

Netzwerk
Katholische
Familienzentren
Köln-Mitte



KATHOLISCH
IN KÖLN-MITTE

Programm August–Dezember 2025

Impressum

Katholischer Kirchengemeindeverband Köln-Mitte

www.katholisch-in-koeln.de

FamilienForum Köln Agnesviertel

www.familienbildung-koeln.de | 0221 7753460

CariKids gGmbH

www.carikids-koeln.de

St. Pantaleon

www.sankt-pantaleon.de

Kontakt:

Koordinationsbüro Köln-Mitte
Neumarkt 30, 50667 Köln
0171 1525122

Erstellung: Juni 2025

Design: plankundplank design

Satz: www.yhochzwei.de

Druck: WB Druck

Fotos:

Adobe Stock, Volker Adolf, Jane Dunker, Mika Väisänen /
Kindermissionswerk, Thomas Granitzny

Alle Einrichtungen sind erfolgreich
als Familienzentren zertifiziert:



Inhaltsverzeichnis

| | |
|----------------------------|----|
| Vorwort | 5 |
| Wer sind wir? | 6 |
| Wie läuft das hier? | 7 |
| Begegnung | 8 |
| Beratung und Unterstützung | 22 |
| Musik | 38 |
| Körper und Bewegung | 42 |
| Angebote aus den Gemeinden | 46 |
| Kontakt Familienzentren | 66 |
| Planung und Organisation | 68 |
| Familienpastoral | 69 |
| Verbundpartner | 70 |
| Kooperationspartner | 72 |
| Für Notfälle | 75 |



Vorwort

Liebe Familien und Interessierte,

*ganz nach dem Motto „Lieber gemeinsam statt einsam“ haben sich insgesamt acht Einrichtungen in Köln zusammengeschlossen und bilden gemeinsam das „**Netzwerk Katholische Familienzentren Köln-Mitte**“.*

Als Netzwerk verstehen wir uns als Knotenpunkte in der Kölner Innenstadt, an denen wir ein Programm für Familien in unterschiedlichen Lebenslagen und Familienformen anbieten. Mit unseren Kooperationspartnern haben wir für Sie ein vielfältiges und sorgsam ausgewähltes Angebot zusammengestellt, mit dem wir auf die unterschiedlichen Bedürfnisse und Anliegen von Familien in der Innenstadt reagieren möchten.

Treffen zum Austausch, Angebote zur Unterstützung und Beratung, Bildungsangebote für Groß und Klein, Alt und Jung und weitere Angebote finden Sie auf den nächsten Seiten. Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Durchstöbern unseres Programms!

Ihr Netzwerk Katholische Familienzentren Köln-Mitte

Pfr. Dr. Dominik Meiering, Pfr. Dr. Volker Hildebrandt, Daniela Herlyn, Monika Klix, Leonie Ritter, Maria Lamaina, Stefanie Müller, Sascha Gummersbach, Johanna Dauven, Barbara Schuten, Ulrike Krippendorf, Melanie Au-Handwerker und noch viele mehr!



Wer sind wir?

Unser Netzwerk Katholische Familienzentren Köln-Mitte besteht aus insgesamt sieben Kitas und dem FamilienForum Köln Agnesviertel. Die Familienzentren setzen sich aus folgenden Einrichtungen zusammen:

Kath. Familienzentrum St. Aposteln:

- ❶ Kath. Kita St. Aposteln
- ❷ Kath. Kita St. Pantaleon
- ❸ Bilinguale Kita Groß St. Martin

Kath. Familienzentrum St. Agnes:

- ❹ Kath. Kita St. Agnes
- ❺ FamilienForum Köln Agnesviertel

Kath. Familienzentrum Herz Jesu:

- ❻ Kath. Kita Herz Jesu

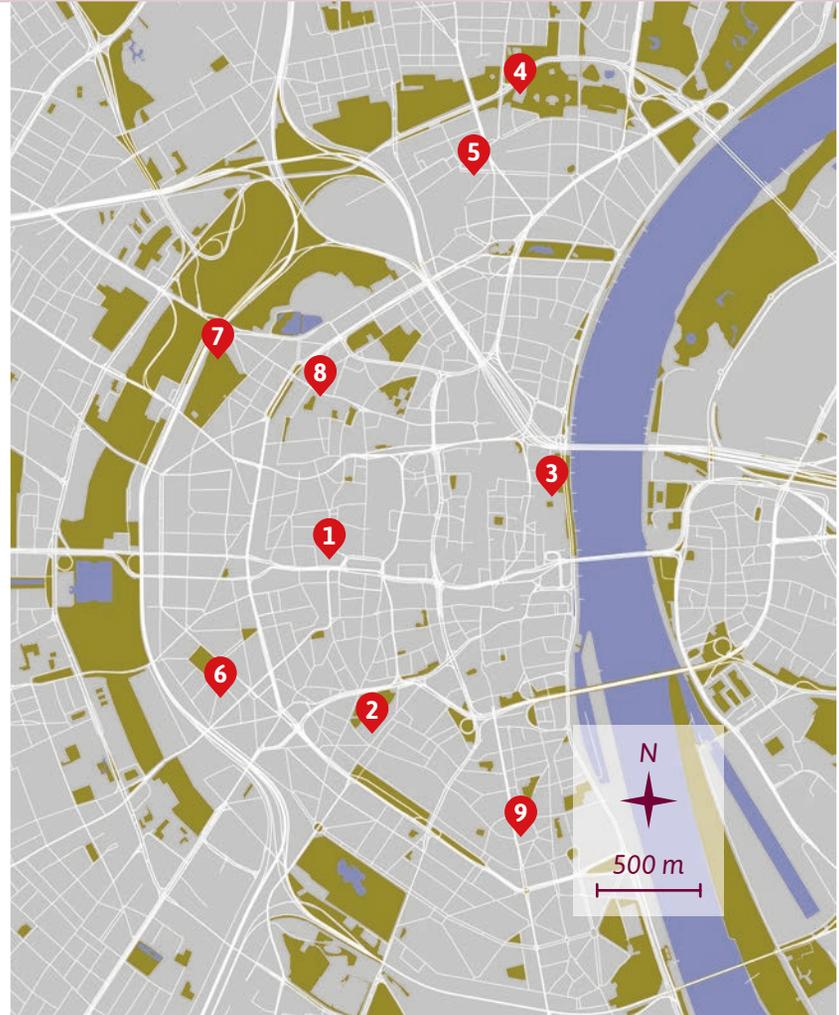
Kath. Familienzentrum St. Gereon:

- ❼ Montessori Kinderhaus St. Alban
- ❽ Bilinguale Kita Casa Italia

Kath. Familienzentrum St. Severin:

- ❾ Kirche St. Severin

Mehr Infos: www.familienzentren-koeln-mitte.de



Wie läuft das hier?

Anmeldung

Sie können an jedem Angebot teilnehmen, unabhängig von Ihrer Kitazugehörigkeit und Ihrem Wohnort!

Die Teilnahmeplätze sind in der Regel begrenzt, bitte melden Sie sich daher frühzeitig an. Veranstaltungen ohne Anmeldung sind mit diesem Symbol  gekennzeichnet.

Die QR-Codes unter den Veranstaltungen führen zur jeweiligen Anmeldung.

Über diesen QR-Code erreichen Sie den allgemeinen Veranstaltungskalender:



www.katholisch-in-koeln.de/angebote

Kosten

Alle Angebote sind für Sie kostenlos, außer die, die mit dem Symbol  gekennzeichnet sind.

Räume

In den unterschiedlichen Gemeinden stehen uns vielfältige Räumlichkeiten zur Verfügung, die wir für unsere Angebote nutzen können. Ob Pfarrsaal, Turnhalle, Krypta oder Grünanlage – für jedes Angebot versuchen wir die passenden Räume zu finden.

Begegnung



Elterncafés

Familiencafé im Agnesviertel – für Eltern mit ihren Kindern von 0 bis 2 Jahren

**Unter-1-jährige: jeweils dienstags, 2.9.–9.12.
9.30–11.45 Uhr**

**1–2-jährige: jeweils donnerstags, 28.8.–11.12.
9.30–11.45 Uhr**

Ort: FamilienForum Agnesviertel, Raum A2.05,
Weißenburgstr. 14, 50670 Köln

Referentin: Michelle Sieger, Erziehungs- und Entwick-
lungsberaterin, Tagespflegeperson der Stadt Köln

Infos: www.familienbildung-koeln.de

Kostenfrei und ohne Anmeldung!

Machen Sie Pause von Trubel und Hektik.
Entspannen Sie bei einer Tasse Kaffee oder Tee.

Unsere Familiencafés bieten:

- Austausch mit anderen Eltern
- Infos rund um Kind und Familie
- Spiel und Bewegung für Kinder

Fenstercafé in der Kita St. Pantaleon – für Eltern und Kinder

**jeden letzten Freitag im Monat
13.30–15.00 Uhr**

Ort: Kita St. Pantaleon,
Am Pantaleonsberg 14, 50676 Köln
Ansprechpartnerin: Leonie Ritter,
Leitung Kita St. Pantaleon

Anmeldung in der Kita: 0221 314337

Sie dürfen vorbeikommen und sich mit anderen Fami-
lien unterhalten. In gemütlicher Atmosphäre bieten
wir Kaffee, Tee, Wasser und eine Kleinigkeit zum
Naschen an unserem Fenster an.

Familienfrühstück

Offenes Familienfrühstück – in der Kita St. Agnes

**jeden letzten Freitag im Monat
(im Dezember stattdessen am 19.12.)**

10.00–12.00 Uhr

Ort: Pfarrsaal, Kita St. Agnes,
Stormstr. 1, 50670 Köln

Ansprechpartner: Schwester Andrea
und Sascha Gummersbach

Anmeldung in der Kita: 0221 725793

Eingeladen sind alle, die Lust auf ein gemeinsames Frühstück haben.

Das Familienfrühstück ist eine schöne Gelegenheit, sich mit anderen auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen. Kombiniert ist das Angebot mit einem religionspädagogischen Impuls.

Offenes Familienfrühstück – in der Gemeinde St. Pantaleon

**jeden ersten Sonntag im Monat
im Anschluss an die Familienmesse**

Ort: Am Pantaleonsberg 8, 50676 Köln

Ansprechpartner: Pfarrbüro der
Kirchengemeinde St. Pantaleon

Anmeldung: sankt.pantaleon@outlook.de

Nach der Familienmesse sind alle zum gemeinsamen Frühstück eingeladen. Jeder bringt einfach eine Kleinigkeit für das Buffet mit.

