

Netzwerk
Katholische
Familienzentren
Köln-Mitte

Programm Juli - Dezember 2021



KATHOLISCH
IN KÖLN-MITTE

Impressum

Katholische Kirche in Köln-Mitte

www.katholisch-in-koeln.de

Träger:

St. Agnes: www.st-agnes.de

St. Aposteln: www.st-aposteln.de

St. Mauritius & Herz Jesu: www.herz-jesu.koeln

St. Gereon: www.stgereon.de

St. Pantaleon: www.sankt-pantaleon.de

Familien Forum Agnesviertel:

www.familienbildung-koeln.de

CariKids gGmbH: www.caritas.de

Kontakt:

Koordinationsbüro Köln-Mitte

Neumarkt 30, 50676 Köln

Telefon: +49 160 870 28 15

Erstellt im: September 2021

Design: plankundplank design

Fotos: Shutterstock, Canva



Inhaltsverzeichnis

Vorwort 5

Wer sind wir? 6

Begegnung 8

Beratung und Unterstützung 16

Musik und Kultur 27

Körper und Bewegung 34

Pastorale Angebote 40

Kontakt Familienzentren 48

Planung & Organisation 50

Verbundpartner 52

Kooperationspartner 53



Vorwort

Liebe Familien und Interessierte,

ganz nach dem Motto „Lieber gemeinsam statt einsam“ haben sich insgesamt acht Einrichtungen in Köln zusammengeschlossen und können sich nun als das **„Netzwerk katholische Familienzentren Köln-Mitte“** vorstellen.

Als Netzwerk verstehen wir uns als Knotenpunkte in der Kölner Innenstadt, an denen wir ein Programm für Familien in unterschiedlichen Lebenslagen und Familienformen anbieten. Mit unseren Kooperationspartnern haben wir für Sie ein vielfältiges und sorgsam ausgewähltes Angebot zusammengestellt, mit dem wir auf die unterschiedlichen Bedürfnisse und Anliegen von Familien in der Innenstadt reagieren möchten.

Treffen zum Austausch, zur Unterstützung und Beratung, Bildungsangebote für Groß und Klein, Alt und Jung und weitere Angebote finden Sie auf den nächsten Seiten. Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Durchstöbern unseres Programms!

Ihr Netzwerk Katholische Familienzentren Köln-Mitte

Pfr. Dominik Meiering, Monika Klix, Maria Koziel, Maria Lamaina, Stefanie Müller, Petra Schneider, Janina Vogler, Lisa Brentano, Nina Plöse



Wer sind wir?

Unser Netzwerk Katholische Familienzentren besteht aus insgesamt sieben Kitas und dem Familien Forum im Agnesviertel. Die Familienzentren setzen sich wiederum aus folgenden Einrichtungen zusammen:

Kath. Familienzentrum St. Aposteln:

- 1 Kath. Kita St. Aposteln
- 2 Kath. Kita St. Pantaleon
- 3 Bilinguale Kita Groß St. Martin

Kath. Familienzentrum St. Agnes:

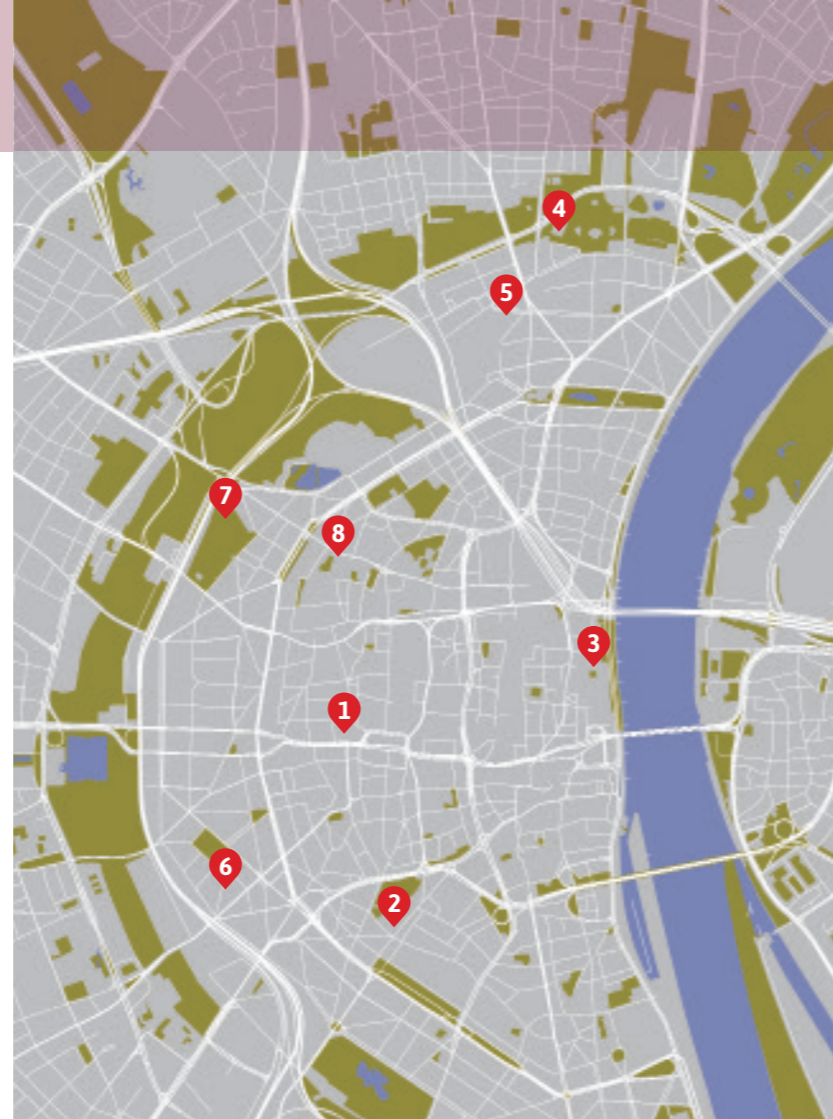
- 4 Kath. Kita St. Agnes
- 5 Familien Forum Agnesviertel

Kath. Familienzentrum Herz Jesu:

- 6 Kath. Kita Herz Jesu

Kath. Familienzentrum St. Alban:

- 7 Montessori Kinderhaus St. Alban
- 8 Bilinguale Kita Casa Italia



Träger der Einrichtungen St. Aposteln, St. Agnes, Herz Jesu und St. Alban ist der katholische Gemeindeverband Köln-Mitte, für die Casa Italia und Groß St. Martin die CariKids gGmbH und für St. Pantaleon die katholische Kirchengemeinde St. Pantaleon.

Anmeldung

Die Anmeldung zu den Angeboten ist per E-Mail oder Telefon möglich. Die Teilnehmeranzahl ist bei allen Angeboten begrenzt, bitte melden Sie sich daher frühzeitig an.

Bitte beachten Sie, dass für die Präsenzangebote die 3G Regel gilt.

Kosten

Die meisten Angebote sind für Sie kostenlos. Wir als Netzwerk übernehmen zum größten Teil die Beiträge, um unsere Angebote möglichst vielen Menschen zugänglich zu machen.

Kostenpflichtige Angebote sind gekennzeichnet: €

Räume

In den unterschiedlichen Gemeinden stehen uns vielfältige Räumlichkeiten zur Verfügung, die wir für unsere Angebote nutzen können. Ob Pfarrsaal, Turnhalle, Krypta oder Grünanlage – für jedes Angebot versuchen wir die passenden Räume zu finden.

Solange wir landes- und komunalrechtliche Regelungen wegen der Corona Pandemie zu beachten haben, können sich die genannten Orte unserer Veranstaltungen auch kurzfristig ändern.

Infos zu Anmeldungen und den entsprechenden Räumen finden Sie direkt bei den jeweiligen Veranstaltungen im Programmheft.



Familiencafe im Agnesviertel - für Eltern mit ihren Kindern im 2. und 3. Lebensjahr

Donnerstags 26.08. - 09.12.21
Uhrzeit: 15.15 - 17.30 Uhr

Machen Sie Pause von Trubel und Hektik.
Entspannen Sie bei einer Tasse Kaffee oder Tee.

Unsere Familiencafés bieten:

- Austausch mit anderen Eltern
- Infos rund um Kind und Familie
- Spiel und Bewegung für Kinder

Referentin: Christine Heimken, B.A. Pädagogik
Ort: Familien Forum Agnesviertel
Anmeldung: 0221 7753460

Familienfrühstück - in der Kita St. Agnes

Freitags, 10.09. / 01.10. / 29.10. / 10.12.
Uhrzeit: 10.00 – 12.00 Uhr

Eingeladen sind alle, die Lust auf ein gemeinsames Frühstück haben.

