

Netzwerk
Katholische
Familienzentren
Köln-Mitte



KATHOLISCH
IN KÖLN-MITTE

Programm August–Dezember 2026

Impressum

Katholischer Kirchengemeindeverband Köln-Mitte

www.katholisch-in-koeln.de

Kontakt:

Koordinationsbüro Köln-Mitte

Neumarkt 30, 50667 Köln

0171 1525122

Erstellung: Juli 2026

Design: plankundplank design

Satz: www.yhochzwei.de

Druck: WB Druck

Fotos:

Dirk Jagodzinska, Dirk Johannes Neumann, Jane Dunker,
Mika Väisänen / Kindermissionswerk, Katholisch in Köln
Mitte, Adobe Stock, Canva, Shutterstock

Alle Einrichtungen sind erfolgreich
als Familienzentren zertifiziert:



Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Wer sind wir?	6
Wie läuft das hier?	7
Begegnung	8
Beratung und Unterstützung	22
Musik	38
Körper und Bewegung	42
Angebote aus den Gemeinden	46
Kontakt Familienzentren	66
Planung und Organisation	68
Familienpastoral	69
Verbundpartner	70
Kooperationspartner	72
Für Notfälle	75



Vorwort

Liebe Familien und Interessierte,

unter dem Motto „Gemeinsam wachsen, leben, lernen“ haben sich acht NRW-zertifizierte Einrichtungen zum **Netzwerk Katholische Familienzentren Köln-Mitte** zusammengeschlossen.

Gemeinsam bieten wir ein vielfältiges Programm für Familien in verschiedenen Lebenssituationen – mitten in der Kölner Innenstadt. Ob Austausch, Beratung, Bildung oder kreative Freizeitangebote: Vor Ort und auch online erwarten Sie spannende Kurse und Veranstaltungen für Groß und Klein.

Wir laden Sie herzlich ein, unser Programm zu entdecken – und freuen uns, wenn etwas Passendes für Sie dabei ist!

Wir freuen uns über Ihre Anregungen:
familienzentrum@katholisch-in-koeln.de

Ihr Netzwerk Katholische Familienzentren Köln-Mitte

Pfr. Dr. Dominik Meiering, Pfr. Dr. Volker Hildebrandt, Daniela Herlyn,
Monika Klix, Leonie Ritter, Maria Lamaina, Sascha Gummersbach,
Johanna Dauven, Svenja Leuffen, Barbara Schuten,
Melanie Au-Handwerker und noch viele mehr!



Wer sind wir?

Unser Netzwerk Katholische Familienzentren Köln-Mitte besteht aus insgesamt sieben Kitas und dem FamilienForum Köln Agnesviertel. Die Familienzentren setzen sich aus folgenden Einrichtungen zusammen:

Kath. Familienzentrum St. Aposteln:

- ❶ Kath. Kita St. Aposteln
- ❷ Kath. Kita St. Pantaleon
- ❸ Bilinguale Kita Groß St. Martin

Kath. Familienzentrum St. Agnes:

- ❹ Kath. Kita St. Agnes
- ❺ FamilienForum Köln Agnesviertel

Kath. Familienzentrum Herz Jesu:

- ❻ Kath. Kita Herz Jesu

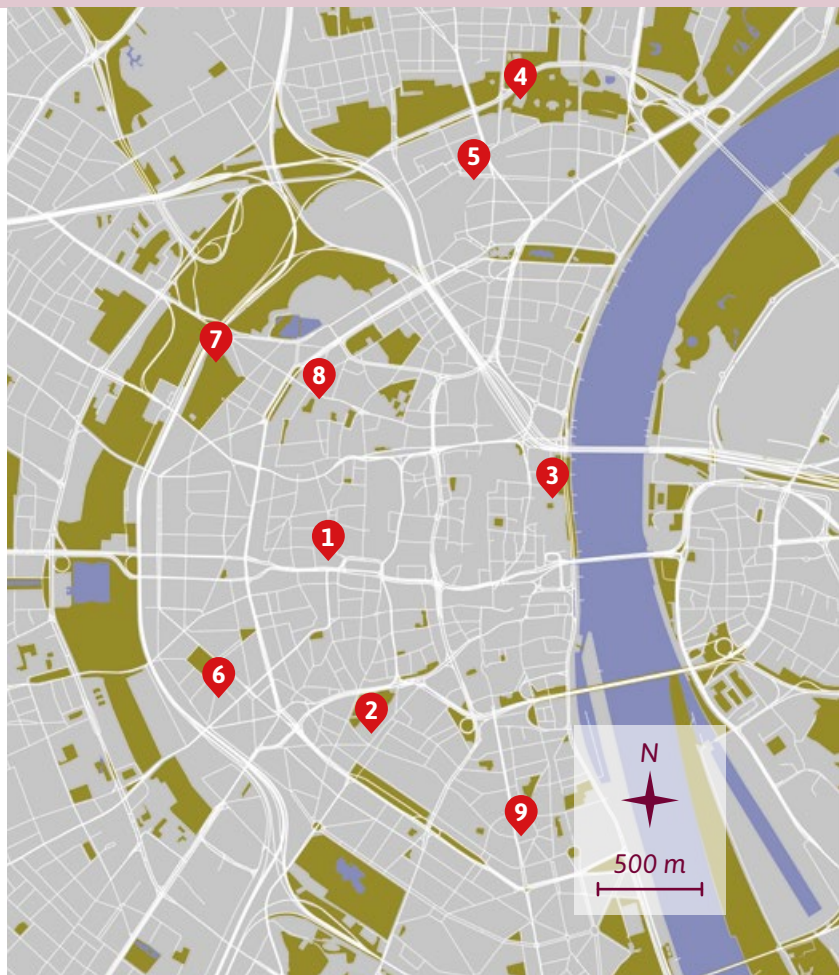
Kath. Familienzentrum St. Gereon:

- ❼ Montessori Kinderhaus St. Alban
- ❽ Bilinguale Kita Casa Italia

Kath. Familienzentrum St. Severin:

- ❾ Kirche St. Severin

Mehr Infos: www.familienzentren-koeln-mitte.de



Wie läuft das hier?

Anmeldung

Sie können an jedem Angebot teilnehmen, unabhängig von Ihrer Kitazugehörigkeit und Ihrem Wohnort!

Die Teilnahmeplätze sind in der Regel begrenzt, bitte melden Sie sich daher frühzeitig an. Veranstaltungen ohne Anmeldung sind mit diesem Symbol  gekennzeichnet.

Die QR-Codes unter den Veranstaltungen führen zur jeweiligen Anmeldung.

Über diesen QR-Code erreichen Sie den allgemeinen Veranstaltungskalender:



www.katholisch-in-koeln.de/angebote

Kosten

Alle Angebote sind für Sie kostenlos, außer die, die mit dem Symbol  gekennzeichnet sind.

Räume

In den unterschiedlichen Gemeinden stehen uns vielfältige Räumlichkeiten zur Verfügung, die wir für unsere Angebote nutzen können. Ob Pfarrsaal, Turnhalle, Krypta oder Grünanlage – für jedes Angebot versuchen wir die passenden Räume zu finden.

Begegnung



Elterncafés

Familiencafé im Agnesviertel – für Eltern mit ihren Kindern von 0 bis 2 Jahren

**Unter-1-jährige: jeweils donnerstags, 10.9.–10.12.
9.30–11.45 Uhr**

**1–2-jährige: jeweils dienstags, 8.9.–8.12.
9.30–11.45 Uhr**

Ort: FamilienForum Agnesviertel, Raum A2.05,
Weißenburgstr. 14, 50670 Köln

Referentin: Michelle Sieger, Erziehungs- und Entwicklungsberaterin, Tagespflegeperson der Stadt Köln

Infos: www.familienbildung-koeln.de

Kostenfrei und ohne Anmeldung!

Unsere Familiencafés bieten, in Begleitung einer Kursleitung, Familien die Möglichkeit zur Begegnung und zum Austausch in entspannter Atmosphäre. Neben Spiel und Bewegung für die Kinder gibt es Anregungen rund um den Familienalltag, Antworten auf Erziehungsfragen und viel Gelegenheit, sich auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen.

Fenstercafé in der Kita St. Pantaleon – für Eltern und Kinder

**jeden letzten Freitag im Monat
13.30–15.00 Uhr**

Ort: Kita St. Pantaleon,
Am Pantaleonsberg 14, 50676 Köln

Ansprechpartnerin: Leonie Ritter,
Leitung Kita St. Pantaleon

Anmeldung in der Kita: 0221 314337

Sie dürfen vorbeikommen und sich mit anderen Familien unterhalten. In gemütlicher Atmosphäre bieten wir Kaffee, Tee, Wasser und eine Kleinigkeit zum Naschen an unserem Fenster an.

Familienfrühstück

Offenes Familienfrühstück – in der Kita St. Agnes

**jeden letzten Freitag im Monat
(August bis November)**

10.00–12.00 Uhr

Ort: Pfarrsaal, Kita St. Agnes,
Stormstr. 1, 50670 Köln

Ansprechpartner: Schwester Andrea
und Denise Braun

Anmeldung: 0221 725793 (Kita St. Agnes)
oder 0221 788075-0 (Pfarrbüro)

Eingeladen sind alle, die Lust auf ein gemeinsames
Frühstück haben.

Das Familienfrühstück ist eine schöne Gelegenheit,
sich mit anderen auszutauschen und neue Kontakte
zu knüpfen. Kombiniert ist das Frühstück mit einem
religionspädagogischen Impuls.

Offenes Familienfrühstück – in der Gemeinde St. Pantaleon

**jeden ersten Sonntag im Monat
im Anschluss an die Familienmesse**

Ort: Am Pantaleonsberg 8, 50676 Köln

Ansprechpartner: Pfarrbüro der
Kirchengemeinde St. Pantaleon

Anmeldung: sankt.pantaleon@outlook.de

Nach der Familienmesse sind alle zum gemeinsamen
Frühstück eingeladen. Jeder bringt einfach eine
Kleinigkeit für das Buffet mit.

Eine schöne Gelegenheit, sich mit anderen Familien
zu treffen und auszutauschen.

Weitere Angebote

Caritas-Integrationsagentur

Die Caritas-Integrationsagentur bietet Informationsveranstaltungen für Eltern zu verschiedenen Themen an, wie z. B. unterschiedliche Erziehungsstile, Umgang mit Mehrsprachigkeit und mit verschiedenen Religionen in der Familie, Leseförderung bei Kindern und Vorstellung mehrsprachiger Bücher und Materialien.