Eine schöne Gelegenheit, sich mit anderen Familien zu treffen und auszutauschen.

Weitere Angebote

Caritas-Integrationsagentur

Die Caritas-Integrationsagentur bietet Informationsveranstaltungen für Eltern zu verschiedenen Themen an, wie z. B. unterschiedliche Erziehungsstile, Umgang mit Mehrsprachigkeit und mit verschiedenen Religionen in der Familie, Leseförderung bei Kindern und Vorstellung mehrsprachiger Bücher und Materialien.

Bei Interesse melden Sie sich bei:

Caritas-Integrationsagentur

0221 98577416

maristella.angioni@caritas-koeln.de

www.caritas-koeln.de

Das FamilienForum Köln Agnesviertel

Das FamilienForum Köln Agnesviertel ist Verbundpartner des Familienzentrums St. Agnes. Gemeinsam planen wir in Kooperation eine Vielzahl von Aktionen für Sie.

Darüber hinaus bietet das FamilienForum Köln ein breit gefächertes Angebot für Familien an: Hebammensprechstunden, Yoga für Schwangere, Babymassage, Elternstart NRW, Eltern-Kind-Kurse, Spiel- und Bewegungsangebote, musikalische Früh-erziehung, offene Familiencafés, religionspädagogische Angebote – wir haben passende Kurse und Angebote für jeden Bedarf. Auch Freizeit- und Entspannungsangebote wie Tai Chi, Qi Gong, Yoga oder Nähkurse stehen Ihnen zur Verfügung. Und das ist längst nicht alles!

Schauen Sie doch auf unserer Homepage vorbei. Wir freuen uns auf Sie!

www.familienbildung-koeln.de

0221 7753460

Nur für Erwachsene

Urban Sketching – mit dem Skizzenbuch unterwegs

Samstag, 20.9.

13.00–16.00 Uhr

Treffpunkt: „Stübchen“ an der Kita St. Aposteln,
Apostelnkloster 4, 50672 Köln

Referentin: Veronika Broscheid

Infos: vbroscheid@gmail.com

Köln steckt voller interessanter und schöner Ecken. Beim Urban-Sketching-Workshop erkunden wir gemeinsam unsere Umgebung und halten unsere Eindrücke im Skizzenbuch fest. In dem Kurs besprechen wir zu Beginn grundlegende Zeichentechniken, Bildaufbau, farbliche Gestaltungsmöglichkeiten und mehr. Anschließend suchen wir uns Zeichenmotive rund um St. Aposteln. Der Workshop richtet sich an alle Zeichenbegeisterten jeder Stufe. Bitte bringen Sie ein (evtl. aquarellfähiges) Skizzenbuch, Bleistift und Fineliner sowie, falls vorhanden, Aquarellfarben mit.



Anmeldung

www.katholisch-in-koeln.de/angebote

Stempel-Abend mit „perlenfischer“

Donnerstag, 13.11.

18.00–20.00 Uhr

Ort: Kita St. Pantaleon,
Am Pantaleonsberg 14, 50676 Köln

Referentin: Leonie Ritter

Samstag, 22.11.

14.30–16.30 Uhr

Ort: FamilienForum Agnesviertel,
Weißenburgstr. 14, 50670 Köln

Referentin: Maria Mester, Dipl.-Pädagogin

In gemütlicher Runde treffen sich Eltern, Großeltern und alle Interessierten zum Stempeln von Geschenkanhängern und Karten.



Anmeldung

www.katholisch-in-koeln.de/angebote

Adventskranz binden €

Freitag, 29.11.

Drei Zeitrahmen für jeweils sechs Teilnehmerinnen und Teilnehmer:

11.00–12.30 Uhr, 12.30–14.00 Uhr, 14.00–15.30 Uhr

Ort: Kleiner Saal, Kita St. Agnes,
Stormstr. 1, 50670 Köln

Kosten: 20,00 Euro (zu zahlen bei der Veranstaltung)

Referentin: Svenja Giese

Haben Sie Lust, gemeinsam bei Tee und Keksen die Vorweihnachtszeit einzuläuten? Es ist wunderbar, zu Beginn etwas inne zu halten und einen eigenen Kranz zu binden, an dem sich die ganze Familie bis Weihnachten erfreut. Entdecken Sie Ihre Kreativität neu und gestalten Sie einen eigenen Adventskranz für Zuhause oder auch zum Verschenken. Tannengrün, reichhaltiges Beiwerk, Dekoration, Kaffee, Tee, Kekse und die ersten weihnachtlichen Klänge stehen bereit.



Anmeldung

www.katholisch-in-koeln.de/angebote



Für U3-Kinder

Schmetterlingsbabymassage für Väter (WE)

jeweils samstags, 8.11.–29.11.

10.30–12.00 Uhr

Referentin: Renate Kellendonk,
Dipl.-Sozialpädagogin, Babymassage

Ort: FamilienForum Agnesviertel, Raum A3.01
Weißenburgstr. 14, 50670 Köln

Anmeldung und Infos:

0176 46662925 oder
info.agnesviertel@familienbildung-koeln.de

Bindung durch Berührung – für Väter mit ihren Babys
bis zum achten Lebensmonat.

- Sie lernen, die Sprache Ihres Babys besser zu verstehen;
- erleben, wie der Kontakt durch die Schmetterlings-Babymassage gestärkt wird;
- erhalten Informationen zur Entwicklung im ersten Lebensjahr;
- treffen Väter mit ähnlich alten Babys.

Herzlich willkommen!

Unterwegs im Sommer (1–3 Jahre)

Freitag, 5.9.

15.00–17.00 Uhr

Treffpunkt: Kreuzung Subbelrather Str. /
Venloer Wall, 50672 Köln (Herkulesberg)

Grün, grün, grün sind alle Sommerblätter – aber ist denn wirklich alles gleich grün? Gemeinsam tauchen wir in die Vielfalt der Grüntöne ein und entdecken, benennen, sammeln und sortieren noch viele weitere Farben des Sommers. Wenn wir Lust haben, stellen wir sogar unsere eigenen Naturfarben her. Oder wir bauen uns einen Barfußföhlpfad und ertasten mit unseren Füßen, wie sich die grünen Blätter und die Natur im Sommer ohne Schuhe anfühlen. Wer traut sich?

Unterwegs machen wir eine Picknick-Pause. Bringt euch gerne etwas mit!



Anmeldung

www.katholisch-in-koeln.de/angebote

Entspannung für Familien – Workshop Babymassage für Väter und Yoga für Mütter

Samstag, 30.8.

10.00–11.30 Uhr

Ort: FamilienForum Agnesviertel, Raum A3.01/A3.04
Weißenburgstr. 14, 50670 Köln

Ansprechpartnerinnen: Katharina Welters,
Yogalehrerin und Babymassage-Kursleiterin (DGBM),
Julia Brinkmann, Babymassage-Kursleiterin (DGBM)

Anmeldung und Infos:

info.agnesviertel@familienbildung-koeln.de

Nach einem gemeinsamen Ankommen und Kennenlernen, haben Väter Gelegenheit, die Techniken der Babymassage zu lernen und auf diese Weise die gemeinsame Bindung zu ihrem Kind zu stärken. Parallel dazu kommen die Mütter bei leichten Yoga-Übungen und angeleiteter Meditation zur Ruhe.

Beim gemeinsamen Abschluss kommen die Familien wieder zusammen. Mit vielen Impulsen für kleine Ruheinseln im Alltag und Stärkung der Beziehungen.

Sie möchten eine eigene Krabbelgruppe gründen?

Ansprechpartnerin: Melanie Au-Handwerker

Infos: 0171 1525122 oder
familienzentrum@katholisch-in-koeln.de

Vernetzung mit anderen Eltern im Veedel, Erfahrungsaustausch in entspannter Atmosphäre, Spiel und Bewegung für die Kinder.

Vielleicht sind Sie bereits eine kleine Gruppe Eltern mit Krabbelkindern und möchten Ihre Kontakte erweitern? Sie möchten sich gerne mal woanders als zu Hause treffen und Ihren Kindern ermöglichen, eine neue Umgebung mit Gleichaltrigen kennenzulernen?

Wir stellen Ihnen gerne kostenlos einen Raum in Ihrer Nähe zur Verfügung. Ggf. helfen wir finanziell bei der Anschaffung von Material.

Sprechen Sie uns mit Ihren Ideen einfach an, wir finden sicher eine Möglichkeit.

Für Kinder und Jugendliche

Yoga und Pilates für Jugendliche ab 14 Jahren

jeweils dienstags, 16.9.–4.11.

16.55–17.55 Uhr

Ort: FamilienForum Agnesviertel,
Weißenburgstr. 14, 50670 Köln

Kursnummer: 2541900010

Ansprechpartnerin:

Annoeschka Docter, Yoga-Lehrerin

Entdecke bei uns die Welt von Yoga und Pilates! Dieser Kurs bietet eine perfekte Mischung aus Bewegung, Entspannung und Körperbewusstsein, die dir hilft, Stress ab- und Kraft aufzubauen, deine Flexibilität zu verbessern und ein positives Körpergefühl zu entwickeln.



Anmeldung

www.familienbildung-koeln.de

Fast Food: lecker und gesund – Schnupperkochkurs für Kinder ab 8 Jahren €

jeweils freitags, 29.8.–12.9.

16.00–18.15 Uhr

Ort: FamilienForum Agnesviertel,
Weißenburgstr. 14, 50670 Köln

Kosten: 30,00 Euro für Lebensmittel

Kursnummer: 2541900005

Ansprechpartnerin: Priya Dey

Gemeinsam entdecken wir leckere Gerichte aus aller Welt – gesund, bunt und mit ganz viel Spaß beim Selbermachen! An drei Tagen kochen wir zusammen einfache Rezepte (z. B. Pizza, Tacos, Samosas und Frühlingsrollen), probieren neue Zutaten und genießen, was wir gezaubert haben.



Anmeldung

www.familienbildung-koeln.de



Für Kinder und Jugendliche

**Besuch der Kölner Synagoge – Rosch ha-Schana
für Kinder und Jugendliche im Alter von
10 bis 14 Jahren mit ihren Eltern oder Großeltern** €

Sonntag, 21.9.

