesu jeweils donnerstags, 5.3. und 11.6.

3–4-jährige: 14.50–15.30 Uhr

5–6-jährige: 15.40–16.25 Uhr

Datum und Uhrzeit für Termine in der Kita
St. Aposteln werden rechtzeitig in der Kita und
auf www.katholisch-in-koeln.de bekanntgegeben.

Körper und Bewegung



Bewegungsangebote

Im Agnesviertel

FamilienForum Agnesviertel (€)

Yoga

jew. montags, 18.45–19.45 Uhr

jew. mittwochs, 18.15–19.45 Uhr und 20.00–21.30 Uhr

jew. freitags, 9.30–10.30 Uhr

Vinyasa Yoga

jew. dienstags, 18.00–19.00 Uhr und 19.05–20.05 Uhr

Tai Chi – Qi Gong für Einsteigerinnen und Einsteiger sowie Fortgeschrittene

jeweils donnerstags, 18.00–19.30 Uhr

Gesundheitsschützendes Qi Gong 60+

jew. mittwochs, 9.30–11.00 Uhr

Tai Chi – Pekingform

jew. mittwochs, 19.40–21.00 Uhr

Alle Termine, weitere Angebote und Infos:

www.familienbildung-koeln.de oder 0221 7753460

Sankt Aposteln

Sport für Großeltern und Senioren 75+

»Zusammen aktiv«:

Bleiben Sie fit für den Alltag (€)



jeweils montags

Gruppe 1: 10.30–11.15 Uhr | Gruppe 2: 11.30–12.15 Uhr

Ort: Aposteln-Aula, Apostelnkloster 1b,
50672 Köln (Neumarkt)

Referentin: Anke Daniels, Sportwissenschaftlerin

Infos und Anmeldung:

0176 24178799, info@anke-daniels.de

Kosten: 45 Euro für ca. ein halbes Jahr

Nette, fröhliche Seniorensportgruppe 75+, einige über 80, trifft sich zum gemeinsamen Sport in der Aposteln-Aula (zentral am Neumarkt). Im Stand, beim Gehen und auf dem Stuhl werden kräftigende, kooperative und Dehnübungen gemacht. Keine Übungen auf der Matte. Mit Stäben, Bällen, Sandsäckchen, Tüchern, Therabändern und oft Musik werden alle gemeinsam sportlich aktiv, jeder und jede nach seinen Möglichkeiten. Die Gruppe freut sich über neue Seniorinnen und Senioren.

Bewegungsangebote

Im Quartier Latäng

Zentrum für Sport und Medizin (ZSM) € am EVK Weyertal

Das ZSM ist Kooperationspartner des Familienzentrums Herz Jesu.

Es bietet im Bereich des Uni-Viertels ein vielfältiges Angebot in den Bereichen Gesundheit und Bewegung an, auch für U3-Kinder gibt es Angebote.

Ob Schwangerschaft und Geburt, Fitness- oder Rückbildung, Entspannung und Körperbewusstsein, Ernährung oder Turnen für U3-Kinder, für jede Altersklasse gibt es vielfältige Angebote.

Alle Angebote und Infos finden Sie auf der Homepage.
www.evk-gesund.de

Yoga im Familienzentrum Herz Jesu – für alle Level geeignet (nur für Erwachsene)

jeweils montags, 17.30–19.00 Uhr

Ort: Turnhalle Kita Herz Jesu,
Meister-Gerhard-Str. 9–11, 50674 Köln

Referentin: Vita Hofmann, Yoga Alliance zertifizierte Yogalehrerin (RYT® 200), Kundalini-Yogalehrerin (3HO) und Kirtan-Leiterin

Anmeldung: yoga@vitakirtan.com

Sie müssen nicht an allen Terminen teilnehmen.

Einstieg ist jederzeit möglich. Es handelt sich um eine sanfte Kundalini-Yogaserie für alle, die sich nach mehr Balance, Klarheit und innerer Ruhe sehnen, die einen Ausgleich für den Stress im Alltag suchen, ihren Körper gesund erhalten und ihrem Geist tiefere Einsichten ermöglichen wollen (max. 15 Plätze).

Bitte mitbringen: Yogamatte, Sitzkissen, eine Decke und etwas zum Trinken.