Bei Interesse melden Sie sich bei:

Caritas-Integrationsagentur
Bertramstr. 12–22, 51103 Köln
0221 98577416
integrationsagentur@caritas-koeln.de

www.caritas-koeln.de

Das FamilienForum Köln Agnesviertel

Das FamilienForum Köln Agnesviertel ist Verbundpartner des Familienzentrums St. Agnes. Gemeinsam planen wir in Kooperation eine Vielzahl von Aktionen für Sie.

Darüber hinaus bietet das FamilienForum Köln ein breit gefächertes Angebot für Familien an: Hebammensprechstunden, Yoga für Schwangere, Babymassage, Elternstart NRW, Eltern-Kind-Kurse, Spiel- und Bewegungsangebote, musikalische Früherziehung, offene Familiencafés, religionspädagogische Angebote – wir haben passende Kurse und Angebote für jeden Bedarf. Auch Freizeit- und Entspannungsangebote wie Tai Chi, Qi Gong, Yoga oder Nähkurse stehen Ihnen zur Verfügung. Und das ist längst nicht alles!

Schauen Sie doch auf unserer Homepage vorbei.
Wir freuen uns auf Sie!

www.familienbildung-koeln.de
0221 7753460

Nur für Erwachsene

Frauenpower – Kleine Auszeit mit Führung und Sektabschluss

Samstag, 19.9.

16.00–17.30 Uhr

Ort: Kirche St. Maria im Kapitol

Referent: Tom Hammes

Maria im Kapitol erzählt von der Frauenpower des Mittelalters. Auf den Fundamenten des römischen Kapitoltempels gründete Plektrudis um 690 einen Damenkonvent, den Neubau der heutigen Kirche veranlasste später Äbtissin Ida. Architektur und Ausstattung zeugen vom Wissen und Einfluss dieser Frauen. Kommt mit auf eine 90-minütige Spurensuche durch Geschichte, Glauben und weibliche Gestaltungskraft!



Anmeldung

www.katholisch-in-koeln.de/angebote

Pints and Ponytails – Väter lernen Haare flechten

Mittwoch, 23.9.

18.30 Uhr

Treffpunkt: Agnesklausen,
Weißenburgstraße 8a, 50670 Köln

Referentin: Leonie Ritter

Väter treffen sich in einer Kneipe und lernen unter Anleitung an Frisierköpfen, wie man lange Haare kämmt, flechtet und stylt. Ob alltagstauglich, für zum Sport oder etwas anspruchsvoller: Hier kann man alles lernen. Gleichzeitig gibt's die Gelegenheit, bei einem Bier zu netzwerken, Spaß zu haben und neue Kontakte zu knüpfen. Prost und los geht's!



Anmeldung

www.katholisch-in-koeln.de/angebote

Stempel-Nachmittag mit „perlenfischer“

Dienstag, 24.11.

16.30–18.30 Uhr

Ort: Kita St. Pantaleon,
Am Pantaleonsberg 14, 50676 Köln

Referentin: Leonie Ritter

In gemütlicher Runde treffen sich Eltern, Großeltern und alle Interessierten zum Stempeln von Geschenkanhängern, Karten oder Adventskalender-Tütchen.



Anmeldung

www.katholisch-in-koeln.de/angebote

Adventskranz binden €

Samstag, 28.11.

Drei Zeiträumen für jeweils acht

Teilnehmerinnen und Teilnehmer:

10.30–12.00 Uhr, 12.00–13.30 Uhr, 13.30–15.00 Uhr

Ort: Aposteln-Aula, Apostelnkloster 1b,
50672 Köln (Neumarkt)

Kosten: 25,00 Euro (zu zahlen bei der Veranstaltung)

Referentin: Svenja Giese

Haben Sie Lust, gemeinsam die Vorweihnachtszeit einzuläuten? Es ist wunderbar, zu Beginn etwas inne zu halten und einen eigenen Kranz zu binden, an dem sich die ganze Familie bis Weihnachten erfreut. Entdecken Sie Ihre Kreativität neu und gestalten Sie einen eigenen Adventskranz für Zuhause oder zum Verschenken. Tannengrün, reichhaltiges Beiwerk, Dekoration, Kaffee, Tee, Kekse und die ersten weihnachtlichen Klänge stehen bereit.



Anmeldung

www.katholisch-in-koeln.de/angebote

Für U3-Kinder

Schmetterlings-Babymassage für Väter

jeweils samstags, 14.11.–5.12.

10.30–12.00 Uhr

Ort: FamilienForum Agnesviertel, Raum A3.01
Weißenburgstr. 14, 50670 Köln

Referentin: Renate Kellendonk,
Dipl.-Sozialpädagogin, Babymassage

Anmeldung und Infos:

0176 46662925 oder
info.agnesviertel@familienbildung-koeln.de

Kursnummer: 2644610048

Bindung durch Berührung – für Väter mit ihren Babys bis zum achten Lebensmonat.

- Sie lernen, die Sprache Ihres Babys besser zu verstehen;
- erleben, wie der Kontakt durch die Schmetterlings-Babymassage gestärkt wird;
- erhalten Informationen zur Entwicklung im ersten Lebensjahr;
- treffen Väter mit ähnlich alten Babys.

Herzlich willkommen!

Entspannung für Familien – Babymassage für Väter und Yoga für Mütter

Samstag, 19.9.

10.00–11.30 Uhr und 11.45–13.15 Uhr

Ort: FamilienForum Agnesviertel,
Raum A3.01 und A3.04, Weißenburgstr. 14, 50670 Köln

Referentinnen: Julia Brinkmann, Babymassage
(DGBM), Eltern-Kind-Kursleiterin, Katharina Welters,
Yogalehrerin und Babymassage Kursleiterin (DGBM)

Kursnummer: 2641620132 und 2641620133

Zeit für die ganze Familie: Nach einem gemeinsamen Ankommen lernen Väter die Babymassage und stärken die Bindung zu ihrem Baby. Parallel genießen Mütter eine entspannende Auszeit mit sanftem Yoga und Meditation. Zum Abschluss kommen alle Familien wieder zusammen – mit neuen Impulsen für mehr Ruhe und Nähe im Alltag.



Anmeldung

www.familienbildung-koeln.de

Unterwegs mit allen Sinnen (1–3 Jahre)

Freitag, 9.10.

16.00–18.00 Uhr

Treffpunkt: Kreuzung Neuenhöfer Allee /
Münstereifeler Str., 50935 Köln (Beethovenpark)

Unsere wichtigste Naturforscherausrüstung haben wir immer mit dabei: unsere Sinne! Mit ihnen gehen wir auf Naturentdeckungsreise und finden heraus, was es alles zu sehen gibt, wie die Natur klingt und wie sie duftet. In der Natur, mit ihren vielfältigen Anregungen, können wir unsere Sinne besonders gut erproben und schärfen. Sogar das Frühstück schmeckt besser im Wald! Gemeinsam erforschen wir zudem die Sinne der Tiere. Wir verwandeln uns in einen Bussard und versuchen so gut zu sehen wie er. Oder wir folgen unserer Nase wie ein Reh. Vielleicht entdecken wir so auch das ganz besondere Natur-Parfum. Bitte bringt für ein gemeinsames Picknick etwas zu essen mit.



Anmeldung

www.katholisch-in-koeln.de/angebote

Sie möchten eine eigene Krabbelgruppe gründen?

Ansprechpartnerin: Melanie Au-Handwerker

Infos: 0171 1525122 oder
familienzentrum@katholisch-in-koeln.de

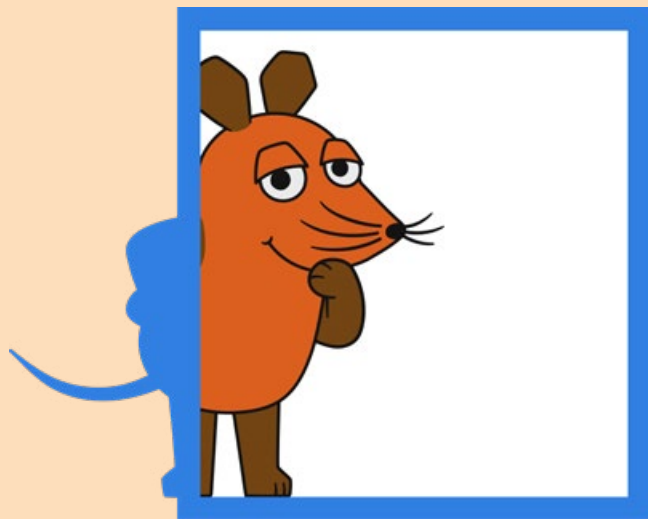
Vernetzung mit anderen Eltern im Veedel, Erfahrungsaustausch in entspannter Atmosphäre, Spiel und Bewegung für die Kinder.

Vielleicht sind Sie bereits eine kleine Gruppe Eltern mit Krabbelkindern und möchten Ihre Kontakte erweitern? Sie möchten sich gerne mal woanders als zu Hause treffen und Ihren Kindern ermöglichen, eine neue Umgebung mit Gleichaltrigen kennenzulernen?

Wir stellen Ihnen gerne kostenlos einen Raum in Ihrer Nähe zur Verfügung. Ggf. helfen wir finanziell bei der Anschaffung von Material.

Sprechen Sie uns mit Ihren Ideen einfach an, wir finden sicher eine Möglichkeit.

Für Kinder und Jugendliche



Kleine Wunder

**Türen auf
mit der Maus**

2026

**„Türen auf mit der Maus!“ –
Der Türöffnertag 2026 in unseren Kirchen**

**Samstag, 3.10.
ganztägig**

Die Maus verbindet! Der Aktionstag „Türen auf mit der Maus“ bietet Kindern, Familien und Maus-Fans exklusive Einblicke in die Arbeit von Unternehmen, Behörden, Vereinen, Institutionen und vielen mehr.

Motto 2026: Kleine Wunder

Kleine Wunder entstehen jeden Tag – in Unternehmen, Vereinen, Werkstätten, Ateliers, Laboren und an vielen weiteren Orten. Auch in unseren Innenstadtkirchen gibt es viele kleine und große Wunder zu entdecken. Wir freuen uns auf euren Besuch!