12.00–13.30 Uhr

Ort: Synagoge, Roonstr. 50, 50674 Köln

Kosten: Erwachsene 5,00 Euro,

Kinder und Jugendliche 1,50 Euro

Referentin: Esther Bugaeva, Synagogengemeinde

Kursnummer: 2541720002

Das Zusammenleben mit Menschen, die einer anderen Kultur oder Religion angehören, gehört ganz selbstverständlich zu unserem Alltag. Dennoch wissen wir oft wenig darüber, was andere Religionen ausmacht.

Der Besuch der Kölner Synagoge bietet spannende Einblicke in das Leben und den Glauben der jüdischen Gemeinschaft in Köln, inklusive Informationen zum jüdischen Neujahrsfest Rosch ha-Schana vom 22. bis 24. September.

Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung bis zum 10.9. möglich.

Erwachsene Besucherinnen und Besucher bringen bitte ihren Personalausweis oder Reisepass mit.

Männliche Besucher jeglichen Alters benötigen eine Kopfbedeckung.



Anmeldung (bis zum 10.9.)
www.familienbildung-koeln.de

**Bugs-Mobil –
mobile Kinder- und Jugendarbeit der Caritas Köln** 

jeweils donnerstags,

15.00–19.00 Uhr

Ort: Spielplatz Rathenauplatz

Mit Bussen, die mit Spiel- und Sportmaterial ausgestattet sind, werden Kinder und Jugendliche dort, wo sie zuhause sind, besucht. Plätze in unterschiedlichen Stadtteilen werden angefahren und bieten den Kindern und Jugendlichen vor Ort alters- und bedarfsgerechte Freizeitangebote an. Partizipation wird dabei groß geschrieben, daher haben alle Kinder immer die Möglichkeit, die Angebote mitzugestalten und sich einzubringen.

Angebote am Nachmittag für Kinder zwischen 7 und 14 Jahren. Hier liegt der Fokus auf Bewegung, Spiel, Kultur und Kreativität.



Mit Querwaldein e. V. in die Natur

Unterwegs im Sommer (1–3 Jahre)

Freitag, 5.9.

15.00–17.00 Uhr

Treffpunkt: Kreuzung Subbelrather Str. /
Venloer Wall, 50672 Köln (Herkulesberg)

Grün, grün, grün sind alle Sommerblätter – aber ist denn wirklich alles gleich grün? Gemeinsam tauchen wir in die Vielfalt der Grüntöne ein und entdecken, benennen, sammeln und sortieren noch viele weitere Farben des Sommers. Wenn wir Lust haben, stellen wir sogar unsere eigenen Naturfarben her. Oder wir bauen uns einen Barfußpfad und ertasten mit unseren Füßen, wie sich die grünen Blätter und die Natur im Sommer ohne Schuhe anfühlen. Wer traut sich?

Unterwegs machen wir eine Picknick-Pause. Bringt euch gerne etwas mit!



Anmeldung

www.katholisch-in-koeln.de/angebote

Zu Besuch bei Winnie Wildbiene (3–6 Jahre)

Freitag, 26.9.

16.00–18.00 Uhr

Treffpunkt: Kreuzung Neuenhöfer Allee /
Münstereifeler Str., 50935 Köln (Beethovenpark)

Wollt ihr Winnie Wildbiene kennenlernen? Keine Angst! Winnie sticht uns nicht, sie ist freundlich und mag uns Menschen. Winnie nimmt uns gerne mit in die wundersame Welt der Bienen, Wildbienen und anderer Insekten. Wir finden heraus, wie diese Insekten leben, wie unterschiedlich sie aussehen und, dass es Honigbienen und Wildbienen gibt.

Bitte bringt für ein gemeinsames Picknick etwas zu essen mit.



Anmeldung

www.katholisch-in-koeln.de/angebote

Zu Besuch bei den Baumfreunden (3–6 Jahre)

Samstag, 11.10.

10.00–12.00 Uhr

Treffpunkt: Kreuzung Subbelrather Str. /
Venloer Wall, 50672 Köln (Herkulesberg)

Habt ihr schon einen Baumfreund? Wie kann denn ein Baum überhaupt zu unserem Freund werden? Wie finden wir heraus, wie er heißt und was können wir mit ihm zusammen erleben? Kommt mit in den Wald und gemeinsam lernen wir die unterschiedlichsten Bäume kennen. Wir spielen Spiele mit, auf und unter ihnen und erfahren, warum sie die besten Freunde des Menschen sind.

Zwischendurch machen wir eine Picknick-Pause. Bringt euch gerne etwas mit.



Anmeldung

www.katholisch-in-koeln.de/angebote

Unterwegs im Herbst (3–6 Jahre)

Freitag, 21.11.

15.00–17.00 Uhr

Treffpunkt: Kreuzung Neuenhöfer Allee /
Münstereifeler Str., 50935 Köln (Beethovenpark)

Was fliegt denn da im Wind? Es ist ein Blatt! Aber wo kommt es her? Auf der Suche nach den bunten Blättern und der Frage, warum Bäume denn Blätter abwerfen, begegnen wir dem Herbstwind. Weht er so stark, dass die Laubbäume die Blätter verlieren? Wie stark kann er wehen? Kann er auch die Nadeln der Nadelbäume wegpusten? Aus all den Blättern, Samen und Früchten, die uns unterwegs begegnen, können wir schöne Herbstschätze gestalten.

Bitte bringt für ein gemeinsames Picknick etwas zu essen mit.



Anmeldung

www.katholisch-in-koeln.de/angebote

Beratung und Unterstützung



Sprechstunde Familienberatung

**Sie haben allgemeine Erziehungsfragen?
Konflikte in der Familie oder mit den Kindern?
Oder erleben Sie im Alltag immer wieder
Stresssituationen?**

Bei diesen oder ähnlichen Fragen erhalten Sie in der Sprechstunde Unterstützung. Im **privaten Gespräch** wird gemeinsam geklärt, welche Anliegen Sie mitbringen und welche Lösungen es für Ihre Themen geben kann.

Gerne können Sie unabhängig von Ihrer Kita-zugehörigkeit telefonisch einen Termin zu den Beratungszeiten in der jeweiligen Einrichtung vereinbaren. Für einen individuellen Termin können Sie gerne die Kontaktdaten der jeweiligen Beraterin erfragen.

**Die Beratung ist kostenfrei und unterliegt der
Schweigepflicht.**

Montags

Kita St. Aposteln
jeweils montags, 8.9. / 10.11.
14.00–15.30 Uhr

Ort der Sprechstunde: Kita St. Aposteln,
Apostelnkloster 4, 50672 Köln

Beraterin: Andrea Kilian (spricht Deutsch und Englisch),
Dipl.-Pädagogin, Mitarbeiterin der Internationalen
Familienberatung Caritasverband für die Stadt Köln

Infos: 0221 256118

Sprechstunde Familienberatung

Dienstags

Kita Groß St. Martin

jeweils dienstags, 2.9. / 28.10. / 25.11.

14.30–15.30 Uhr

Ort der Sprechstunde: Kita Groß St. Martin,
An Groß St. Martin 1, 50667 Köln

Beraterin: Marita Simon-Zahn (spricht Deutsch und Spanisch), Psychologin, Mitarbeiterin der Internationalen Familienberatung Caritasverband für die Stadt Köln

Infos: 0221 2580625

Kita Herz Jesu

jeweils dienstags, 2.9. / 7.10. / 4.11. / 2.12.

14.00–16.00 Uhr

Ort der Sprechstunde: Kita Herz Jesu,
Meister-Gerhard-Str. 9-11, 50674 Köln

Beraterin: Cornelia Rump, Dipl.-Sozialpädagogin, Systemische Familientherapeutin DGSF, Mitarbeiterin der Kath. Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Infos: 0221 246411

Mittwochs

Kinderhaus St. Alban

jeweils mittwochs, 8.10. / 3.12.

8.30–10.30 Uhr

Ort der Sprechstunde: Kinderhaus St. Alban,
Gilbachstr. 25, 50672 Köln

Beraterin: Stephanie Butenkemper, Dipl.-Sozialpädagogin, Mitarbeiterin der Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien und Lebensfragen

Infos: 0221 521725

Donnerstags

Kita St. Agnes

jeweils donnerstags, 11.9. / 9.10. / 27.11. / 18.10.

14.00–16.00 Uhr

Ort der Sprechstunde: Kita St. Agnes,
Stormstr. 1, 50670 Köln

Beraterin: Frauke Dünkelmann, Dipl.-Sozialpädagogin, Systemische Familientherapeutin DGSF, Mitarbeiterin der Kath. Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Infos: 0221 725793

Kita St. Pantaleon
jeweils donnerstags,
4.9. / 16.10. / 6.11. / 11.12.
14.00–16.00 Uhr

Ort der Sprechstunde: Kita St. Pantaleon,
Am Pantaleonsberg 14, 50676 Köln

Beraterin: Frauke Dünkelmann, Dipl.-Sozialpädagogin,
Systemische Familientherapeutin DGSF, Mitarbeiterin
der Kath. Beratungsstelle für Eltern, Kinder
und Jugendliche

Infos: 0221 314337

Bilinguale Kita Casa Italia
jeweils donnerstags,
11.9. / 9.10. / 13.11. / 11.12.
08.45–10.45 Uhr

Ort der Sprechstunde: Kita Casa Italia,
Christophstr. 1, 50670 Köln

Beraterin: Jutta Sendzik (spricht Deutsch und
Italienisch), Sozialpädagogin, Mitarbeiterin der
Internationalen Familienberatung Caritasverband
für die Stadt Köln

Infos: 0221 46881



Weitere Beratungsangebote

Baby-, Kleinkind- und Elternsprechstunde

jeweils dienstags, 26.8. / 9.9. / 23.9. / 7.10. /
28.10. / 11.11. / 25.11. / 2.12. / 16.12.
10.00–12.15 Uhr

Ort der Sprechstunde: FamilienForum Agnesviertel,
Raum A2.01, Weißenburgstr. 14, 50670 Köln

Referentin: Renate Kellendonk, Dipl.-Sozial-
pädagogin, Heilpraktikerin (Psychotherapie)

Anmeldung (auch kurzfristig möglich):
0176 46662925 oder info@renate-kellendonk.de

Emotionale Unterstützung und Beratung:

- bei Schrei-, Schlaf- und Fütterproblemen
- nach komplikationsreicher Geburt
- bei postpartaler Depression
- bei Bewältigung von Stresssituationen
und eigenen Ängsten
- bei Umgang mit Trotz und Wut
- bei Paarproblemen, Trennungen, Patchworkfamilien

Systemische Beratung für Einzelpersonen, Paare und Familien €

Beraterin: Janine Owsjanikow, Sozialpädagogin und
systemische Beraterin (DSGF-zertifiziert)

Manche Lebensphasen werfen Fragen auf: Wie geht es
weiter? Warum entstehen Konflikte? Woher kommt das
Gefühl, festzustecken?

