



Familiencafe im Agnesviertel - für Eltern mit ihren Kindern im ersten Lebensjahr

Dienstags, 08.03. - 21.06.2022

Uhrzeit: 9.30 - 11:45 Uhr

Machen Sie Pause von Trubel und Hektik.
Entspannen Sie bei einer Tasse Kaffee oder Tee.

Unsere Familiencafés bieten:

- Austausch mit anderen Eltern
- Infos rund um Kind und Familie
- Spiel und Bewegung für Kinder

Referentin: Petra Mertes, Erzieherin, sozialpädagogische Fachkraft, Starke Eltern-starke Kinder

Ort: Familien Forum Agnesviertel, Raum A305

Anmeldung: 0221 7753460

Familienfrühstück - in der Kita St. Agnes

Freitags, 16.03. / 29.04. / 20.05.

Uhrzeit: 10.00 – 12.00 Uhr

Eingeladen sind alle, die Lust auf ein gemeinsames Frühstück haben.

Das Familienfrühstück ist eine schöne Gelegenheit sich mit anderen auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen. Kombiniert ist der Vormittag mit einem religionspädagogischem Impuls.

Ansprechpartner: Dominik Schneider

Ort: Kita St. Agnes,

Im Pfarrsaal, Stormstr. 1, 50670 Köln

Anmeldung: 0221 72 57 93

Familienfrühstück in der Gemeinde St. Pantaleon

**Jeden 1. Sonntag im Monat
im Anschluss an die Familienmesse**

Nach der Familienmesse sind alle zum gemeinsamen Frühstück eingeladen. Jeder bringt einfach eine Kleinigkeit für das Buffet mit. Das ist eine schöne Gelegenheit, sich mit anderen Familien zu treffen und auszutauschen.

Ansprechpartner: Pfarrbüro Kirchengemeinde St. Pantaleon,
Ort: Am Pantaleonsberg 8, 50676 Köln
Anmeldung: sankt.pantaleon@outlook.de

Jugendcafé Bugs

**Montag bis Donnerstag
Uhrzeit: 16.00 – 21.00 Uhr
Freitag / Samstag
Uhrzeit: 17.00 – 22.00 Uhr**

Das Jugendcafé Bugs ist eine Einrichtung des Caritasverbandes für die Stadt Köln e.V. und ist für alle Jugendlichen und junge Menschen zwischen 14 und 24 Jahren geöffnet. Hier bekommt Ihr nicht nur guten Kaffee, sondern könnt auch Eure Freizeit verbringen. Ihr könnt Billard, Kicker und Playstation spielen. Musik machen, Kochen, Gesellschaftsspiele spielen oder wozu Ihr sonst noch Lust habt. Die MitarbeiterInnen unterstützen Euch und haben immer ein offenes Ohr.

Jeden Dienstag ist Mädchentag, mit einem Tonstudio only for girls!

Adresse: Lindenstr. 51, 50674 Köln
Kontakt: 0221 992 077 22
Facebook: [Jugendcafé.Bugs](https://www.facebook.com/Jugendcafé.Bugs)
Instagram: [team_bugs](https://www.instagram.com/team_bugs)

Elterncafes

Sie sind herzlich eingeladen, an einem unserer Elterncafés teilzunehmen. Es sind offene Treffpunkte, welche die Möglichkeit bieten sich im Veedel zu vernetzen und sich über Angebote zu informieren und auszutauschen.

In der Kita St. Aposteln

**Täglich im Eingangsbereich
Uhrzeit: 08.00 - 09.00 Uhr**

Ansprechpartnerin: Monika Klix,
Leitung Kita St. Aposteln
Ort: Kita St. Aposteln,
Apostelnkloster 4, 50672 Köln
Anmeldung: 0221 256118

In der Kita Herz Jesu

**Jeden 1. Dienstag im Monat
Uhrzeit: 14.30 - 16.00 Uhr**

Ansprechpartnerin: Janina Vogler,
Leitung Kita Herz Jesu
Ort: Kita Herz Jesu,
Meister-Gerhard-Str. 9-11, 50674 Köln
Anmeldung: 0221 246411

In der Kita St. Alban

**Jeden 1. Freitag im Monat
Uhrzeit: 8.15 - 10.00 Uhr**

Ansprechpartnerin: Stefanie Müller,
Leitung Kinderhaus St. Alban
Ort: Kinderhaus St. Alban,
Gilbachstraße 25, 50672 Köln
Anmeldung: 0221 521725

Fenstercafe in der Kita St. Pantaleon

Jeden letzten Freitag im Monat
Uhrzeit: 13.30 - 15.00 Uhr

Sie dürfen vorbeikommen, sich mit anderen Familien, Großeltern unterhalten und bei schönem Wetter ein Picknick auf unserer Wiese vor der Kita genießen. Bitte melden Sie sich hierfür an. Kaffee, Tee, Wasser und eine Kleinigkeit zum Naschen gibt es ebenfalls an unserem Fenster

Ansprechpartnerin: Maria Koziel
Leitung Kita St. Pantaleon
Ort: Kita St. Pantaleon,
Am Pantaleonsberg 14, 50676 Köln
Anmeldung: 0221 314337

Kleinkinderspielplatz im Lentpark

Montags, 07.03.-20.06.2022
Uhrzeit: 10.00 – 11.30 Uhr

Hier gibt es Austausch mit anderen Eltern, Infos rund um Kind und Familie sowie Spiel und Bewegung für Kinder (bei Matschwetter mit Buddelhose). Das Angebot ist kostenfrei und eine Teilnahme ist ohne vorherige Anmeldung möglich.