Informationen zu unseren Angeboten findet ihr zum Ende der Sommerferien auf unserer Homepage.



Infos

www.katholisch-in-koeln.de/wdrmaus

Comics Zeichnen für Kinder ab 9 Jahren

jeweils dienstags, 3.11.–24.11.

16.00–17.30 Uhr

Ort: FamilienForum Agnesviertel,
Weißenburgstr. 14, 50670 Köln

Referentin: Elena Schiff, Modedesignerin

Kursnummer: 264900062

Zeichne deinen Comic! Und zwar genau so, wie du möchtest! Wir begeben uns auf eine Reise durch die Möglichkeiten, erkunden fabelhafte Fantasiewesen, schaurige Schurken und mächtige Helden! Es wird bunt und chaotisch, oder doch lieber ganz klar und geordnet? In vier Terminen erkunden wir verschiedene Themen und Techniken und nähern uns so Stück für Stück unserem fertigen Werk.



Anmeldung

www.familienbildung-koeln.de

Nähkurs für Jugendliche ab 12 Jahren

jeweils freitags, 9.10.–27.11.

16.00–18.15 Uhr

Ort: FamilienForum Agnesviertel,
Weißenburgstr. 14, 50670 Köln

Referentin: Camille Schwarz

Kursnummer: 2641900061

Infos: info.agnesviertel@familienbildung-koeln.de

In diesem Kurs lernst du die ersten Schritte: Wie bedienst du die Nähmaschine, welche Stoffe eignen sich für deine Projekte, wozu benötigst du ein Schnittmuster. Danach sind deine Kreativität und handwerkliches Geschick gefragt, indem du einfache Projekte umsetzen lernst.



Anmeldung (bis zum 1.10.)

www.familienbildung-koeln.de

Für Kinder und Jugendliche

**Besuch der Kölner Synagoge – Chanukka
für Kinder und Jugendliche im Alter von
10 bis 14 Jahren mit ihren Eltern oder Großeltern** €

Sonntag, 29.11.

12.00–13.30 Uhr

Ort: Synagogen-Gemeinde Köln,
Roonstr. 50, 50674 Köln

Kosten: Erwachsene 5,00 Euro,
Kinder und Jugendliche 1,50 Euro

Referentin: Esther Bugaeva

Kursnummer: 2641720002

Das Zusammenleben mit Menschen, die einer anderen Kultur oder Religion angehören, gehört ganz selbstverständlich zu unserem Alltag. Dennoch wissen wir oft wenig darüber, was andere Religionen ausmacht.

Beim Besuch der Kölner Synagoge erhaltet ihr spannende Einblicke in das Leben und den Glauben der Menschen, die als Jüdinnen und Juden in Köln leben, sowie Informationen zum jüdischen Lichterfest Chanukka.

Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung bis zum 18.11. möglich.

Erwachsene Besucherinnen und Besucher bringen bitte ihren Personalausweis oder Reisepass mit.

Männliche Besucher jeglichen Alters benötigen eine Kopfbedeckung.



Anmeldung (bis zum 17.11.)
www.familienbildung-koeln.de

**Bugs-Mobil –
mobile Kinder- und Jugendarbeit der Caritas Köln**

**jeweils donnerstags,
15.00–19.00 Uhr**

Ort: Spielplatz Rathenauplatz

Mit Bussen, die mit Spiel- und Sportmaterial ausgestattet sind, werden Kinder und Jugendliche dort, wo sie zuhause sind, besucht. Plätze in unterschiedlichen Stadtteilen werden angefahren und bieten den Kindern und Jugendlichen vor Ort alters- und bedarfsgerechte Freizeitangebote an. Partizipation wird dabei groß geschrieben, daher haben alle Kinder immer die Möglichkeit, die Angebote mitzugestalten und sich einzubringen.

Angebote am Nachmittag für Kinder zwischen 7 und 14 Jahren. Hier liegt der Fokus auf Bewegung, Spiel, Kultur und Kreativität.



Mit Querwaldein e. V. in die Natur

Zu Besuch im Wald bei Grüffelo (3–6 Jahre)

Samstag, 19.9.

10.00–12.00 Uhr

Treffpunkt: Kreuzung Subbelrather Str. /
Venloer Wall, 50672 Köln (Herkulesberg)

„Die Maus spazierte im Wald umher ...“ So beginnt die bekannte Geschichte des Grüffelo. Mit der mutigen Waldmaus machen sich die Kinder auf den Weg und lernen alle Tiere aus der Geschichte spielerisch kennen. Das Buch wird in diesem Programm als Anlass zum Kennenlernen der heimischen Waldbewohnern sowie deren Lebens- und Nahrungsgewohnheiten genutzt. Die Tiere treten in Form von Hand- oder Fingerpuppen in Erscheinung und laden die Kinder zu Rate-, Sing- und Bewegungsspielen ein. Bitte bringt für ein gemeinsames Picknick etwas zu essen mit.



Anmeldung

www.katholisch-in-koeln.de/angebote

Unterwegs mit allen Sinnen (1–3 Jahre)

Freitag, 9.10.

16.00–18.00 Uhr

Treffpunkt: Kreuzung Neuenhöfer Allee /
Münstereifeler Str., 50935 Köln (Beethovenpark)

Unsere wichtigste Naturforscherausrüstung haben wir immer mit dabei: unsere Sinne! Mit ihnen gehen wir auf Naturentdeckungsreise und finden heraus, was es alles zu sehen gibt, wie die Natur klingt und wie sie duftet. In der Natur, mit ihren vielfältigen Anregungen, können wir unsere Sinne besonders gut erproben und schärfen. Sogar das Frühstück schmeckt besser im Wald! Gemeinsam erforschen wir zudem die Sinne der Tiere. Wir verwandeln uns in einen Bussard und versuchen so gut zu sehen wie er. Oder wir folgen unserer Nase wie ein Reh. Vielleicht entdecken wir so auch das ganz besondere Natur-Parfum. Bitte bringt für ein gemeinsames Picknick etwas zu essen mit.



Anmeldung

www.katholisch-in-koeln.de/angebote

Unterwegs im dunklen Abendwald (3–6 Jahre)

Dienstag, 3.11.

16.00–18.00 Uhr

Treffpunkt: Kreuzung Subbelrather Str. /
Venloer Wall, 50672 Köln (Herkulesberg)

Eine Wanderung bei Dunkelheit im Wald ist eine aufregende Sache! Wir treffen uns in der Dämmerung und begeben uns bei Einbruch der Dunkelheit auf eine spannende Reise durch den nächtlichen Wald. Könnt ihr hören wie eine Eule oder tasten wie ein Waschbär? Wir werden allerhand Wissenswertes über die speziellen Fähigkeiten nachtaktiver Tiere erfahren und uns auf eine geheimnisvolle Lichterreise begeben. Bitte bringt für ein gemeinsames Picknick etwas zu essen mit.



Anmeldung

www.katholisch-in-koeln.de/angebote

Zu Besuch bei den Baumfreunden (3–6 Jahre)

Samstag, 21.11.

10.00–12.00 Uhr

Treffpunkt: Kreuzung Neuenhöfer Allee /
Münstereifeler Str., 50935 Köln (Beethovenpark)

Habt ihr schon einen Baumfreund? Wie kann denn ein Baum überhaupt zu unserem Freund werden? Wie finden wir heraus, wie er heißt und was können wir mit ihm zusammen erleben? Kommt mit in den Wald und gemeinsam lernen wir die unterschiedlichsten Bäume kennen. Wir spielen Spiele mit, auf und unter ihnen und erfahren, warum sie die besten Freunde des Menschen sind. Bitte bringt für ein gemeinsames Picknick etwas zu essen mit.



Anmeldung

www.katholisch-in-koeln.de/angebote

Beratung und Unterstützung



Sprechstunde Familienberatung

Herzlich willkommen zu unserer Familienberatung.

Wir bieten Ihnen einen sicheren Raum, in dem Sie mit qualifizierten Beraterinnen und Beratern über allgemeine Erziehungsfragen, Konflikte innerhalb der Familie oder wiederkehrende herausfordernde Situationen sprechen können.

Wir stehen Ihnen als Unterstützung zur Seite und klären gemeinsam, welche Lösungsansätze es für Ihre Anliegen geben kann.

Gerne können Sie unabhängig von Ihrer Kitazugehörigkeit telefonisch einen Termin zu den Beratungszeiten in der jeweiligen Einrichtung vereinbaren. Für einen individuellen Termin können Sie gerne die Kontaktdaten der jeweiligen Beraterinnen oder Berater bei den Leitungen erfragen.

Die Beratung ist kostenfrei und unterliegt der Schweigepflicht.

Montags

Kita St. Aposteln

jeweils montags, 3.8. / 5.9. / 9.11.

14.00–15.15 Uhr

Ort der Sprechstunde: Kita St. Aposteln, Apostelnkloster 4, 50672 Köln

Berater: Pablo Bracamonte Malaga

Mitarbeiter der Internationalen Familienberatung

Infos: 0221 256118

Dienstags

Kita Herz Jesu

jeweils dienstags, 22.9. / 13.10. / 10.11. / 8.12.

14.00–16.00 Uhr

Ort der Sprechstunde: Kita Herz Jesu, Meister-Gerhard-Str. 9-11, 50674 Köln

Beraterin: Cornelia Rump, Dipl.-Sozialpädagogin, Systemische Familientherapeutin DGSF, Mitarbeiterin der Kath. Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Infos: 0221 246411

Sprechstunde Familienberatung

Mittwochs

Kinderhaus St. Alban

jeweils mittwochs, 7.10. / 2.12.

8.30–10.30 Uhr

Ort der Sprechstunde: Kinderhaus St. Alban,
Gilbachstr. 25, 50672 Köln

Beraterin: Stephanie Butenkemper,
Dipl.-Sozialpädagogin, Mitarbeiterin der Kath.
Beratungsstelle für Ehe-, Familien und Lebensfragen

Infos: 0221 521725

Kita Groß St. Martin

jeweils mittwochs,
2.9. / 28.10. / 25.11.

14.00–15.15 Uhr

Ort der Sprechstunde: Kita Groß St. Martin,
An Groß St. Martin 1, 50667 Köln

Berater: Pablo Bracamonte Malaga
Mitarbeiter der Internationalen Familienberatung
Infos: 0221 2580625

Donnerstags

Kita St. Agnes

jeweils donnerstags, 10.9. / 15.10. / 19.11. / 17.12.

