

## **Gesprächsimpulse zum Evangelium des 2. Fastensonntag**

### **Den Bergmoment entdecken**

- Wann habe ich mich Gott besonders nahe gefühlt?
- Gibt es Momente, in denen ich gespürt habe: „Hier ist etwas Heiliges“?
- Warum brauchen wir solche „Berg-Erfahrungen“ im Leben?

### **Licht im Alltag**

- Was bedeutet es, mein Leben „ins Licht Gottes zu halten“?
- Wo in unserem Familienalltag brauchen wir gerade mehr Licht?
- Welche Gewohnheit könnte uns helfen (z.B. Abendgebet, Versöhnung, Dankbarkeit)?

### **Verwandlung wagen**

- Was würde sich verändern, wenn ich mehr wie Jesus handeln würde?
- Welche Eigenschaft Jesu bewundere ich besonders?
- Was könnte ich diese Woche konkret anders machen?

### **Zeugen Gottes werden**

- Was heißt es, heute „Zeuge Gottes“ zu sein?
- Wo fällt es mir schwer, zu meinem Glauben zu stehen?
- Wie kann unsere Familie gemeinsam ein Zeichen setzen (z.B. Hilfsbereitschaft, Geduld, Mitgefühl)?

Jennifer Ayin  
für Ihr Pastoralteam aus Köln-Mitte