Systemische Beratung bietet Raum für Orientierung,
neue Perspektiven und die Stärkung persönlicher
Ressourcen. Ob Beziehungsthemen, familiäre Heraus-
forderungen, persönliche Krisen oder der Wunsch nach
Veränderung und mehr Klarheit – im Fokus stehen
Wertschätzung und Lösungsorientierung.

Janine Owsjanikow bietet in den Räumlichkeiten des
Familienzentrums St. Agnes systemische Beratungen
an.



Anmeldung

www.beratung-owsjanikow.de

Zentrale – Zentrum für alleinerziehende Eltern

Die Zentrale bietet neben Freizeitaktivitäten auch umfassende Beratungsangebote für Alleinerziehende oder von der Situation bedrohte Eltern.

Egal ob es um Fragen zur Arbeitssuche, zu Unterhalt oder zu Finanzen geht – sie dient als erste Anlaufstelle und stellt zugleich den Kontakt zu weiterführenden Hilfsangeboten her.

Vor Ort gibt es eine qualifizierte **Kinderbetreuung**, die während der Beratung in Anspruch genommen werden kann.

Infos und Öffnungszeiten auch auf Facebook

Adresse: Severinstr. 39, 50678 Köln

Kontakt: 0221 16833337 oder
info@zentrale-suedstadt.de

www.invia-koeln.de/zentrale

Süße Zitronen – Unterstützung für Familien mit Handicap

Es kostet eine Menge Zeit und fordert Kraft, sich mit der neuen und besonderen Lebenssituation zurechtzufinden. Das wissen auch die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Süße Zitronen. Der Familienalltag wird von Terminen bei diversen Therapeuten und Ärzten, sowie von zeit- und kräftefressender Bürokratie durch Versicherungen und von Ämtern bestimmt.

Als betroffene Familienmitglieder holen Süße Zitronen Sie dort ab, wo Sie stehen und gemeinsam finden sie heraus, in welchen Bereichen Ihr Familienleben und Sie Unterstützung benötigen.

Sie ermöglichen Erfahrungsaustausch mit Gleichgesinnten für Eltern und Geschwister. Sie bieten Entlastungsmöglichkeiten an und zeigen bestehende Unterstützungsangebote auf.

www.suessezitronen.de

Adresse: Markusstr. 53, 50968 Köln

Kontakt: 0221 56065960 oder mail@suessezitronen.de

Alternative Betreuungsmöglichkeiten

Guter Start mit Baby €

Nehmen Sie die Hilfe der ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Anspruch, die Sie in den ersten Wochen und Monaten mit dem Baby begleiten und unterstützen. Die Initiative versteht sich als moderne organisierte Nachbarschaftshilfe.

Familien, die Unterstützung wünschen, nehmen Kontakt zur Koordinatorin Frau Heinen auf. Diese vermittelt ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die Sie ein- bis zweimal pro Woche für jeweils zwei bis drei Stunden unterstützen.

Neben freiwilligen Spenden fällt lediglich eine einmalige Vermittlungsgebühr von 12,50 Euro an.

Kontakt: FamilienForum Südstadt, Ulrike Heinen, 0221 93184018, heinen@familienbildung-koeln.de

www.familienbildung-koeln.de

Notmütterdienst

Sie brauchen Entlastung bei der Kinderbetreuung oder bei der Haushaltsführung?

Ob regelmäßig oder einmalig, der NMD hilft Ihnen, geht flexibel auf Ihre Wünsche ein und berät Sie kompetent und kostenlos zu dem Angebot.

Übrigens übernehmen die Krankenkassen in vielen Fällen die Kosten für eine Haushaltshilfe.

Der Notmütterdienst Familien- und Seniorenhilfe e. V. ist ein gemeinnütziger Verein, der bereits seit 1969 Betreuungen für Menschen in Not organisiert. Bundesweit betreut er laufend über 500 Familien und Senioren.

Kontakt: 0221 2724860 oder gs.koeln@notmuetterdienst.de

www.notmuetterdienst.de/koeln

Kindertagespflege

Vermittlung von U3-Kindern

Die Kontaktstelle Kindertagespflege berät Eltern individuell und umfassend über das Betreuungsangebot Kindertagespflege und vermittelt die Plätze von Kölner Kindertagespflegepersonen. Eltern, die für ihre U3-Kinder ein familiennahes Betreuungsangebot wünschen, können sich von der Kontaktstelle beraten und an Kindertagespflegepersonen vermitteln lassen. Es werden auch inklusive Tagespflegeplätze bei speziell qualifizierten Tagespflegepersonen für Kinder mit einem erhöhten Förderbedarf angeboten.

Selbst Tagespflegeperson werden

Die Kontaktstelle gilt als erste Anlaufstelle für Menschen, die sich für die Tätigkeit als Kindertagespflegeperson interessieren. Das Verfahren dazu können Sie auf der Homepage der Kontaktstelle nachlesen.

Kontakt: 0221 9139270 oder
kontakt@kindertagespflege-koeln.de

www.kindertagespflege-koeln.de

Familienbüro

Haben Sie Fragen zur Kinderbetreuung oder zur Online-Anmeldung eines Betreuungsplatzes über LITTLE BIRD?

Wir beraten und informieren Sie umfassend über die Anmeldung und Platzvergabe in städtischen Kitas. Wir beantworten Ihnen alle Fragen zu LITTLE BIRD und unterstützen Sie gerne bei der Registrierung und Anmeldung im Elternportal sowie bei der Suche und Vormerkung eines Platzes in einer Kindertagesstätte oder einer Kindertagespflege. Darüberhinaus stehen wir Ihnen gerne als Wegweiser für alle Fragen rund um das Thema Familie zur Seite.

Öffnungszeiten: Donnerstag, 8.00–12.00 Uhr und 14.00–16.00 Uhr (bei Fragen zu LITTLE BIRD) oder nach vorheriger Terminvereinbarung:
Montag, Dienstag, Freitag, 8.00–12.00 Uhr

Adresse: Ottmar-Pohl-Platz 1, 51103 Köln,
Eingang Familienbüro neben dem Haupteingang
Kontakt: 0221 221-30300 oder
familienbuero@stadt-koeln.de

Kurse und Vorträge

Starke Eltern – starke Kinder nach dem Konzept des Kinderschutzbundes €

jeweils montags, 1.9.–3.11.

19.30–21.45 Uhr

Ort: Kleiner Saal, Kita St. Agnes,
Stormstr. 1, 50670 Köln

Kosten: 30,00 Euro

Referentin: Birgit Aachen-Jünger,
M. A. Pädagogik, Systemische Beraterin

Häufig fragen sich Eltern: Bin ich gut genug? Wie setze ich Grenzen? Wie können wir mehr Spaß und Gelassenheit in der Familie haben?

Der Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder“ des Deutschen Kinderschutzbundes hilft, das Zusammenleben zu erleichtern. Er stärkt das Selbstvertrauen der Eltern und die Rechte der Kinder auf gewaltfreie Erziehung.

In dem Kurs lernen Eltern, ihre Erziehungsvorstellungen zu klären, sich selbst besser zu verstehen, Probleme zu lösen und Bedürfnisse auszudrücken.

Der Kurs besteht aus Gesprächen, Vorträgen und Übungen – und macht vielen Eltern auch Spaß.



Anmeldung (bis zum 24.7.)
www.katholisch-in-koeln.de/angebote

**NEU: Wer ist für die Enkel da –
Großeltern, wichtiger denn je** €

jeweils montags, 29.9. / 27.10. / 24.11. / 8.12.

16.00–18.30 Uhr

Ort: Kleiner Saal, Kita St. Agnes,
Stormstr. 1, 50670 Köln

Kosten: 15,00 Euro pro Termin (einzeln buchbar)

Referentin: Svenja Giese

An vier Terminen dreht sich alles um das Thema „Großeltern und Enkelbetreuung“. Tauschen Sie sich über die schönen und herausfordernden Aspekte aus und frischen Sie Ihr Wissen auf. Referentin Svenja Giese gibt spannende Impulse zu verschiedenen Themen und moderiert den gemeinsamen Dialog.



Anmeldung

www.katholisch-in-koeln.de/angebote

29.9.: Betreuung und Erziehung früher und heute

Was bedeutet es, Großeltern zu sein oder zu werden? Welche Erwartungen gibt es an mich und an die Eltern? Getrennte Regeln oder an einem Strang ziehen: „Warum darf ich das bei Oma?“ Wie können Konflikte vermieden und klare Absprachen getroffen werden?

27.10.: Ich in meiner neuen Rolle

Mit Zeit, Liebe und schönen Ritualen prägen Großeltern das Leben ihrer Enkel und geben Werte weiter. Doch was bringt mein Alter mit? Was traue ich mir zu, und wie spreche ich es an? Finden Sie Ihren Weg, die Familie bewusst zu bereichern.

24.11.: Kenntnisse auffrischen

Wickeln, Ernährung, Entwicklungsstufen – was braucht das Kind? Altersgerechte Spiele und der richtige Umgang in schwierigen Momenten.

8.12.: Sicherheit und Rechtliches

Was ist im Haus zu beachten? Von Aufsichtspflicht über Versicherungen bis hin zu Erster Hilfe.

Kurse und Vorträge

**Neue Perspektiven kreativ entdecken –
Workshop-Reihe für Mütter und Väter eines Kindes
mit Handicap in Zusammenarbeit mit Süße Zitronen
e.V. Köln**

**jeweils freitags, 29.8.–26.9.
9.30–12.00 Uhr**

Ort: Kleiner Saal, Kita St. Agnes,
Stormstr. 1, 50670 Köln

Kosten: 25,00 Euro Materialkosten

Referentin: Nicole Leopold

Manchmal reicht ein kleiner Perspektivwechsel, um neue Möglichkeiten zu entdecken, an die man vorher nicht gedacht hätte. Diese Workshop-Reihe lädt Sie ein, mit kreativen Methoden den Alltag aus einem anderen Blickwinkel zu sehen – und dabei neue Kraft für sich selbst zu finden.