Das Familienfrühstück ist eine schöne Gelegenheit sich mit anderen auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen. Kombiniert ist der Vormittag mit einem religionspädagogischem Impuls.

Ansprechpartnerinnen: Schwester Andrea & Petra Schneider
Ort: Kita St. Agnes,
Im Pfarrsaal, Stormstr. 1, 50670 Köln
Anmeldung: 0221 72 57 93

Familienfrühstück in der Gemeinde St. Pantaleon

**Jeden 1. Sonntag im Monat
im Anschluss an die Familienmesse**

Nach der Familienmesse sind alle zum gemeinsamen Frühstück eingeladen. Jeder bringt einfach eine Kleinigkeit für das Buffet mit. Das ist eine schöne Gelegenheit, sich mit anderen Familien zu treffen und auszutauschen.

Ansprechpartner: Pfarrbüro Kirchengemeinde St. Pantaleon,
Ort: Am Pantaleonsberg 8, 50676 Köln
Anmeldung: sankt.pantaleon@outlook.de

Jugendcafé Bugs

**Montag bis Donnerstag
Uhrzeit: 16.00 – 21.00 Uhr
Freitag / Samstag
Uhrzeit: 17.00 – 22.00 Uhr**

Das Jugendcafé Bugs ist eine Einrichtung des Caritasverbandes für die Stadt Köln e.V. und ist für alle Jugendlichen und junge Menschen zwischen 14 und 24 Jahren geöffnet. Hier bekommt ihr nicht nur guten Kaffee, sondern könnt auch eure Freizeit verbringen. Ihr könnt Billard, Kicker und Playstation spielen. Musik machen, Kchen, Gesellschaftsspiele spielen oder wozu ihr sonst noch Lust habt. Die MitarbeiterInnen unterstützen euch und haben immer ein offenes Ohr.

Jeden Dienstag ist Mädchentag, mit einem Tonstudio only for girls!

Adresse: Lindenstr. 51, 50674 Köln
Kontakt: 0221 992 077 22
Facebook: Jugendcafé.Bugs
Instagram: team_bugs

Elterncafes

Sie sind herzlich eingeladen, an einem unserer Elterncafés teilzunehmen. Es sind offene Treffpunkte, welche die Möglichkeit bieten sich im Veedel zu vernetzen und sich über Ange-bote zu informieren und auszutauschen.

In der Kita St. Aposteln

**Täglich im Eingangsbereich
08.00 - 09.00 Uhr**

Ansprechpartnerin: Monika Klix,
Leitung Kita St. Aposteln
Ort: Kita St. Aposteln,
Apostelnkloster 4, 50672 Köln
Anmeldung: 0221 256118

In der Kita Herz Jesu

**Jeden 1. Dienstag im Monat
Uhrzeit: 14.30 - 16.00 Uhr**

Ansprechpartnerin: Janina Vogler,
Leitung Kita Herz Jesu
Ort: Kita Herz Jesu,
Meister-Gerhard-Str. 9-11, 50674 Köln
Anmeldung: 0221 246411

Fenstercafe in der Kita St. Pantaleon

**Jeden letzten Freitag im Monat
Uhrzeit: 13.30 - 15.00 Uhr**

Sie dürfen vorbeikommen, sich mit anderen Familien, Großeltern unterhalten und bei schönem Wetter ein Picknick auf unserer Wiese vor der Kita genießen. Bitte melden Sie sich hierfür an. Kaffee, Tee, Wasser und eine Kleinigkeit zum Naschen gibt es ebenfalls an unserem Fenster

Ansprechpartnerin: Maria Koziel
Leitung Kita St. Pantaleon
Ort: Kita St. Pantaleon,
Am Pantaleonsberg 14, 50676 Köln
Anmeldung: 0221 314337

Entdecker – und Spürsinnführung für Kinder (8-12 Jahre) & Erwachsene

Samstag, 02.10.21
Uhrzeit: 15.00 – 16.00 Uhr

Von den Römern bis in die Neuzeit hatte und hat Köln viel zu bieten und zu entdecken. Wir machen einen Streifzug quer durch Köln zu interessanten Orten für Klein und Groß und erkunden alte Steine, Sagen, Brunnen und entdecken Tiere die für die Ewigkeit geschaffen wurden. Der 60 minütige Rundgang ist informativ, erfrischend und gerade für Kinder abwechslungsreich.

Treffpunkt: Heintelmännchenbrunnen Am Hof
(U- Bahn Haltestelle Dom/HBF)
Stadtführung mit Tom Hammes
Anmeldung nur Online: www.katholisch-in-koeln.de/
Gottesdienste und Veranstaltungen

Kleinkinderspielplatz im Lentpark

Montags, 23.08. - 25.10.21
Uhrzeit: 10.00 – 11.30 Uhr

Hier gibt es Austausch mit anderen Eltern, Infos rund um Kind und Familie sowie Spiel und Bewegung für Kinder (bei Matschwetter mit Buddelhose). Das Angebot ist kostenfrei und eine Teilnahme ist ohne vorherige Anmeldung möglich.

Pädagogische Begleitung: Petra Weingarten, B.A. Sozialpädagogin, Zertifikat Starke Eltern Starke Kinder

Treffpunkt: Fort X beim Kastenwagen (Ford Connect) mit der Aufschrift „Familienbildung on tour“
Infos: familienzentrum@katholisch-in-koeln.de

Bugs Mobil auf dem Rathenauplatz

Immer Donnerstags
Uhrzeit: 16.00 – 19.00 Uhr

Jeden Donnerstag fährt das Bugs Mobil auf den Rathenauplatz. Der Bus ist ein fahrendes Jugendzentrum und bietet Kindern zwischen 6 und 14 Jahren jede Woche ein abwechslungsreiches Freizeitangebot. Hier wird Sport gemacht, gebastelt, gespielt und gequatscht. Eigene Ideen sind herzlich Willkommen und werden gerne umgesetzt. Das Angebot findet das ganze Jahr über statt, auch wenn es regnet oder schneit. Durchgeführt wird das Angebot von pädagogischen MitarbeiterInnen des Caritasverbandes für die Stadt Köln.

Treffpunkt: Rathenauplatz, 50674 Köln
Kontakt: Emailverteiler für die Eltern, sowie Anmeldung über mobil@caritas-koeln.de

Eltern-Kind-Gruppe in St. Pantaleon

**Immer Montags – coronabedingt derzeit
allerdings nur noch nach Absprache**
Uhrzeit: 15.00 – 18.30 Uhr

Die Eltern-Kind-Gruppe möchte ein Treffpunkt in der Gemeindemitte sein, der die Möglichkeit zu Kontakten, zum Austausch und zu etwas mehr gemeinsamem Leben über die engen Grenzen der Familie hinaus schafft.

Ansprechpartner: Pfarrbüro Kirchengemeinde St. Pantaleon
Ort: Am Pantaleonsberg 8, 50676 Köln
Anmeldung: sankt.pantaleon@outlook.de
0221 31 66 55

Draußen

Die Querwaldein-Waldolympiade (3-6 Jahre)

Freitag, 24.09.21
Uhrzeit: 16.00 - 18.00 Uhr

Sind du und deine Freundinnen und Freunde fit für die Waldolympiade? Bei dieser Olympiade sind die Medallien natürlich nicht aus Bronze, Silber oder Gold, sondern aus einem ganz besonders wichtigen Material des Waldes!
Lass dich überraschen und beweise dein Können in den verschiedensten Disziplinen wie Laufen, Schleichen, Balancieren, Springen, Gewichtheben und Wissen über den Wald. In der Mitte des Programms machen wir eine kleine Pause, bei der wir uns mit unserer mitgebrachten Verpflegung stärken können. (Max. 7 Kinder + Elternteil)

Treffpunkt: Köln-Junkersdorf, Waldflächen de Stadtwaldes am Adenauer Weiher. Ecke Junkersdorfer Str. / Roman-Kühnel-Weg
Dozent: Peter Samonig, Querwaldein e.V.
Anmeldung: kita-st-aposteln@netcologne.de

Mit Querwaldein Nachts im Wald der 1000 Lichter (3-6 Jahre)

Freitag, 05.11.21
Uhrzeit: 16.00 - 18.00 Uhr

Eine Wanderung bei Dunkelheit im Wald ist eine aufregende Sache! Wir treffen uns in der Dämmerung und begeben uns bei Einbruch der Dunkelheit auf eine spannende Reise durch den nächtlichen Wald. Könnt ihr hören wie eine Eule oder Tasten wie ein Waschbär? Wir werden allerhand Wissenswertes über die speziellen Fähigkeiten nachtaktiver Tiere erfahren und uns auf eine geheimnisvolle Lichterreise begeben. In der Mitte des Programms machen wir eine kleine Pause, bei der wir uns mit unserer mitgebrachten Verpflegung stärken können.