Pädagogische Begleitung: Petra Weingarten, B.A. Sozialpädagogin, Zertifikat Starke Eltern Starke Kinder
Treffpunkt: Fort X beim Kastenwagen (Ford Connect) mit der Aufschrift „Familienbildung on tour“
Infos: familienzentrum@katholisch-in-koeln.de

Bugs Mobil auf dem Rathenauplatz

Immer Donnerstags
Uhrzeit: 16.00 – 19.00 Uhr

Jeden Donnerstag fährt das Bugs Mobil auf den Rathenauplatz. Der Bus ist ein fahrendes Jugendzentrum und bietet Kindern zwischen 6 und 14 Jahren jede Woche ein abwechslungsreiches Freizeitangebot. Hier wird Sport gemacht, gebastelt, gespielt und gequatscht. Eigene Ideen sind herzlich Willkommen und werden gerne umgesetzt. Das Angebot findet das ganze Jahr über statt, auch wenn es regnet oder schneit. Durchgeführt wird das Angebot von pädagogischen MitarbeiterInnen des Caritasverbandes für die Stadt Köln.

Treffpunkt: Rathenauplatz, 50674 Köln
Kontakt: Emailverteiler für die Eltern, sowie Anmeldung über mobil@caritas-koeln.de

Querwaldein - Nichts wie raus (3-6 Jahre)

Freitag, 29.04.2022
Uhrzeit: 16.00 - 18.00 Uhr

Eichhörnchen sind tolle Tiere! Was die so alles können! Wollt Ihr es wissen, dann kommt mit: Eddy das Eichhörnchen hat im Herbst viel zu tun! Was frisst er eigentlich im Winter und wo verbringt er die kalte Jahreszeit? Wir verwandeln uns selbst in Eichhörnchen und kommen so Eddys Geheimnissen auf die Spur. In der Mitte des Programms machen wir eine kleine Pause, bei der wir uns mit unserer mitgebrachten Verpflegung stärken können.

Treffpunkt: Parkplatz Ecke Gleueler Straße / Militär-ringstr., 50935 Köln
Veranstalter: Kath. Familienzentrum St. Aposteln, Querwaldein e.V.
Anmeldung: familienzentrum@katholisch-in-koeln.de

Querwaldein - Auf den Spuren wilder Tiere Für Väter mit ihren Kindern (3-6 Jahre)

Freitag, 13.05.2022
Uhrzeit: 16.00 - 18.00 Uhr

Wilde Tiere - die gibt es nicht nur im Zoo, sondern überall! Meist sehen wir sie aber nicht, denn wir müssen schon genau hinschauen. Wenn man weiß, wonach man suchen muss, findet man plötzlich überall ihre Spuren. Gemeinsam gehen wir auf die Suche nach Tierbauten und finden heraus wer dort wohnt, fragen uns wer die Nuss geknackt hat, oder den Zapfen abgenagt hat, vielleicht finden wir sogar Wildschweinspuren oder Spechtschmieden. Uns entgeht nichts! In der Mitte des Programms machen wir eine kleine Pause, bei der wir uns mit unserer mitgebrachten Verpflegung stärken können.

Treffpunkt: Spielplatz im Media Park, dann geht es auf den Herkulesberg
Veranstalter: Kath. Familienzentrum St. Gereon, Querwaldein e.V.
Anmeldung: familienzentrum@katholisch-in-koeln.de

Querwaldein - Die Müllabfuhr des Waldes (3-6 Jahre)

Freitag, 20.05.2022
Uhrzeit: 16.00 - 18.00 Uhr

Was verrottet eigentlich im Wald und was sollten wir dort auf keinen Fall wegwerfen? Und was ist eigentlich Biomüll und wer beseitigt ihn? Ausgerüstet mit Becherlupe und Schippe gehen wir auf die Suche nach der Müllabfuhr des Waldes, den winzig kleinen Tieren, die jedes Jahr das viele Herbstlaub in kostbare Erde verwandeln. In der Mitte des Programms machen wir eine kleine Pause, bei der wir uns mit unserer mitgebrachten Verpflegung stärken können.