Im Gereonsviertel

Kurse bei Knirpse & Komplizen €

Knirpse & Komplizen ist Kooperationspartner der Familienzentren St. Alban und St. Aposteln.

Um Familien in der zeitsensiblen Angebotsgestaltung zu unterstützen, übernehmen wir als Familienzentrum die Kosten für einige individuelle Plätze, die Sie frei wählen können.

Ob es noch kostenlose Plätze gibt, erfragen Sie bitte bei Frau Siekermann: juliane@knirpse-komplizen.de

Sie können sich natürlich auch unabhängig davon für jeden Kurs kostenpflichtig anmelden.

Infos zu Kursen und Kosten, sowie Kontakt finden Sie auf der Homepage.

www.knirpse-komplizen.de



Angebote aus den Gemeinden



Netzwerk
Katholisches
Familienzentrum
Wir gehören dazu.



Gottesdienste

Familienmesse, das bedeutet ...

Familienmesse in St. Agnes und St. Gereon feiern – das bedeutet:

- Alle sind willkommen – niemand ist zu groß, zu klein, zu alt, zu jung.
- Was wir aus der Bibel hören, wird verständlich und lebendig.
- Wir singen neue, aber auch ältere Lieder.
- Wer Lust hat, darf sich vor der Familienmesse eine kleine Aufgabe für die Feier aussuchen, z. B. etwas vorlesen oder auch ein Gebet frei formulieren, eine Kerze tragen, den Altar decken oder ...
- Wir feiern gut und gerne – aber niemals über eine Stunde.

Im Anschluss gibt's was zu trinken und zu knabbern, in St. Agnes einmal im Monat.

St. Agnes

Familienmesse St. Agnes

jeweils sonntags (außer in den Schulferien)

10.00 Uhr

Ort: Kirche St. Agnes

Infos: peter.otten@erzbistum-koeln.de

Gottesdienste

St. Gereon

Familienmesse St. Gereon

Ort: Kirche St. Gereon

Infos: sven.thomsen@erzbistum-koeln.de

Die Familienmesse richtet sich besonders an Kinder im Schulalter mit ihren Erwachsenen – und selbstverständlich sind ALLE Generationen eingeladen, die lebendig feiern möchten. Für Kleine, denen es dann doch zu lang wird, gibt es einen Spielteppich mit vielen Kissen und Bauklötzen und Bilderbücher sind sowieso immer in der Kirche zur Ausleihe im Gottesdienst.

Mit Sternsängern und „Prost Neujahr“

Sonntag 11.1.

11.00 Uhr

Mess op Kölsch im Kostüm und anschließender Kamellewurfmaschine

Sonntag 8.2.

11.00 Uhr

Palmsontag – Messe mit Segnung der Palmzweige

Sonntag 29.3.

11.00 Uhr

Ostermontag mit Osterei-Suche

Montag 6.4.

11.00 Uhr

Weitere Termine

jeweils sonntags,

25.1. / 22.2. / 22.3. / 26.4. / 17.5. / 28.6. / 26.7.

11.00 Uhr

Ströppchen:Kirche – Gottesdienst für kleine Kinder

**jeweils sonntags 18.1. / 1.2. / 15.3. /
5.4. (Ostersonntag mit Ostereiersuche) / 21.6. / 19.7.
10.00 Uhr**

Ort: Kirche St. Gereon

Infos: st.gereon@katholisch-in-koeln.de

Die Ströppchen:Kirche ist ein Mini-Gottesdienst (25 Minuten) für kleine Kinder – „Ströppchen“ – und auch Kindern bis zur ersten Klasse gefällt der Gottesdienst noch. Natürlich sind die Erwachsenen genauso willkommen!

Zur Ströppchen:Kirche gibt es immer eine Bastelei und „Kaffee + Keks“ je nach Wetter draußen oder in der Vorhalle zum Leute kennenlernen und wieder-treffen.

Kirche in Köln Mitte: Familienmesse an Fronleichnam

Donnerstag, 4.6.

11.15 Uhr

Ort: Minoritenkirche

Fronleichnam feiern alle Gemeinden gemeinsam mit einer großen Prozession zum Kölner Dom. Familien mit Kindern treffen sich zur Familienmesse in der Minoritenkirche und gehen den Schluss der Prozession mit Glöckchen und Fähnchen zum Kölner Dom mit.