Treffpunkt: Köln-Junkersdorf, Waldflächen des Stadtwaldes am Adenauer Weiher, Ecke Junkersdorferstr. / Roman-Kühnel-Weg
Dozent: Peter Samonig, Querwaldein e.V.
Anmeldung: familienzentrum@katholisch-in-koeln.de

Draußen

Mit Querwaldein ein Wildbienenhotel bauen (5-6 Jahre) €

Freitag, 08.10.21
Uhrzeit: 16.00 - 18.00 Uhr

Kosten: 5,00 Euro Materialkosten
Vom Frühjahr bis zum Herbst bieten Nisthilfen sehr gute Möglichkeiten das Treiben der Wildbienen aus nächster Nähe zu beobachten: da summt und brummt es ganz lebendig. Viele heimische Wildbienenarten leben im Gegensatz zur Honigbiene solitär und sind während Ihrer kurzen Lebensspanne auch mit der Suche nach geschützten Brutmöglichkeiten beschäftigt. Hier können wir Menschen den Bienen eine kostenfreie Unterkunft bieten! Unser „Hotel“ bauen wir aus einer Konservendose und befüllen es mit verschiedenen Hohlräumstängeln. Wer mag wohl in die neue Unterkunft einziehen?

Neben dem bienenfreundlichen Material ist auch das Nahrungsangebot der Umgebung entscheidend für eine gute Besiedlung.

Wo es also summ summ summ machen soll, braucht es Futterpflanzen, Nistmaterialien und Nistmöglichkeiten – sei mit dabei beim Bau unserer selbstgebauten Nisthilfe!

Treffpunkt: Gelände der Kita St. Agnes, Stormstr.1, 50670 Köln
Dozent: Peter Samonig, Querwaldein e.V.
Anmeldung: familienzentrum@katholisch-in-koeln.de





**Sie haben eine Frage zum Verhalten Ihres Kindes?
Sie sind sich in Fragen der Erziehung oder Partnerschaft unsicher?**

Bei diesen oder ähnlichen Fragen erhalten Sie in der offenen Sprechstunde Unterstützung. Im Gespräch wird gemeinsam geklärt, welche Anliegen Sie mitbringen, für welche Probleme Sie eine Lösung suchen und das mögliche weitere Vorgehen besprochen. Die Beratung ist kostenfrei und unterliegt der Schweigepflicht.

Kommen Sie einfach ohne Termin zu einem der u.g. Termine. Es gibt auch die Möglichkeit einen individuellen Termin zu vereinbaren, melden Sie sich dafür in der Einrichtung.

Montags

Bilinguale Kita Casa Italia

Dienstags, 05.10. / 02.11. / 07.12,

Uhrzeit: 08.30 – 10.30 Uhr

Beraterin: Jutta Sendzik (spricht Deutsch und Italienisch), Sozialpädagogin, Mitarbeiterin der Internationalen Familienberatung Caritasverband für die Stadt Köln

Ort der Sprechstunde: Kita Casa Italia, Christophstr. 1, 50670 Köln

Infos: 0221 46 881

Kita St. Aposteln

Montags, 22.11.

Uhrzeit: 14.00 – 16.00 Uhr

Beraterin: Andrea Kilian (spricht Deutsch und Englisch), Dipl. Pädagogin, Mitarbeiterin der Internationalen Familienberatung Caritasverband für die Stadt Köln

Ort der Sprechstunde: Kita St. Aposteln, Apostelnkloster 4, 50672 Köln

Infos: 0221 25 61 18

Offene Sprechstunde Familienberatung

Dienstags

Kita St. Agnes

Dienstags, 07.09. / 05.10. / 02.11. / 07.12.

Uhrzeit: 08.30 – 10.30 Uhr

Beraterin: Elisabeth Leufgens-Semrau, Familientherapeutin, Supervisorin (SG), Kinder und Jugendpsychotherapeutin, Mitarbeiterin der Kath. Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Ort der Sprechstunde: Kita St. Agnes, Stormstr. 1, 50670 Köln

Infos: 0221 72 57 93

Kita Groß St. Martin

Dienstags, 14.09. / 12.10.

Uhrzeit: 14.30 - 15.30 Uhr

Beraterin: Marita Simon-Zahn (spricht Deutsch und Spanisch), Psychologin, Mitarbeiterin der Internationalen Familienberatung Caritasverband für die Stadt Köln

Ort der Sprechstunde: Kita Groß St. Martin, An Groß St. Martin 1, 50667 Köln

Infos: 0221 258 06 25

Kita Herz Jesu

Dienstags, 07.09. / 05.10. / 02.11. / 07.12.

Uhrzeit: 14.00 – 16.00 Uhr

Beraterin: Cornelia Rump, Dipl. Sozialpädagogin Mitarbeiterin der Kath. Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Ort der Sprechstunde: Kita Herz Jesu, Meister-Gerhard-Straße 9-11, 50674 Köln

Infos: 0221 24 64 11

Mittwochs

Kinderhaus St. Alban

Mittwoch, 15.09. / 17.11

Uhrzeit: 08.30 – 10.30 Uhr

Beraterin: Maria Brohl, Dipl. Sozialpädagogin Mitarbeiterin der Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien und Lebensfragen

Ort der Sprechstunde: Kinderhaus St. Alban, Gilbachstraße 25, 50672 Köln

Infos: 0221 52 17 25

Donnerstags

Kita St. Pantaleon

Donnerstags, 16.09. / 14.10. / 18.11. / 02.12.

Uhrzeit: 14.00 – 16.00 Uhr

Beraterin: Frauke Dünkelmann, Dipl.-Sozialpädagogin, Systemische Familientherapeutin DGFS Mitarbeiterin der Kath. Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Ort der Sprechstunde: Kita St. Pantaleon, Am Pantaleonsberg 14, 50676 Köln

Infos: 0221 31 43 37



Sonstige Beratungen

Zentrale – Zentrum für alleinerziehende Eltern

Die Zentrale bietet neben Freizeitaktivitäten auch umfassende Beratungsangebote für Alleinerziehende oder von der Situation bedrohte Eltern.

Egal ob es um Fragen zur Arbeitssuche, zu Unterhalt oder zu Finanzen geht - sie dient als erste Anlaufstelle und stellt zugleich den Kontakt zu weiterführenden Hilfsangeboten her. Vor Ort gibt es eine qualifizierte Kinderbetreuung, die während der Beratung in Anspruch genommen werden kann.

Träger sind der Caritasverband der Stadt Köln und IN VIA e.V. Köln.

Weitere Infos und Öffnungszeiten auch auf Facebook.

Adresse: Severinstraße 39, 50678 Köln

Kontakt: 0221 16833337 oder
info@zentrale-suedstadt.de

Süße Zitronen – das Elternnetzwerk für Familien mit Handicap

Aufgrund unserer Erfahrungen als Eltern von Kindern mit Behinderung wissen wir, dass es eine Menge Zeit und insbesondere Kraft erfordert, sich in der neuen und besonderen Lebenssituation zurechtzufinden. Der Familienalltag wird von Terminen bei diversen Therapeuten und Ärzten, sowie von zeit- und kräftefressender Bürokratie durch Versicherungen und Ämtern bestimmt.

Wir holen euch als betroffene Familienmitglieder dort ab, wo ihr steht und wir finden gemeinsam mit euch heraus, in welchen Bereichen eures Familienlebens ihr unsere Unterstützung benötigt.

Wir ermöglichen Erfahrungsaustausch mit Gleichgesinnten für Eltern und Geschwister.

Wir bieten Entlastungsmöglichkeiten an und zeigen bestehende Unterstützungsangebote auf.
www.suessezitronen.de

Alternative Betreuungen

Notmütterdienst

Der Notmütterdienst Familien- und Seniorenhilfe e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, der bereits seit 1969 Betreuungen für Menschen in Not organisiert.

Sie brauchen Entlastung bei der Kinderbetreuung oder bei der Haushaltsführung? Rufen Sie uns an! Unsere BetreuerInnen werden sorgfältig im persönlichen Gespräch von uns ausgewählt und setzen genau da an, wo Ihr Bedarf beginnt.

