



## Kreative Angebote

### Nur für Große

#### Watercolor

**Mittwoch, 15.02.2022, 10.00 - 13.00 Uhr**

**Ort:** Pfarrsaal St. Aposteln, Apostelkloster 4, 50672 Köln

**Veranstalter:** Kath. Familienzentrum St. Aposteln

#### oder

**Mittwoch, 16.05.2022, 19.00 - 22.00 Uhr**

**Ort:** Säälchen in St. Alban, Gilbachstr 25, 50672 Köln

**Veranstalter:** Kath. Familienzentrum St. Gereon

Luftige, leichte Lasuren und farbstarke, expressive Farbspiele! Hochwertige Aquarellfarben, wasserlösliche Stifte und Kreiden kombinieren wir zu individuellen, ausdrucksvollen Bildern. Spielerisch lernen wir in kleinen Malprojekten die besonderen Eigenarten von Aquarellfarbe und Aquarellpapier kennen und mischen sanfte Farbtöne bei der Nass-in-Nass-Malerei, beim Lasieren und Lavieren.

**Kursleiterin:** Sabine Herbst, Designerin und Künstlerin, Leiterin der KUNSTWERKSTATT KÖLN

**Anmeldung:** familienzentrum@katholisch-in-koeln.de

#### Kalligrafie & Handlettering

**Montag, 07.02.2022, 18.30 - 21.30 Uhr**

#### oder

**Mittwoch, 08.06.2022, 10.00 - 13.00 Uhr**

**Ort:** Kleiner Pfarrsaal in St Agnes, Stormstr 1, 50670 Köln

Kalligrafie - die „Kunst des schönen Schreibens“ ist wieder total angesagt! Auch die moderne Variante - Handlettering - sieht absolut stylish aus. In diesem Workshop lernen wir kunstvolle Alphabete kennen und schreiben ganz klassisch mit Feder & Tinte, aber auch mit modernen Letterpens, Brushpens und Finelinern. Aus handgeschriebenen Wörtern und einfachen Verzierungen gestalten wir unser ganz eigenes Lieblingszitat, ein Gedicht oder einen liebgewordenen Text.

**Kursleiterin:** Sabine Herbst, Designerin und Künstlerin, Leiterin der KUNSTWERKSTATT KÖLN

**Veranstalter:** Kath. Familienzentrum St. Agnes

**Anmeldung:** familienzentrum@katholisch-in-koeln.de

## Kreative Angebote



### Für Große und Kleine

Drucken und Stempeln €

Für Kinder ab 4 Jahren zusammen mit Mama, Papa, Oma, Opa...

**Mittwoch, 16.03.2022**

**Uhrzeit: 15.00 - 18.00 Uhr**

Wir lesen zusammen spannende Geschichten und malen dazu unsere eigenen bunten Bilder. Mit Moosgummi und Naturmaterialien stellen wir auch eigene Stempel her, mit denen wir unsere Bilder fantasievoll bedrucken. Eure Bilder und Stempel dürft ihr natürlich anschließend mit nach Hause nehmen!

Materialkosten: 3,00 Euro pro Person in Bar (bzw. 6 Euro pro Familie)

**Kursleiterin:** Sabine Herbst, Designerin und Künstlerin, Leiterin der KUNSTWERKSTATT KÖLN

**Veranstaltungsort:** Pfarrsaal St. Aposteln, Apostelkloster 4, 50672 Köln

**Veranstalter:** Kath. Familienzentrum St. Aposteln

**Anmeldung:** familienzentrum@katholisch-in-koeln.de

## Musikalische Angebote

### Musik Workshop - Bunt wie der Frühling!

Wir heißen den Frühling mit viel Musik und Spaß willkommen!

Mit vielen Liedern und Tänzen, Bewegungsspielen und Geschichten wollen wir die fröhliche Jahreszeit begrüßen!

**Im Montessori Kinderhaus St. Alban**

**Freitag, 25.03.2022**

**3-4 jährige: 14.00 - 14.45 Uhr**

**5-6 jährige: 15.00 - 16.00 Uhr**

**Veranstaltungsort:** Montessori Kinderhaus St. Alban, Gilbachstr. 25, 50672 Köln

**Anmeldung:** familienzentrum@katholisch-in-koeln.de

**In der Kita Herz Jesu**

**Freitag, 01.04.2022**

**3-4 jährige: 14.30- 15.15 Uhr**

**5 -6 jährige: 15.30 - 16.15 Uhr**

**Veranstaltungsort:** Montessori Kinderhaus St. Alban, Gilbachstraße 25, 50672 Köln

**Anmeldung:** familienzentrum@katholisch-in-koeln.de

## Kinderchor - Singschule

### Dienstags und Freitags

Die „Chorzeit“ der Singschule Köln-Mitte findet zur Zeit dienstags und freitags im Pfarrzentrum St. Agnes statt. In unterschiedlichen Altersstufen (ab etwa drei Jahren) singen die Kinder mit Gleichaltrigen und lernen mit Hilfe der Kodaly-Methode das Vom-Blatt-Singen.

Ab dem Grundschulalter wird jedes Kind parallel zur Probe stimmbildnerisch begleitet. Regelmäßig gestalten die Chorgruppen Gottesdienste und Konzerte mit. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Coronabedingt findet die Chorzeit momentan noch in angepasstem Modus statt.

Für Infos und Termine melden Sie sich bitte gerne bei Chorleiter Matthias Bartsch.

**Veranstaltungsort:** Pfarrsaal St. Agnes, Stormstr. 1, 50670 Köln

**Chorleitung:** Matthias Bartsch

**Infos und Anmeldung:** musikinstagnes@st-agnes.de



## Pilates €

### Freitags

**Uhrzeit: 14.45 Uhr**

Die Pilates Methode ist ein ganzheitliches Körpertraining, welches westliche Gymnastik mit fernöstlicher Philosophie verbindet und bei der jede Bewegung vom Körperzentrum, dem so genannten Powerhaus, ausgeht. Dabei wird die Bewegung von der Atmung fließend begleitet und jede Bewegung wird möglichst konzentriert, kontrolliert und so präzise wie möglich ausgeführt. Die Qualität der Bewegung steht im Vordergrund, um so ein besseres Körperbewusstsein zu schaffen. Pilates ist ein statisches und dynamisches Muskeltraining, welches im Wechsel die Muskulatur kräftigt und dehnt und sich positiv auf Körper, Geist und Seele auswirkt.

**Ansprechpartnerin:** Petra Schmitz (Dipl. Sportwissenschaftlerin, Sportphysiotherapeutin, Personal Trainerin, Pilatesausbildung am Laban Center in London)

**Veranstaltungsort:** Pfarrsaal St. Aposteln, Apostelnkloster 4, 50672 Köln