14.00–16.00 Uhr

Ort der Sprechstunde: Kita St. Agnes,
Stormstr. 1, 50670 Köln

Beraterin: Frauke Dünkemann, Dipl.-Sozialpädagogin,
Syst. Familientherapeutin DGSF, Mitarbeiterin der Kath.
Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Infos: 0221 725793

Kita St. Pantaleon

jeweils donnerstags, 3.9. / 1.10. / 12.11. / 3.12.

14.00–16.00 Uhr

Ort der Sprechstunde: Kita St. Pantaleon,
Am Pantaleonsberg 14, 50676 Köln

Beraterin: Frauke Dünkemann, Dipl.-Sozialpädagogin,
Systemische Familientherapeutin DGSF, Mitarbeiterin
der Kath. Beratungsstelle für Eltern, Kinder
und Jugendliche

Infos: 0221 314337

Bilinguale Kita Casa Italia

jeweils donnerstags, 16.10. / 13.11. / 11.12.

08.30–10.30 Uhr

Ort der Sprechstunde: Kita Casa Italia,
Christophstr. 1, 50670 Köln

Beraterin: Jutta Sendzik (spricht Deutsch und
Italienisch), Sozialpädagogin, Mitarbeiterin der
Internationalen Familienberatung Caritasverband
Köln

Infos: 0221 46881



Weitere Beratungsangebote

Baby-, Kleinkind- und Elternsprechstunde

jeweils dienstags,

1.9. / 15.9. / 29.9. / 13.10. / 10.11. / 24.11. / 8.12. / 15.12.
10.00–12.15 Uhr

Ort der Sprechstunde: FamilienForum Agnesviertel,
Raum A2.01, Weißenburgstr. 14, 50670 Köln

Referentin: Renate Kellendonk, Heilpraktikerin
für Psychotherapie, Dipl.-Sozialpädagogin

Anmeldung:

0176 46662925 oder info@renate-kellendonk.de

Emotionale Unterstützung und Beratung:

- bei Schrei-, Schlaf- und Fütterproblemen
- nach komplikationsreicher Geburt
- bei postpartaler Depression
- bei Bewältigung von Stresssituationen und eigenen Ängsten
- bei Umgang mit Trotz und Wut
- bei Paarproblemen, Trennungen, Patchworkfamilien

Systemische Beratung für Einzelpersonen, Paare und Familien €

Beraterin: Janine Owsjanikow, Sozialpädagogin und systemische Beraterin (DSGF-zertifiziert)

Manche Lebensphasen werfen Fragen auf: Wie geht es weiter? Warum entstehen Konflikte? Woher kommt das Gefühl, festzustecken?

Systemische Beratung bietet Raum für Orientierung, neue Perspektiven und die Stärkung persönlicher Ressourcen. Ob Beziehungsthemen, familiäre Herausforderungen, persönliche Krisen oder der Wunsch nach Veränderung und mehr Klarheit – im Fokus stehen Wertschätzung und Lösungsorientierung.

Janine Owsjanikow bietet in den Räumlichkeiten des Familienzentrums St. Agnes systemische Beratungen an.



Anmeldung

www.beratung-owsjanikow.de

Zentrale – Zentrum für alleinerziehende Eltern

Die Zentrale bietet neben Freizeitaktivitäten auch umfassende Beratungsangebote für Alleinerziehende oder von der Situation bedrohte Eltern.

Egal ob es um Fragen zur Arbeitssuche, zu Unterhalt oder zu Finanzen geht – sie dient als erste Anlaufstelle und stellt zugleich den Kontakt zu weiterführenden Hilfsangeboten her.

Vor Ort gibt es eine qualifizierte **Kinderbetreuung**, die während der Beratung in Anspruch genommen werden kann.

Infos und Öffnungszeiten auf Facebook

Adresse: Severinstr. 39, 50678 Köln

Kontakt: 0221 16833337 oder

info@zentrale-suedstadt.de

www.invia-koeln.de/zentrale

Süße Zitronen – Unterstützung für Familien mit Handicap

Es kostet eine Menge Zeit und fordert Kraft, sich mit der neuen und besonderen Lebenssituation zurechtzufinden. Das wissen auch die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Süße Zitronen. Der Familienalltag wird von Terminen bei diversen Therapeuten und Ärzten, sowie von zeit- und kräftefressender Bürokratie durch Versicherungen und von Ämtern bestimmt.

Als betroffene Familienmitglieder holen Süße Zitronen Sie dort ab, wo Sie stehen und gemeinsam finden sie heraus, in welchen Bereichen Ihr Familienleben und Sie Unterstützung benötigen.

Sie ermöglichen Erfahrungsaustausch mit Gleichgesinnten für Eltern und Geschwister. Sie bieten Entlastungsmöglichkeiten an und zeigen bestehende Unterstützungsangebote auf.

www.suessezitronen.de

Adresse: Markusstr. 53, 50968 Köln

Kontakt: 0221 56065960 oder mail@suessezitronen.de

Alternative Betreuungsmöglichkeiten

Guter Start mit Baby €

Nehmen Sie die Hilfe der ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Anspruch, die Sie in den ersten Wochen und Monaten mit dem Baby begleiten und unterstützen. Die Initiative versteht sich als moderne organisierte Nachbarschaftshilfe.

Familien, die Unterstützung wünschen, nehmen Kontakt zur Koordinatorin Frau Heinen auf. Diese vermittelt ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die Sie ein- bis zweimal pro Woche für jeweils zwei bis drei Stunden unterstützen.

Neben freiwilligen Spenden fällt lediglich eine einmalige Vermittlungsgebühr von 12,50 Euro an.

Kontakt: FamilienForum Südstadt, Ulrike Heinen,
0221 93184018, heinen@familienbildung-koeln.de

www.familienbildung-koeln.de

Notmütterdienst

Sie brauchen Entlastung bei der Kinderbetreuung oder bei der Haushaltsführung?

Ob regelmäßig oder einmalig, der NMD hilft Ihnen, geht flexibel auf Ihre Wünsche ein und berät Sie kompetent und kostenlos zu dem Angebot.

Übrigens übernehmen die Krankenkassen in vielen Fällen die Kosten für eine Haushaltshilfe.

Der Notmütterdienst Familien- und Seniorenhilfe e. V. ist ein gemeinnütziger Verein, der bereits seit 1969 Betreuungen für Menschen in Not organisiert.

Bundesweit betreut er laufend über 500 Familien und Senioren.

Kontakt: 0221 2724860 oder
gs.koeln@notmuetterdienst.de

www.notmuetterdienst.de/koeln

Kindertagespflege

Vermittlung von U3-Kindern

Die Kontaktstelle Kindertagespflege berät Eltern individuell und umfassend über das Betreuungsangebot Kindertagespflege und vermittelt die Plätze von Kölner Kindertagespflegepersonen. Eltern, die für ihre U3-Kinder ein familiennahes Betreuungsangebot wünschen, können sich von der Kontaktstelle beraten und an Kindertagespflegepersonen vermitteln lassen. Es werden auch inklusive Tagespflegeplätze bei speziell qualifizierten Tagespflegepersonen für Kinder mit einem erhöhten Förderbedarf angeboten.

Selbst Tagespflegeperson werden

Die Kontaktstelle gilt als erste Anlaufstelle für Menschen, die sich für die Tätigkeit als Kindertagespflegeperson interessieren. Das Verfahren dazu können Sie auf der Homepage der Kontaktstelle nachlesen.

Kontakt: 0221 9139270 oder
kontakt@kindertagespflege-koeln.de

www.kindertagespflege-koeln.de

Familienbüro

Haben Sie Fragen zur Kinderbetreuung oder zur Online-Anmeldung eines Betreuungsplatzes über LITTLE BIRD?

Wir beraten und informieren Sie umfassend über die Anmeldung und Platzvergabe in städtischen Kitas. Wir beantworten Ihnen alle Fragen zu LITTLE BIRD und unterstützen Sie gerne bei der Registrierung und Anmeldung im Elternportal sowie bei der Suche und Vormerkung eines Platzes in einer Kindertagesstätte oder einer Kindertagespflege. Darüberhinaus stehen wir Ihnen gerne als Wegweiser für alle Fragen rund um das Thema Familie zur Seite.

Öffnungszeiten: Donnerstag, 8.00–12.00 Uhr und 14.00–16.00 Uhr (bei Fragen zu LITTLE BIRD) oder nach vorheriger Terminvereinbarung: Montag, Dienstag, Freitag, 8.00–12.00 Uhr

Adresse: Ottmar-Pohl-Platz 1, 51103 Köln, Eingang Familienbüro neben dem Haupteingang
Kontakt: 0221 221-30300 oder
familienbuero@stadt-koeln.de

Kurse und Vorträge



Kurse und Vorträge im aktuellen Halbjahr

In diesem Halbjahr bieten wir Ihnen unsere Kurse und Vorträge sowohl in Präsenz als auch in digitalen Formaten an. So können Sie flexibel das Angebot wählen, das am besten zu Ihren Bedürfnissen und Ihrem Alltag passt.

Die Rückmeldungen aus unseren aktuellen Umfragen zeigen, dass die Kombination aus Präsenz- und Onlineveranstaltungen besonders geschätzt wird: Sie ermöglicht persönliche Begegnungen vor Ort und gleichzeitig eine ortsunabhängige, komfortable Teilnahme.

Ergänzend zu unserem Programm besteht die Möglichkeit, individuelles Coaching zu buchen. So können persönliche Themen und Fragestellungen gezielt und bedarfsgerecht begleitet werden.

Wir freuen uns, Ihnen weiterhin ein abwechslungsreiches, modernes und zugängliches Angebot bieten zu können – flexibel, zeitgemäß und nah an Ihren Bedürfnissen.

Im Familienzentrum St. Gereon

**Starke Kinder brauchen starke Nerven –
intensive Kinder begleiten**

Montag, 12.10.

19.00–21.00 Uhr

Ort: Kita Casa Italia, Christophstr. 1, 50670 Köln

Referent: Cäit Kinsella, Elternberaterin für ADHS/ADS (IFLW); Melanie Moser, Sozialpädagogin, Inklusionsfachkraft, Yogalehrerin

Manche Kinder sind intensiver – bewegter, impulsiver, sensibler oder verträumter. Für Familien bedeutet das: ein fordernder Alltag, Unsicherheiten rund um Kita oder Schule, und viele Fragen zu Emotionen, Verhalten und Entwicklung. Manchmal steckt dahinter ADHS oder ein ähnliches neurodivergentes Profil. Verständliches Wissen, praktische Strategien und Raum für Fragen und Austausch.



