

Aktionsimpuls für Familien mit kleinen Kindern zum Evangelium des 5. Fastensonntag:

Aus dem Dunkel wächst neues Leben

Vorbereitung

- Blumentopf oder kleine Schale
- Erde
- Samen (z. B. Kresse oder Sonnenblume)
- ggf. eine Kerze

Durchführung

1. Einstieg:

Erklärt den Kindern:

„Manchmal sieht etwas tot, verwelkt oder kaputt aus, wie ein Samenkorn in der Erde.
Aber Jesus zeigt uns: Neues Leben kann wachsen!“

2. Gemeinsames Pflanzen

Jedes Kind darf Erde in den Topf füllen und Samen hineingeben.

Dabei könnt ihr sagen:

„Das Samenkorn sieht klein und unscheinbar aus, fast wie tot. Aber Gott schenkt neues Leben daraus.“

3. Symbolisches Zeichen

Zündet eine Kerze an und sagt:

„Jesus ist das Licht. Er ist stärker als alles Dunkle.“

4. Gießen

Beim Gießen darf jedes Familienmitglied einen Satz sagen, z. B.:

- „Jesus, schenke uns Hoffnung.“
- „Jesus, du machst alles neu.“

Gesprächsimpuls für Kinder

- „Was glaubst du, passiert jetzt mit dem Samen?“
- „Wo wünschst du dir, dass etwas neu wird oder besser wird?“

Weiterführung im Alltag

- Stellt den Topf sichtbar auf
- Beobachtet jeden Tag gemeinsam das Wachstum
- Verbindet es immer wieder mit dem Satz:
„Jesus lässt neues Leben wachsen.“

Botschaft für die Kinder

Auch wenn etwas traurig oder schwierig ist:

Jesus ist da und er schenkt immer neues Leben und neue Hoffnung.

Jennifer Ayin
für Ihr Pastoralteam aus Köln-Mitte