Gerne dürfen alle Kinder Blütenblätter zum Streuen mitbringen. Im Dom gibt es – besonders für die Kinder – reservierte Plätze. Und gemeinsam mit allen im Dom feiern wir den Abschluss der Prozession mit dem eucharistischen Segen. Anschließend gibt es „An der Burgmauer“ Suppe und Getränke zu kaufen.

Gottesdienste

Herz Jesu

Kinderkirche

jeden dritten Sonntag im Monat

11.00 Uhr

Ort: Kirche Herz Jesu

Infos: www.herz-jesu-koeln.de/angebot-familien/#kiki

An jedem dritten Sonntag gibt es parallel zur Messe einen Gottesdienst für Kinder. Wir starten gemeinsam in der Kirche. Dann gehen die Kinder in die Kapelle nebenan für den Wortgottesdienst. Zur Gabenbereitung kommen sie zurück zu den Erwachsenen.

Kleine Kinderkirche

jeden ersten Sonntag im Monat

11.00 Uhr

Ort: Kirche Herz Jesu

Infos: www.herz-jesu-koeln.de/angebot-familien/#kiki

Am ersten Sonntag im Monat gibt es eine besondere Katechese für die Kinder während der Predigt. Das

Team der Kinderkirche erklärt das Evangelium anschaulich und macht es für die Kinder lebendig.

Kar- und Ostertage für Familien

2.4.–5.4.

Ort: Kirche Herz Jesu

Infos: www.herz-jesu-koeln.de/angebot-familien/

Gemeinsam mit Groß und Klein feiern wir die drei österlichen Tage – von der Feier des letzten Abendmahls am Gründonnerstag über den Karfreitag bis hin zum festlichen Ostermorgen am Sonntag. Teils ist das Programm explizit für Familien, teils werden die Kinder im Gottesdienst mit einbezogen, sodass die Bedeutung von Ostern für das Heute erlebbar wird. Die genauen Zeiten und alle Details werden über die Website bekannt gegeben.

Weitere Infos zu Anmeldung, Uhrzeit, Treffpunkt etc. Stehen noch nicht fest. Alles wird aber auf der angegebenen Homepage zu finden sein.

St. Michael

Kirche für Kids

Ort: Kirche St. Michael

Infos: www.kirchefuerkoeln.de

Anne und ihr Schaf Pontus laden alle Kinder vom Kindergartenalter bis zur zweiten Klasse nach St. Michael ein, um einen eigenen Gottesdienst in der gemütlichen Krypta zu feiern, während die Erwachsenen ihren Gottesdienst haben. Pontus ist ein Zeitreise-Schaf und hat eine Menge erlebt. Auch Geschichten, die in der Bibel stehen. Wenn Pontus einschläft, wird manchmal was gebastelt. Und meistens wacht er wieder auf, wenn Anne und die Kinder ganz laut Lieder singen.

Sonntag, 8.2. – 11.00 Uhr

Karneval steuert langsam aber sicher auf die Hochphase zu. Auch Kinder feiern gerne Karneval und lieben es sich zu verkleiden. Das können wir doch gut verbinden. Also kommen Sie doch gerne verkleidet zu diesem schönen Gottesdienst nach St. Michael.

Sonntag, 19.4. – 11.00 Uhr

Ostern ist gerade einmal zwei Wochen her und wird noch bis Pfingsten gefeiert. Grund genug sich endlich wieder zur Kirche für Kids zu treffen. Wir starten mit dem Gottesdienst oben in der Kirche und gehen dann gemeinsam in die gemütliche Krypta.

Sonntag, 14.6. – 11.00 Uhr

Bis zu den Sommerferien ist es noch etwas hin. Aber der Sommer sollte jetzt schon spürbar sein. Gott hat uns eine wunderschöne Welt geschenkt, in der wir leben dürfen. Und das Leben soll für alle schön und großartig sein. Jesus hat das immer wieder klar gemacht. Auch mit der Geschichte, die wir heute hören ...

Gottesdienste



St. Agnes

Happy Namenstag! Wir feiern die Agnes.