Anmeldung

www.katholisch-in-koeln.de/angebote



Kurse und Vorträge



Zuhause als Bildungsort – Raumgestaltung €

Online oder vor Ort nach Vereinbarung

Kosten: 299,00 Euro

Referentin: Michelle Sieger, Siegerzentrum

Kinder lernen, spielen und entwickeln sich in ihrer Umgebung. Gemeinsam betrachten wir Wohn-, Spiel- und Familienbereiche und entwickeln Ideen, wie Räume Orientierung, Selbstständigkeit und Wohlbefinden fördern können. Sie erhalten konkrete Anregungen zur Gestaltung von Bereichen, Materialien und Strukturen, die Ihr Kind in seiner Entwicklung unterstützen.

Das Angebot richtet sich an Familien mit Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren.



Anmeldung
www.siegerzentrum.de

Familienkompass – Routinen für den Familienalltag (€)

Online oder vor Ort nach Vereinbarung

Kosten: 249,00 Euro

Referentin: Michelle Sieger, Siegerzentrum

Morgenstress, ständige Erinnerungen und wiederkehrende Konflikte kosten Familien viel Energie. Im Familienkompass entwickeln Sie individuelle Morgen-, Nachmittags- und Abendroutinen, die Orientierung geben und die Selbstständigkeit Ihres Kindes fördern. Gemeinsam betrachten wir die Abläufe Ihres Familienalltags und erarbeiten konkrete Lösungen für mehr Struktur, Entlastung und ein harmonischeres Miteinander.

Das Angebot richtet sich an Familien mit Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren.



Anmeldung

www.siegerzentrum.de

Hinweis zu den Angeboten des Siegerzentrums

Wenn Sie über unser Programmheft auf die Angebot „Zuhause als Bildungsort – Raumgestaltung“ und „Familienkompass – Routinen für den Familienalltag“ aufmerksam geworden sind, haben Sie exklusiv die Möglichkeit zum kostenlosen Erstgespräch.

Hier können Sie kurz über Ihre aktuelle Situation und Ihr konkretes Anliegen berichten und bekommen einen Überblick über das Gesamtangebot.

Kurse und Vorträge

**Liebevoll konsequent erziehen – Grenzen setzen
ist schon schwer, sie einzuhalten umso mehr! (€)**

Montag, 5.10.

20.00–21.30 Uhr

Online-Veranstaltung

Kosten: 20,00 Euro

Referentin: Andrea Lück, Dipl.-Sozialpädagogin,
Erziehungsberaterin, Lösungsfokussierte Beraterin/
Coach, Systemische Beraterin für Organisationen

Regeln und Grenzen geben den Kindern Sicherheit und Orientierung.

In diesem Vortrag geht es darum wie Sie als Eltern Ihren Kindern liebevoll, aber klar Grenzen setzen können. Sie erfahren, wie Sie Regeln aufstellen und dafür sorgen können, dass sie eingehalten werden. Weiter geht es um die Unterschiede zwischen logischen Konsequenzen und Strafen, sowie deren Auswirkungen. In dem Zusammenhang geht es auch darum zwischen Wille und Bedürfnis zu unterscheiden.

Der Vortrag ist sehr praxisbezogen. Nach dem Theorieteil besteht die Möglichkeit praktische Situationen aus Ihrem Alltag zu besprechen.



Anmeldung

www.katholisch-in-koeln.de/angebote

Im Familienzentrum St. Aposteln

Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Kindernotfällen

Ort: Kita St. Aposteln, Apostelnkloster 4, 50672 Köln

Referent: Benjamin Paffrath, Rettungssanitäter,
Erste-Hilfe-Ausbilder

Notfälle, die selten auftreten aber sofortige Maßnahmen erfordern, sowie kindliche Verletzungen werden in diesem Kurs besprochen. Dabei soll es sowohl um den Einsatz erster Hilfsmaßnahmen als auch um die Prävention von Unfällen gehen. Gerade bei den lebensrettenden Sofortmaßnahmen gibt es durch neue Erkenntnisse wichtige Änderungen für Ersthelferinnen und Ersthelfer.

Bitte keine Kinder mitbringen.

Datum und Uhrzeit werden rechtzeitig auf www.katholisch-in-koeln.de bekanntgegeben.
Bitte beachten Sie auch die Aushänge in den Kitas.

Im Familienzentrum St. Gereon

Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Kindernotfällen

Ort: Kita Casa Italia, Christophstr. 1, 50670 Köln

Referent: Benjamin Paffrath, Rettungssanitäter,
Erste-Hilfe-Ausbilder

Notfälle, die selten auftreten aber sofortige Maßnahmen erfordern, sowie kindliche Verletzungen werden in diesem Kurs besprochen. Dabei soll es sowohl um den Einsatz erster Hilfsmaßnahmen als auch um die Prävention von Unfällen gehen. Gerade bei den lebensrettenden Sofortmaßnahmen gibt es durch neue Erkenntnisse wichtige Änderungen für Ersthelferinnen und Ersthelfer.

Bitte keine Kinder mitbringen.

Datum und Uhrzeit werden rechtzeitig auf www.katholisch-in-koeln.de bekanntgegeben.
Bitte beachten Sie auch die Aushänge in den Kitas.

Kurse und Vorträge



Im Familienzentrum St. Aposteln

Erste Hilfe für Senioren

Freitag, 16.10.

10.00–11.30 Uhr

Ort: Aposteln-Aula, Apostelnkloster 1b,
50672 Köln (Neumarkt)

Referent: Benjamin Paffrath, Rettungssanitäter,
Erste-Hilfe-Ausbilder

Senioren haben andere gesundheitliche Bedürfnisse, und ihr Körper reagiert oft sensibler auf Notfälle. In diesem Kurs lernen Sie, wie man altersgerechte Erste-Hilfe-Maßnahmen ergreift und welche besonderen Risiken bei älteren Menschen bestehen.

Es werden die wichtigsten Notfälle wie Stürze, Herzinfarkt, Schlaganfall und diabetesbedingte Notfälle besprochen. Für Ihre Fragen ist genügend Zeit.



Anmeldung

www.katholisch-in-koeln.de/angebote

Wir suchen Sie!

**Wir suchen Fachkräfte für unsere Kitas
in der Kölner Innenstadt und freuen uns
über Initiativbewerbungen unter
verwaltung@katholisch-in-koeln.de**

**Nähere Infos:
www.katholisch-in-koeln.de/jobs**



KATHOLISCH
IN KÖLN-MITTE



Musik



Musikalische Angebote

Kinderchor – Singschule

jeweils dienstags und freitags

Ort: Pfarrsaal St. Agnes, Stormstr. 1, 50670 Köln

Infos und Anmeldung:

dirk-johannes.neumann@katholisch-in-koeln.de

Die „Chorzeit“ der Singschule Köln-Mitte findet zurzeit dienstags und freitags im Pfarrzentrum St. Agnes unter der Leitung von Kirchenmusiker Dirk Johannes Neumann statt. In unterschiedlichen Altersstufen (ab etwa drei Jahren) singen die Kinder mit Gleichaltrigen und lernen mit Hilfe der Kodaly-Methode das Vom-Blatt-Singen.

Ab dem Grundschulalter wird jedes Kind parallel zur Probe stimmbildnerisch begleitet. Regelmäßig gestalten die Chorgruppen Gottesdienste und Konzerte mit. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Für Infos und Termine melden Sie sich bei Dirk Johannes Neumann.



Musikalische Angebote



Wir machen Musik!

Bei dem Angebot handelt es sich um Mitmach-Workshops für Eltern und Kinder.

In diesen Musik-Workshops wollen wir (Kristina und Clemens Liesendahl) mit Eltern und Kindern gemeinsam musizieren.

Wir singen, tanzen, spielen Instrumente und lassen uns von der Musik ganz einfach mitreißen. Jedes Kind ist musikalisch! Die Musik gemeinsam zu erleben schafft besondere Momente und hilft, auch unseren Alltag mit Musik zu bereichern!

Alle Termine finden Sie auf der rechten Seite.



Anmeldung

www.katholisch-in-koeln.de/angebote

Termine mit Clemens:

In der Kita St. Pantaleon jeweils freitags, 11.9. und 4.12.

U3-jährige: 15.00–15.40 Uhr

3–6-jährige: 15.45–16.30 Uhr

In der Kita Casa Italia jeweils freitags, 18.9. und 11.12.

U3-jährige: 14.30–15.00 Uhr

3–5-jährige: 15.10–15.55 Uhr

Vorschulkinder: 16.00–16.45 Uhr

In der Kita Groß St. Martin jeweils freitags, 25.9. und 18.12.

U3-jährige: 14.30–15.00 Uhr

3–5-jährige: 15.10–15.55 Uhr

Vorschulkinder: 16.00–16.45 Uhr

In der Kita St. Alban Freitag, 9.10.

2,5–4-jährige: 14.00–14.45 Uhr

5-jährige: 15.00–15.45 Uhr

Termine mit Kristina:

In der Kita St. Agnes jeweils donnerstags, 15.10. und 3.12.

2–3-jährige: 15.00–15.35 Uhr

4–6-jährige: 15.45–16.25 Uhr

Datum und Uhrzeit für Termine in St. Aposteln und Herz Jesu werden rechtzeitig in der Kita und auf www.katholisch-in-koeln.de bekanntgegeben.