Treffpunkt: Parkplatz Ecke Gleueler Straße / Militär-ringstr., 50935 Köln
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Herz Jesu, Querwaldein e.V.
Anmeldung: familienzentrum@katholisch-in-koeln.de

Querwaldein - Es kribbelt und krabbelt unter unseren Füßen (3-6 Jahre)

Freitag, 03.06.2022
Uhrzeit: 16.00 - 18.00 Uhr

In Laub und Boden kribbelt und krabbelt es. Mit Becherlupe und Schippe gehen wir gemeinsam auf große Entdeckungsreise nach den Mitbewohnern von Regenwurm und Kellerassel. Warum leben die meisten Tiere des Waldes hier unten im Dunkeln und was fressen sie eigentlich am liebsten? In der Mitte des Programms machen wir eine kleine Pause, bei der wir uns mit unserer mitgebrachten Verpflegung stärken können.

Treffpunkt: Spielplatz im Media Park, dann geht es auf den Herkulesberg
Veranstalter: Kath. Familienzentrum St. Agnes, Querwaldein e.V.
Anmeldung: familienzentrum@katholisch-in-koeln.de

Draußen

Entdecker - und Spürsinnführung für Kinder (8-12 Jahre) & Erwachsene

Freitag, 06.05.2022
Uhrzeit: 16.30 Uhr

Von den Römern bis in die Neuzeit hatte und hat Köln viel zu bieten und zu entdecken. Wir machen einen Streifzug quer durch Köln zu interessanten Orten für Klein und Groß und erkunden alte Steine, Sagen, Brunnen und entdecken Tiere die für die Ewigkeit geschaffen wurden. Der 60 minütige Rundgang ist informativ, erfrischend und gerade für Kinder abwechslungsreich.

Treffpunkt: Petrusbrunnen, südliche Domseite, Roncalliplatz (U-Bahn Haltestelle Dom/Hbf)
Veranstalter: Kath. Familienzentrum St. Aposteln, Tom Hammes
Anmeldung: familienzentrum@katholisch-in-koeln.de



Kinderwagenrallye für Mutter/Vater und Kind

Mittwoch, 22.06.2022
Uhrzeit: 15.00 Uhr

Ein kleiner Ausflug mit Gleichgesinnten und dabei noch eine Menge über Köln zu erfahren. Das ist der Plan den wir im Sommer bei hoffentlich lauen Temperaturen umsetzen wollen. Wir prüfen, wie gut man in Köln barrierefrei mit dem Kinderwagen vorankommt, streifen auch Stadtgrün und Parks und unterwegs wartet eine Überraschung. Die Führung bzw. der Ausflug dauert ca. 60 Minuten.

Treffpunkt: Stadtgartentor, Vernloer Str / Ecke Spichernstr
Veranstalter: Kath. Familienzentrum St. Gereon, Tom Hammes
Anmeldung: familienzentrum@katholisch-in-koeln.de



Draußen

Liebesgeschichten für Paare zum Valentinstag

Samstag, 12.02.2022

Uhrzeit: 14.00 Uhr

Wir durchkämmen die Altstadt zu Denkmälern und Orten, die im Grunde alle durch die Liebe und verpasste Gelegenheiten entstanden sind und uns noch heute daran erinnern. Kreuz und quer geht es von Jan & Griet über Steinemann und Steinefrau bis zu den Heinzelmännchen. Lernen Sie Kölner Originale näher kennen und deren Liebe und Enttäuschungen. Und auch Tünnes und Schäl hatten im Grunde ein Liebesverhältnis: Sie konnten nicht mit und nicht ohne einander auskommen.

Altstadtführung, Dauer ca 90 Minuten

Treffpunkt: Alter Markt am Jan von Werth Denkmal

Veranstalter: Kath. Familienzentrum St. Gereon, Tom Hammes

Anmeldung: familienzentrum@katholisch-in-koeln.de



Vatertag einfach mal zwischendurch

Montag, 04.04.2022

Uhrzeit: 17.00 Uhr

Abhängen, entspannen, chillen - dafür ist das belgische Viertel bestens geeignet und bei schönem Wetter machen das am Wochenende Tausende dort. Mal ausspannen, danach sehnen sich auch Väter. Wir erkunden das belgische Viertel und versuchen dem auf die Spur zu kommen, was den Reiz und die Anziehungskraft ausmacht. Wir lassen uns durchs Viertel mit Gründerzeitflair und Kuriositäten treiben - im jeweils natürlichen Rhythmus dabei gibt es viel zu erfahren. Im Anschluss rundet ein Weintasting und die Möglichkeit miteinander ins Gespräch zu kommen den Nachmittag ab.

Die Führung inkl. Weinprobe dauert gut 2 Stunden.

Treffpunkt: Brüsseler Platz 1, vor der Kirche St. Michael

Veranstalter: Kath. Familienzentrum St. Agnes, Tom Hammes

Anmeldung: familienzentrum@katholisch-in-koeln.de