Anmeldung

www.suessezitronen.de/veranstaltungen/

Im Familienzentrum St. Agnes

**Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und
Betreuungsverfügung – was sollte ich wissen?**

**Donnerstag, 6.11.
19.00–20.30 Uhr**

Ort: online

Kursnummer: 2541750002

Die Patientenverfügung regelt, wie man bei Krankheit oder Unfall behandelt werden möchte, wenn man sich nicht mehr äußern kann. Die Veranstaltung „Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung – was sollte ich wissen?“ bietet eine Einführung in medizinische, rechtliche und ethische Aspekte. Nach dem Vortrag gibt es Raum für Fragen.



Anmeldung (bis 28.10.)

www.familienbildung-koeln.de

Frühstück in der Kita – Lebensmittelauswahl clever gestalten

Donnerstag, 11.9.

15.00–16.30 Uhr

Ort: Kita St. Agnes, Stormstr. 1, 50670 Köln

Referentin: Ursula Leyendecker-Bruder,
Ernährungsberaterin, Oecotrophologin

Das Frühstück ist die erste und wichtigste Mahlzeit des Tages. Kinder, die morgens frühstücken, sind konzentrierter, fitter und haben mehr Energie fürs Spielen, Lernen und Bewegen. Deshalb sollte das Frühstück zuhause und in der Kita ist ausgewogen, abwechslungsreich und natürlich lecker sein soll.

Damit das Frühstück und die Brotdose nicht zum Stressmacher wird, erhalten Sie an diesem Nachmittag hilfreiche Tipps, was zu einem gesunden Frühstück dazu und was in die Brotdose hinein gehört.



Anmeldung

www.katholisch-in-koeln.de/angebote

„Wenn du das nicht mit mir spielst, bin ich nicht mehr dein Freund...!“ – Erpressung und Drohungen unter Kindern

Donnerstag, 18.9.

19.30–21.00 Uhr

Ort: online

Referentin: Michelle Sieger, Erziehungs- und Entwicklungsberatern, Tagespflegeperson der Stadt Köln

Was tun, wenn mein Kind anderen Kindern droht?
Was, wenn meinem Kind gedroht wurde? Ist das ein harmloses Verhalten unter Kindern, ein Ausprobieren?
Oder kann dies der Anfang von Mobbing sein?

Kinder stärken und als Erwachsener richtig reagieren.
In diesem Online-Elternabend spricht die Referentin über mögliche Auswirkungen und gibt Ihnen Handlungssicherheit.



Anmeldung

www.katholisch-in-koeln.de/angebote

Kurse und Vorträge

Trotz, Frust, Langeweile und Zorn: vom Umgang mit schwierigen Emotionen

Donnerstag, 25.9.

14.00–16.30 Uhr

Ort: Kleiner Saal, Kita St. Agnes,
Stormstr. 1, 50670 Köln

Referentin: Hilde Pfister, Dipl.-Sozialarbeiterin
mit therapeutischer Zusatzausbildung

Für Eltern ist es oft anstrengend, wenn Kinder gelangweilt, schlecht gelaunt oder aggressiv sind. Doch es lohnt sich, auch unangenehme Gefühle willkommen zu heißen. Diese kleinen Alltagskrisen stärken die Kinder für größere Herausforderungen und helfen ihnen, Strategien im Umgang mit Frust zu entwickeln. Eltern sind nicht dazu da, Kinder von schwierigen Gefühlen zu befreien oder Langeweile zu vertreiben, sondern sie können sie dabei unterstützen, die Kraft ihrer Emotionen konstruktiv zu nutzen.



Anmeldung

www.katholisch-in-koeln.de/angebote

Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Kindernotfällen €

Freitag, 10.10.

15.00–16.30 Uhr

Ort: Turnhalle, Kita St. Agnes, Stormstr. 1, 50670 Köln

Kosten: 10,00 Euro

Referentin: Dr. Milena Baumgärtner

Notfälle, die selten auftreten aber sofortige Maßnahmen erfordern, sowie kindliche Verletzungen werden in diesem Kurs besprochen. Dabei soll es sowohl um den Einsatz erster Hilfsmaßnahmen als auch um die Prävention von Unfällen gehen. Gerade bei den lebensrettenden Sofortmaßnahmen gibt es durch neue Erkenntnisse wichtige Änderungen für Ersthelferinnen und Ersthelfer.

Aufgrund der besonderen Thematik wendet sich diese Veranstaltung ausschließlich an Erwachsene (bitte keine Kinder mitbringen).



Anmeldung

www.katholisch-in-koeln.de/angebote

Im Familienzentrum St. Gereon

Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Kindernotfällen

Freitag, 7.11.

14.00–15.30 Uhr

Ort: Kita St. Alban, Gilbachstr. 25, 50672 Köln

Referent: Benjamin Paffrath, Rettungssanitäter

Notfälle, die selten auftreten aber sofortige Maßnahmen erfordern, sowie kindliche Verletzungen werden in diesem Kurs besprochen. Dabei soll es sowohl um den Einsatz erster Hilfsmaßnahmen als auch um die Prävention von Unfällen gehen. Gerade bei den lebensrettenden Sofortmaßnahmen gibt es durch neue Erkenntnisse wichtige Änderungen für Ersthelferinnen und Ersthelfer.

Bitte keine Kinder mitbringen.



Anmeldung

www.katholisch-in-koeln.de/angebote



Kurse und Vorträge



Im Familienzentrum Herz Jesu

Ätherische Öle – Zeit für mich

Dienstag, 16.9.

19.00–20.30 Uhr

Ort: Kita Herz Jesu,
Meister-Gerhard-Str. 9–11, 50674 Köln

Referentin: Stephanie Krauß, Yogalehrerin, Spiritual
Life Coach und Spezialistin für ätherische Öle

Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit und entdecken Sie, wie ätherische Öle Sie im Alltag unterstützen können – für mehr Wohlbefinden, Balance und innere Ruhe.



Anmeldung

www.katholisch-in-koeln.de/angebote

Sauberkeitsentwicklung – zu Hause und in der Kita

Freitag, 8.10.

19.00–20.30 Uhr

Ort der Sprechstunde: Kita Herz Jesu,
Meister-Gerhard-Str. 9-11, 50674 Köln

Referentin: Michelle Sieger,
Erziehungs- und Entwicklungsberaterin

Eines der großen Entwicklungsthemen in den ersten Lebensjahren ist die Kontrolle eines Kindes über seine Blase und seinen Darm! Ein Thema, das alle Eltern betrifft, und das auch in der Kita alltäglich ist.

Wie können Eltern, Erzieherinnen und Erzieher Kinder in diesem Reifeprozess begleiten?



Anmeldung

www.katholisch-in-koeln.de/angebote

Erste Hilfsmaßnahmen bei Kindernotfällen

Ort: Kita Herz Jesu,

Meister-Gerhard-Str. 9-11, 50674 Köln

Referent: Benjamin Paffrath, Rettungssanitäter

Notfälle, die selten auftreten aber sofortige Maßnahmen erfordern, sowie kindliche Verletzungen werden in diesem Kurs besprochen. Dabei soll es sowohl um den Einsatz erster Hilfsmaßnahmen als auch um die Prävention von Unfällen gehen. Gerade bei den lebensrettenden Sofortmaßnahmen gibt es durch neue Erkenntnisse wichtige Änderungen für Ersthelferinnen und Ersthelfer.

Bitte keine Kinder mitbringen.

Datum und Uhrzeit werden rechtzeitig auf www.katholisch-in-koeln.de bekanntgegeben.

Musik



Musikalische Angebote

Kinderchor – Singschule

jeweils dienstags und freitags

Ort: Pfarrsaal St. Agnes, Stormstr. 1, 50670 Köln

Koordination: Vivian Guerra

Infos und Anmeldung:

vivian.guerra@katholisch-in-koeln.de

Die „Chorzeit“ der Singschule Köln-Mitte findet zurzeit dienstags und freitags im Pfarrzentrum St. Agnes statt. In unterschiedlichen Altersstufen (ab etwa drei Jahren) singen die Kinder mit Gleichaltrigen und lernen mit Hilfe der Kodaly-Methode das Vom-Blatt-Singen.

Ab dem Grundschulalter wird jedes Kind parallel zur Probe stimmbildnerisch begleitet. Regelmäßig gestalten die Chorgruppen Gottesdienste und Konzerte mit. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Für Infos und Termine melden Sie sich bei der Singschulkoordinatorin Vivian Guerra.



Musikalische Angebote



Wir machen Musik!

Bei dem Angebot handelt es sich um Mitmach-Workshops für Eltern und Kinder.

In diesen Musik-Workshops wollen wir (Kristina und Clemens Liesendahl) mit Eltern und Kindern gemeinsam musizieren.

Wir singen, tanzen, spielen Instrumente und lassen uns von der Musik ganz einfach mitreißen. Jedes Kind ist musikalisch! Die Musik gemeinsam zu erleben schafft besondere Momente und hilft, auch unseren Alltag mit Musik zu bereichern!

Alle Termine finden Sie auf der rechten Seite.



Anmeldung

www.katholisch-in-koeln.de/angebote

Termine mit Clemens:

In der Kita St. Pantaleon

jeweils freitags, 12.9. und 5.12.

U3-jährige: 15.00–15.40 Uhr

3–6-jährige: 15.45–16.30 Uhr

In der Kita Casa Italia

jeweils freitags, 19.9. und 12.12.

U3-jährige: 14.30–15.00 Uhr

3–5-jährige: 15.10–15.55 Uhr

Vorschulkinder: 16.00–16.45 Uhr

In der Kita Groß St. Martin

jeweils freitags, 26.9. und 19.12.

U3-jährige: 14.30–15.00 Uhr

3–5-jährige: 15.10–15.55 Uhr

Vorschulkinder: 16.00–16.45 Uhr

In der Kita St. Alban

Freitag, 10.10.

2,5–4-jährige: 14.00–14.45 Uhr

5-jährige: 15.00–15.45 Uhr

Termine mit Kristina:

In der Kita St. Agnes

jeweils mittwochs, 1.10. und 10.12.