Körper und Bewegung



Bewegungsangebote

Im Agnesviertel

FamilienForum Agnesviertel (€)

Yoga

jew. montags, 18.45–19.45 Uhr

jew. mittwochs, 18.15–19.45 Uhr und 20.00–21.30 Uhr

jew. freitags, 9.30–10.30 Uhr

Vinyasa Yoga

jew. dienstags, 18.00–19.00 Uhr und 19.05–20.05 Uhr

Tai Chi – Qi Gong für Einsteigerinnen und Einsteiger sowie Fortgeschrittene

jeweils donnerstags, 18.00–19.30 Uhr

Gesundheitsschützendes Qi Gong 60+

jew. mittwochs, 9.30–11.00 Uhr

Tai Chi – Pekingform

jew. mittwochs, 19.40–21.00 Uhr

Alle Termine, weitere Angebote und Infos:

www.familienbildung-koeln.de oder 0221 7753460

St. Aposteln

Sport für Großeltern und Senioren 75+

»Zusammen aktiv«:

Bleiben Sie fit für den Alltag (€)

jeweils montags

Gruppe 1: 10.30–11.15 Uhr | Gruppe 2: 11.30–12.15 Uhr

Ort: Aposteln-Aula, Apostelnkloster 1b,
50672 Köln (Neumarkt)

Referentin: Anke Daniels, Sportwissenschaftlerin

Infos und Anmeldung:

0176 24178799, info@anke-daniels.de

Kosten: 45 Euro für ca. ein halbes Jahr

Nette, fröhliche Seniorensportgruppe 75+, einige über 80, trifft sich zum gemeinsamen Sport in der Aposteln-Aula (zentral am Neumarkt). Im Stand, beim Gehen und auf dem Stuhl werden kräftigende, kooperative und Dehnübungen gemacht. Keine Übungen auf der Matte. Mit Stäben, Bällen, Sandsäckchen, Tüchern, Therabändern und oft Musik werden alle gemeinsam sportlich aktiv, jeder und jede nach seinen Möglichkeiten. Die Gruppe freut sich über neue Seniorinnen und Senioren.

Bewegungsangebote

Im Quartier Latäng

Zentrum für Sport und Medizin (ZSM) (€) am EVK Weyertal

Das ZSM ist Kooperationspartner des Familienzentrums Herz Jesu.

Es bietet im Bereich des Uni-Viertels ein vielfältiges Angebot in den Bereichen Gesundheit und Bewegung an, auch für U3-Kinder gibt es Angebote.

Ob Schwangerschaft und Geburt, Fitness- oder Rückbildung, Entspannung und Körperbewusstsein, Ernährung oder Turnen für U3-Kinder, für jede Altersklasse gibt es vielfältige Angebote.

Alle Angebote und Infos finden Sie auf der Homepage.
www.evk-gesund.de

Yoga im Familienzentrum Herz Jesu – für alle Level geeignet (nur für Erwachsene)

jeweils montags, 17.30–19.00 Uhr

Ort: Turnhalle Kita Herz Jesu,
Meister-Gerhard-Str. 9–11, 50674 Köln

Referentin: Vita Hofmann, Yoga Alliance zertifizierte Yogalehrerin (RYT® 200), Kundalini-Yogalehrerin (3HO) und Kirtan-Leiterin

Anmeldung: yoga@vitakirtan.com

Sie müssen nicht an allen Terminen teilnehmen.

Einstieg ist jederzeit möglich. Es handelt sich um eine sanfte Kundalini-Yogaserie für alle, die sich nach mehr Balance, Klarheit und innerer Ruhe sehnen, die einen Ausgleich für den Stress im Alltag suchen und ihren Körper gesund erhalten möchten (max. 15 Plätze).

**Bitte mitbringen: Yogamatte, Sitzkissen,
eine Decke und etwas zum Trinken.**

Im Gereonsviertel

Kurse bei Knirpse & Komplizen €

Ansprechpartnerin: Sophie Göllner Fabry

Infos: sophie@knirpse-komplizen.de

Knirpse & Komplizen ist Kooperationspartner der Familienzentren St. Alban und St. Aposteln.

Um Familien in der zeitsensiblen Angebotsgestaltung zu unterstützen, übernehmen wir als Familienzentrum die Kosten für einige individuelle Plätze, die Sie frei wählen können.

Ob es noch kostenlose Plätze gibt, erfragen Sie bitte bei Frau Siekermann: juliane@knirpse-komplizen.de

Sie können sich natürlich auch unabhängig davon für jeden Kurs kostenpflichtig anmelden.

Infos zu Kursen und Kosten finden Sie hier:
www.knirpse-komplizen.de



Angebote aus den Gemeinden



Gottesdienste

Familienmesse, das bedeutet ...

Familienmesse in St. Agnes und St. Gereon feiern – das bedeutet:

- Alle sind willkommen – niemand ist zu groß, zu klein, zu alt, zu jung.
- Was wir aus der Bibel hören, wird verständlich und lebendig.
- Wir singen neue, aber auch ältere Lieder.
- Wer Lust hat, darf sich vor der Familienmesse eine kleine Aufgabe für die Feier aussuchen, z. B. etwas vorlesen oder auch ein Gebet frei formulieren, eine Kerze tragen, den Altar decken oder ...
- Wir feiern gut und gerne – aber niemals über eine Stunde.

Im Anschluss gibt's was zu trinken und zu knabbern, in St. Agnes einmal im Monat, in St. Gereon nach jeder Familienmesse.

St. Agnes

Familienmesse St. Agnes

jeweils sonntags (außer in den Schulferien)

10.00 Uhr

Ort: Kirche St. Agnes

Infos: peter.otten@erzbistum-koeln.de

Gottesdienste

St. Gereon

Familienmesse St. Gereon

Ort: Kirche St. Gereon

Infos: sven.thomsen@erzbistum-koeln.de

Die Familienmesse richtet sich besonders an Kinder im Schulalter mit ihren Erwachsenen – und selbstverständlich sind ALLE Generationen eingeladen, die lebendig feiern möchten. Für Kleine, denen es dann doch zu lang wird, gibt es einen Spielteppich mit vielen Kissen und Bauklötzen und Bilderbücher sind sowieso immer in der Kirche zur Ausleihe im Gottesdienst.

Erster Advent mit Begrüßung der Kommunionkinder

Sonntag, 29.11.

11.00 Uhr

Bring Deine Lieblingskrippenfigur mit

Sonntag, 13.12.

11.00 Uhr

Christmette für Familien mit Krippenspiel

Donnerstag, 24.12.

16.00 Uhr

Festliche Familienchristmette

Donnerstag, 24.12.

17.30 Uhr

Fest der hl. Familie

Sonntag, 27.12.

11.00 Uhr

Abschluss der Sternsingeraktion

Sonntag, 10.1.

11.00 Uhr

Weitere Termine

jeweils sonntags, 23.8. / 6.9. / 25.10.

11.00 Uhr

Ströppchen:Kirche – Gottesdienst für kleine Kinder

**jeweils sonntags, 16.8. / 20.9. / 18.10. / 15.11. / 20.12.
10.00 Uhr**

Ort: Kirche St. Gereon

Die Ströppchen:Kirche ist ein Mini-Gottesdienst (25 Minuten) für kleine Kinder – „Ströppchen“ – und auch Kindern bis zur ersten Klasse gefällt der Gottesdienst noch. Natürlich sind die Erwachsenen genauso willkommen!

Zur Ströppchen:Kirche gibt es immer eine Bastelei und „Kaffee + Keks“ je nach Wetter draußen oder in der Vorhalle zum Leute kennenlernen und wieder-treffen.

**Sonntag, 31.1. (mit anschl. Karnevalsfeier)
11.30 Uhr**

Ort: Christoph-Haus, Gereonshof 2, 50670 Köln

Infos: st.gereon@katholisch-in-koeln.de

Gottesdienste

Herz Jesu

Kinderkirche

jeden dritten Sonntag im Monat

11.00 Uhr

Ort: Kirche Herz Jesu

Infos: www.herz-jesu-koeln.de/angebot-familien/#kiki

An jedem dritten Sonntag gibt es parallel zur Messe einen Gottesdienst für Kinder. Wir starten gemeinsam in der Kirche. Dann gehen die Kinder in die Kapelle nebenan für den Wortgottesdienst. Zur Gabenbereitung kommen sie zurück zu den Erwachsenen.

Kleine Kinderkirche

jeden ersten Sonntag im Monat

11.00 Uhr

Ort: Kirche Herz Jesu

Infos: www.herz-jesu-koeln.de/angebot-familien/#kiki

Am ersten Sonntag im Monat gibt es eine besondere Katechese für die Kinder während der Predigt. Das Team der Kinderkirche erklärt das Evangelium anschaulich und macht es für die Kinder lebendig.

St. Severin

Kleinkindergottesdienst

jeweils sonntags 12.9. / 24.10. / 14.11. / 9.1. / 6.2.

16.00 Uhr

Donnerstag, 24.12.

14.30–15.30 Uhr

Ort: Kirche St. Severin

Infos: www.kirchefuerkoeln.de

In St. Severin finden regelmäßig Kleinkindergottesdienste statt. Dazu treffen sich Kleinkinder, Mütter, Väter, Omas und Opas, um miteinander in kindgerechter Art Gottesdienst zu feiern. Anschließend besteht bei Saft, Kaffee und Keksen Gelegenheit zum Plaudern und sich kennenzulernen.

Familienmesse St. Severin

jeweils sonntags, 6.9. / 11.10. / 8.11. / 6.12.

11.00 Uhr

Donnerstag, 24.12. – Familienchristmette

18.00–19.00 Uhr

Ort: Kirche St. Severin

Bei den Familienmessen in St. Severin sind alle willkommen: Große und Kleine, Alte und Junge und alle dazwischen. Die Bibeltexte werden verständlich und im Dialog miteinander erkundet. Manchmal gibt's auch Aktionen zum Mitmachen.

Einmal im Monat gibt es darüber hinaus die Kinderliturgie: Während des Wortgottesdienstes erarbeiten die Kinder in der Krypta altersgerecht ein Thema für sich. Sie kommen dann zur Gabenbereitung wieder zu den Erwachsenen in die Kirche.

Gottesdienste



St. Agnes

Tiersegnungsgottesdienst

Sonntag, 28.9.

11.15 Uhr

Ort: Kirche St. Agnes

Zum Tiersegnungsgottesdienst sind alle Hunde mit ihren Menschen eingeladen. Sie können auch gerne Fotos von Ihren Hamstern, Vögeln oder Katzen mitbringen. Auch die Kuscheltiere der Kinder sind willkommen. Leitung: Peter Otten. Musik: Klaus Nelißen und die Elternband.

Erntedankfest

Sonntag, 4.10.

10.00 Uhr

Ort: Kirche St. Agnes

Infos: st.agnes@katholisch-in-koeln.de

Ein festlicher und fröhlicher Familiengottesdienst zum Dank für die Gaben der Natur und Gottes Schöpfung. Die Kita-Kinder der Singschule und Schwester Andrea laden alle Kinder zum Mitmachen ein.



Mit der Taschenlampe in St. Gertrud unterwegs

Freitag, 9.10.