Ob regelmäßig oder einmalig: Wir helfen Ihnen, gehen flexibel auf Ihre Wünsche ein und beraten Sie kompetent und kostenlos zu unserem Angebot. Übrigens übernehmen die Krankenkassen in vielen Fällen die Kosten für eine Haushaltshilfe.

Kontakt: 0221 2724860 oder
gs.koeln@notmuetterdienst.de.
www.notmuetterdienst.de/koeln

Kindertagespflege

Vermittlung von U3 Kindern

Die Kontaktstelle Kindertagespflege berät Eltern individuell und umfassend über das Betreuungsangebot Kindertagespflege und vermittelt die Plätze von Kölner Kindertagespflegepersonen. Eltern, deren U3-Kinder die keinen Kita Platz haben, können sich von der Kontaktstelle beraten und an Kindertagespflegepersonen vermitteln lassen. Es werden auch inklusive Tagespflegeplätze bei speziell qualifizierten Tagespflegepersonen für Kinder mit einem erhöhten Förderbedarf angeboten.

Selbst Tagespflegeperson werden

Die Kontaktstelle gilt als erste Anlaufstelle für Menschen, die sich für die Tätigkeit als Kindertagespflegeperson interessieren. Das Verfahren dazu können Sie auf der Homepage der Kontaktstelle nachlesen.

Kontakt: 0221 9139270 oder
kontakt@kindertagespflege-koeln.de
www.kindertagespflege-koeln.de

Unterstützung für Eltern - ONLINE

Erziehung von A-Z

Montag, 04.10.21

Uhrzeit: 20.00 - 22.15 Uhr

Dieser Elternabend beginnt bei A wie anziehen oder Angst und endet bei Z wie Zähne putzen oder zu Bett gehen. Dazwischen liegen viele Buchstaben im Alphabet und Sie bekommen zu den unterschiedlichsten Themen rund um den Erziehungsalltag verschiedene Anregungen und Tipps, die Ihnen im besten Fall Ihre täglichen Erziehungssituationen erleichtern.

Referentin: Andrea Lück, Dipl. Sozialpädagogin, Erziehungsberaterin Lösungsfokussierte Beraterin / Coach Systemische Beraterin für Organisationen

Anmeldung: familienzentrum@katholisch-in-koeln.de

Das Angstmonster besiegen: Vom Umgang mit kindlichen Ängsten

Montag, 03.11.21

Uhrzeit: 19.30 - 21.30 Uhr

Angst gehört zum Menschsein wie Freude, Trauer und Zorn. Kinder wachsen an ihren Ängsten, wenn sie von ihren Eltern darin unterstützt werden, diese anzunehmen und mit ihnen auf konstruktive Weise umzugehen.

An diesem Abend geht es um die vielfältigen Ängste, die Kinder durchleben, das Verständnis für die psychologischen Hintergründe und um den hilfreichen Umgang mit ihnen.

Referentin: Hilde Pfister, Dipl.-Sozialarbeiterin mit therapeutischer Zusatzausbildung, Referentin Kath. Bildungswerk

Anmeldung: familienzentrum@katholisch-in-koeln.de

Unterstützung für Eltern - ONLINE

Kinder brauchen Märchen: Von der tiefen Weisheit der Volksmärchen

Dienstag, 09.11.21

Uhrzeit: 19.30 - 21.30 Uhr

Rotkäppchen, Hänsel und Gretel und Aschenputtel: Sind die alten Volksmärchen nicht zu grausam für Kinder? Doch Kinder, die noch nicht im rationalen Denken verhaftet sind, verstehen die Symbolsprache der Märchen intuitiv. Sie finden Orientierung, Vertrauen und Trost in den Märchen, in denen auf bildhafte Weise tiefe menschliche Fragen angesprochen und beantwortet werden.

Dieser Abend soll Lust auf Märchen wecken! Die Referentin wird anhand der Grimmschen Märchen erläutern, wie die Bilder zu verstehen sind, wie sie wirken und wie viel Kinder gewinnen können, wenn ihnen Märchen erzählt werden.

Referentin: Hilde Pfister, Dipl.-Sozialarbeiterin mit therapeutischer Zusatzausbildung, Referentin Kath. Bildungswerk

Anmeldung: familienzentrum@katholisch-in-koeln.de

Ideenköfferchen: Spielerisch und liebevoll Konflikte lösen

Dienstag, 23.11.21

Uhrzeit: 19.30 - 21.30 Uhr

Konflikte im Alltag mit Kindern lassen sich nicht vermeiden. Je besser unser „Werkzeugkasten“ gefüllt ist und je kreativer wir reagieren können, je mehr Freude und je weniger Stress bereiten uns die Konfliktsituationen. Was manchmal weder mit klaren Ansagen noch mit Einfühlungsvermögen erreicht werden kann, das kann gemeinsames Lachen schaffen.

An diesem Abend werden viele spannende Ideen vermittelt, wie Sie Konfliktsituationen mit Ihrem Kind – vor allem in den ersten Lebensjahren - auf entspannte und humorvolle Weise auflösen können.

Referentin: Hilde Pfister, Dipl.-Sozialarbeiterin mit therapeutischer Zusatzausbildung, Referentin Kath. Bildungswerk

Anmeldung: familienzentrum@katholisch-in-koeln.de

Unterstützung für Eltern

Elterntalk

Donnerstag, 30.09.21 und 04.11.21

Uhrzeit: 19.00 - 21.00 Uhr

Dieser Abend bietet Ihnen die Gelegenheit, sich unter fachlicher Leitung über das auszutauschen, was Sie im Alltag mit Ihren Kindern bewegt, was Ihnen womöglich unter den Nägeln brennt. Es geht um Ihre Anliegen, Fragen und persönlichen Impulse zum Familienleben.

Seien wir ehrlich: Wir Eltern geraten täglich in Situationen, die uns herausfordern und an unsere Grenzen bringen. So geht es jeden Tag Millionen von Eltern. Diesen Stress, diese Ratlosigkeit müssen wir nicht verstecken; wenn wir sie konstruktiv und für ein menschenfreundliches Miteinander nutzen wollen, müssen wir sie besser kennenlernen.

Referentin: Nicola Eschweiler-Trutzenberg, Gestalttherapeutin, Supervisorin und Pädagogin

Veranstaltungsort: PARRSAL St. Aposteln, Apostelnkloster 4, 50672 Köln

Anmeldung: familienzentrum@katholisch-in-koeln.de

Geschwister - eine lebenslange Beziehung

Mittwoch, 06.10.21

Uhrzeit: 09.30 - 11.45 Uhr

Mit dem zweiten Kind in der Familie ändert sich der Blick auf das erste Kind, es wirkt sogleich größer und verständiger als zuvor. Die Rollen innerhalb der Familie verschieben sich mit jedem Kind und wir müssen unser Elternsein an die neue Situation anpassen. Das Erstgeborene erlebt große Veränderungen, auf die es häufig erst mit zeitlicher Verzögerung reagiert. Die Gefühle zwischen Geschwistern pendeln zwischen Nähe und Rivalität.

Referentin: Margit Dahlmann, Erzieherin, Aachener Kommunikationstraining, Effekt-Trainerin, NLP

Veranstaltungsort: Familien Forum Agnesviertel

Anmeldung: familienzentrum@katholisch-in-koeln.de

Unterstützung für Eltern

Wie Worte wirken:

So kommen Sie bei Ihrem Kind an

Donnerstag, 07.10.21

Uhrzeit: 19.30 - 21.30 Uhr

Was tun, wenn Kinder nach fünfmaligem Bitten immer noch nicht reagieren? Wenn morgens getrödelt oder abends das Zähneputzen verweigert wird? Was tun, wenn Geschwister sich dauernd streiten? An diesem Abend geht es um das große Thema Kommunikation. Es wird Hintergrundwissen vermittelt und anhand Ihrer persönlichen Fragen können Lösungsansätze für schwierige Alltagssituationen besprochen werden. Damit Sie bei Ihrem Kind ankommen, mit dem was Sie sagen und Ihr Kind bei Ihnen ankommt, mit dem, was es Ihnen sagen will!