2–3-jährige: 15.00–15.35 Uhr

4–6-jährige: 15.45–16.25 Uhr

In der Kita Herz Jesu

Freitag, 26.9.

3–4-jährige: 14.50–15.30 Uhr

5–6-jährige: 15.40–16.25 Uhr

Adventssingen in der Kita Herz Jesu

Freitag, 12.12., 16.00 Uhr

Datum und Uhrzeit für Termine in der Kita St. Aposteln werden rechtzeitig in der Kita und auf www.katholisch-in-koeln.de bekanntgegeben.

Körper und Bewegung



Bewegungsangebote

Im Agnesviertel

FamilienForum Agnesviertel €

Yoga

jew. montags, 18.45–19.45 Uhr

jew. mittwochs, 18.15–19.45 Uhr und 20.00–21.30 Uhr

jew. freitags, 9.30–10.30 Uhr

Vinyasa Yoga

jew. dienstags, 18.00–19.00 Uhr und 19.05–20.05 Uhr

Tai Chi, Qi Gong für Einsteigerinnen und Einsteiger sowie Fortgeschrittene

jeweils donnerstags, 18.00–19.30 Uhr

Alle Termine, weitere Angebote und Infos:

www.familienbildung-koeln.de oder 0221 7753460

Sankt Aposteln

Senioren sport 70+ €

jeweils montags

10.30–11.15 Uhr oder 11.30–12.15 Uhr

Ort: Pfarrsaal St. Aposteln,
Apostelnkloster 4, 50672 Köln

Referentin: Anke Daniels, Sportwissenschaftlerin

Infos und Anmeldung:

0176 24178799, info@anke-daniels.de

Kosten: 40 Euro für ca. ein halbes Jahr

Nette, fröhliche Seniorensportgruppe 70+, einige über 80, trifft sich zum gemeinsamen Sport im Pfarrsaal St. Aposteln in zentraler Lage, direkt am Neumarkt. Es werden im Stand, im Gehen und auf dem Stuhl kräftigende, koordinative und Dehnübungen gemacht. Es werden keine Übungen auf der Matte am Boden ausgeführt. Mit Stäben, Bällen, Sandsäckchen, Tüchern, Therabändern und oft mit Musik wird gemeinsam Sport gemacht. Jeder so wie er oder sie kann. Die Gruppe freut sich über neue Seniorinnen und Senioren.

Bewegungsangebote

Im Quartier Latäng

Zentrum für Sport und Medizin (ZSM) € am EVK Weyertal

Das ZSM ist Kooperationspartner des Familienzentrums Herz Jesu.

Es bietet im Bereich des Uni-Viertels ein vielfältiges Angebot in den Bereichen Gesundheit und Bewegung an, auch für U3-Kinder gibt es Angebote.

Ob Schwangerschaft und Geburt, Fitness- oder Rückbildung, Entspannung und Körperbewusstsein, Ernährung oder Turnen für U3-Kinder, für jede Altersklasse gibt es vielfältige Angebote.

Alle Angebote und Infos finden Sie auf der Homepage.
www.evk-gesund.de

Yoga im Familienzentrum Herz Jesu – für alle Level geeignet (nur für Erwachsene)

jew. montags, 17.30–19.00 Uhr

Ort: Pfarrsaal Herz Jesu,
Hochstadenstr. 33, 50674 Köln

Referentin: Vita Hofmann, Yoga Alliance zertifizierte Yogalehrerin (RYT® 200), Kundalini-Yogalehrerin (3HO) und Kirtan-Leiterin

Anmeldung: yoga@vitakirtan.com

Sie müssen nicht an allen Terminen teilnehmen.

Einstieg ist jederzeit möglich. Es handelt sich um eine sanfte Kundalini-Yogaserie für alle, die sich nach mehr Balance, Klarheit und innerer Ruhe sehnen, die einen Ausgleich für den Stress im Alltag suchen, ihren Körper gesund erhalten und ihrem Geist tiefere Einsichten ermöglichen wollen (max. 15 Plätze).

Bitte mitbringen: Yogamatte, Sitzkissen, eine Decke und etwas zum Trinken.

Im Gereonsviertel

Kurse bei Knirpse & Komplizen €

Knirpse & Komplizen ist Kooperationspartner der Familienzentren St. Alban und St. Aposteln.

Um Familien in der zeitsensiblen Angebotsgestaltung zu unterstützen, übernehmen wir als Familienzentrum die Kosten für einige individuelle Plätze, die Sie frei wählen können.

Ob es noch kostenlose Plätze gibt, erfragen Sie bitte bei Frau Siekermann: juliane@knirpse-komplizen.de

Sie können sich natürlich auch unabhängig davon für jeden Kurs kostenpflichtig anmelden.

Infos zu Kursen und Kosten, sowie Kontakt finden Sie auf der Homepage.

www.knirpse-komplizen.de



Angebote aus den Gemeinden



Netzwerk
Katholisches
Familienzentrum
Wir gehören dazu.



Gottesdienste

Familienmesse, das bedeutet ...

Familienmesse in St. Agnes und St. Gereon feiern – das bedeutet:

- Alle sind willkommen – niemand ist zu groß, zu klein, zu alt, zu jung.
- Was wir aus der Bibel hören, wird verständlich und lebendig.
- Wir singen neue, aber auch ältere Lieder.
- Wer Lust hat, darf sich vor der Familienmesse eine kleine Aufgabe für die Feier aussuchen, z. B. etwas vorlesen oder auch ein Gebet frei formulieren, eine Kerze tragen, den Altar decken oder ...
- Wir feiern gut und gerne – aber niemals über eine Stunde.

Im Anschluss gibt's was zu trinken und zu knabbern, in St. Agnes einmal im Monat.

Familienmesse St. Gereon

**jeweils sonntags,
26.10. / 23.11. / 7.12.**

11.00 Uhr

Ort: Kirche St. Gereon

Infos: ulrike.krippendorf@katholisch-in-koeln.de

Die Familienmesse richtet sich besonders an Kinder im Schulalter mit ihren Erwachsenen und selbstverständlich sind die Kleineren auch eingeladen! Wem es dann doch zu lang wird, vergnügt sich mit Bilderbüchern und Spielzeug auf dem Arche-Teppich. Im Anschluss gibt es „Kaffee+Keks“ je nach Wetter draußen oder in der Vorhalle zum Leute kennen lernen und wieder treffen.

Familienmesse St. Agnes

**jeweils sonntags (außer in den Schulferien)
10.00 Uhr**

Ort: Kirche St. Agnes

Infos: peter.otten@erzbistum-koeln.de

Gottesdienste

St. Gereon

„Ströppchen:Kirche“ – Gottesdienst für kleine Kinder

jeweils sonntags 12.10. / 16.11. / 14.12.

10.00 Uhr

Ort: Kirche St. Gereon

Infos: ulrike.krippendorf@katholisch-in-koeln.de

Die Ströppchen:Kirche ist ein Mini-Gottesdienst (25 Minuten) für kleine Kinder – „Ströppchen“ – und auch Kindern bis zur ersten Klasse gefällt dieser Gottesdienst noch. Natürlich sind die begleitenden Erwachsenen genauso willkommen!

Nach der Ströppchen:Kirche gibt es immer „Kaffee+Keks“ je nach Wetter draußen oder in der Vorhalle zum Leute kennenlernen und wiedertreffen.

Feierliche Christmette für Familien

Mittwoch, 24.12.

16.30 Uhr

Ort: Kirche St. Gereon

Infos: ulrike.krippendorf@katholisch-in-koeln.de

Festliche Christmette für Familien mit viel Bläsermusik, vielen Weihnachtsliedern und Krippenspiel der Kinder.

St. Agnes

Franziskusmesse für alle Tiere in St. Agnes

Montag, 28.9.

10.00 Uhr

Ort: Kirche St. Agnes

Alle können ihre Tiere in die Kirche mitbringen. Wo das nicht möglich oder nicht tiergerecht ist, sind auch Fotos der Tiere und Spielzeuge willkommen. Und wer kein Haustier hat und trotzdem kommen will, bringt sein Kuscheltier mit.



Gottesdienste

Herz Jesu

Kinderkirche

jeden dritten Sonntag (Beginn nach Sommerferien)

11.00 Uhr

Ort: Kirche Herz Jesu

Infos: www.herz-jesu-koeln.de/angebot-familien/#kiki

An jedem dritten Sonntag gibt es parallel zur Messe einen Gottesdienst für Kinder. Wir starten gemeinsam in der Kirche. Dann gehen die Kinder in die Kapelle nebenan für den Wortgottesdienst. Zur Gabenbereitung kommen sie zurück zu den Erwachsenen.

Holy Wins

Freitag, 31.10.

17.30 Uhr

Ort: Kirche Herz Jesu

Infos: www.herz-jesu-koeln.de/angebot-familien/

Anmeldung (bis 26.10.):

josef.schubert@emmanuel.de

Ein fröhlich bunter Abend zum Allerheiligenfest für Kinder zwischen 5 und 12 Jahren. Spannende Heiligengeschichten mit Lichterprozession in der Kirche, danach Allerheiligenparty und Essen im Pfarrsaal. Wer mag, darf sich auch „ganz heilig“ verkleiden.

Die Eltern sind auch eingeladen.

St. Michael

Kirche für Kids

Ort: Kirche St. Michael

Infos: www.kirchefuerkoeln.de

Die Sommerferien sind noch nicht lange her. Und vielleicht sind Kinder in den Kindergarten gekommen oder sogar in die Schule. Das ist ziemlich aufregend. Was auch immer bei uns los ist – Gott geht mit.

Sonntag, 14.9.

11.00 Uhr

Die Sommerferien sind noch nicht lange her. Und vielleicht sind Kinder in den Kindergarten gekommen oder sogar in die Schule. Das ist ziemlich aufregend. Was auch immer bei uns los ist – Gott geht mit.

Sonntag, 5.10.

11.00 Uhr

Heute ist Erntedank. Wir können für viele Dinge dankbar sein, die wir für selbstverständlich nehmen. Dass wir genügend zu Essen haben, ist wirklich ein Grund dankbar zu sein.

Sonntag, 30.11.

11.00 Uhr

Heute beginnt die wunderbare, gemütliche und doch auch aufregende Adventszeit. Worauf wir in dieser Zeit warten – unter anderem soll es darum gehen. Und etwas Schönes gebastelt wird bestimmt wieder auch.