19.30–21.00 Uhr, Treffen ab 19.15 Uhr

Treffpunkt: Eingang, Kirche St. Gertrud

Ansprechpartner: Peter Otten

Kursnummer: 2641670007

Kennst du die Kirche St. Gertrud? Bei Tag vielleicht – aber im Dunkeln? Du darfst gespannt sein. Was im Lichtkegel deiner Taschenlampe erscheint, hast du vielleicht im Hellen noch gar nicht entdeckt? Eingeladen sind mutige Taschenlampenforscherinnen und -forscher im Kindergarten- und Grundschulalter mit ihren Eltern.

Bitte eine eigene Taschenlampe mitbringen.



Anmeldung (bis zum 7.10.)
www.familienbildung-koeln.de

St. Martin ritt durch Schnee und Wind ... (€)

Freitag, 6.11.

Montag, 9.11.

15.00–17.15 Uhr

Ort: FamilienForum Agnesviertel,
Weißenburgstr. 14, 50670 Köln

Kosten: 10,00 Euro

Ansprechpartnerin: Julia Brinkmann

Kursnummer: 2641670010 und 2641670009

Bei Punsch und Weckmännern hören wir die Legende vom Hl. Martin, wir singen St.-Martins-Lieder und basteln mit den Kindern zusammen St.-Martins-Laternen.



Anmeldung (bis zum 30.10.)
www.familienbildung-koeln.de

Alte und neue Lieder zur Advents- und Weihnachtszeit

Sonntag, 21.11.

10.00–10.45 Uhr

Ort: Pfarrsaal, Kita St. Agnes, Stormstr. 1, 50670 Köln

Ansprechpartnerin: Verena Schüller-Standt

Kursnummer: 2641670008

Musik ist aus der Advents- und Weihnachtszeit nicht wegzudenken. Gemeinsam singen wir alte und neue Advents- und Weihnachtslieder, an denen auch die Kleinsten ihre Freude haben. Zwischen den Liedern besteht die Möglichkeit, mit anderen Eltern ins Gespräch zu kommen, wie die Advents- und Weihnachtszeit mit kleinen Kindern gestaltet werden kann.



Anmeldung (bis zum 18.11.)
www.familienbildung-koeln.de

In der Weihnachtsbäckerei ...

Sonntag, 29.11.

13.00–16.45 Uhr

Ort: FamilienForum Agnesviertel,
Weißenburgstr. 14, 50670 Köln

Kosten: 12,00 Euro

Ansprechpartnerin: Priya Dey

Kursnummer: 2641660067

Selbstgebackene Plätzchen sind aus der Advents- und Weihnachtszeit kaum wegzudenken. An diesem Nachmittag backen (Groß-)Eltern und Kinder miteinander einfache, leckere Plätzchen, die auch zu Hause gut gelingen. Nebenbei erhalten die Erwachsenen hilfreiche Informationen, wie sich die Weihnachtsbäckerei gesund gestalten lässt.



Anmeldung (bis zum 24.11.)
www.familienbildung-koeln.de

Vor Weihnachten mal kurz ins Kloster

Liebe Familien,

dieses Jahr bieten wir Ihnen in Zusammenarbeit mit der Ordensgemeinschaft der Benediktinerinnen die Möglichkeit, an drei Terminen eine kleine Auszeit im Kloster an der Brühler Straße (Raderberg) zu nehmen.

Schwester Maria erzählt kindgerecht Geschichten von Jesus, die Eltern genießen gemeinsam mit den Kindern die besondere Atmosphäre des Klosters.

Ins gemeinsame Tun kommen Familien beim Gestalten eines Adventskranzes oder einer Erntedankkerze. Ein schöner Brauch und sicherlich ein besonderer Hingucker auf dem Familientisch.

Wir wünschen Ihnen viel Freude bei den Angeboten.

Bibelentdecker: Jesus und Bartimäus €

Freitag, 25.9.

15.00–16.30 Uhr

Ort: Benediktinerinnen Köln,
Brühler Str. 74, 50968 Köln

Kosten: 8,00 Euro

Referentin: Schwester Maria Hlupic OSB

Kursnummer: 2641670005

Mit dem Kamishibai, dem traditionellen japanischen Papiertheater, machen wir die Geschichte von Bartimäus lebendig: Im ersten Schritt lassen wir sie in Bildern und Worten auf uns wirken, im zweiten malen und gestalten wir einzelne Szenen. Anschließend haben die Teilnehmenden Gelegenheit, das Kloster kennenzulernen.

Anmelden kann sich jeweils ein Erwachsener mit Kind.



Anmeldung (bis zum 16.9.)
www.familienbildung-koeln.de

Kerzenwerkstatt zum Erntedankfest (€)

Samstag, 17.10.

10.00–11.30 Uhr

Ort: Benediktinerinnen Köln,
Brühler Str. 74, 50968 Köln

Kosten: 14,00 Euro

Referentin: Schwester Maria Hlupic OSB

Kursnummer: 2641670011

Die Natur beschenkt uns Tag für Tag, ob mit köstlichem Obst, knackigem Gemüse oder frischem Brot. Zum Erntedankfest feiern wir all das Gute, das uns satt und stark macht. Bring in unserer Kerzenwerkstatt mit bunten Bildern deinen Dank auf einer Kerze zum Leuchten! Anschließend haben die Teilnehmenden Gelegenheit, das Kloster kennenzulernen.

Anmelden kann sich jeweils ein Erwachsener mit Kind.



Anmeldung (bis zum 7.10.)
www.familienbildung-koeln.de

Adventswerkstatt für Familien **mit Kindern ab 4 Jahren** (€)

Samstag, 21.11.

10.00–12.15 Uhr

Ort: Benediktinerinnen Köln,
Brühler Str. 74, 50968 Köln

Kosten: 18,00 Euro

Referentin: Schwester Maria Hlupic OSB

Kursnummer: 2641670002

Wir basteln einen Adventskranz! Jede Familie bekommt dafür einen Strohrohling, Tannengrün, Kerzen und was es sonst noch braucht. Aber was bedeuten diese Symbole? Durch das Basteln und unsere Kreativität kommen wir dem Geheimnis dieser besonderen Jahreszeit auf die Spur! Anschließend haben die Teilnehmenden Gelegenheit, das Kloster kennenzulernen.

Anmelden kann sich jeweils ein Erwachsener mit Kind.



Anmeldung (bis zum 11.11.)
www.familienbildung-koeln.de

Familienpastoral



Der Nikolaus kommt

Freitag, 4.12.

16.00 Uhr

Ort: Weihnachtsmarkt an St. Aposteln

Freut euch auf den Besuch des Nikolaus! Mit seinem Sack voller kleiner Überraschungen bringt er Freude und weihnachtliche Stimmung zu Groß und Klein.

Kommt vorbei und erlebt einen schönen gemeinsamen Moment in gemütlicher Atmosphäre auf dem Weihnachtsmarkt an St. Aposteln.

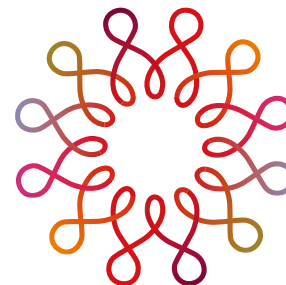
Familienzentrum St. Severin

Herbst- und Winterprogramm des Familienzentrums St. Severin

Wir laden Sie ein zu Begegnung,
Kultur, Glauben und Gemeinschaft!



Nähere Infos nach den Sommerferien auf
www.st-severin-koeln.de/kinder-muetter-vaeter/



Netzwerk
Katholische
Familienzentren
Köln-Mitte



KATHOLISCH
IN KÖLN-MITTE



ST. SEVERIN
KÖLN

St. Gereon

Sommerfest an St. Gereon

Sonntag, 6.9.

Beginn um 11.00 Uhr mit der Familienmesse

Ort: Kirche St. Gereon

Wir feiern gemeinsam mit Musik, Kinderprogramm, Essen und Trinken.

Taschenlampenführung für Familien an Halloween

Samstag, 31.10.

19.00 Uhr

Treffpunkt: Vorhalle Basilika St. Gereon

Infos und Anmeldung:

Pfarrbüro St. Gereon

st.gereon@katholisch-in-koeln.de

0221 29240565

An Halloween, dem Abend vor Allerheiligen, entdecken Kinder und Erwachsene im Taschenlampenlicht die Heiligen aus Stein, Holz und Farbe – und ihre Geschichten in St. Gereon. Taschenlampe nicht vergessen!

St. Martin feiern

Samstag, 14.11.

17.00 Uhr

Treffpunkt: Vorplatz Basilika St. Gereon

Infos:

st.gereon@katholisch-in-koeln.de

Kleine, gemütliche St. Martinsfeier für Familien auf dem Vorplatz von St. Gereon mit Feuer, Martinsliedern und natürlich Weckmännern. Kommt mit euren Laterne(n) und feiert mit.

St. Gereon im Kerzenschein zum Nikolaus für Familien

Samstag, 5.12.

17.00–17.45 Uhr

Treffpunkt: Vorhalle Basilika St. Gereon

Infos: st.gereon@katholisch-in-koeln.de

Wir treffen uns in der nur vom Adventskranz erleuchteten Vorhalle von St. Gereon, entzünden dort unsere Kerzen und gehen im Kerzenschein durch die von vielen weiteren Kerzen erleuchtete Kirche. Die Veranstaltung ist für kleine und große Kinder mit ihren erwachsenen Begleitern. Vielleicht schaut auch der Nikolaus vorbei ...

Sternsinger-Aktion Dreikönigssingen 2027

Anmeldung und Infos:

st.gereon@katholisch-in-koeln.de

Immer am Jahresanfang machen sich Kinder und Jugendliche auf den Weg zu den Leuten, um in Gruppen, die von Erwachsenen begleitet werden, den Segen von Weihnachten in die Häuser und Wohnungen der Leute in unseren Stadtteilen rund um St. Gereon zu bringen. Ihr lernt beim Vorbereitungstreffen die Aktion kennen, die anderen, wir üben Lieder, basteln Kronen ... Der Aktionstag ist am Samstag, 9.1.2027! Den Abschluss feiern wir am 10.1.2027 in der Familienmesse in St. Gereon. Ab der zweiten Klasse kannst du mitmachen.

Vorbereitungstreffen: Samstag, 5.12.