Sonntag, 25.1.

10.00 Uhr

Ort: Kirche St. Agnes

Agnes hat Namenstag! Und das feiern wir. Wer war die heilige Agnes? Und warum ist ihre Geschichte auch heute noch total wichtig? Zeit für einen Gottesdienst für alle in der Agneskirche – mit dem wunderbaren Kinderchor.

Der Gottesdienst wird vom WDR als Radiogottesdienst übertragen.

Die Liebe gewinnt! – Gottesdienst zu Karneval

Montag, 9.2.

10.00 Uhr

Ort: Kirche St. Agnes

Referent: Peter Otten

Verkleidet in die Kirche gehen? Die wunderbaren Karnevalslieder singen? Aber ja! Mit seiner Ausgelassenheit und seinem Übermut verweist der Karneval auf Gott. „Nemm mich su, wie ich bin!“ – genau das macht Gott. Ein fröhlicher Gottesdienst, in dem deutlich wird: Die Liebe gewinnt.

Sing mich noh Hus! – der Fastelovendgottesdienst 2026

Montag, 9.2.

18.11 Uhr

Ort: Kirche St. Agnes

Referent: Peter Otten, Dominik Meiering, Georg Hinz

Infos: www.agnesalaaf.de

Mit viel kölscher Musik, Nachdenklichkeit und Heiterkeit, Kerzenschein und einer Predigt zum Nachdenken. Der Eintritt ist frei, es werden keine Einlasstickets benötigt. Einlass ist um 17.00 Uhr.

Bitte beachten Sie:

Es kann sein, dass wir aufgrund von Überfüllung zu einem Zeitpunkt keine Menschen mehr einlassen können. Deswegen streamen wir den Gottesdienst ins Internet.

Gottesdienste

Gottesdienst für Familien mit Kinderchor

Sonntag, 1.3.

10.00 Uhr

Ort: Kirche St. Agnes

Ansprechpartner: Dirk Johannes Neumann

Infos: www.st-agnes.de

Im Gottesdienst für Familien singt der wunderbare Kinderchor.

Hallo Jesus! Wir binden Palmzweige

Donnerstag, 26.3.

14.00 Uhr

Ort: Pfarrsaal, Kita St. Agnes, Stormstr. 1, 50670 Köln

Ansprechpartnerin: Sr. Andrea Spyra

Infos: www.st-agnes.de

Wir hören die Geschichte, wie Jesus nach Jerusalem kommt. Die Menschen freuen sich und winken mit Palmzweigen. An diesem Nachmittag können Kinder ab 5 Jahren auch bunte Palmzweigbüschel binden. Eltern und Großeltern sind auch willkommen. Am Palmsonntag könnt ihr eure Zweige im Gottesdienst segnen lassen.

**Wenn das Leben beginnt –
Gottesdienst mit Ostereiersuchen**

Sonntag, 5.4.

10.00 Uhr

Ort: Kirche St. Agnes

Ansprechpartner: Peter Otten

Wie ist das möglich? Jesus ist auferstanden! Das Leben beginnt. Wie bei einem Ei, bei dem die Schale aufbricht. Wir feiern einen Gottesdienst für die ganze Familie, mit viel Freude und Ausgelassenheit. Anschließend geht's raus zum Ostereiersuchen rund um die Kirche.

**Vom Binsenkörbchen oder dem wunderbaren Kleid –
ein biblisches Kinderchormusical**

Sonntag, 21.6.

10.00 Uhr

Ort: Kirche St. Agnes

Ansprechpartner: Dirk Johannes Neumann

Infos: www.st-agnes.de

Moses im Binsenkörbchen, Elija unterm Ginsterstrauch, Josef mit seinem tollen Kleid oder Jona im Bauch des Walfisches – die Bibel ist voller wunderbarer Geschichten. Der Kinderchor von St. Agnes wird eine davon in einem Musical erzählen. Lasst euch überraschen!



Vor Ostern mal kurz ins Kloster

Liebe Familien,

dieses Jahr bieten wir Ihnen in Zusammenarbeit mit der Ordensgemeinschaft der Benediktinerinnen die Möglichkeit, an drei Terminen eine kleine Auszeit im Kloster an der Brühler Straße (Raderberg) zu nehmen.