Referentin: Hilde Pfister, Dipl.-Sozialarbeiterin mit therapeutischer Zusatzausbildung, Referentin Kath. Bildungswerk

Veranstaltungsort: Pfarrsaal Herz Jesu, Hochstadenstraße 33, 50674 Köln

Anmeldung: familienzentrum@katholisch-in-koeln.de

Erste Hilfe Maßnahmen bei Kindernotfällen

Mittwoch, 17.11.21

Uhrzeit: 10.00 - 12.15 Uhr

Kinder sind keine kleinen Erwachsenen, ihr Körper reagiert vielfach anders und ist anderen Risiken ausgesetzt. Notfälle mit typischen Verletzungen im Kindesalter, Luftnot und Komplikationen durch Fieber werden an diesem Abend besprochen. Erste Hilfsmaßnahmen und Notfallmedikamente werden vorgestellt. Aufgrund der besonderen Thematik wendet sich diese Veranstaltung ausschließlich an Erwachsene (bitte keine Kinder mitbringen).

Referentin: Dr. Katharina Rothe, Internistin, Notärztin
Veranstaltungsort: Pfarrsaal St. Agnes, Stormstraße 1 50670 Köln

Anmeldung: familienzentrum@katholisch-in-koeln.de

Unterstützung für Eltern

Wir lesen gern! - Bücherbörse und Vorlesenachmittag für Eltern und Kinder von 0-10 Jahre

Donnerstag, 23.09.21
Uhrzeit: 15.30 - 18.30 Uhr

Frühe Kontakte zu Bilderbüchern und die Fähigkeit gut und gern zu lesen, entscheiden oft über den späteren Schulerfolg.

Daher soll dieser Vorlesenachmittag Eltern und Kindern Lust auf Lesen machen - mit kleinen Vorlese-Einheiten, der Vorstellung neuer Bücher, Spielen, einem Märchen-Quiz und natürlich mit einer Buchverlosung.

Bitte bringen Sie ein Lieblingsbuch mit!

Referentin: Waltraut Bauer, Dipl. Pädagogin, Referentin Kath. Bildungswerk
Veranstaltungsort: Pfarrsaal St. Aposteln, Apostelnkloster 4, 50672 Köln
Anmeldung: kita-st-aposteln@netcologne.de

Internationaler Vorlesetag - Machen Sie mit! In der Kita St. Pantaleon

Dienstag, 19.11.21
Uhrzeit: ab 09.30 Uhr

Wir laden herzlich zu uns zum internationalen Vorlesetag ein.

Mitarbeiter, Eltern und Schulkinder werden verschiedene Geschichten zum Thema „Freundschaft“ vorlesen und lebendig werden lassen.

Genügend Platz bieten uns Turnhalle, unsere Bücherei und der ein oder andere Gruppenraum. Bitte melden Sie sich vorher an.

Ansprechpartnerin: Maria Koziel
Leitung Kita St. Pantaleon
Ort: Kita St. Pantaleon,
Am Pantaleonsberg 14, 50676 Köln
Anmeldung: 0221 314337

Musik und Kultur



Kreative Angebote

Nur für Große

Aquarell malen

Mittwoch, 06.10.21

Uhrzeit: 18.30 - 21.30 Uhr

Luftige, leichte Lasuren und farbstarke, expressive Farbspiele! Hochwertige Aquarellfarben, wasserlösliche Stifte und Kreiden kombinieren wir zu individuellen, ausdrucksvollen Bildern. Spielerisch lernen wir in kleinen Malprojekten die besonderen Eigenarten von Aquarellfarbe und Aquarellpapier kennen und mischen sanfte Farbtöne bei der Nass-in- Nass-Malerei, beim Lasieren und Lavieren.

Kursleiterin: Sabine Herbst, Designerin und Künstlerin, Leiterin der KUNSTWERKSTATT KÖLN

Veranstaltungsort: Pfarrsaal St. Aposteln, Apostelnkloster 4, 50672 Köln

Anmeldung: familienzentrum@katholisch-in-koeln.de

Kalligrafie & Handlettering

Mittwoch, 29.09.21

Uhrzeit: 10.00 - 13.00 Uhr

Kalligrafie - die „Kunst des schönen Schreibens“ ist wieder total angesagt! Auch die moderne Variante - Handlettering - sieht absolut stylish aus.

In diesem Workshop lernen wir kunstvolle Alphabete kennen und schreiben ganz klassisch mit Feder & Tinte, aber auch mit modernen Letterpens, Brushpens und Finelinern. Aus handgeschriebenen Wörtern und einfachen Verzierungen gestalten wir unser ganz eigenes Lieblingszitat, ein Gedicht oder einen liebgewordenen Text.

Kursleiterin: Sabine Herbst, Designerin und Künstlerin, Leiterin der KUNSTWERKSTATT KÖLN

Veranstaltungsort: Pfarrsaal St. Agnes, Stormstr. 1, 50670 Köln

Anmeldung: familienzentrum@katholisch-in-koeln.de

Kreative Angebote

Workshop - Deo/ Shampoo selbst herstellen

Dienstag, 26.10.21

Uhrzeit: 19.00 - 20.30 Uhr

Wer weiß denn schon, was in den ganzen fertigen Hygieneartikeln drin ist?

Deshalb werden in diesem Kurs umweltschonende Alternativen, wie selbstgemachte Deocreme und Haarpflegeprodukte hergestellt. Sie suchen aus, welcher Duft, welche Farben und welche Öle verwendet werden sollen und stellen die Pflegeprodukte unter Anleitung selbst her.

In dem Kurs wird pro Teilnehmer*in ein Shampoo und ein Deo hergestellt. Wenn die Zeit es hergibt auch mehr.

Kursleiterin: Anke von Wastelesshero

Veranstaltungsort: Pfarrsaal St. Pantaleon, Am Pantaleonsberg 8, 50676 Köln

Anmeldung: familienzentrum@katholisch-in-koeln.de

Workshop - Badebombe herstellen

Mittwoch, 17.11.21

Uhrzeit: 19.00 - 20.30 Uhr

Sie wollten immer schon einmal wissen, wie genau Badebomben hergestellt werden?

In diesem Kurs werden sie Badebomben mit den verschiedensten Farben und Düften herstellen. Sie können selbst aussuchen welche Düfte, Farben und Formen genutzt werden sollen und kreieren, unter Anleitung, ihre eigenen Produkte.

Pro TeilnehmerIn können an diesem Abend zwei oder mehr Badebomben hergestellt werden.

Sollen die Badebomben eine bestimmte Form haben, können Sie Eiswürfelformen oder Muffinformen von Zuhause mitbringen.

Sie eignen sich auch gut als Weihnachtsgeschenk.

Kursleiterin: Anke von Wastelesshero

Veranstaltungsort: Im Sälchen, Apostelnkloster 4, 50672 Köln

Anmeldung: familienzentrum@katholisch-in-koeln.de

Für Große und kleine

Drucken und Stempeln €
Großeltern-Kind Aktion
(ab 5 Jahre)

Mittwoch, 22.09.21
Uhrzeit: 14.30 - 17.30 Uhr

Materialkosten: 5,00 Euro pro Familie in Bar
Die Monotypie ist die einfachste Art des Druckens.
Mittels Glasplatte, Druckfarbe und Walze entstehen
überraschende Abbildungen auf Papier und sogar
Mehrfarbdrucke mit Überlagerungen. Jeder Druck
wird einzigartig! Wir stellen außerdem unsere eige-
nen Stempel her und drucken Bilder, Muster und
kleine Kunstwerke.

Kursleiterin: Sabine Herbst, Designerin und Künstlerin,
Leiterin der KUNSTWERKSTATT KÖLN
Veranstaltungsort: Pfarrsaal Herz Jesu,
Hochstadenstraße 33, 50674 Köln
Anmeldung: kita-st-aposteln@netcologne.de



Musikalische Angebote

Musik Workshop - Bunt wie der Herbst!

Wir heißen den Herbst mit viel Musik und Spaß
willkommen!

Lasst uns mit den bunten Blättern tanzen,
die Schätze des Herbstes suchen und finden.

Egal, ob es regnet oder stürmt, wir haben unseren
Schirm & Gummistiefel im Gepäck!

Ich freue mich sehr mit euch in die großen Pfützen zu
hüpfen und zu hören, wie schön es platscht.

Kursleitung: Clemens Liesendahl, Musikpädagoge
www.zwergenklang.de

In der Kita Groß St. Martin

Freitag, 24.09.21

U 3 Kinder: 14.30 - 15.00 Uhr
3-5 Jahre: 15.10 - 15.55 Uhr
Vorschulkinder: 16.00 - 16.45 Uhr

Veranstaltungsort: Kita Groß St. Martin,
An Groß St. Martin 1, 50667 Köln
Anmeldung: Maria.Lamaina@caritas-koeln.de

Im Montessori Kinderhaus St. Alban

Freitag, 01.10.21

3-4 jährige: 14.00 - 15.00 Uhr
5 jährige: 15.15 - 16.15 Uhr

Veranstaltungsort: Montessori Kinderhaus St. Alban,
Gilbachstraße 25, 50672 Köln
Anmeldung: familienzentrum@katholisch-in-koeln.de

Musikalische Angebote

Musik Workshop

Musik macht groß - Hier kommt der Herbst!

