

# Bewegungsangebote

## Für Große und Kleine

### Eltern-Kind Turnen €

**Dienstags** (Einstieg ist jederzeit möglich)

**1. Gruppe: Eltern-Kind Turnen (2-3 Jahre)**

**Uhrzeit: 15.15 – 16.00 Uhr**

**2. Gruppe: Kinderturnen (4–6 Jahre)**

**Uhrzeit: 16.00 – 17.00 Uhr**

Kosten: 19,00 Euro pro Monat

Im Vordergrund stehen beim Eltern-Kind-Turnen der Spaß an der Bewegung und das gemeinsame Ausprobieren neuer Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten, die es zu Hause so nicht gibt.

Der große Raum, weiche Matten, viele kleinen und großen Bälle, unterschiedliche Klettermöglichkeiten, kleine und große Kästen und vieles mehr kommen in der Bewegungsstunde zum Einsatz.

Beim Eltern-Kind-Turnen können die Kleinsten, gut behütet durch eine enge Bezugsperson, das ausprobieren, was sie eben so gerne tun – sich bewegen.

Kinder wollen rennen, klettern, springen und toben. Sie wollen dies vor allem, weil es ihnen Freude macht, sie brauchen es aber auch, weil sie gerade in den ersten Jahren ihre Umwelt und sich selbst intensiv über Bewegungsmöglichkeiten kennen lernen.

**Veranstaltungsort:** Turnhalle der Montessori Grundschule, Gilbachstr. 20, 50672 Köln

**Kursleitung:** Anke Daniels,  
Dipl. Sportwissenschaftlerin,

**Anmeldung:** [info@anke-daniels.de](mailto:info@anke-daniels.de)

# Pastorale Angebote



## Kleinkindgottesdienste in St. Michael

**Uhrzeit: 16.30 Uhr**

**14.01. / 11.02. / 11.03. / 13.05. / 10.06.**

Kleine Leute treffen sich einmal im Monat in der Kirche zum Singen, Geschichten hören und Spielen. 30 Minuten - ein Start ins Wochenende. Immer rund ums Jahr: Karneval, Ostern, Pfingsten, Advent... Auf kindgerechte Art und Weise, damit auch schon die Kleinsten mitmachen können. Besonders geeignet für alle im Kindergartenalter, aber auch für Krabbelkinder gibt es viel zu entdecken.

Mit Pastoralreferentin Lisa Brentano

**Ort:** Kirche St. Michael am Brüsseler Platz

**Infos:** [lisa.brentano@erzbistum-koeln.de](mailto:lisa.brentano@erzbistum-koeln.de)

## St. Pantaleon

**Jeden Sonntag**

**Uhrzeit: 10.00 Uhr**

**Ansprechpartner:** Pfarrer Dr. Volker Hildebrandt, Pfarrer an St. Pantaleon,  
**Ort:** Kirche St. Pantaleon  
**Infos:** [sankt.pantaleon@outlook.de](mailto:sankt.pantaleon@outlook.de)

## St. Agnes

**Jeden Sonntag**

**Uhrzeit: 10.00 Uhr**

(außer in den Schulferien oder an Feiertagen)

**Ansprechpartner:** Peter Otten

**Ort:** Kirche St. Agnes

**Infos:** [peter.otten@st-agnes.de](mailto:peter.otten@st-agnes.de)

## Messe mit separater Kinderkirche in Herz Jesu

**Jeder erste Sonntag im Monat**

**Uhrzeit: 11.00 Uhr**

Feierliche Hl. Messe für alle Generationen, mit Liedern der Gemeinschaft Emmanuel. Kinderkatechese in der Kapelle während des Wortgottesdienstes. Die Freude am Glauben gemeinsam erfahren.

Wir freuen uns auf Sie und Euch!

Mit der Gemeinschaft Emmanuel

**Ort:** Kirche Herz Jesu, Zülpicher Platz, 50674 Köln

## Familienmesse in St. Gereon

**Sonntags, 30.01. / 20.02. / 27.03. / 24.04. / 29.05. / 26.06.**

**Uhrzeit: 11.00 Uhr**

Nach dem Gottesdienst geht es weiter! Im Pfarrgarten hinter der Kirche warten Getränke und Snacks fürs Gemeinsame Klönen.

Mit Pastoralreferentin Lisa Brentano

**Ort:** Kirche St. Gereon

**Infos:** [lisa.brentano@erzbistum-koeln.de](mailto:lisa.brentano@erzbistum-koeln.de)



## Familienmessen

### Messe mit gemeinsamer Kinderkatechese In Herz Jesu

**Sonntags, 16.01. / 20.02. / 20.03. / 17.04. / 08.05.**  
**Uhrzeit: 11.00 Uhr**

Hl. Messe für alle Generationen, besonders für Familien mit Erstkommunionkindern. Mit Liedern der Gemeinschaft Emmanuel und Ansprache für alle in der Kirche. Durch den lebendigen Gottesdienst Kraft für den Alltag sammeln.  
Herzlich Willkommen!