Schwester Maria erzählt kindgerecht Geschichten von Jesus, die Eltern genießen gemeinsam mit den Kindern die besondere Atmosphäre des Klosters.

Ins gemeinsame Tun kommen Familien beim Gestalten ihrer eigenen Osterkerze. Ein schöner Brauch und sicherlich ein besonderer Hingucker nicht nur auf dem Ostertisch.

Wir wünschen Ihnen viel Freude bei den Angeboten.

Osterwerkstatt für Familien mit Kindern ab 4 Jahren €

Samstag, 28.3.

10.00–12.15 Uhr

Ort: Benediktinerinnen Köln,
Brühler Str. 74, 50968 Köln

Kosten: 18,00 Euro

Referentin: Schwester Maria Hlupic OSB

Kursnummer: 2641670001

Wir basteln eine Osterkerze! Jede Familie bekommt dafür eine Kerze und was es sonst noch braucht. Aber was bedeuten diese Symbole? Durch das Basteln und unsere Kreativität kommen wir dem Geheimnis des Osterfests auf die Spur. Anschließend haben die Teilnehmenden Gelegenheit, das Kloster kennenzulernen.



Anmeldung (bis 19.3.)

www.familienbildung-koeln.de

Bibelentdecker €

jeweils freitags,

27.3.: Das letzte Abendmahl

17.4.: Lautes Brausen und lodernde Flammen
(im FamilienForum Südstadt)

12.6.: Jesus segnet die Kinder

15.00–16.30 Uhr

Ort: Benediktinerinnen Köln,
Brühler Str. 74, 50968 Köln

Kosten: 8,00 Euro

Referentin: Schwester Maria Hlupic OSB

Mit dem Kamishibai, dem traditionellen japanischen Papiertheater, machen wir Geschichten aus der Bibel lebendig: Im ersten Schritt lassen wir sie in Bildern und Worten auf uns wirken, im zweiten malen und gestalten wir einzelne Szenen. Eine Entdeckungsreise durch Gottes Wort – zum Staunen, Mitfühlen und Weitererzählen.



Anmeldung

www.familienbildung-koeln.de



St. Severin

Taschenlampenführung für Kinder im Kita-Alter

jeweils donnerstags, 15.1. und 29.1.

17.00 Uhr

Treffpunkt: Kirche St. Severin

Ansprechpartnerin:

Annette Blazek, Pastoralreferentin

In der Kirche gibt es viel zu entdecken, für kleine und große Menschen. Im Dunkeln ist das noch spannender als im Hellen!



Anmeldung

www.familienbildung-koeln.de

St. Agnes

... dass du dich behauptest. – Kirchenführung in
St. Agnes für Familien mit Kindern im Grundschul-
alter zum Gedenktag von Nikolaus Groß €

Freitag, 23.1.

17.00–18.30 Uhr

Treffpunkt: Kirche St. Agnes

Kosten: 7,50 Euro pro Erwachsener, 1,50 Euro pro Kind

Referentin: Roswitha Nottebaum

Kursnummer: 2641670016

Nikolaus Groß lebte mit seiner Frau und sieben Kindern im Agnesviertel. Zur Zeit der Nazis war vieles sehr ungerecht. Nikolaus wollte das nicht einfach so hinnehmen. Er war mutig und sagte, was richtig ist. Dafür ist er heute ein Vorbild. In der Krypta von St. Agnes gibt es einen besonderen Ort, der an ihn erinnert. Den wollen wir gemeinsam entdecken.



Anmeldung (bis 15.1.)

www.familienbildung-koeln.de

Was haben Frau Groß und Frau Schmitz
mit der Kirche St. Agnes zu tun? €

Sonntag, 8.3.

16.00–17.30 Uhr

Treffpunkt: Kirche St. Agnes

Kosten: 7,50 Euro

Referentin: Roswitha Nottebaum

Kursnummer: 2641730001

Zum Internationalen Frauentag am 8. März

Frauen wie Agnes Roeckerath, geb. Schmitz, und Elisabeth Groß stehen stellvertretend für viele vergessene Heldinnen des Alltags. Als Ehefrauen und Mütter prägten sie das Leben ihrer Familien – und leisteten weit mehr. In St. Agnes werden ihre Geschichten durch Fotos und kurze Darstellungen wieder lebendig.