Familienpastoral



St. Agnes

Familienwochenende: (keine) Zeit für ...? (€)

Freitag, 3.10., 18.00 Uhr bis Sonntag, 5.10., 14.00 Uhr

Ort: Haus Niedermühlen,
Niedermühlen 4, 53567 Asbach

Kosten: 60,00 Euro für Erwachsene, Kinder kostenfrei

Ansprechpartnerin:

Annette Blazek, Pastoralreferentin

Familien in allen Konstellationen, die Gemeinschaft erfahren möchten, eine Auszeit aus dem Großstadtturbel suchen, Qualitätszeit miteinander haben möchten oder einfach eine gute Zeit erleben wollen, sind herzlich eingeladen! Es wird gespielt, erzählt, gebastelt, gegrillt, gelacht. Wer möchte, kann durch den Westerwald wandern, den Ascheplatz für ein Fußballmatch nutzen, im hauseigenen Schwimmbad schwimmen und viele neue Menschen kennenlernen.



Anmeldung

www.st-severin-koeln.de

**Mit der Taschenlampe in St. Agnes unterwegs –
Taschenlampen-Kirchenführung für Kinder im
Grundschulalter mit ihren Eltern**

Freitag, 31.10.

20.00–21.30 Uhr, Treffen um 19:45 Uhr

Ort: Eingang, Kirche St. Agnes

Referent: Peter Otten, Pastoralreferent

Kursnummer: 2541670007

Die Agnes-Kirche bei Tag kennst du – aber im Dunkel? Du darfst gespannt sein. Was im Lichtkegel deiner Taschenlampe erscheint, hast du vielleicht im Hellen noch gar nicht entdeckt? Eingeladen sind mutige Taschenlampenforscherinnen und -forscher im Kindergarten- und Grundschulalter mit ihren Eltern. Bitte eine eigene Taschenlampe mitbringen.



Anmeldung

www.familienbildung-koeln.de

**Familienkirchenkirchenführung in St. Kunibert
für Familien mit Kindern im Kindergarten-
und Grundschulalter** (€)

Freitag, 16.11.

15.30–17.00 Uhr, Treffen um 15.15 Uhr

Ort: Eingang, Kirche St. Kunibert

Kosten: 9,00 Euro

Referentin:

Dr. Martina Langel, Kunsthistorikerin, Kirchenführerin

Kursnummer: 2541670013

Gemeinsam erkunden wir die Kirche St. Kunibert und entdecken viel Spannendes und Neues.



Anmeldung (bis 31.10.)

www.familienbildung-koeln.de

Familienpastoral

St. Martin ritt durch Schnee und Wind – für Kinder bis 3 Jahre mit ihren Eltern oder Großeltern (€)

Sonntag, 3.11. und Freitag, 7.11.

15.00–17.15 Uhr

Ort: FamilienForum Agnesviertel,
Weißenburgstr. 14, 50670 Köln

Kosten: 10,00 Euro (nur Erwachsene)

Ansprechpartnerin: Sr. Andrea Spyra

Kursnummer: 2541670002

Bei Punsch und Weckmännern hören wir die Legende vom Hl. Martin, wir singen St.-Martins-Lieder und basteln mit den Kindern zusammen St.-Martins-Laternen.

Wegen großer Nachfrage bieten wir in diesem Jahr zwei Termine an.



Anmeldung (bis 27.10./31.10.)
www.familienbildung-koeln.de

Alte und neue Lieder zur Advents- und Weihnachtszeit – gemeinsames Singen für Eltern, Großeltern und Kinder (1,5–3,5 Jahre)

Samstag, 22.11.

10.30–11.15 Uhr

Ort: Pfarrsaal, Kita St. Agnes, Stormstr. 1, 50670 Köln

Ansprechpartnerin: Verena Schüller-Standt,
Musikwissenschaftlerin

Kursnummer: 2541670005

Musik ist aus der Advents- und Weihnachtszeit nicht wegzudenken. Gemeinsam singen wir alte und neue Lieder zur Advents- und Weihnachtszeit, an denen auch die Kleinsten ihre Freude haben. Zwischen den Liedern besteht die Möglichkeit, mit anderen Eltern ins Gespräch zu kommen, wie die Advents- und Weihnachtszeit mit kleinen Kindern gestaltet werden kann. Im Anschluss kann der Adventsbasar an der Agnes-Kirche besucht werden.



Anmeldung
www.familienbildung-koeln.de

**In der Weihnachtsbäckerei ... – für Eltern, Großeltern
und Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter** €

Sonntag, 23.11.

14.00–17.00 Uhr

Ort: FamilienForum Agnesviertel,
Weißenburgstr. 14, 50670 Köln

Kosten: 10,00 Euro (nur Erwachsene)

Ansprechpartnerin: Priya Dey

Kursnummer: 2541660056

Selbstgebackene Plätzchen sind aus der Advents- und Weihnachtszeit kaum wegzudenken. An diesem Nachmittag backen (Groß-)Eltern und Kinder miteinander einfache, leckere Plätzchen, die auch zu Hause gut gelingen. Nebenbei erhalten die Erwachsenen hilfreiche Informationen, wie sich die Weihnachtsbäckerei gesund gestalten lässt.



Anmeldung (bis 12.11.)
www.familienbildung-koeln.de



Familienpastoral



**Die Segel setzen – Zukunft Ruhestand
Workshop für Menschen, die sich auf den
Ruhestand vorbereiten** (€)

Samstag, 8.11.

9.30–16.30 Uhr

Ort: FamilienForum Agnesviertel,
Weißenburgstr. 14, 50670 Köln

Kosten: 46,00 Euro

Referentin: Ulrike Wittrock,
Beraterin für Organisationsentwicklung, Rentnerin

Kursnummer: 2541700003

Der Übergang in den Ruhestand bringt Veränderungen, aber auch Chancen. Er ist eine Zeit des Rückblicks und Vorausblicks, voller Vorfreude und Unsicherheiten. Gemeinsam wollen wir uns austauschen und Fragen klären.



Anmeldung (bis 29.10.)
www.familienbildung-koeln.de

St. Gereon

Orgelkonzert für Kinder

Sonntag, 26.10.

17.00–17.45 Uhr

Ort: Kirche St. Gereon

Ansprechpartner:

Markus Michael, Organist

Ulrike Krippendorf, Gemeindeferentin

Das Orgelkonzert für Kinder richtet sich besonders an Schulkinder ab der dritten Klasse mit ihren Erwachsenen. Neben ganz viel Orgelmusik gibt es Geschichten zu den Orgelstücken und deren Komponisten.

Taschenlampenführung an Halloween

Freitag, 31.10.

19.00–20.00 Uhr

Treffpunkt: Eingang, Kirche St. Gereon

Ansprechpartnerin:

Ulrike Krippendorf, Gemeindeferentin

An Halloween, dem Abend vor Allerheiligen, entdecken wir im Taschenlampenlicht die Heiligen aus Stein, Holz, Farbe ... und ihre Geschichten in unserer Kirche.

Familienpastoral

St. Martin feiern

Sonntag, 9.11.

17.00–18.00 Uhr

Ort: Eingang, Kirche St. Gereon

Ansprechpartnerin:

Ulrike Krippendorf, Gemeindereferentin

Wir treffen uns mit unseren Laternen rund um das Martinsfeuer, spielen miteinander die Martinsgeschichte, teilen miteinander einen großen Weckmann und singen natürlich ganz viele Martinslieder.

St. Gereon im Kerzenschein am Nikolausfest

Samstag, 6.12.

17.00 Uhr

Treffpunkt: Vorhalle, Kirche St. Gereon

Ansprechpartnerin:

Ulrike Krippendorf, Gemeindereferentin

Wir treffen uns in der nur vom Adventskranz erleuchteten Vorhalle von St. Gereon, entzünden dort unsere Kerzen und gehen im Kerzenschein durch die von vielen weiteren Kerzen erleuchtete Kirche. Oben setzen wir uns und hören und erspielen uns eine Nikolauslegende. Natürlich singen wir auch miteinander. Die Veranstaltung ist für kleine und große Kinder mit ihren erwachsenen Begleiterinnen und Begleitern.



Familienpastoral

Segensgeschenk

Sonntag, 28.12.

12.00–15.00 Uhr

Treffpunkt: Krippe, Kirche St. Gereon

Ansprechpartnerin:

Ulrike Krippendorf, Gemeindeferentin

Nach den Weihnachtstagen einmal in Ruhe zur Krippe gehen und sich mit dem Segen von Weihnachten als Familie oder als Person beschenken lassen – dazu lädt „Segensgeschenk“ ein.

Menschen und Tiere folgen dem Stern – ein weihnachtlicher Weg mit Geschichten von Menschen und Tieren durch den Stadtgarten zur Krippe hin 

Mittwoch, 24.12.

10.30–11.30 Uhr

Treffpunkt: Eingang, Kirche St. Alban

Ansprechpartnerin:

Ulrike Krippendorf, Gemeindeferentin

Das gemeinsame Gehen, Singen, Erleben stimmt Klein und Groß auf den Heiligabend ein. Besonders für kleine und Kindergartenkindern mit ihren Erwachsenen.

Krippenfeier für Klein -und Kindergartenkinder ☉

Mittwoch, 24.12.

15.00–15.30 Uhr

Treffpunkt: Kirche St. Alban

Ansprechpartnerin:

Ulrike Krippendorf, Gemeindereferentin

Kindergartenkinder bereiten ein kleines Krippenspiel vor und außerdem singen und beten wir.



Familienpastoral

Sternsingeraktion Dreikönigssingen 2026

Ansprechpartnerin: Ulrike Krippendorf

Anmeldung und Infos:

ulrike.krippendorf@katholisch-in-koeln.de

Immer am Jahresanfang machen sich Kinder und Jugendliche auf den Weg zu den Leuten, um in Gruppen, die von Erwachsenen begleitet werden, den Segen von Weihnachten in die Häuser und Wohnungen der Leute in unseren Stadtteilen rund um St. Gereon zu bringen. Ihr lernt beim Vorbereitungstreffen die Aktion kennen, die anderen, wir üben Lieder, basteln Kronen ... Der Aktionstag ist am Samstag, 10.1.2026! Den Abschluss feiern wir am 11.1.2026 in der Familienmesse in St. Gereon. Ab der zweiten Klasse kannst du mitmachen.