10.00–12.30 Uhr

Ort: Pfarrsaal St. Gereon,
Steinfelder Gasse 16-18, 50670 Köln
Kronen basteln, Lieder üben und erfahren,
worum es bei der Aktion geht.

Aktionstag: Samstag, 9.1.

ca. 9.00–15.00 Uhr

Treffpunkt: Christoph-Haus, Gereonshof 2, 50670 Köln
Gemeinsames Essen.

Abschluss: Sonntag, 10.1.

11.00–12.00 Uhr

Ort: Kirche St. Gereon
Familienmesse mit allen Sternsängern für alle Kinder
ab der zweiten Klasse.



Taufe, Trauung, Erstkommunion



Mein Partner ist evangelisch, können wir trotzdem kirchlich heiraten? Meine Schwester ist ausgetreten, sie wäre aber die perfekte Patentante – geht das überhaupt? Unser Kind soll in einer bestimmten Kirche getauft werden, wohin muss ich mich wenden? Ist die Erstkommunion nur in der eigenen Gemeinde möglich?

Die Sakramente sind bedeutungsvolle und schöne Zeichen, aber mit dem Empfang sind manchmal viele Fragen verbunden.

Unter www.katholisch-in-koeln.de/sakramente finden Sie konkrete Antworten.

Sie möchten einen Gemeinderaum zum Feiern mieten? Sie benötigen eine Taufbescheinigung?

Bitte zögern Sie nicht und wenden Sie sich mit Ihren Anliegen an die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in unseren Pfarrbüros.

- st.agnes@katholisch-in-koeln.de
0221 788075-0
- st.aposteln@katholisch-in-koeln.de
0221 292405-60
- st.gereon@katholisch-in-koeln.de
0221 292405-65
- st.mauritius-herz-jesu@katholisch-in-koeln.de
0221 29240563
- www.st-pantaleon.de
0221 316655
- pfarrbuero@st-severin-koeln.de
0221 9318420

Kontakt Familienzentren

Kath. Familienzentrum St. Agnes



Kath. Kindertagesstätte St. Agnes
Stormstr. 1
50670 Köln
Leitung: Sascha Gummersbach



FamilienForum Agnesviertel
Weißenburgstr. 14
50670 Köln
Ansprechpartnerin: Barbara Schuten

Kath. Familienzentrum St. Aposteln



Kath. Kindertagesstätte St. Aposteln
Apostelnkloster 4
50672 Köln
Leitung: Monika Klix



Kath. Kindertagesstätte St. Pantaleon
Am Pantaleonsberg 14
50676 Köln
Leitung: Leonie Ritter



**Bilinguale Kindertagesstätte
Groß St. Martin**
CariKids gGmbH
An Groß St. Martin 1
50667 Köln
Leitung: Svenja Leuffen

Kath. Familienzentrum St. Gereon



Montessori Kinderhaus St. Alban
Gilbachstr. 25
50672 Köln
Ständige Stellvertretung:
Chiara Bernardini



**Bilinguale Kindertagesstätte
Casa Italia**
CariKids gGmbH
Christophstr. 1
50670 Köln
Leitung: Maria Lamaina

Kath. Familienzentrum Herz Jesu



Kindertagesstätte Herz Jesu
Meister-Gerhard-Str. 9–11
50674 Köln
Leitung: Johanna Dauven

E-Mail: familienzentrum@katholisch-in-koeln.de

Planung und Organisation



Leitender Pfarrer

Domkapitular Dr. Dominik Meiring
dominik.meiring@
katholisch-in-koeln.de



Verwaltungsleitung

Daniela Herlyn
daniela.herlyn@
katholisch-in-koeln.de



Familienzentrumskoordinatorin

Melanie Au-Handwerker
melanie.au-handwerker@
katholisch-in-koeln.de
0171 1525122



Präventionsfachkraft

Uli Merz
Diakon
uli.merz@katholisch-in-koeln.de



Präventionsfachkraft

Monika Klix
Kita-Leitung St. Aposteln
monika.klix@katholisch-in-koeln.de

Familienpastoral



St. Pantaleon

Dr. Volker Hildebrandt
Pfarrer an St. Pantaleon
volker.hildebrandt@
erzbistum-koeln.de



St. Aposteln und St. Agnes

Sr. Andrea Spyra
Ordensschwester in der Seelsorge,
Schwerpunkt Familienpastoral
schwester.andrea@
katholisch-in-koeln.de



St. Severin

Annette Blazek
Pastoralreferentin
annette.blazek@erzbistum-koeln.de



St. Agnes

Peter Otten
Pastoralreferent
peter.otten@katholisch-in-koeln.de



St. Gereon

Jennifer Ayin
Kleinkinderpastoral an St. Gereon
jennifer.ayin@katholisch-in-koeln.de



St. Gereon

Sven Thomsen
Kaplan
sven.thomsen@erzbistum-koeln.de
0221 292405-68



St. Mauritius und Herz Jesu

Franziskus von Boeselager
Pastor an Herz Jesu
franziskus.boeselager@
katholisch-in-koeln.de

Verbundpartner



Die Carikids gGmbH, Träger der bilingualen Kitas Casa Italia und Groß St. Martin, und das FamilienForum Agnesviertel, als Teil des Familienzentrums St. Agnes, sind feste Verbundpartner in unserem Netzwerk.



Carikids gGmbH

Bartholomäus-Schink-Str. 6
50825 Köln
www.carikids-koeln.de



FamilienForum Köln Agnesviertel

Weißenburgstr. 14
50670 Köln
www.familienbildung-koeln.de
0221 7753460



Katholino Kitas im Erzbistum Köln

Josef-Lammerting-Allee 20–22
50933 Köln
www.katholino.de
0221 4668260

APOSTELN-AULA

Konzerte, Kunst, Kultur:
Programm 2026



Jetzt online informieren!
Alle Veranstaltungen unter
www.aposteln-aula.de



KATHOLISCH
IN KÖLN-MITTE



KATHOLISCHES
BILDUNGSWERK
Köln



BASILIKA
ST. APOSTELN
AM NEUMARKT



BASILIKAMUSIK
St. Aposteln | Köln

Kooperationspartner



Caritasverband für die Stadt Köln
Bartholomäus-Schink-Str. 6, 50825 Köln
www.caritas-koeln.de



Stadt Köln **Frühförderung der Stadt Köln**
Ottmar-Pohl-Platz 1, 51103 Köln
www.stadt-koeln.de



Kath. Bildungswerk Köln
Domkloster 3, 50667 Köln
bildung.erzbistum-koeln.de/bw-koeln/



Kontaktstelle Kindertagespflege Köln
Venloer Str. 53, 50672 Köln
www.kindertagespflege-koeln.de



EFL im Erzbistum Köln
Krebsgasse 5–11, 50667 Köln
www.koeln.efl-beratung.de



Querwaldein e.V.
Gleueler Str. 227, 50935 Köln
www.querwaldein.de



**Kath. Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche,
Erziehungs- und Familienberatung**
Arnold-von-Siegen-Str. 5, 50678 Köln
0221 2051515
www.eltern-familien-beratung-koeln.de



Knirpse & Komplizen
Gladbacher Str. 21, 50672 Köln
www.knirpse-komplizen.de



**Notmütterdienst
Familien- und Seniorenhilfe e.V.**

Geschäftsstelle Köln
Kolumbastr. 5, 50667 Köln
www.notmuetterdienst.de



Fit von Anfang an

Leyendeckerstr. 69, 50825 Köln
www.anke-daniels.de



Montessori Grundschule

Gilbachstr. 20, 50672 Köln
www.montessorischule-koeln.de



Praxis für Logopädie

Antwerpener Str. 14, 50672 Köln
www.koeln-logopaedie.de



**Gewaltprävention / Beratung /
Fortbildung – Catrin Wagner**

Moltkestr. 32, 50674 Köln
www.millimetertraining-beratung.de



Senioren Netzwerke Köln

An der Bottmühle 2+15, 50678 Köln
www.seniorennetzwerke-koeln.de



**„Bugs“ Offene Kinder- und
Jugendarbeit**

Elsaßstr. 43, 50677 Köln
www.caritas-koeln.de



**Ev. Klinikum Köln Weyertal
Zentrum für Sport und Medizin (ZSM)**

Weyertal 76, 50931 Köln
www.evk-gesund.de

Kooperationspartner



**Zentrale – Zentrum für
alleinerziehende Eltern**
Severinstr. 39, 50678 Köln
www.invia-koeln.de/zentrale



**Süße Zitronen – Unterstützung für
Familien mit Handicap**
Markusstr. 53, 50968 Köln
www.suessezitronen.de



Praxis für Sprachtherapie
Amsterdamerstr. 214, 50735 Köln
www.praxisfuersprachtherapie.de



**Nachbarschaftshilfe
Kölsch Hätz Caritasverband
für die Stadt Köln e.V.**
Krefelder Str. 57, 50678 Köln
www.koelschhaetz-im-veedel.de



Kölner Turnerschaft
Vogelsanger Str. 1, 50672 Köln
www.kt43.de

**Janine Owsjanikow
Systemische Beratung**
www.beratung-owsjanikow.de



**DJK Sportverband
Diözesanverband Köln e.V.**
Am Kielshof 2, 51105 Köln
info@djkdvkoeln.de

Für Notfälle

Manchmal muss es schnell gehen. Die wichtigen Notrufnummern auf einen Blick:

Ärztlicher Notdienst

116117

Nummer gegen Kummer

116111

www.nummergegenkummer.de

Informationszentrale gegen Vergiftungen Universitätsklinikum Bonn

0228 19240

www.gizbonn.de

Prävention

Insoweit erfahrene Fachkraft

§§ 8a Abs. 4, 8b Abs. 1 SGB VIII

Silvia Hüls-Knobloch

Sozialdienst Katholischer Männer

0221/261543-116

silvia.huels-knobloch@skm.de

Häusliche Gewalt, Stalking, Zwangsheirat, Mobbing

0800 0116016

www.hilfetelefon.de

Kindeswohlgefährdung Notdienst

0221 22191999

www.stadt-koeln.de

Telefonseelsorge

0800 1110222

Deutscher Kinderschutzbund OV Köln

Bonner Str. 151, 50968 Köln

0221 7777-0



**Institutionelles Schutzkonzept des
KGV Köln-Mitte „Mit offenen Augen“:**

www.katholisch-in-koeln.de/schutzkonzept



KATHOLISCH
IN KÖLN-MITTE



www.familienzentren-koeln-mitte.de