

Mögliche Gesprächsimpulse an Aschermittwoch für Familien

Rückblick auf Karneval

- Was war mein schönster Moment im Karneval?
- Wann habe ich besonders viel gelacht?
- Gab es auch Momente, die nicht so gut waren?

Gespräch über den Aschermittwoch

- Wie habe ich mich gefühlt, als ich das Aschenkreuz bekommen habe?
- Was bedeutet es, dass unser Leben kostbar und zugleich vergänglich ist?
- Was möchte ich in dieser Fastenzeit neu beginnen?
- Woran möchte ich mich erinnern, wenn ich an das Aschenkreuz denke?

Versöhnung & Neubeginn

- Gibt es jemanden, bei dem ich „Entschuldigung“ sagen sollte?
- Was hilft uns als Familie, wieder Frieden zu schließen?
- Wie können wir Streit fair lösen?
- Wie können wir in den nächsten Wochen bewusster miteinander umgehen?

Fasten konkret leben

- Worauf möchte ich freiwillig verzichten – und warum?
- Was möchte ich stattdessen „mehr“ tun? (z.B. helfen, zuhören, beten, teilen)
- Können wir als Familie ein gemeinsames Fasten-Projekt starten?

(z.B. ein Glas für gute Taten, eine gemeinsame Spendenidee, ein fester Abend pro Woche ohne Handy)

Weitere Impulse, auch für kleinere Kinder, finden Sie unter „Rituale und Mitmach-Impulse“.

Glaube im Alltag leben

- Wo erleben wir in der Familie, in der Kirche im Freundeskreis Gemeinschaft?
- Wie können wir anderen Menschen hier konkret Gutes tun?
- Für wen möchten wir heute besonders beten?

Jennifer Ayin
für Ihr Pastoralteam aus Köln-Mitte