Anmeldung (bis 26.2.)

www.familienbildung-koeln.de

Familienpastoral



St. Gereon

**Palmstock basteln für
die Familienmesse am 29.3.** 

Freitag, 27.3.

16.00–17.00 Uhr

Ort: Pfarrsaal St. Gereon,
Steinfelder Gasse 16–18, 50670 Köln

Ansprechpartner:

Sven Thomsen, Kaplan

Komm zwischen 16.00 und 17.00 Uhr vorbei und
bastle in ca. 15 Minuten deinen Palmstock für die
Familienmesse am Sonntag, 29.3. Dort wird er ge-
segnet – zur Erinnerung an Jesu Einzug in Jerusalem
– und bekommt zu Hause einen schönen Platz, z. B.
hinter dem Kreuz.

Palmsonntag mit Segnung der Palmstöcke

Sonntag, 29.3.

11.00 Uhr

Ort: Kirche St. Gereon

Ostermontag mit Osterei-Suche

Ostermontag, 6.4.

11.00 Uhr

Ort: Kirche St. Gereon



Romanik in Köln für Familien – Basilika St. Gereon

Samstag, 25.4.

11.00 Uhr

Treffpunkt: Vorhalle Basilika St. Gereon

Referent: Tom Hammes

St. Gereon ist eine der außergewöhnlichsten romanischen Kirchen Kölns. Ihr zehneckiger Bau mit Wurzeln bis ins vierte Jahrhundert zählt zu den spannendsten Beispielen der Romanik in Europa. Die Kirche wurde zwischen dem 9. und 14. Jahrhundert mehrfach verändert. Die Führung legt den Fokus auf die Legende der Heiligen, ist familiengerecht und für Kinder ab 6 Jahren geeignet. Anschließend Austausch auf der Mauer bei Sekt auf Saft.



Anmeldung (bis 15.1.)

www.katholisch-in-koeln.de/angebote

St. Aposteln

„Ganz schön viele Pfeifen!“ – Orgelführung für Kinder

Samstag, 3.1.

11.00 Uhr

Treffpunkt: Basilika St. Aposteln, auf der Orgelempore

Ansprechpartner: Meik Impekoven

Anmeldung (bis 31.12.25):

meik.impekoven@katholisch-in-koeln.de

„Ganz schön groß!“ In St. Aposteln steht Kölns zweitgrößte Orgel. Und damit kann man ganz schön viele Töne und Musik machen. Wie das genau funktioniert erfahrt Ihr bei unserer Orgelführung für Kinder: Wo kommen die Töne eigentlich raus, warum gibt es so viele Knöpfe, Pfeifen, Schalter und Tasten – und warum ist da ein Stern an der Orgel? Viel Spaß beim Entdecken, Mitmachen und Ausprobieren.



Taufe, Trauung, Erstkommunion



Mein Partner ist evangelisch, können wir trotzdem kirchlich heiraten? Meine Schwester ist ausgetreten, sie wäre aber die perfekte Patentante – geht das überhaupt? Unser Kind soll in einer bestimmten Kirche getauft werden, wohin muss ich mich wenden? Ist die Erstkommunion nur in der eigenen Gemeinde möglich?

Die Sakramente sind bedeutungsvolle und schöne Zeichen, aber mit dem Empfang sind manchmal viele Fragen verbunden.

Unter www.katholisch-in-koeln.de/sakramente finden Sie konkrete Antworten.

Sie möchten einen Gemeinderaum zum Feiern mieten? Sie benötigen eine Taufbescheinigung?

Bitte zögern Sie nicht und wenden Sie sich mit Ihren Anliegen an die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in unseren Pfarrbüros.