Mit der Gemeinschaft Emmanuel

**Ort:** Kirche Herz Jesu, Zülpicher Platz, 50674 Köln



## Feste & Feiern

### Aschermittwoch in St. Alban

**Aschermittwoch, 17.02.2022**  
**Uhrzeit: 09.30 Uhr**

Wir feiern Kindergottesdienst, verbrennen Luftschlangen und die Palmzweige des letzten Jahres und die Kinder haben die Möglichkeit sich ein Aschenkreuz auf die Stirn zeichnen zu lassen mit der Erinnerung: „Du bist von Gott geliebt.“

Mit Pastoralreferentin Lisa Brentano

**Ort:** Kirche St. Alban

**Infos:** [lisa.brentano@erzbistum-koeln.de](mailto:lisa.brentano@erzbistum-koeln.de)

### Palmsonntag in St. Gereon

**Palmsonntag, 10.04.2022**  
**Uhrzeit: 11.00 Uhr**

„Jesus zieht in Jerusalem ein“  
Auf dem Vorplatz werden Palmzweige geweiht und die Geschichte von Jesus und der Eselin erzählt. Anschließend gibt es Getränke und Brezeln.

Mit Pastoralreferentin Lisa Brentano

**Ort:** Kirche St. Gereon

**Anmeldung:** [lisa.brentano@erzbistum-koeln.de](mailto:lisa.brentano@erzbistum-koeln.de)

# Feste & Feiern



## Familienkreuzweg in St. Alban

**Karfreitag, 15.04.2022**

**Uhrzeit: 11.00 Uhr**

Die Geschichte vom Kreuz zu erzählen ist nicht leicht! Auf kindgerechte Weise und mit dem Osterfest schon im Blick, wollen wir uns dieser wichtigen Geschichte nähern.

Mit Pastoralreferentin Lisa Brentano

**Ort:** Kirche St. Alban

**Anmeldung:** [lisa.brentano@erzbistum-koeln.de](mailto:lisa.brentano@erzbistum-koeln.de)

## Kar- und Ostertage mit der ganzen Familie

**14.04. - 17.04. 2022**

Das „Triduum Paschale“ gemeinsam intensiv erfahren! Wir wollen eintauchen in den Sieg des Lebens über den Tod. Erleben wir neu, mit allen Generationen den Höhepunkt des Jahres und Ursprung des Christentums.

Mit der Gemeinschaft Emmanuel

**Ort:** Kirche Herz Jesu, Zülpicher Platz, 50674 Köln

## Pfingstfest im Stadtgarten

**Pfingstsonntag, 05.06.2022**

**Uhrzeit: 11.00 Uhr**

Wir feiern Pfingsten im Stadtgarten mit Groß und Klein vor der Kirche St. Alban. Anschließend gibt es Getränke und Zeit zum Plauschen und Spielen.

Mit Pastoralreferentin Lisa Brentano

**Ort:** Stadtgarten vor der Kirche St. Alban

**Infos:** [lisa.brentano@erzbistum-koeln.de](mailto:lisa.brentano@erzbistum-koeln.de)

## Alpha-Kurs in Herz Jesu

**Dienstags, ab 18.01.2022**  
**(8 Abende und ein Wochenende)**  
**Uhrzeit: 20.00 - 22.00 Uhr**

Entdecke Leben, Glaube, Sinn –

Willkommen bei unserem Alphakurs.  
Bei jedem Treffen gibt es ein gemeinsames Essen, ein  
Thema und die Möglichkeit zum Gespräch. Herzliche  
Einladung zum Nachdenken über Gott und die Welt.

Mit der Gemeinschaft Emmanuel

**Ort:** Kirche Herz Jesu, Zülpicher Platz, 50674 Köln  
**Anmeldung:** [herz-jesu-koeln@emmanuel.de](mailto:herz-jesu-koeln@emmanuel.de)

## Müttergebet

**Jeder zweite Donnerstag im Monat**  
**Uhrzeit: 16.30 - 17.30 Uhr**

Zeit mit Gott - Kurzer Impuls und gemeinsamer  
Rosenkranz vor dem Allerheiligsten inklusive Beicht-  
möglichkeit. Alle Mütter mit (und ohne) Kindern sind  
eingeladen – keine Anmeldung nötig!

Mit der Gemeinschaft Emmanuel

**Ort:** Kirche Herz Jesu  
**Anmeldung:** [annamaria.friesen@gmail.com](mailto:annamaria.friesen@gmail.com)

## Bibelstündchen in St. Pantaleon

**Jeden Montag**  
**Uhrzeit: ab 10.15 Uhr**

In der Kita St. Pantaleon findet montags immer ein  
Bibelstündchen statt, in welcher Frau Koziel oder  
Frau Berns und Pastor Dr. Hildebrandt auf Fragen der  
Kinder eingehen über Gott, das Leben und alles was  
sie in dem Zusammenhang bewegt.

In der Adventszeit möchten wir dieses Bibelstündchen  
in der Kirche stattfinden lassen und natürlich zum  
Thema: Maria, Josef und die Weihnachtsgeschichte.

Gerne möchten wir diese besondere Zeit mit anderen  
Kindern und Interessenten teilen. Wir freuen uns über  
Ihre Anmeldung.

**Ansprechpartnerin:** Maria Koziel,  
Leitung Kita St. Pantaleon  
**Ort:** Kirche St. Pantaleon  
Am Pantaleonsberg 14, 50676 Köln  
**Anmeldung:** 0221 314337

