

Aktionsimpulse für Familien mit kleinen Kindern zum Evangelium des 3. Fastensonntag

Das Wasser-Zeichen

Stellt eine Schale mit Wasser in die Mitte.

Jedes Kind darf mit dem Finger ein kleines Kreuz auf die Stirn machen (oder die Eltern tun es).

Dazu sprechen:

„Jesus, du gibst mir Kraft.“

So wird erfahrbar: Gottes Liebe erfrischt wie Wasser.

Wann habe ich Durst im Herzen?

Fragt eure Kinder in einfachen Worten:

- Wann bist du traurig?
- Wann brauchst du eine Umarmung?
- Was macht dich wieder froh?

Erklärt:

So wie unser Körper Wasser braucht, braucht unser Herz Liebe.

Die Umarmungs-Quelle

Macht ein kleines Spiel:

Ein Elternteil ist die „Quelle“.

Die Kinder kommen nacheinander, bekommen eine Umarmung und hören: „Du bist geliebt.“

Dann dürfen auch die Kinder „Quelle“ sein und Liebe weitergeben.

Brunnen im Alltag entdecken

Überlegt gemeinsam:

- Wo ist unser „Brunnen-Ort“ zuhause?
(z.B. Esstisch, Bettkante, Sofa)

Macht diesen Ort bewusst zu einem Platz für:

- ein kurzes Abendgebet

- einen Segensspruch
- ein Dankeschön für den Tag

Mini-Ritual am Abend

Ein Glas Wasser wird herumgereicht.

Jeder sagt einen Satz:

- „Heute hat mir gutgetan ...“
- „Heute war schwer ...“

Zum Schluss sprechen alle:

„Jesus, füll unser Herz mit deinem lebendigen Wasser.“

Für die Eltern

Kinder verstehen Theologie nicht abstrakt aber sie verstehen:

- Nähe
- Rituale
- Wiederholung
- Liebe

Wenn sie spüren, dass Glaube Kraft schenkt,
erfahren sie schon jetzt, was „lebendiges Wasser“ bedeutet.

Jennifer Ayin
für Ihr Pastoralteam aus Köln-Mitte