Freitag, 08.10.21

Uhrzeit: 14.30 - 15.30 Uhr

Wir feiern den Herbst! Mit ganz vielen Liedern und Tänzen, Bewegungsspielen und Geschichten, kreativen Bastelaktionen und auch leisen Tönen rund um die bunteste Jahreszeit! Eine Mitmach - Musik - Aktion für Kinder im Vorschulalter und ihre Großeltern!

Dozentin: Kristina Liesendahl, Dipl. Opernsängerin, eigene Musikschule, Studium in Entwicklungspsychologie, Langjährige Erfahrungen mit Eltern und Kind Workshops

www.zwergenklang.de

Veranstaltungsort: Kita Herz Jesu, Meister-Gerhard-Straße 9-11, 50674 Köln

Anmeldung: familienzentrum@katholisch-in-koeln.de

Musik Workshop

Musik macht groß - wie Musik in den Alltag integriert werden kann und die Erziehung beflügelt

Termin folgt

Uhrzeit: 10.00 - 12.00 Uhr

Musik hat Zauberkraft. Sie motiviert, sie belebt, sie schafft neue Impulse, sie tröstet, strukturiert und reguliert unsere Emotionen.... und sie macht einen Riesenspaß!

Durch gemeinsames Singen und Musizieren erhalten Kinder wichtige Impulse, die eine ganzheitliche Entwicklung ermöglichen.

Neben Motorik und Sprache werden auch Konzentrationsfähigkeit und Selbstbewusstsein, sowie die soziale und emotionale Intelligenz gefördert.

Musikalische Angebote

In diesem Elternseminar wollen wir einen Blick aus entwicklungspsychologischer Sicht auf das Musizieren mit Kindern werfen, und dabei auch ganz praktisch tätig werden. Wir erfahren und erleben, wie Musik hilft, den Alltag zu strukturieren und uns in unserer Erziehung unterstützen kann...

Dozentin: Kristina Liesendahl, Dipl. Opernsängerin, eigene Musikschule, Studium in Entwicklungspsychologie, Langjährige Erfahrungen mit Eltern und Kind Workshops

www.zwergenklang.de

Veranstaltungsort: Pfarrsaal St. Agnes, Stormstr. 1, 50670 Köln

Infos und Anmeldung: familienzentrum@katholisch-in-koeln.de

Kinderchor - Singschule

Dienstags und Freitags

Die „Chorzeit“ der Singschule Köln-Mitte findet zur Zeit dienstags und freitags im Pfarrzentrum St. Agnes statt. In unterschiedlichen Altersstufen (ab etwa drei Jahren) singen die Kinder mit Gleichaltrigen und lernen mit Hilfe der Kodaly-Methode das Vom-Blatt-Singen.

Ab dem Grundschulalter wird jedes Kind parallel zur Probe stimmbildnerisch begleitet. Regelmäßig gestalten die Chorgruppen Gottesdienste und Konzerte mit. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Coronabedingt findet die Chorzeit momentan noch in angepasstem Modus statt.

Für Infos und Termine melden Sie sich bitte gerne bei Chorleiter Matthias Bartsch.

Veranstaltungsort: Pfarrsaal St. Agnes, Stormstr. 1, 50670 Köln

Chorleitung: Matthias Bartsch

Infos und Anmeldung: musikinstagnes@st-agnes.de



Für Große

Yoga für Frauen
Offen für Alle - Einstieg jederzeit möglich

**Mittwochs, 25.08. / 01.09. / 08.09. / 15.09. / 22.09. /
29.09. / 06.10. / 13.10. / 20.10. / 27.10. / 03.11. / 10.11.**
Uhrzeit: 11.00 - 12.30 Uhr

Es handelt sich um eine sanfte Yogaserie für alle Frauen, die sich nach mehr Energie, Balance, Klarheit und Ruhe sehnen. Dieses Yoga ist für die Menschen geeignet, die einen Ausgleich für den Stress im Alltag suchen, ihren Körper gesund erhalten und ihrem Geist tiefere Einsichten ermöglichen wollen.

Geschmeidige Körperhaltungen, verschiedene Atemtechniken und Meditationen werden in Begleitung von Musik, Gesang und Klängen von Harmonium und Handpan praktiziert. Die erlernten Achtsamkeitsübungen können wunderbar in Ihren Alltag eingebaut werden.

Nutzen Sie die Möglichkeit wieder zu sich zu finden, sich auf das Wesentliche zu besinnen, Kraft zu tanken und den Körper, Geist und Seele zu verbinden!

Yogalehrerin: Vita Hoffmann, IYJK zertifiziert, Kirtan Leiterin
Veranstaltungsort: Kirche St. Michael, Krypta, Brüsseler Platz 13-15, 50674 Köln
Anmeldung: vita_hofmann@yahoo.de

Bewegungsangebote

Pilates €

Donnerstags

Uhrzeit: 19.15 - 20.15 Uhr

Pilates ist ein ganzheitliches Körpertraining, bei dem vor allem die tiefliegenden Muskelgruppen trainiert werden. Mit Dehn- und Kräftigungsübungen wird der ganze Körper mit besonderem Fokus auf der Körpermitte trainiert.

Die Familienzentren übernehmen einen Teil der Kosten für die Angebote von Knirpse & Komplizen, ob es noch kostenlose Plätze gibt, erfragen Sie bitte bei Frau Siekermann.

Ansprechpartnerin: Juliane Siekermann

Veranstaltungsort: Knirpse & Komplizen,
Gladbacher Str. 21, 50672 Köln

Kontingent abrufen/Anmeldung:

juliane@knirpse-komplizen.de

Anmeldung: www.knirpse-komplizen.de

Für Kleine

Babymassage nach Leboyer €

Dienstags und Donnerstags

Uhrzeit: 14.30 - 15.15 Uhr

In dem Kurs erlernen Sie die Massagegriffe für die Babymassage nach Leboyer. Die Massage wird an einer Puppe demonstriert und Sie massieren Ihr Kind selbst. So können Sie die erlernten Massagegriffe direkt umsetzen und zu Hause nach Bedarf wieder selbst anwenden.

Die Familienzentren übernehmen einen Teil der Kosten für die Angebote von Knirpse & Komplizen, ob es noch kostenlose Plätze gibt, erfragen Sie bitte bei Frau Siekermann.

Bitte mitbringen: Handtuch als Unterlage, leichte Decke oder Spucktüch zum zudecken für Ihr Baby.

Ansprechpartnerin: Juliane Siekermann

Veranstaltungsort: Knirpse & Komplizen,
Gladbacher Str. 21, 50672 Köln

Bewegungsangebote

Kontingent abrufen/Anmeldung:

juliane@knirpse-komplizen.de

Anmeldung: www.knirpse-komplizen.de

Babys erstes Jahr €

Montags, Dienstags, Donnerstags

Uhrzeit: Je nach Alter unterschiedlich

Im Mittelpunkt des Babykurses stehen Bewegungs- und Sinnesanregungen für Ihre Babys, um Sie in diesem spannenden ersten Jahr in ihren Entwicklungsphasen zu begleiten und zu unterstützen.

Die Familienzentren übernehmen einen Teil der Kosten für die Angebote von Knirpse & Komplizen, ob es noch kostenlose Plätze gibt, erfragen Sie bitte bei Frau Siekermann.

Ansprechpartnerin: Juliane Siekermann

Veranstaltungsort: Knirpse & Komplizen,
Gladbacher Str. 21, 50672 Köln

Kontingent abrufen/Anmeldung:

juliane@knirpse-komplizen.de

Anmeldung: www.knirpse-komplizen.de

Kreativer Kindertanz - ab 2 Jahren €

Donnerstags

Uhrzeit: 15.30 - 16.15 Uhr / 16.30 - 17.15 Uhr / 17.00 - 17.45 Uhr (Je nach Alter)

Bei dem Kurs steht die natürliche Bewegungsfreude der Kinder im Vordergrund. Beim Kindertanz soll Ihrem Kind die Freude an Tanz und Musik vermittelt werden.

Die Familienzentren übernehmen einen Teil der Kosten für die Angebote von Knirpse & Komplizen, ob es noch kostenlose Plätze gibt, erfragen Sie bitte bei Frau Siekermann.