Vorbereitungstreffen: Samstag, 29.11.

10.00–12.30 Uhr

Ort: Pfarrsaal St. Gereon,
Steinfelder Gasse 16-18, 50670 Köln
Kronen basteln, Lieder üben und erfahren,
worum es bei der Aktion geht.

Aktionstag: Samstag, 10.1.

ca. 9.00–15.00 Uhr

Treffpunkt: Christoph-Haus, Gereonshof 2, 50670 Köln
Gemeinsames Essen.

Abschluss: Samstag, 11.1.

11.00–12.00 Uhr

Ort: Kirche St. Gereon
Familienmesse mit allen Sternsängern für alle Kinder
ab der zweiten Klasse.



Taufe, Trauung, Erstkommunion



Mein Partner ist evangelisch, können wir trotzdem kirchlich heiraten? Meine Schwester ist ausgetreten, sie wäre aber die perfekte Patentante – geht das überhaupt? Unser Kind soll in einer bestimmten Kirche getauft werden, wohin muss ich mich wenden? Ist die Erstkommunion nur in der eigenen Gemeinde möglich?

Die Sakramente sind bedeutungsvolle und schöne Zeichen, aber mit dem Empfang sind manchmal viele Fragen verbunden.

Unter www.katholisch-in-koeln.de/sakramente finden Sie konkrete Antworten.

Sie möchten einen Gemeinderaum zum Feiern mieten? Sie benötigen eine Taufbescheinigung?

Bitte zögern Sie nicht und wenden Sie sich mit Ihren Anliegen an die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in unseren Pfarrbüros.

- st.agnes@katholisch-in-koeln.de
0221 788075-0
- st.aposteln@katholisch-in-koeln.de
0221 292405-60
- st.gereon@katholisch-in-koeln.de
0221 292405-65
- st.mauritius-herz-jesu@katholisch-in-koeln.de
0221 29240563
- www.st-pantaleon.de
0221 316655
- pfarrbuero@st-severin-koeln.de
0221 9318420

Kontakt Familienzentren

Kath. Familienzentrum St. Agnes



Kath. Kindertagesstätte St. Agnes
Stormstr. 1
50670 Köln
Leitung: Sascha Gummersbach



FamilienForum Agnesviertel
Weißenburgstr. 14
50670 Köln
Ansprechpartnerin: Barbara Schuten

Kath. Familienzentrum St. Aposteln



Kath. Kindertagesstätte St. Aposteln
Apostelnkloster 4
50672 Köln
Leitung: Monika Klix



Kath. Kindertagesstätte St. Pantaleon
Am Pantaleonsberg 14
50676 Köln
Leitung: Leonie Ritter



**Bilinguale Kindertagesstätte
Groß St. Martin**
CariKids gGmbH
An Groß St. Martin 1
50667 Köln
Leitung: Maria Lamaina

Kath. Familienzentrum St. Gereon



Montessori Kinderhaus St. Alban

Gilbachstr. 25
50672 Köln
Leitung: Stefanie Müller

Kath. Familienzentrum Herz Jesu



Kindertagesstätte Herz Jesu

Meister-Gerhard-Str. 9-11
50674 Köln
Leitung: Johanna Dauven



Bilinguale Kindertagesstätte

Casa Italia

CariKids gGmbH
Christophstr. 1
50670 Köln
Leitung: Maria Lamaina

E-Mail: familienzentrum@katholisch-in-koeln.de

Planung und Organisation



Leitender Pfarrer

Domkapitular Dr. Dominik Meiering
dominik.meiering@
katholisch-in-koeln.de



Familienzentrumskordinatorin

Melanie Au-Handwerker
melanie.au-handwerker@
katholisch-in-koeln.de
0171 1525122



Verwaltungsleitung

Daniela Herlyn
daniela.herlyn@
katholisch-in-koeln.de



Präventionsfachkraft

Uli Merz
Diakon
uli.merz@katholisch-in-koeln.de



Präventionsfachkraft

Monika Klix
Kita-Leitung St. Aposteln
monika.klix@katholisch-in-koeln.de

Familienpastoral



St. Pantaleon

Dr. Volker Hildebrandt
Pfarrer an St. Pantaleon
volker.hildebrandt@
erzbistum-koeln.de



St. Agnes

Peter Otten
Pastoralreferent
peter.otten@katholisch-in-koeln.de



St. Aposteln und St. Agnes

Sr. Andrea Spyra
Ordensschwester in der Seelsorge,
Schwerpunkt Familienpastoral
schwester.andrea@
katholisch-in-koeln.de



Familienzentrum St. Gereon

Ulrike Krippendorf
Gemeindereferentin
ulrike.krippendorf@
katholisch-in-koeln.de
0221 292405-68



St. Severin

Annette Blazek
Pastoralreferentin
annette.blazek@erzbistum-koeln.de



Herz Jesu

Martin Siodmok
Pfarrvikar an Herz Jesu
martin.siodmok@
katholisch-in-koeln.de

Verbundpartner



Die Carikids gGmbH, Träger der bilingualen Kitas Casa Italia und Groß St. Martin, und das FamilienForum Agnesviertel, als Teil des Familienzentrums St. Agnes, sind feste Verbundpartner in unserem Netzwerk.

Carikids
Interkulturell. Interessig. Werteorientiert.

Carikids gGmbH

Bartholomäus-Schink-Str. 6
50825 Köln
www.carikids-koeln.de



FamilienForum Köln Agnesviertel

Weißenburgstr. 14
50670 Köln
www.familienbildung-koeln.de
0221 7753460

APOSTELN-AULA

Konzerte, Kunst, Kultur:
Programm 2025



Jetzt online informieren!
Alle Veranstaltungen unter
www.aposteln-aula.de



KATHOLISCH
IN KÖLN-MITTE



KATHOLISCHES
BILDUNGSWERK
Köln



BASILIKA
ST. APOSTELN
AM NEUMARKT



BASILIKAMUSIK
St. Aposteln | Köln

Kooperationspartner



Caritasverband für die Stadt Köln
Bartholomäus-Schink-Str. 6, 50825 Köln
www.caritas-koeln.de



Stadt Köln
Frühförderung der Stadt Köln
Ottmar-Pohl-Platz 1, 51103 Köln
www.stadt-koeln.de



Kath. Bildungswerk Köln
Domkloster 3, 50667 Köln
bildung.erzbistum-koeln.de/bw-koeln/



Kontaktstelle Kindertagespflege Köln
Venloer Str. 53, 50672 Köln
www.kindertagespflege-koeln.de



EFL im Erzbistum Köln
Krebsgasse 5-11, 50667 Köln
www.koeln.efl-beratung.de



Querwaldein e.V.
Gleueler Str. 227, 50935 Köln
www.querwaldein.de



**Kath. Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche,
Erziehungs- und Familienberatung**
Arnold-von-Siegen-Str. 5, 50678 Köln
0221 2051515
www.eltern-familien-beratung-koeln.de



Knirpse & Komplizen
Gladbacher Str. 21, 50672 Köln
www.knirpse-komplizen.de



**Notmütterdienst
Familien- und Seniorenhilfe e.V.**
Geschäftsstelle Köln
Kolumbastr. 5, 50667 Köln
www.notmuetterdienst.de



Fit von Anfang an
Leyendeckerstr. 69, 50825 Köln
www.anke-daniels.de



Montessori Grundschule
Gilbachstr. 20, 50672 Köln
www.montessorischule-koeln.de



Praxis für Logopädie
Antwerpener Str. 14, 50672 Köln
www.koeln-logopaedie.de



**Gewaltprävention / Beratung /
Fortbildung – Catrin Wagner**
Moltkestr. 32, 50674 Köln
www.millimetertraining-beratung.de



Senioren Netzwerke Köln
An der Bottmühle 2+15, 50678 Köln
www.seniorennetzwerke-koeln.de



**„Bugs“ Offene Kinder- und
Jugendarbeit**
Elsaßstr. 43, 50677 Köln
www.caritas-koeln.de



**Ev. Klinikum Köln Weyertal
Zentrum für Sport und Medizin (ZSM)**
Weyertal 76, 50931 Köln
www.evk-gesund.de

Kooperationspartner



**Zentrale – Zentrum für
alleinerziehende Eltern**
Severinstr. 39, 50678 Köln
www.invia-koeln.de/zentrale



**Süsse Zitronen – Unterstützung für
Familien mit Handicap**
Markusstr. 53, 50968 Köln
www.suessezitronen.de



Praxis für Sprachtherapie
Amsterdamerstr. 214, 50735 Köln
www.praxisfuersprachtherapie.de



**Nachbarschaftshilfe
Kölsch Hätz Caritasverband
für die Stadt Köln e.V.**
Venloer Str. 277, 50823 Köln
www.koelschhaetz-im-veedel.de



Kölner Turnerschaft
Vogelsanger Str. 1, 50672 Köln
www.kt43.de

**Janine Owsjanikow
Systemische Beratung**
www.beratung-owsjanikow.de



**DJK Sportverband
Diözesanverband Köln e.V.**
Am Kielshof 2, 51105 Köln
info@djkdkvoeln.de

Für Notfälle

Manchmal muss es schnell gehen. Die wichtigen Notrufnummern auf einen Blick:

Ärztlicher Notdienst

116117

Nummer gegen Kummer

116111

www.nummergegenkummer.de

Informationszentrale gegen Vergiftungen Universitätsklinikum Bonn

0228 19240

www.gizbonn.de

Prävention

Insoweit erfahrene Fachkraft

§§ 8a Abs. 4, 8b Abs. 1 SGB VIII

Silvia Hüls-Knobloch

Sozialdienst Katholischer Männer

0221/261543-116

silvia.huels-knobloch@skm.de

Häusliche Gewalt, Stalking, Zwangsheirat, Mobbing

0800 0116016

www.hilfetelefon.de

Kindeswohlgefährdung Notdienst

0221 22191999

www.stadt-koeln.de

Telefonseelsorge

0800 1110222

Deutscher Kinderschutzbund OV Köln

Bonner Str. 151, 50968 Köln

0221 7777-0



**Institutionelles Schutzkonzept des
KGV Köln-Mitte „Mit offenen Augen“:**

www.katholisch-in-koeln.de/schutzkonzept



KATHOLISCH
IN KÖLN-MITTE



www.familienzentren-koeln-mitte.de