- st.agnes@katholisch-in-koeln.de
0221 788075-0
- st.aposteln@katholisch-in-koeln.de
0221 292405-60
- st.gereon@katholisch-in-koeln.de
0221 292405-65
- st.mauritius-herz-jesu@katholisch-in-koeln.de
0221 29240563
- www.st-pantaleon.de
0221 316655
- pfarrbuero@st-severin-koeln.de
0221 9318420

Kontakt Familienzentren

Kath. Familienzentrum St. Agnes



Kath. Kindertagesstätte St. Agnes
Stormstr. 1
50670 Köln
Leitung: Sascha Gummersbach



FamilienForum Agnesviertel
Weißenburgstr. 14
50670 Köln
Ansprechpartnerin: Barbara Schuten

Kath. Familienzentrum St. Aposteln



Kath. Kindertagesstätte St. Aposteln
Apostelnkloster 4
50672 Köln
Leitung: Monika Klix



Kath. Kindertagesstätte St. Pantaleon
Am Pantaleonsberg 14
50676 Köln
Leitung: Leonie Ritter



**Bilinguale Kindertagesstätte
Groß St. Martin**
CariKids gGmbH
An Groß St. Martin 1
50667 Köln
Leitung: Svenja Leuffen

Kath. Familienzentrum St. Gereon



Montessori Kinderhaus St. Alban
Gilbachstr. 25
50672 Köln
Leitung: Stefanie Müller



**Bilinguale Kindertagesstätte
Casa Italia**
CariKids gGmbH
Christophstr. 1
50670 Köln
Leitung: Maria Lamaina

Kath. Familienzentrum Herz Jesu



Kindertagesstätte Herz Jesu
Meister-Gerhard-Str. 9–11
50674 Köln
Leitung: Johanna Dauven

E-Mail: familienzentrum@katholisch-in-koeln.de

Planung und Organisation



Leitender Pfarrer

Domkapitular Dr. Dominik Meiering
dominik.meiering@
katholisch-in-koeln.de



Familienzentrumskoordinatorin

Melanie Au-Handwerker
melanie.au-handwerker@
katholisch-in-koeln.de
0171 1525122



Verwaltungsleitung

Daniela Herlyn
daniela.herlyn@
katholisch-in-koeln.de



Präventionsfachkraft

Uli Merz
Diakon
uli.merz@katholisch-in-koeln.de



Präventionsfachkraft

Monika Klix
Kita-Leitung St. Aposteln
monika.klix@katholisch-in-koeln.de

Familienpastoral



St. Pantaleon

Dr. Volker Hildebrandt
Pfarrer an St. Pantaleon
volker.hildebrandt@
erzbistum-koeln.de



St. Aposteln und St. Agnes

Sr. Andrea Spyra
Ordensschwester in der Seelsorge,
Schwerpunkt Familienpastoral
schwester.andrea@
katholisch-in-koeln.de



St. Severin

Annette Blazek
Pastoralreferentin
annette.blazek@erzbistum-koeln.de



St. Agnes

Peter Otten
Pastoralreferent
peter.otten@katholisch-in-koeln.de



Familienzentrum St. Gereon

Sven Thomsen
Kaplan
sven.thomsen@erzbistum-koeln.de
st.gereon@katholisch-in-koeln.de
0221 292405-68



Herz Jesu

Martin Siodmok
Pfarrvikar an Herz Jesu
martin.siodmok@
katholisch-in-koeln.de

Verbundpartner



Die Carikids gGmbH, Träger der bilingualen Kitas Casa Italia und Groß St. Martin, und das FamilienForum Agnesviertel, als Teil des Familienzentrums St. Agnes, sind feste Verbundpartner in unserem Netzwerk.



Carikids gGmbH

Bartholomäus-Schink-Str. 6
50825 Köln
www.carikids-koeln.de



FamilienForum Köln Agnesviertel

Weißenburgstr. 14
50670 Köln
www.familienbildung-koeln.de
0221 7753460

APOSTELN-AULA

Konzerte, Kunst, Kultur:
Programm 2026



Jetzt online informieren!
Alle Veranstaltungen unter
www.aposteln-aula.de



KATHOLISCH
IN KÖLN-MITTE



KATHOLISCHES
BILDUNGSWERK
Köln



BASILIKA
ST. APOSTELN
AM NEUMARKT



BASILIKAMUSIK
St. Aposteln | Köln

Kooperationspartner



Caritasverband für die Stadt Köln
Bartholomäus-Schink-Str. 6, 50825 Köln
www.caritas-koeln.de



Stadt Köln **Frühförderung der Stadt Köln**
Ottmar-Pohl-Platz 1, 51103 Köln
www.stadt-koeln.de