Ansprechpartnerin: Juliane Siekermann

Veranstaltungsort: Knirpse & Komplizen,
Gladbacher Str. 21, 50672 Köln

Kontingent abrufen/Anmeldung:

juliane@knirpse-komplizen.de

Anmeldung: www.knirpse-komplizen.de

Bewegungsangebote

Kinderyoga (4-7 Jahre) €

Montags

Uhrzeit: 15.30 - 16.15 Uhr

Beim Kinderyoga stehen Bewegung, Spiel, Spaß und Entspannung im Vordergrund. Der Kurs wird immer mit einem Begrüßungs- und Abschiedsritual im Sitzkreis begonnen und beendet. Zum Ende der Stunde haben die Kinder die Möglichkeit noch einmal zur Ruhe zu kommen. Passend zum Stundenthema tauchen sie in eine Traumgeschichte ein oder entspannen mit einer Massagegeschichte.

Die Familienzentren übernehmen einen Teil der Kosten für die Angebote von Knirpse & Komplizen, ob es noch kostenlose Plätze gibt, erfragen Sie bitte bei Frau Siekermann.

Ansprechpartnerin: Juliane Siekermann

Veranstaltungsort: Knirpse & Komplizen, Gladbacher Str. 21, 50672 Köln

Kontingent abrufen: juliane@knirpse-komplizen.de

Anmeldung: www.knirpse-komplizen.de

Turnen für Krabbelkinder im ZSM €

Montags

Uhrzeit: 15.30 - 16.15 Uhr

Kosten: 132,00 Euro

„Turnen für Krabbelkinder“ ist ein neues Angebot des ZSM. Eine „Bewegungslandschaft“ mit vielen Stationen animiert zum ausprobieren und klettern, rutschen, schaukeln, springen. Die motorische Entwicklung wird gefördert, Gleichgewichtssinn und Körperwahrnehmung trainiert. Die Kurse richten sich an Krabbelkinder und Laufanfänger! Bitte jede Stunde Gymnastikmatte, großes Badetuch, kleines Kissen und Mund-/Nasenschutz mitbringen!

Teilnahme nur symptomfrei erlaubt!

Dozentin: Hartke-Meyer, Katrin, Sportlehrer /in und Geburtsvorbereiterin

Veranstaltungsort: Zentrum für Sport und Medizin (ZSM), Weyertal 76, 50931 Köln

Anmeldung und weitere Angebote: www.evk-gesund.de

Bewegungsangebote

Für Große und Kleine

Eltern-Kind Turnen €

Dienstags (Einstieg ist jederzeit möglich)

1. Gruppe: Kinder 2–4 Jahre

Uhrzeit: 15.15 – 16.00 Uhr

2. Gruppe: Kinder 4–6 Jahre

Uhrzeit: 16.00 – 17.00 Uhr

Kosten: 19,00 Euro pro Monat

Im Vordergrund stehen beim Eltern-Kind-Turnen der Spaß an der Bewegung und das gemeinsame Ausprobieren neuer Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten, die es zu Hause so nicht gibt.

Der große Raum, weiche Matten, viele kleinen und großen Bälle, unterschiedliche Klettermöglichkeiten, kleine und große Kästen und vieles mehr kommen in der Bewegungsstunde zum Einsatz.

Beim Eltern-Kind-Turnen können die Kleinsten, gut behütet durch eine enge Bezugsperson, das ausprobieren, was sie eben so gerne tun – sich bewegen.

Kinder wollen rennen, klettern, springen und toben. Sie wollen dies vor allem, weil es ihnen Freude macht, sie brauchen es aber auch, weil sie gerade in den ersten Jahren ihre Umwelt und sich selbst intensiv über Bewegungsmöglichkeiten kennen lernen.

Veranstaltungsort: Turnhalle der Montessori Grundschule, Gilbachstr. 20, 50672 Köln

Kursleitung: Anke Daniels, Dipl. Sportwissenschaftlerin,

Anmeldung: info@anke-daniels.de



Gottesdienst zum 1. Advent in St. Alban

Samstag, 27.11.21

Uhrzeit: 15.30 Uhr

Advent, Advent, ein Lichtlein brennt! Wir zünden das erste Licht an unserem Adventskranz an und feiern, dass es bis Weihnachten nun nicht mehr weit ist. Zusammen mit dem Kinderhaus St. Alban laden wir Familien mit kleinen Kindern zum Gottesdienst ein.

Ort: Kirche St. Alban

mit Pastoralreferentin Lisa Brentano

Infos: lisa.brentano@erzbistum-koeln.de



Familienmessen

St. Pantaleon

Jeden Sonntag

Uhrzeit: 10.00 Uhr

Ansprechpartner: Pfarrer Dr. Volker Hildebrandt,
Pfarrer an St. Pantaleon,
Ort: Kirche St. Pantaleon
Infos: sankt.pantaleon@outlook.de

St. Agnes

Jeden Sonntag

Uhrzeit: 10.00 Uhr

(außer in den Schulferien oder an Feiertagen)

Ansprechpartner: Peter Otten
Ort: Kirche St. Agnes
Infos: peter.otten@st-agnes.de

Messe mit separater Kinderkirche in Herz Jesu

Jeder erste Sonntag im Monat
Uhrzeit: 11.00 Uhr

Feierliche Hl. Messe für alle Generationen, mit Liedern der Gemeinschaft Emmanuel. Kinderkatechese in der Kapelle während des Wortgottesdienstes. Die Freude am Glauben gemeinsam erfahren.

Wir freuen uns auf Sie und Euch!

Mit der Gemeinschaft Emmanuel
Ort: Kirche Herz Jesu
Anmeldung: www.katholisch-in-koeln.de

Familienmessen

Familienmesse in St. Gereon

Sonntags, 29.08. / 31.10. / 28.11. / 19.12

Uhrzeit: 11.00 Uhr

Nach dem Gottesdienst geht es weiter! Im Pfarrgarten hinter der Kirche warten Getränke und Snacks fürs gemeinsame Klönen.

Ort: Kirche St. Gereon
mit Pastoralreferentin Lisa Brentano
Infos: lisa.brentano@erzbistum-koeln.de



St. Martin in Herz Jesu

Freitag, 05.11.21
Uhrzeit: 17.00 Uhr

Wir wollen den Hl. Martin auf seinem Pferd wieder begrüßen. Wann genau und unter welchen Bedingungen wir den Tag begehen können, muss sich noch zeigen. Erleben wir gemeinsam die schöne Geschichte des Heiligen, der uns zeigt, wie wir einander lieben und miteinander teilen können.

Mit der Gemeinschaft Emmanuel

Ort: Kirche Herz Jesu

Anmeldung: www.katholisch-in-koeln.de

Martinsliedersingen in St. Alban

Mittwoch, 10.11.21
Uhrzeit: 17.00 Uhr

Wir feiern den Heiligen Martin und tauchen mit unseren Laternen den Stadtgarten in ein buntes Meer aus Lichtern und Blättern. Schön wird das! Am Martinsfeuer können wir uns dann aufwärmen.

Zusammen mit der Montessori-Schule und dem Kinderhaus St. Alban laden wir Familien mit Kindern herzlich ein.

Mit Pastoralreferentin Lisa Brentano

Ort: Stadtgarten

Anmeldung: lisa.brentano@erzbistum-koeln.de

Erntedank in St. Alban

Donnerstag, 07.10.21
Uhrzeit: 10.00 Uhr

Äpfel, Kartoffeln, Schokolade – wir sagen Danke für die Dinge, die uns die Erde schenkt! Dazu feiern wir einen Gottesdienst.

Mit Pastoralreferentin Lisa Brentano

Ort: Stadtgarten

Anmeldung: lisa.brentano@erzbistum-koeln.de



Alpha-Kurs in Herz Jesu

Dienstags, ab 21.09.21
(8 Abende und ein Wochenende)
Uhrzeit: 20.00 - 22.00 Uhr

Entdecke Leben, Glaube, Sinn –

Willkommen bei unserem Alphakurs.

Bei jedem Treffen gibt es ein gemeinsames Essen, ein Thema und die Möglichkeit zum Gespräch. Herzliche Einladung zum Nachdenken über Gott und die Welt.

Mit der Gemeinschaft Emmanuel

Ort: Kirche Herz Jesu

Anmeldung: herz-jesu-koeln@emmanuel.de

Alpha-Kurs in St. Michael - ONLINE

Dienstags, ab 14.09.21
(10 Abende und ein Wochenende)
Uhrzeit: ab 19.30 Uhr

ALPHA ist ein Glaubensgrundkurs. Bei jedem der zehn Treffen werden Fragen rund um das Leben und den christlichen Glauben thematisiert. Die Impulse sind so gestaltet, dass im Anschluss spannende Gespräche entstehen.

ALPHA gibt es auf der ganzen Welt und wird in Cafés, Kirchen, Universitäten, Gefängnissen, Jugendclubs, zu Hause oder auch online - überall wo Menschen sind - veranstaltet.

Jede(r) ist herzlich willkommen!

Von Kirche für Köln / St. Michael

Ort: Kirche Herz Jesu

Anmeldung: www.kirchefuerkoeln.de/menue/alpha

Müttergebet

Jeder zweite Donnerstag im Monat
Uhrzeit: 16.30 - 17.30 Uhr

Zeit mit Gott - Kurzer Impuls und gemeinsamer Rosenkranz vor dem Allerheiligsten inklusive Beichtmöglichkeit. Alle Mütter mit (und ohne) Kindern sind eingeladen – keine Anmeldung nötig!

Mit der Gemeinschaft Emmanuel

Ort: Kirche Herz Jesu

Anmeldung: annamaria.friesen@gmail.com

Bibelstündchen in St. Pantaleon

Jeden Montag (ab 29.11.21)
Uhrzeit: ab 10.15 Uhr

In der Kita St. Pantaleon findet montags immer ein Bibelstündchen statt, in welcher Frau Koziel oder Frau Berns und Pastor Dr. Hildebrandt auf Fragen der Kinder eingehen über Gott, das Leben und alles was sie in dem Zusammenhang bewegt.

In der Adventszeit möchten wir dieses Bibelstündchen in der Kirche stattfinden lassen und natürlich zum Thema: Maria, Josef und die Weihnachtsgeschichte.

Gerne möchten wir diese besondere Zeit mit anderen Kindern und Interessenten teilen. Wir freuen uns über Ihre Anmeldung.

Ansprechpartnerin: Maria Koziel,

Leitung Kita St. Pantaleon

Ort: Kirche St. Pantaleon

Am Pantaleonsberg 14, 50676 Köln

Anmeldung: 0221 314337

Kontakt Familienzentren

Kath. Familienzentrum St. Agnes



Kath. Kindertagesstätte St. Agnes
Stormstraße 1
50670 Köln
Leitung: Petra Schneider



Familien Forum Köln
Agnesviertel
Weißenburgstr. 14
50670 Köln
Ansprechpartnerin: Barbara Schuten

Kath. Familienzentrum St. Aposteln



Kath. Kindertagesstätte St. Aposteln
Apostelnkloster 4
50672 Köln
Leitung: Monika Klix



Kath. Kindertagesstätte St. Pantaleon
Am Pantaleonsberg 14
50676 Köln
Leitung: Maria Koziel



**Bilinguale Kindertagesstätte
Groß St. Martin**
CariKids gGmbH
An Groß St. Martin 1
50667 Köln
Leitung: Maria Lamaina

Kath. Familienzentrum St. Alban



Montessori Kinderhaus St. Alban
Gilbachstraße 25
50672 Köln
Leitung: Stefanie Müller



**Bilinguale Kindertagesstätte
Casa Italia**
CariKids gGmbH
Christophstr. 1
50670 Köln
Leitung: Maria Lamaina

Kath. Familienzentrum Herz Jesu



Kindertagesstätte Herz Jesu
Meister-Gerhard-Straße 9-11
50674 Köln
Leitung: Janina Vogler

E-Mail: familienzentrum@katholisch-in-koeln.de

Planung & Organisation



Leitender Pfarrer

Domkapitular Dr. Dominik Meiering
dominik.meiering@katholisch-in-koeln.de



Verwaltungsleitung

Daniela Herlyn
daniela.herlyn@katholisch-in-koeln.de



Leitung des Netzwerks

Lisa Brentano
lisa.brentano@erzbistum-koeln.de
Telefon: 0162 463 62 60



Familienzentrumskordinatorin

Nina Plöse
nina.ploese@katholisch-in-koeln.de
Telefon: 0160 870 28 15



Familien Forum Köln Agnesviertel

Barbara Schuten
schuten@Familienbildung-koeln.de
Telefon: 02 21 7753465

Familienpastoral



St. Pantaleon

Dr. Volker Hildebrandt
Pfarrer an St. Pantaleon
volker.hildebrandt@erzbistum-koeln



St. Aposteln & St. Agnes

Sr. Andrea Spyra
Pastoralreferentin
idiaspyra@gmail.com



St. Gereon

Lisa Brentano
Pastoralreferentin
lisa.brentano@erzbistum-koeln.de



St. Agnes

Peter Otten
Pastoralreferent
peter.otten@st-agnes.de



Herz Jesu & St. Mauritius

Franziskus von Boeselager
Pastor an Herz Jesu
franziskus.von-boeselager@erzbistum-koeln.de



Herz Jesu & St. Mauritius

Timo Weissenberg
Pastor an Herz Jesu
timo.weissenberg@emmauel.de

Verbundpartner

Die Carikids GgmbH, Träger der Bilingualen Kitas Casa Italia und Groß St. Martin und das Familien Forum Agnesviertel, als Teil des Familienzentrums St. Agnes sind feste Verbundpartner in unserem Netzwerk.

Carikids GgmbH
Bartholomäus-Schink-Str.6
50825 Köln
www.Carikids-koeln.de



**Familien Forum Köln
Agnesviertel**
Weißenburgstraße 14
50670 Köln
www.familienbildung-koeln.de



Kooperationspartner



Kooperationspartner



Caritasverband für die Stadt Köln
Bartholomäus-Schink-Str. 6, 50825 Köln
www.caritas-koeln.de



Kath. Bildungswerk Köln
Domkloster 3, 50667 Köln
www.bildung.erzbistum-koeln.de/bw-koeln



EFL im Erzbistum Köln
Steinweg 12, 50667 Köln
www.koeln.efl-beratung.de



Kath. Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Erziehungs- und Familienberatung
Arnold-von-Siegen-Str. 5, 50678 Köln
www.eltern-familien-beratung-koeln.de



ehe & familie & alleinerziehende Erzbistum Köln – Generalvikariat
Marzellenstr. 32, 50668 Köln
www.alleinerziehen.info



Frühförderung der Stadt Köln
Ottmar-Pohl-Platz 1, 51103 Köln
www.stadt-koeln.de



Kontaktstelle Kindertagespflege Köln
Venloer Str. 53, 50672 Köln
www.kindertagespflege-koeln.de



QuerWaldein e.V.
Sülzburgstr. 218, 50937 Köln
www.querwaldein.de



Praxis für Logopädie
Beate Rohlfs
Antwerpenerstr. 14, 50672 Köln
www.koeln-logopaedie.de



Knirpse & Komplizen
Gladbacher Straße 21, 50672 Köln
www.knirpse-komplizen.de



Kölner Turnerschaft
Vogelsangerstr.1, 50672 Köln
www.kt43.de

Kooperationspartner



Notmütterdienst Familien- und Seniorenhilfe e.V.
Geschäftsstelle Köln
Kolumbastr. 5, 50667 Köln
www.notmuetterdienst.de



Fit von Anfang an
Anke Daniels, Dipl. Sportwissenschaftlerin und Erzieherin
Leyendeckerst. 69, 50825 Köln
www.anke-daniels.de



Montessori Grundschule
Gilbachstr.20, 50672 Köln
www.montessorischule-koeln.de



Evangelisches Klinikum Köln Weyertal Zentrum für Sport und Medizin (ZSM)
Weyertal 76, 50931 Köln
www.evk-gesund.de

ZentralE – Zentrum für alleinerziehende Eltern
Severinstraße 39, 50678 Köln



Gewaltprävention / Beratung / Fortbildung – Catrin Wagner
Moltkestr. 32, 50674 Köln
www.millimetertraining.de



Sprachimpuls
Praxis für Sprachtherapie
Weißhausstr. 23, 50939 Köln
www.sprachimpuls.de



Senioren Netzwerke Köln
An der Bottmühle 2+15, 50678 Köln
www.seniorennetzwerke-koeln.de



„Bugs“ Offene Kinder- und Jugendarbeit
Elsaßstr. 43, 50677 Köln
www.caritas-koeln.de



Nachbarschaftshilfe Kölsch Hätz Caritasverband für die Stadt Köln e.V.
Venloer Str. 277, 50823 Köln
www.koelschhaetz-im-veedel.de



KATHOLISCH
IN KÖLN-MITTE

www.familienzentren-koeln-mitte.de