Kath. Bildungswerk Köln
Domkloster 3, 50667 Köln
bildung.erzbistum-koeln.de/bw-koeln/



Kontaktstelle Kindertagespflege Köln
Venloer Str. 53, 50672 Köln
www.kindertagespflege-koeln.de



EFL im Erzbistum Köln
Krebsgasse 5–11, 50667 Köln
www.koeln.efl-beratung.de



Querwaldein e.V.
Gleueler Str. 227, 50935 Köln
www.querwaldein.de



**Kath. Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche,
Erziehungs- und Familienberatung**
Arnold-von-Siegen-Str. 5, 50678 Köln
0221 2051515
www.eltern-familien-beratung-koeln.de



Knirpse & Komplizen
Gladbacher Str. 21, 50672 Köln
www.knirpse-komplizen.de



**Notmütterdienst
Familien- und Seniorenhilfe e.V.**

Geschäftsstelle Köln
Kolumbastr. 5, 50667 Köln
www.notmuetterdienst.de



Fit von Anfang an

Leyendeckerstr. 69, 50825 Köln
www.anke-daniels.de



Montessori Grundschule

Gilbachstr. 20, 50672 Köln
www.montessorischule-koeln.de



Praxis für Logopädie

Antwerpener Str. 14, 50672 Köln
www.koeln-logopaedie.de



**Gewaltprävention / Beratung /
Fortbildung – Catrin Wagner**

Moltkestr. 32, 50674 Köln
www.millimetertraining-beratung.de



Senioren Netzwerke Köln

An der Bottmühle 2+15, 50678 Köln
www.seniorennetzwerke-koeln.de



**„Bugs“ Offene Kinder- und
Jugendarbeit**

Elsaßstr. 43, 50677 Köln
www.caritas-koeln.de



**Ev. Klinikum Köln Weyertal
Zentrum für Sport und Medizin (ZSM)**

Weyertal 76, 50931 Köln
www.evk-gesund.de

Kooperationspartner



**Zentrale – Zentrum für
alleinerziehende Eltern**
Severinstr. 39, 50678 Köln
www.invia-koeln.de/zentrale



**Süße Zitronen – Unterstützung für
Familien mit Handicap**
Markusstr. 53, 50968 Köln
www.suessezitronen.de



Praxis für Sprachtherapie
Amsterdamerstr. 214, 50735 Köln
www.praxisfuersprachtherapie.de



**Nachbarschaftshilfe
Kölsch Hätz Caritasverband
für die Stadt Köln e.V.**
Krefelder Str. 57, 50678 Köln
www.koelschhaetz-im-veedel.de



Kölner Turnerschaft
Vogelsanger Str. 1, 50672 Köln
www.kt43.de

**Janine Owsjanikow
Systemische Beratung**
www.beratung-owsjanikow.de



**DJK Sportverband
Diözesanverband Köln e.V.**
Am Kielshof 2, 51105 Köln
info@djkdkvkoeln.de

Für Notfälle

Manchmal muss es schnell gehen. Die wichtigen Notrufnummern auf einen Blick:

Ärztlicher Notdienst

116117

Nummer gegen Kummer

116111

www.nummergegenkummer.de

Informationszentrale gegen Vergiftungen Universitätsklinikum Bonn

0228 19240

www.gizbonn.de

Prävention

Insoweit erfahrene Fachkraft

§§ 8a Abs. 4, 8b Abs. 1 SGB VIII

Silvia Hüls-Knobloch

Sozialdienst Katholischer Männer

0221/261543-116

silvia.huels-knobloch@skm.de

Häusliche Gewalt, Stalking, Zwangsheirat, Mobbing

0800 0116016

www.hilfetelefon.de

Kindeswohlgefährdung Notdienst

0221 22191999

www.stadt-koeln.de

Telefonseelsorge

0800 1110222

Deutscher Kinderschutzbund OV Köln

Bonner Str. 151, 50968 Köln

0221 7777-0



**Institutionelles Schutzkonzept des
KGV Köln-Mitte „Mit offenen Augen“:**

www.katholisch-in-koeln.de/schutzkonzept



KATHOLISCH
IN KÖLN-MITTE



www.familienzentren-koeln-mitte.de